

# Clairières de Sales

## Sur les hauteurs du col de Salette

Au départ de Sales, petit hameau de la Commune de Lacabarède, le sentier des Clairières de Sales emprunte des sous bois de feuillus alternant avec de petites parcelles de prairies. De jolis points de vue se découvrent au hameau de Farail, côté Tarn. Le sentier emprunte ensuite des pistes forestières. Le retour vers le point de départ permet d'accéder à une vue panoramique, côté Audois, notamment après le hameau de Baylé puis à mi-chemin entre Lebrat et Farail. Arrivé au point le plus haut du parcours à 949 m, apparaît le Pic de Nore (1211 m), point culminant de la Montagne Noire. Le Pic de Nore est reconnaissable grâce à un imposant pylône rayé de rouge et de blanc d'une hauteur de 102 m servant d'émetteur radio et télévision. Il marque l'arrivée d'une course cycliste : « la cyclosportive La Jalabert ».

**Accès :** Sales, à 9 kilomètres au sud de Lacabarède, accès par la D88 à partir d'Albine.

**Départ :** Du parking situé au centre du hameau de Sales.

① Face au calvaire du croisement central de Sales, partir à droite direction Farail ; 30 m après, prendre le chemin à droite. À la première patte d'oie, continuer tout droit. À la deuxième, tourner à gauche. À la troisième, descendre à droite. Au croisement, progresser tout droit ; 20 m plus loin, bifurquer à droite.

② Devant Farail, tourner à droite (GR7). Sur la piste, aller tout droit. À la patte d'oie, monter à gauche. Au croisement, avancer tout droit

③ À la large patte d'oie, poursuivre à droite. À la patte d'oie suivante, quitter la piste pour le chemin montant à gauche. Vue sur les éoliennes.

④ Virer en épingle à gauche pour prendre la large piste.

⑤ Abandonner la piste et le GR pour monter à gauche un chemin herbeux en lisière. Descendre tout droit. Au carrefour, poursuivre tout droit dans le chemin creux.

# Lacabarède

8,5 km - 2 h 50

Dénivelé : 104 m

### Bon à savoir

Quatre calvaires sont visibles depuis le sentier, ils marquent la présence religieuse dans ce hameau qui connut une certaine prospérité dans les temps anciens. Preuve de l'importance du village : l'église de Sales fut érigée en paroisse au Concordat. Le nom de Sales, tout comme celui donné au col de « Salette » un peu plus haut, à 908 mètres, pourrait évoquer une demeure seigneuriale (latin « sala »).

⑥ Au Baylé, tourner à gauche ; 100 m plus loin, quitter le large chemin dans son premier virage pour reprendre un chemin creux à main droite. Ensuite, avancer toujours tout droit.

⑦ Devant la première maison de Lebrat, tourner à gauche ; 50 m plus bas, virer deux fois à gauche. Au débouché sur un large chemin, aller à droite. Traverser Farail.

⑧ Continuer sur le goudron pour rejoindre Sales (GR 7).

tourisme@cc-thore  
montagnenoire.fr

