

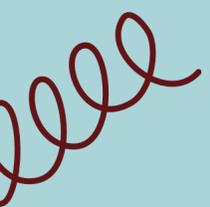


**ETE 2025**

**#BOUGER AVEC L'ÉQUIPE EN FORME DU 05**

**JUILLET - AOÛT 2025**

**DÈS 16 ANS**



**PADDLE'PILATES**  
**PADDLE'YOGA**

**SAMEDIS**  
**9H-10H**

**PADDLE'**  
**Pilates**



**DIMANCHES**  
**9H-10H**

**PADDLE'**  
**Yoga**

Ouvert et accessible à tous,  
Sur Inscriptions - LFT05 :  
06.62.40.47.14  
Tarifs : 20 € Adhérents  
25 € Extérieurs

**En solo, entre amis, en famille**  
**#çavabougerbouger RDV sur des spots magiques**  
**au bord du Lac de Serre Ponçon !**



NOUS CONTACTER  
Site : <https://lafitteam05.fr/>  
Instagram : lafitteam05  
Facebook : La FIT'Team 05

