

## TARIFS CARTE PREMIUM PREMIUM PASS PRICES

ÉTÉ 2022 / 6 JOURS			
Tarifs PREMIUM 6 jours	Enfants 5-15 ans	Adulte 16-64 ans	Sénior 65 ans et +
<b>PREMIUM Complet</b> Full PREMIUM PASS		83,50€	72€
	Tarif famille / Family price* : 63,50€/pers		
<b>Pass Liberté</b> Carte PREMIUM + Remontées mécaniques <b>Pass Liberté</b> PREMIUM CARD + Lift pass	96,50€	96,50€	96,50€
	Tarif famille / Family price* : 76,50€/pers		
<b>PREMIUM Loisirs</b> Musclation, Piscine, Patinoire, Mini-golf, Ping-Pong. <b>PREMIUM Card Leisure</b> Swimming pools, outdoor ice rink, gym, mini golf, padel, table tennis.	42€	52€	44€
<b>PREMIUM Loisirs</b> + <b>Option Tonique</b> + Fitness, aquafitness et squash. <b>PREMIUM Card Leisure</b> + <b>Option Tonique</b> + Fitness, aquafitness and squash		70€	60€
<b>PREMIUM Loisirs</b> + <b>Option Sports</b> + Squash, badminton, tennis, foot, tournois, pan, escalade, et tir. <b>PREMIUM Card Leisure</b> + <b>Option Sports</b> + Squash, badminton, tennis, soccer, tournament, bouldering room, climbing and archery.	61€	60€	70€

\*Tarif Famille composé de 4 personnes minimum, avec au moins 2 enfants de plus de 5 ans et de moins de 22 ans. Présentation obligatoire d'une pièce d'identité pour les réductions.

\*The family rate applies to a minimum of 4 persons and at least 2 children more than 5 year old and under age of 22 year old. Discount is valid only upon presentation of a valid document.

### Pour l'achat d'un PREMIUM, bénéficiez aussi :

- \* du prêt de matériel au Palais des Sports et des Congrès en fonction du pass PREMIUM acheté
- \* de 50% de réduction sur les concerts de musique classique à l'église Notre-Dame des Neiges
- \* du prêt de livres gratuit à la bibliothèque
- \* de réduction sur les visites commentées et les ateliers créatifs
- \* de 50% de réduction sur les stages de peinture à la semaine
- \* 1€ de réduction pour les + de 5 ans au Cinéma «Le Palais»

Activités en supplément de la Carte PREMIUM : aquabike, team coaching, sauna, powerplate, leçon de natation, préparation physique. Équipements non fournis : matelas, chaussures de sports, serviettes, chaussons d'escalade.

### Purchase a PREMIUM pass and enjoy:

- \* Equipment loan at Sport and Convention Centre depending on the PREMIUM Card bought
- \* 50% off classical music concerts in the Notre-Dame des Neiges Church
- \* free loan of library books
- \* discounts on guided tours and creative workshops
- \* 50% off one-week painting course
- \* €1 reduction for over 5 years old at Cinema «Le Palais»

Extra activities (Off the PREMIUM Pass): aquabike, team coaching, sauna, powerplate, swimming lesson, physical training. Equipment not included: mattress, sport shoes, towels, climbing shoes.

## HORAIRES & CONTACTS TIMETABLE AND CONTACTS

**OUVERTURE** : samedi 18 juin  
**FERMETURE** : dimanche 28 août  
**OPENING ON** Saturday, June 18th  
**CLOSING ON** Sunday, August 28th

### OFFICE DE TOURISME

51 route de la poste  
+33 (0)4 76 11 44 44

🕒 Ouvert tous les jours du 25/06 au 28/08 / Open daily from 25/6 to 28/8

🕒 9h-18h / 9 a.m. to 6 p.m.

### MAIRIE / TOWN HALL

226 route de la Poste  
+33 (0)4 76 11 21 21

🕒 Toute l'année sauf jours fériés.  
Open year-round, Except public holidays.

🕒 Lundi au Vendredi :  
8h-12h / 14h-16h  
Monday to Friday :  
8 a.m. to 12 p.m. / 2 p.m. to 4 p.m.

### MUSÉE / MUSEUM

70 Avenue de Brandes  
+33 (0)4 76 11 21 74

🕒 Du lundi au samedi. Egalement les dimanches 03/07 et 07/08.  
Monday to Saturday.  
Sunday 3/7 and 7/8.

🕒 10h - 12h / 14h - 16h  
10 a.m. to 12 a.m. / 2 p.m. to 7 p.m.

### PALAIS DES SPORTS ET DES CONGRÈS / SPORT AND CONVENTION CENTER

70 Avenue de Brandes  
+33 (0)4 76 11 21 41

🕒 Ouvert tous les jours / Open daily  
🕒 9h30 - 20h / 9 a.m. - 8 p.m.

