



Au départ d'Isola village

Champ de la Coue - Plateau d'Arraïs

ACCÈS ROUTIER :

70 km

De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RM 6202 jusqu'à la Mescla. Prendre à droite la vallée de la Tinée (RM 2205) et la suivre jusqu'au village d'Isola. Continuer environ 1km vers Saint-Etienne-de-Tinée jusqu'au camping d'Isola et son lac des neiges, point de départ de l'itinéraire.

Prévoir une navette de véhicules pour le retour entre le hameau de la Blache et le point de départ.

Cette randonnée ensoleillée sur le plateau suspendu d'Arraïs, vous permettra de découvrir de magnifiques granges pouvant abriter chacune jusqu'à une quinzaine de bovins. On remarquera au passage d'anciennes citernes alimentées par les eaux de pluie, qui servaient de réserve en eau potable pour les habitants.

Champ de la Coue et plateau d'Arraïs faisaient partie des terrains agricoles de la commune d'Isola, au même titre que Louch et Sainte-Eurosie situés sur l'autre rive de la Tinée.

Aujourd'hui les bergers, cultivateurs locaux, y perpétuent les gestes des temps anciens : entretien des canaux d'arrosage, fauche des prés, épandage du fumier de mouton, cultures potagères, etc.

ITINÉRAIRE

Du village, gagner en voiture la balise 52, à proximité du camping du lac des neiges. Prendre le sentier qui s'élève progressivement sur le raide versant du Champ de la Coue et passer bientôt à proximité d'un oratoire. Le tracé longe alors la limite inférieure des anciennes planches de culture. On atteint ainsi le point haut du circuit (1 361 m – b.51). Continuer vers le quartier d'Arraïs par un tracé quasiment

de niveau (b.56).

Amorcer la descente en suivant le sentier qui domine la forêt domaniale de Rairola. À l'intersection (b .55), prendre à gauche puis immédiatement à droite et suivre le tracé qui plonge au prix de multiples lacets sur le hameau de La Blache.

Atteindre ainsi le vallon homonyme, le franchir (passerelle) et gagner la place du hameau (b .120). Rejoindre b119 pour la navette de véhicules.

CARACTÉRISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Départ :

Route de la Tinée, 2 km en amont d'Isola

Dénivelée : 460 m

Durée : 3 h 30 AR

Niveau :

randonnée moyenne

Période conseillée :

avril à novembre

CARTOGRAPHIE

« Haute Tinée 2 »

TOP 25 n°3639 OT

1:25 000e



Attention :

L'activité de randonnée se déroule dans un milieu naturel parfois difficile et soumis aux aléas climatiques.

Chaque usager évolue en fonction de ses capacités dans ce milieu sous sa propre responsabilité en connaissance des dangers encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Se reporter au site internet www.randoxygene.org pour retrouver en détail toutes les consignes de sécurité.

En cas d'accident, composer le 112