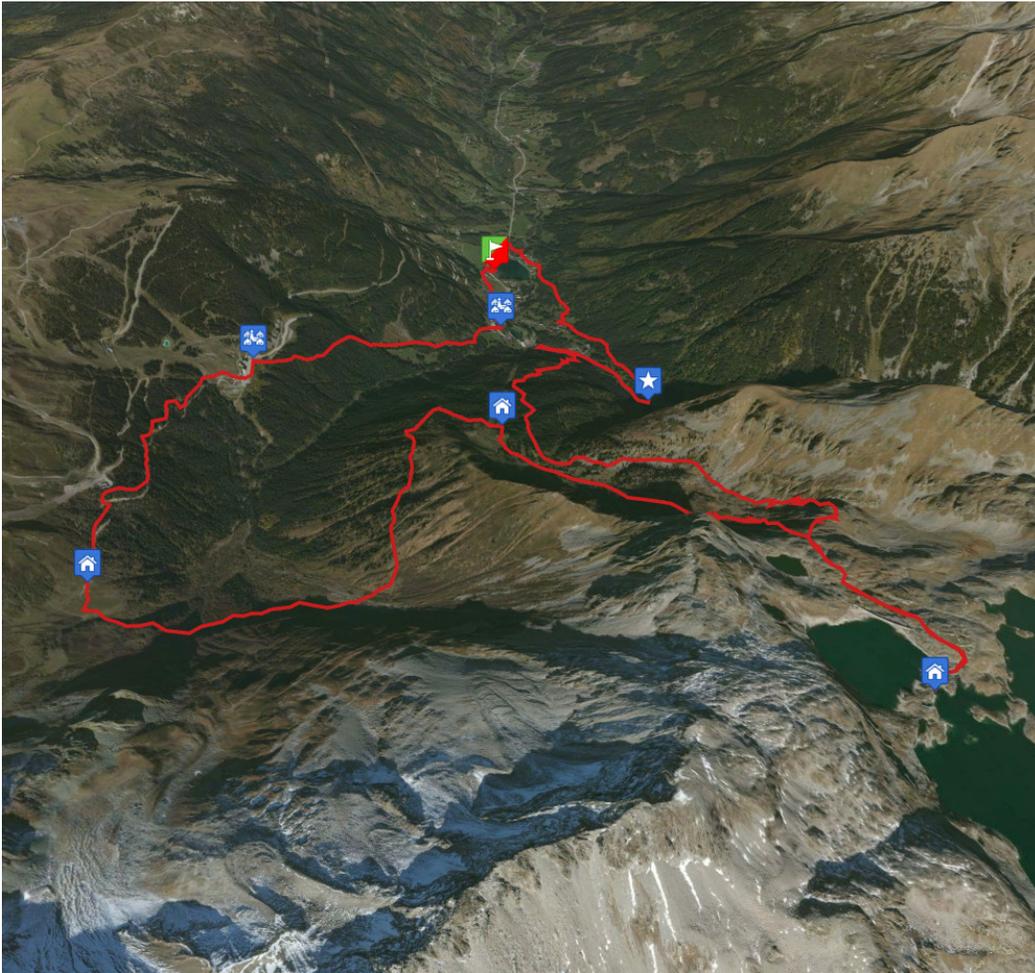


Rando trail - n°10 Rouge - Lac des Sept Laux



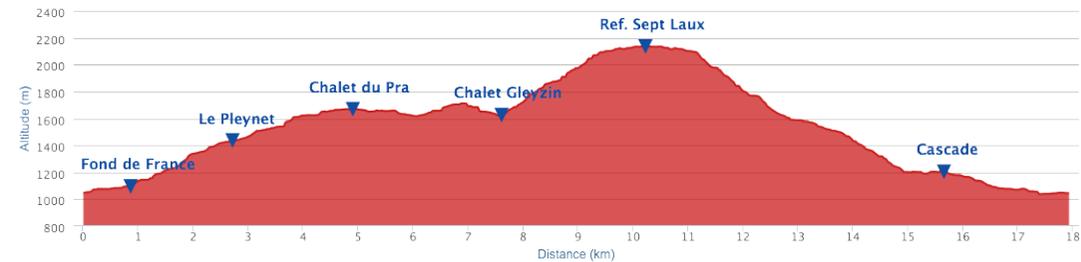
Rando trail - n°10 Rouge - Lac des Sept Laux

17.9 km, 1300 m+, 3h à 6h selon niveau
Départ/Arrivée : La Ferrière



Au départ de la Maison de la Nature une petite route en légère montée qui vous conduira au hameau de Fond de France. Empruntez alors un sentier raide, en forêt, qui vous conduit à la station du Pleynet. Le parcours suit pendant quelques mètres la route avant de partir à gauche le long d'une courbe de niveau vers le chalet du Pra. Vous êtes alors sur l'itinéraire du GR de pays « tour des lacs des Sept Laux » en direction du chalet Gleyzin de la Ferrière.

Prenez alors à droite sur le sentier technique qui vous conduit au refuge des Sept Laux par le passage du cul de la Vieille. Faites alors un retour sur vos pas jusqu'au Lac Noir et le Col de la Vieille, prenez à droite pour redescendre, par le sentier des 2 ruisseaux, sur la cascade du Pissou puis la Martinette avant de retourner à la maison de la nature.



Le réseau des Stations de Trail
Des territoires à découvrir en courant !

- Base d'accueil
- Parcours balisés
- Site interactif
- Stade de trail
- Stages/weekends

Partenaires réseau: RaidLight, m, TRAILS



<http://stationdetrail.com>

Grâce à l'appli Mobile !

Retrouvez tous les parcours des Stations de Trail et Partagez vos performances avec les autres utilisateurs !

TRACE DE trail .fr

Tracez, réalisez et partagez vos sorties 100 % TRAIL sur TraceDeTrail.fr

Partenaires réseau: RaidLight, m, TRAILS

