



Circuit 12 Boucle 25 km
 Difficulté : Très facile
 Dénivelé : 610 m
 Commune de départ : Saint-Julien-le-Montagnier

Partez à la découverte du lac d'Esparron-de-Verdon à travers les collines du Haut-Var. Après la difficile montée des Moulins vous serez récompensé par une vue magnifique sur le Haut-Var.



Circuit 19 Boucle 29 km
 Difficulté : Moyenne
 Dénivelé : 1650 m
 Commune de départ : Artignosc-sur-Verdon, Montagnac-Montpezat, Quinson & Saint-Laurent-du-Var

Le tour du lac de Montpezat en passant par le sentier de l'Éau, un très beau sentier permettant une belle découverte du Verdon pour les sportifs agiles.



Circuit 26 Boucle 6.5 km
 Difficulté : Très facile
 Dénivelé : 110 m
 Commune de départ : Riez

Itinéraire familial autour de Riez.



Circuit 34 Boucle 3 km
 Difficulté : Très facile
 Dénivelé : 20 m
 Commune de départ : Allagnagne-Provence

Circuit familial le long du Colostre.



Circuit 13 Boucle 46 km
 Difficulté : Difficile
 Dénivelé : 860 m
 Commune de départ : Grasseville, La Verdère, Saint-Julien-le-Montagnier & Vinon-sur-Verdon

Un itinéraire au cœur du Haut-Var avec une vue à 360 degrés depuis le moulin de Saint-Julien-le-Montagnier.



Circuit 20 Boucle 22 km
 Difficulté : Moyenne
 Dénivelé : 205 m
 Commune de départ : Saint-Julien-le-Montagnier & La Verdère

Un superbe tronçon dans la forêt de chânes, pins et cèdres.



Circuit 27 Boucle 15 km
 Difficulté : Moyenne
 Dénivelé : 910 m
 Commune de départ : Riez

Itinéraire intermédiaire autour de Riez avec un passage à gué.



Circuit 35 Boucle 10 km
 Difficulté : Moyenne
 Dénivelé : 200 m
 Commune de départ : Esparron-de-Verdon

Un parcours sur les hauteurs d'Esparron-de-Verdon avec de magnifiques points de vue sur le lac.



Circuit 14 Boucle 27 km
 Difficulté : Difficile
 Dénivelé : 465 m
 Commune de départ : Grasseville, Gréoux-les-Bains, Saint-Julien-le-Montagnier & La Verdère

Un itinéraire au cœur du Haut-Var.



Circuit 21 Boucle 20 km
 Difficulté : Moyenne
 Dénivelé : 485 m
 Commune de départ : Allagnagne-Provence & Saint-Martin-de-Brières

Parcours court mais physique avec deux belles descentes en récompense.



Circuit 28 Boucle 6 km
 Difficulté : Très facile
 Dénivelé : 30 m
 Commune de départ : Saint-Julien-le-Montagnier

Itinéraire familial dans la plaine de Saint-Pierre.



Circuit 36 Boucle 7.5 km
 Difficulté : Très facile
 Dénivelé : 30 m
 Commune de départ : Valensole

Parcours familial sur le plateau de Valensole.



Circuit 15 Boucle 23 km
 Difficulté : Difficile
 Dénivelé : 450 m
 Commune de départ : Grasseville & Vinon-sur-Verdon

Au cœur du Haut-Var, vous passerez dans la mythique Combe Buissonne.



Circuit 22 Boucle 20 km
 Difficulté : Moyenne
 Dénivelé : 300 m
 Commune de départ : Puisseuse & Riez

Un itinéraire ponctué de nombreux cabanons avec de nombreux points de vue depuis le plateau de Valensole parsemé de champs de lavande, immortelle et autres cultures. Le contour du Mont Denier donne une impression apaisée à de nombreux points de vue.



Circuit 29 Boucle 9 km
 Difficulté : Moyenne
 Dénivelé : 150 m
 Commune de départ : Saint-Julien-le-Montagnier

Circuit intermédiaire à la découverte des hameaux Saint-Pierre et Les Rouvières. Vous traverserez la pinède et emprunterez les traces du GR 99.



Circuit 37 Boucle 12 km
 Difficulté : Moyenne
 Dénivelé : 130 m
 Commune de départ : Valensole

Découvrez le plateau de Valensole et la diversité de ses cultures agricoles.



