Balade aqua-ludique
Ruisseling

Partez à la conquête du torrent:

Une découverte ludique et tonique. Les pieds dans l'eau, toute la famille remonte le courant en enjambant les obstacles et en crapahutant au milieu des rochers recouverts par les eaux. Sensations assurées !

Tous les jours
De 10h à 13h et de 14h à 17h
À partir de 6 ans en fonction des conditions.

Et en bonus goûter et boissons chaudes offertes à la pause !

TARIFS
Séance de 3h:
28€ adulte
22€ enfant
de 6 à 12 ans

Matériel fourni :
Shorty et chaussettes en néoprène.

Votre équipement:
une paire de chaussures fermées pour aller dans l'eau, un maillot de bain (déjà sur soi), serviette et affaires de rechange .

Renseignements et inscriptions:
Bruno: 06 60 13 26 30
www.horizons-nature-montagnes.fr

Balade accompagnée
Vtt Assistance Electrique

Balades familiales en boucle à partir de Valmeinier 1800.
Itinéraires forestiers et points de vue imprenables sur la vallée de la Maurienne. Halte à la Guape, brasserie locale pour une dégustation offerte.

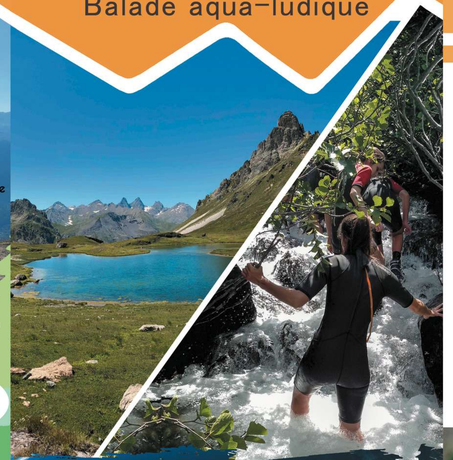
Matériel fourni :
Vtt, casque et gants.
Votre équipement:
une paire de chaussures fermées, un coupe-vent et de l'eau.

65 euros/pers.
VTT compris

Tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 17h. À partir de 8 ans.

Renseignements et inscriptions:
Pierre moniteur VTT : 06 33 37 04 29
+ Magasin Intersport Front de neige

Randonnée et
Balade aqua-ludique



Renseignements et inscriptions :
Myriam: 07 52 62 50 54
Sylvain: 06 33 36 65 45
www.horizons-nature-montagnes.fr

PROGRAMME
de la semaine

Venez en famille découvrir les secrets de la vallée de Valmeinier. Quittez les sentiers pour conquérir les lacs et les sommets.
Et en bonus, régalez vous des gourmandises savoyardes et des boissons offertes à la pause !

DIMANCHE

Rencontrez-nous
de 11h à 12h
Pour vous aider à préparer votre semaine, nous vous donnons rendez-vous à 11h00, pour un pot d'accueil sur la place centrale de la station à Valmeinier 1800.

BALADES CURIEUSES EN FAMILLE

LUNDI Matin

Marmots, marmottes et marmottons - De 9h à 12h

Venez avec nous, Petits et Grands, pour l'observer et l'approcher de près. Nous vous présenterons toute sa famille et nous vous en dirons un peu plus sur ses habitudes et son nouvel emploi du temps.
Vos marmots vont adorer les marmottes !

À partir de 4 ans ou avec porte-bébé.
Départ à pied, rendez-vous au restaurant Les Lauzes, place des Hauts de Valmeinier.

MARDI Matin

Marmots, marmottes et marmottons - De 9h à 12h
Voir descriptif du lundi

MARDI soirée

Les bouquetins à l'oeil nu - De 18h à 21h

Une balade très facile à la découverte du seigneur de nos montagnes, pensée spécialement pour les petits marcheurs. Une soirée conviviale en famille avec apéro au coucher du soleil.

À partir de 4 ans ou avec porte-bébé.
Rendez-vous avec véhicule à la gare de Saint Michel.

MERCREDI soirée

Les chamois offrent l'apéro - De 16h30 à 20h

Les derniers sifflets des marmottes nous guident jusqu'aux chalets des Aiguilles. Encore quelques mètres et nous pouvons observer des chamois et un peu plus loin, des cerfs, un chevreuil... et peut-être même un aigle royal ou un vautour.
Il est alors temps de prendre l'apéro.

À partir de 6 ans.
Rendez-vous avec véhicule devant l'ours du jardin ESF au pied de la maison de Valmeinier.

JEUDI Matin

Marmots, marmottes et marmottons - De 9h à 12h
Voir descriptif du lundi

JEUDI Matin

Atelier plantes culinaires - De 9h à 12h

Apprendre à reconnaître ces plantes que nous considérons parfois comme de mauvaises herbes. Nous cueillerons et dégusterons ce goûter fleuri avec les alpages pour cuisine.