### CINÉMA

70 Avenue de Brandes  
+33 (0)4 76 11 21 64

2 salles / 2 screens  
🕒 Tous les jours / Open daily  
🕒 Horaires et tarifs à consulter sur place et sur [www.alpedhuez.com](http://www.alpedhuez.com)  
Séances supplémentaires en cas de mauvais temps  
Times and prices displayed at the cinema and on [www.alpedhuez.com](http://www.alpedhuez.com)  
Sessions in case of bad weather.

### PATINOIRE À CIEL OUVERT / OUTDOOR ICE RINK

137 Avenue des Jeux  
+33 (0)4 76 11 21 16

🕒 Tous les jours / Open daily  
🕒 10h-14h / 16h30-22h (sauf interruption stages, manifestations, entraînements clubs ou mauvaises conditions météo). Évacuation 15 min avant l'heure de fermeture.  
Dernière entrée 45 min avant fermeture.  
10 a.m. to 2 p.m. / 4.30 p.m. to 10 p.m. (except during lessons, events, club training sessions, or bad weather). Visitors must vacate the rink 15 mins before closing time.  
Last entry is 45mins before closing time.

### PISCINE DE PLEIN AIR CHAUFFÉE / HEATED OUTDOOR SWIMMING POOL

245 Avenue des Jeux  
+33 (0)4 76 11 21 15

🕒 Tous les jours / Open daily  
🕒 10h - 19h30  
Évacuation du bassin 30 min avant la fermeture. Dernière entrée 1h avant la fermeture.  
10 a.m. to 7.30 p.m.  
Bathers must leave the pool 30mins before closing time. Last entry 1 hour before closing time.

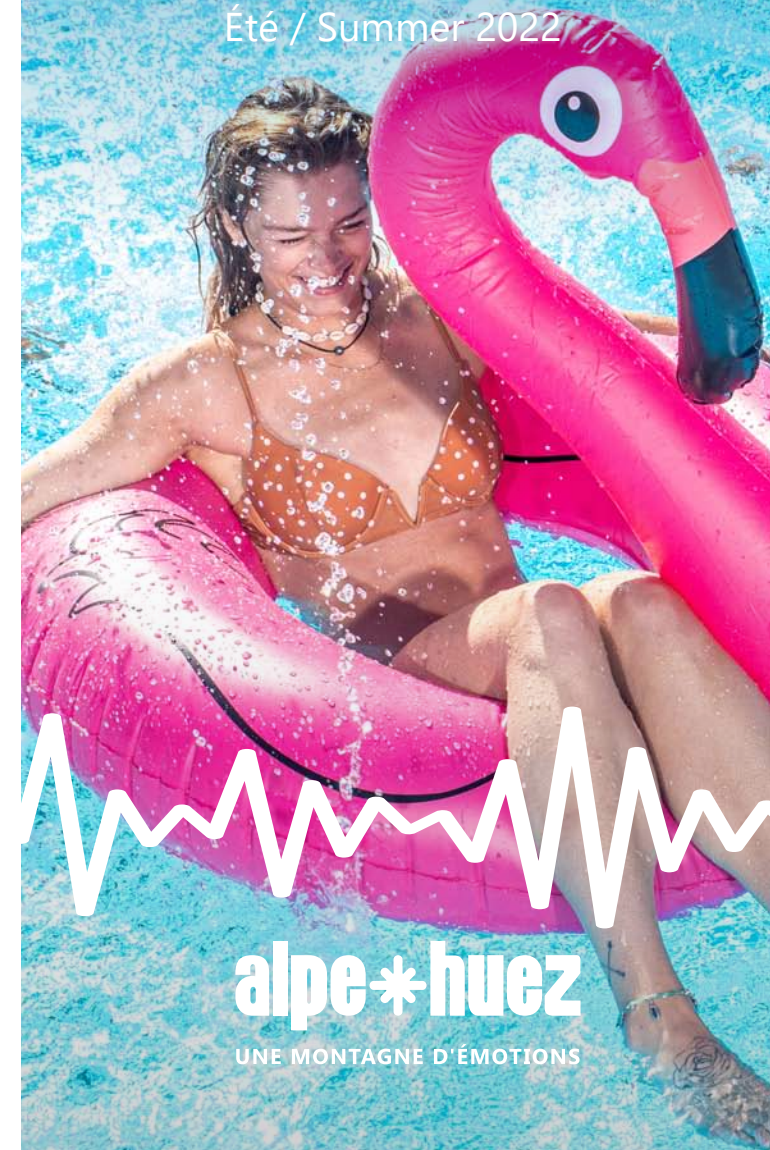
### PISCINE COUVERTE / INDOOR SWIMMING POOL

70 Avenue de Brandes  
Palais des Sports et des Congrès  
+33 (0)4 76 11 21 41

🕒 Mercredi, jeudi et vendredi:  
14h30 - 20h  
Samedi: 10h - 13h / 14h30 - 18h  
Dimanche: 9h30 - 20h  
Évacuation du bassin 30 min avant fermeture. Dernière entrée 1h avant la fermeture.  
Wednesday, Thursday, and Friday:  
2.30 p.m. to 8 p.m.  
Saturday : 10 a.m. to 1 p.m. and 2.30 p.m. to 6 p.m.  
Sunday: 9.30 a.m. to 8 p.m.  
Bathers must leave the pool 30mins before closing time. Last entry 1 hour before closing time.