Circuit 16 Boucle 31 km
 Difficulté : Difficile
 Dénivelé : 440 m
 Commune de départ : Gréoux-les-Bains & Vinon-sur-Verdon

À mi-chemin entre les gorges de Hauta-Provence et le Val, voici emprunter l'itinéraire historique de la Draille des troupeaux « La Route ». Découvrez également le Verdon sur votre itinéraire.



Circuit 23 Boucle 33 km
 Difficulté : Moyenne
 Dénivelé : 500 m
 Commune de départ : Vinon-sur-Verdon

Parcours familial dans la plaine de Vinon-sur-Verdon à travers les champs avec une partie longeant le Verdon.



Circuit 30 Boucle 8 km
 Difficulté : Très facile
 Dénivelé : 80 m
 Commune de départ : Vinon-sur-Verdon

Parcours familial dans la plaine de Vinon-sur-Verdon à travers les champs avec une partie longeant le Verdon.



Circuit 38 Boucle 19 km
 Difficulté : Moyenne
 Dénivelé : 180 m
 Commune de départ : Valensole

Un bel itinéraire pour découvrir l'immensité du plateau de Valensole. En bordure du plateau la vue depuis les hauteurs de la vallée d'Osse jusqu'aux Alpes, sera vertigineuse.



Circuit 43 Boucle 16.5 km
 Difficulté : Moyenne
 Dénivelé : 410 m
 Commune de départ : Montagnac-Montpezat

Un circuit romantique offrant de magnifiques points de vue sur le lac de Montpezat et les basses gorges du Verdon.



Circuit 49 Boucle 8 km
 Difficulté : Moyenne
 Dénivelé : 160 m
 Commune de départ : Montagnan

Circuit historique sur les pas des romains (ancienne voie romaine). Ne manquez pas le passage à la vigie où vous offrez un panorama d'exception.



Circuit 17 Boucle 16 km
 Difficulté : Difficile
 Dénivelé : 320 m
 Commune de départ : Gréoux-les-Bains & Saint-Martin-de-Brières

Découvrez le plateau de Valensole et ses cultures et passant par le mythique contour du marchand de rouge. Cet itinéraire emprunte le dernier tronçon de la TransVerdon.



Circuit 24 Boucle 19 km
 Difficulté : Moyenne
 Dénivelé : 135 m
 Commune de départ : Vinon-sur-Verdon

Variante du 30 en plus long : vous longerez l'aérodrome et serez récompensés par une belle descente où l'on peut voir des anciennes tranchées de la 1^{ère} guerre mondiale.



Circuit 31 Boucle 15 km
 Difficulté : Moyenne
 Dénivelé : 115 m
 Commune de départ : Vinon-sur-Verdon

Circuit familial dans les bois de Grasseville.



Circuit 39 Boucle 10 km
 Difficulté : Très facile
 Dénivelé : 120 m
 Commune de départ : Régusse

Partez à la découverte du village de Régusse et ses moulins avec ce parcours familial dans la garrigue environnante. Vous passerez également par le bûle park.



Circuit 44 Boucle 5.5 km
 Difficulté : Très facile
 Dénivelé : 45 m
 Commune de départ : Artignosc-sur-Verdon

Joli parcours en sous-bois pour aller chercher une belle descente ludique.



Circuit 50 Boucle 5 km
 Difficulté : Très facile
 Dénivelé : 50 m
 Commune de départ : Gréoux-les-Bains

Parcours familial le long du Verdon avec des passages ombragés à long des peupliers.



Circuit 18 Boucle 26 km
 Difficulté : Moyenne
 Dénivelé : 350 m
 Commune de départ : Allagnagne-Provence, Montagnac-Montpezat & Riez

Un itinéraire roulant à travers les champs du plateau de Valensole, avec en toile de fond les montagnes des gorges du Verdon.



Circuit 25 Boucle 13 km
 Difficulté : Moyenne
 Dénivelé : 280 m
 Commune de départ : Artignosc-sur-Verdon, Montagnac-Montpezat & Saint-Julien-le-Montagnier

Itinéraire accessible pour découvrir la beauté du lac de Montpezat.



Circuit 32 Boucle 9 km
 Difficulté : Très facile
 Dénivelé : 80 m
 Commune de départ : Grasseville

Circuit familial dans les bois de Grasseville.



