



# Séjour herboristerie et Equipraticie



*Week end du 8 et 9 Juin 2024  
à Gisors (04)*



Rejoignez-nous pour un week-end de ressourcement à la  
rencontre des chevaux et des plantes

## Samedi

9 h : accueil

9h30 : Séance d'équipraticie : "Le cheval  
miroir de nos émotions"

12h30 : Buffet de produits locaux

14h : Balade herboriste, cueillette de  
plantes comestibles

16h30 : Atelier cuisine de plantes  
sauvages

## Dimanche

9h30 : Randonnée avec les chevaux  
aux alentours de Breziers

12h30 : Buffet de produits locaux

14h : Atelier transformation de  
plantes ; fabrication de cosmétiques  
naturels

**320€ par personne (repas inclus, hébergement en chambre double)**

Le séjour est ouvert à tous, aucune expérience équestre requise.

Animé par Latifa, herboriste diplômée de l'Ecole Bretonne d'Herboristerie,  
et Prune, diplômée en Equipraticie (école Biodynamicaval) et accompagnatrice  
de tourisme équestre depuis 2007



Renseignements et réservation au 06 37 70 19 28  
ou [lapenseesauvage@mailo.com](mailto:lapenseesauvage@mailo.com)  
[www.linstantanimal.org](http://www.linstantanimal.org)