## Guide du Palais des Sports, Patinoire, Piscines, Cinéma et Musée Sports and Convention Centre, Ice rink, Swimming pools, Cinema and Museum Guide

Été / Summer 2022



**alpe\*huez**

UNE MONTAGNE D'ÉMOTIONS

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H
<b>LUNDI</b> MONDAY		GYM BALL STRETCH			BIKE					C.A.F. REGGAETON	STRETCH	
		ESCALADE	ESCALADE				ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE		
	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	T.A. T.A.			T.A.	TIR À L'ARC	T.A. T.A.C.	T.A.C.			
<b>MARDI</b> TUESDAY	NAGE AVEC PALMES	HIIT	YOGA MOOV STRETCH							ABDOS GAINAGE	STEP 1	PILA YOGA
		ESCALADE 6/7 ANS	ESCALADE				ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE		
	T.A. T.A.	JOUR DE FOOT					TIR À L'ARC	TIR À L'ARC		T.A.C.	T.A.C.	T.A.C.
		TIR À L'ARC	TIR À L'ARC									
<b>MERCREDI</b> WEDNESDAY		YOGA MOOV		FUNCTIONAL						TOTAL BODY	BIKE	
	T.A.	T.A. T.A.	T.A.			T.A.C. T.A.C.	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	T.A.			
		ESCALADE	ESCALADE			ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE 6/7 ANS	ESCALADE	ESCALADE		
	AQUA BIKE		AQUA BOXING			TOURNOI DE PING PONG ENFANTS			TOURNOI DE FOOT ADULTE À 7			
									TOURNOI DE BADMINTON			
<b>JEUDI</b> THURSDAY		U CAN DANCE	ABDOS FESSIERS	STRETCH	PILATES AVEC MATÉRIEL					GYM BALL	CARDIO BOX	STRETCH
	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	T.A. T.A.				TOURNOI TIR À L'ARC ENFANT	TOURNOI TIR À L'ARC ADULTE	T.A.C. T.A.C.	T.A.C. T.A.C.	T.A.C. T.A.C.	
		ESCALADE	ESCALADE			ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE 6/7 ANS	ESCALADE	ESCALADE		
	AQUA GYM		AQUA BIKE			TOURNOI DE FOOT 8/11 ANS	TOURNOI DE FOOT 12/15 ANS					
<b> VENDREDI</b> FRIDAY	NATATION SPORTIVE	GYM DOUCE	STRETCH	FUNCTIONAL			TOURNOI DE PING PONG ADULTE			CUISSSES FESSIERS	YOGA MOOV STRETCH	STEP 2
	T.A. T.A.	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC			TIR À L'ARC	T.A. T.A.	T.A.C. T.A.C.	T.A.C. T.A.C.	T.A.C. T.A.C.		
		ESCALADE	ESCALADE				ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE		
	AQUAFIT TRAINING		AQUA BIKE			TOURNOI DE FOOT ADULTE À 11						
<b>SAMEDI</b> SATURDAY		T.A. T.A.	T.A.							BODY BARRE	DANCE	
							ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE			
										CROSS TERRE ET EAU		
<b>DIMANCHE</b> SUNDAY						T.A. T.A.	T.A. T.A.			HIIT	PILATES AVEC MATÉRIEL	LATIN DANCE
						ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE			T.A.C.	T.A.C.

## LÉGENDE / KEYS

T.A.: Tir à l'Arc  
T.A.C.: Tir à Air Comprimé  
C.A.F.: Cuisses Abdos-Fessiers

🟡 À la piscine de plein-air chauffée  
/ Heated open-air swimming pool

## MATÉRIEL / EQUIPMENT

Tenue de sport et chaussures de sport propres obligatoires. Slip de bain obligatoire pour la piscine. Serviette pour la musculation et jeton ou pièce d'1€ pour les casiers.  
Clean sports clothing and footwear are compulsory. Bermuda style swimming trunks not allowed. Please wear swimming trunks only. Towel for gym and €1 coin or token for the lockers.

## ÂGE MINIMUM DES ACTIVITÉS / MINIMUM AGES

Escalade (hors créneau spécifique)  
/ Climbing wall (except for specific lessons)  
👤 À partir de 8 ans / From 8 years old

Salle de pan / Bouldering room  
👤 À partir de 13 ans / From 13 years old

Tir à l'arc / Archery  
👤 À partir de 8 ans / From 8 years old

Tir à air comprimé / Pneumatic ball launcher  
👤 À partir de 10 ans / From 10 years old

Fitness, musculation, aquafitness  
👤 À partir de 16 ans / From 16 years old