À partir de 6 ans.
Rendez-vous devant l'office du tourisme à 1800

VENDREDI Matin

Les chamois offrent le café - De 7h30 à 12h

Les premiers sifflets des marmottes nous guident jusqu'aux chalets des Aiguilles. Encore quelques mètres et nous pouvons observer des chamois et un peu plus loin, des cerfs, un chevreuil...
Il est alors temps de boire le café ou l'infusion des marmottes.

À partir de 6 ans.
Rendez-vous avec véhicule devant l'ours du jardin ESF au pied de la maison de Valmeinier.

VENDREDI Après-midi

La reine des neiges - De 13h30 à 17h30

Une balade à la recherche des edelweiss, des grenouilles et des marmottes pour un après-midi en famille dans un décor grandiose au pied du Galibier.

À partir de 6 ans.
Rendez-vous avec véhicule devant l'ours du jardin ESF au pied de la maison de Valmeinier.

RANDONNÉES EN ALTITUDE

LUNDI Journée

Les lacs de Valmeinier et les gorges de la Neuvache - De 8h30 à 17h30

Journée dans la magie des lacs d'altitude et au pied du Mont Thabor. Au fil de l'eau et à travers les alpages, guidés par les sifflets des marmottes, nous partons à la découverte de ces superbes lacs de montagnes cachés à plus de 2400 m au cœur de la zone Natura 2000 avec sa nature sauvage préservée.

À partir de 10 ans motivé.
Rendez-vous avec véhicule devant l'ours du jardin ESF au pied de la maison de Valmeinier.

MARDI Journée

Les edelweiss et les vautours du Pic Blanc - De 8h30 à 17h

Sur les pas des contrebandiers et des colporteurs, nous vous conduirons vers ce sommet qui fleurte avec les 3000 m. En récompense, le petit verre de vin de Savoie dégusté en profitant d'un panorama à couper le souffle allant de la Barre des Écrins jusqu'au Mont Blanc.

À partir de 10 ans motivé.
Rendez-vous avec véhicule devant l'ours du jardin ESF au pied de la maison de Valmeinier.

MERCREDI Journée

Les cascades du Galibier, le lac des Cerces et les 3 lacs - De 8h30 à 17h

La randonnée incontournable pour petits et grands! Un torrent qui serpente dans un vallon sauvage, le tumulte des cascades au pied du Galibier. Laissez vous guider jusqu'au lac des Cerces véritable miroir d'altitude aux eaux cristallines.

À partir de 8 ans motivé.
Rendez-vous avec véhicule devant l'ours du jardin ESF au pied de la maison de Valmeinier.

JEUDI Journée

A la conquête de mon 1er 3000 -
De 7h à 17h

Roche Noire, Grand Galibier, Mont Thabor
L'absence de sentier, la traversée des derniers névés, la rencontre d'un chamois ou d'un bouquetin et des paysages d'exception depuis un sommet à plus de 3000 m d'altitude feront de cette journée une aventure inoubliable.

À partir de 12 ans bon marcheur.
Rendez-vous avec véhicule devant l'ours du jardin ESF au pied de la maison de Valmeinier.

VENDREDI Journée

Au coeur du parc de la Vanoise -
De 8h30 à 17h30

Une journée dans l'un des plus beau et des plus sauvage vallon de la Vanoise où marmottes, cerfs, chamois et bouquetins se partagent les pentes ensoleillées! Une randonnée découverte entre lac et cascade pour observer ces animaux emblématiques de nos montagnes et pique-niquer les pieds dans l'eau.

À partir de 10 ans motivé.
Rendez-vous avec véhicule devant l'ours du jardin ESF au pied de la maison de Valmeinier.

TOUS LES JOURS
Balades et randonnées à la carte

Pour une balade avec un guide rien que pour vous, pour observer la faune, pour découvrir un lac, un vallon ou pour gravir un sommet de votre choix, n'hésitez pas à nous appeler

Matériel à prévoir
Des chaussures de randonnée . Un vêtement chaud et un vêtement de pluie . Pour les randonnées d'altitude, votre pique-nique, 1,5L d'eau, des en-cas , crème solaire et casquette.

Selon les conditions météo et la forme des participants, nous nous réservons le droit de modifier le programme, pour votre confort et pour votre sécurité.

TARIFS

1/2 journée :
13€ enfant (- 12ans)
17€ adulte

Journée :
22 € enfant (- 12ans)
28 € adulte

Journée 3000 :
36 € enfant (- de 15ans)
42 € adulte

TARIFS RÉDUITS
Gratuit - de 5 ans. Tarif famille à partir de 2 enfants payants et pour les mordus de rando dès la 3ème sortie.

Ne pas jeter sur la voie publique