Circuit 40 Boucle 16 km
 Difficulté : Moyenne
 Dénivelé : 175 m
 Commune de départ : Régusse

Variante de circuit 39 en plus long, ce circuit vous fera passer dans un vin agréable à rouler.



Circuit 45 Boucle 7 km
 Difficulté : Moyenne
 Dénivelé : 160 m
 Commune de départ : Artignosc-sur-Verdon

Partez à la découverte du village de Régusse et ses moulins avec ce parcours familial dans la garrigue environnante. Vous passerez également par le bûle park.



Circuit 51 Boucle 19 km
 Difficulté : Moyenne
 Dénivelé : 430 m
 Commune de départ : Gréoux-les-Bains

Commencez avec un défilé par le ruisseau de la Goulette pour atteindre le plateau. Ensuite l'itinéraire continue dans les vignes de château Roussel et emprunte la vallée de la Durance. En fin de parcours, vous emprunterez l'itinéraire de la draille des troupeaux. La descente finale vous offre un beau point de vue sur le Château des Temples de Gréoux-les-Bains.



Location et réparation de vélo

Location VTT :

- Esparron-de-Verdon - Vélo Verdon : 04 92 41 61 58
- Gréoux-les-Bains - Bachelas Bike Shop : 06 81 00 33 98
- Saint-Laurent-du-Verdon - Station Bees : 04 92 41 32 19
- Valensole - Vélosite : 04 92 41 32 19
- Sainte-Croix-de-Verdon - Camping Les Truffières : 04 92 77 87 91

Réparation VTT :

- Gréoux-les-Bains - Bachelas Bike Shop : 06 81 00 33 98
- Quinson - Vélo Verdon : 06 71 41 54 23



Circuit 41 Femelle Boucle 7 km
 Difficulté : Très facile
 Dénivelé : 100 m
 Commune de départ : Grasseville

Un circuit dans les bois autour de Grasseville et ses petites collines avec des remonte-lattes dans les prairies.



Circuit 42 Boucle 7 km
 Difficulté : Très facile
 Dénivelé : 100 m
 Commune de départ : Montagnac-Montpezat

Parcours vert autour de Montagnac avec une belle petite montée. Roulez à travers champs sur le plateau avec les montagnes du Verdon en fond.



Circuit 46 Boucle 3 km
 Difficulté : Très facile
 Dénivelé : 40 m
 Commune de départ : Saint-Martin-de-Brières

Circuit familial autour de Saint-Martin-de-Brières le long du ruisseau.



Circuit 47 Boucle 6.5 km
 Difficulté : Très facile
 Dénivelé : 30 m
 Commune de départ : Régusse

Parcours familial pour découvrir Régusse et le bois de Saint-Jean.



Circuit 52 Boucle 12.5 km
 Difficulté : Difficile
 Dénivelé : 430 m
 Commune de départ : Gréoux-les-Bains

Un parcours alpin avec des descentes techniques. La descente finale depuis Notre-Dame des Glus offre de beaux points de vue sur Gréoux-les-Bains.



Crédit photos : OTC-D'Alagnac, François, Franck, Emery, A. Biffard, Vélo Vélo, Emmanuel, Thibault, Verdon, Philippe, Patrick, Réalisation graphique : @trementin19

Impression : imprimeries de Haute-Provence - Avril 2022
 Ne pas jeter sur la voie publique.

PROVENCE VERDON VTT

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

Code du Vététiste

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Emprunter les chemins battus pour votre sécurité et respecter les usages et usages agricoles et forestiers.
- Ne fonctionner pas sans caissons et régler matière de votre vélo.
- Être présent et courtois lors des déplacements ou passages.
- Ne pas emprunter les chemins agricoles et forestiers.
- Pour les parcours passés par un tunnel, prévoir un éclairage.
- Contrôler l'état du vélo VTT et prévoir systématiquement des réparations de remplacement.
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre famille.

Le port du casque est fortement recommandé (obligatoire pour les moins de 12 ans).

- Respecter les propriétés privées et les zones de cultures.
- Arrêter les engins agricoles et forestiers.
- Refuser les barrières.
- Ne pas utiliser les chemins de terre, friches et champs agricoles.
- Ne pas utiliser les chemins de terre, friches et champs agricoles.
- Assurer vous-même votre sécurité et respecter du comportement responsable.
- Assurer vous-même votre sécurité et respecter du comportement responsable.