

Semaines d'information
sur la santé mentale



35^e
ÉDITION



— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

Sous le haut patronage du Ministère des Sports
et Jeux Olympiques et Paralympiques



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME
CLERMONT-FERRAND

« EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE »



Du **07 au 20 octobre 2024** aura lieu la **35^e édition** des Semaines d'information sur la santé mentale. Cette édition des SISM est **placée sous le haut patronage du Ministère de la Santé et de la Prévention et du Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques**.

Selon l'OMS, « l'activité physique est bonne pour le cœur, le corps et l'esprit (...). Elle peut améliorer la réflexion, l'apprentissage et le bien-être général »(1). De plus, elle « permet de maintenir ou d'améliorer la santé mentale et de réduire le risque de troubles mentaux en agissant sur des facteurs psychologiques tels que le renforcement de l'estime de soi, le sentiment d'auto-efficacité¹ et de contrôle de soi. L'activité physique favoriserait également l'interruption des pensées négatives associées au stress, à la dépression et à l'anxiété »(2).

Toute activité qui met en mouvement compte : les déplacements (à pied, en roller et à vélo), au travail, sous forme de sport ou de loisir, ou en faisant des tâches ménagères et quotidiennes (1).

Cette 35^e édition met à l'honneur l'idée de mouvement au sens large, que ce soit une activité sportive, un geste du quotidien ou encore une sensation de mieux-être par rapport à une période plus difficile. La mise en mouvement de chacune et chacun relève d'une responsabilité individuelle et sociétale. En effet, **chaque acteur a un rôle à jouer dans son domaine pour favoriser la mise en mouvement de l'autre**. Réfléchissons ensemble et mobilisons-nous lors des SISM pour penser le mouvement en faveur de notre santé mentale.

La parole des sportifs et sportives de haut de niveau se libèrent pour dénoncer le tabou autour de leur santé mentale et sur la stigmatisation des troubles psychiques. **Profitez des Jeux Olympiques et Paralympiques** pour mettre en avant l'importance de prendre soin de sa santé mentale dans tous les domaines.

La santé mentale concerne tous les champs de la vie quotidienne, nous sommes donc toutes et tous légitimes pour organiser et/ou participer à un événement à pendant les SISM. Pendant 2 semaines, du 07 au 20 octobre 2024, les événements organisés partout en France métropolitaine et ultramarine sont l'occasion de **réfléchir aux solutions individuelles, communautaires ou sociétales à mettre en place ensemble** pour intégrer le mouvement au quotidien de toutes et tous en faveur de notre santé mentale.

[1] « L'efficacité personnelle perçue concerne la croyance de l'individu en sa capacité d'organiser et d'exécuter la ligne de conduite requise pour produire des résultats souhaités. » Bandura A. (2003). Traduction Leconte J. Auto-efficacité. Le sentiment d'efficacité personnelle. Bruxelles. De Boeck 1ère édition

[1] Lignes directrices de l'OMS sur l'activité physique et la sédentarité : en un coup d'oeil [Internet]. [cité 28 mars 2023]. Disponible sur: <https://www.who.int/fr/publications-detail/9789240014885>

[2] Bouger pour être en bonne santé mentale.pdf [Internet]. [cité 28 mars 2023]. Disponible sur: https://www.inspoqc.ca/pdf/publications/2037_bouger_sante_mentale.pdf

COLLECTIF NATIONAL DES SISM

Association des établissements gérant des secteurs de santé mentale (ADESM) • Advocacy France • Association française de psychiatrie (AFP) • Association des Maires de France (AMF) • Association nationale des psychiatres Présidents ou Vice-présidents des commissions médicales d'établissement des centres hospitaliers (ANPCME-CME) • Association nationale des Maisons des adolescents (ANMDA) • Réseau documentaire en santé mentale (ASCODOCPSY) • Centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale (COMS) / EPSM Lille-Métropole/ Centre d'appui aux conseils locaux de santé mentale • Centre national audiovisuel en santé mentale (CNASM) • Ecole des parents et des Educateurs d'Île-de-France (EPE) • Eus, santé publique et territoires (ESPT) • Fédération française de psychiatrie (FFP) • Fédération nationale des associations liées aux troubles des conduites alimentaires (FNA-TCA) • Fédération des acteurs de la solidarité • Fédération Promotion Santé • Fédération nationale des associations d'usagers de la psychiatrie (FNAPSY) • France Dépression • Fédération Nationale Mutualité Française • Mutuelle générale de l'Éducation nationale (MGEN) • Psycom • Santé Mentale France • Société française de santé publique (SFSP) • Union nationale des associations familiales (UNAF) • Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam) • UNICEF France

LEGENDE :

PUBLIC CONCERNÉ PAR LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Tout public
- S'adresse aux jeunes (-18 ans)
- A partir de 18 ans
- Réservé aux professionnels

TERRITOIRE DE CLERMONT FERRAND



PROGRAMME

05 SAMEDI

13h00 -17h00

FORUM ●

FORUM D'OUVERTURE DES
SISM

📍 Jardin Lecoq 63000
Clermont-Ferrand

Samedi 5 octobre 2024, rendez-vous au jardin Lecoq de 13h à 17h. Lancement de la 35^{ème} édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale qui auront lieu du 7 au 20 octobre 2024. Seul, à deux, en famille ou entre amis, venez découvrir des stands d'information et de sensibilisation autour de la santé mentale. Gratuit.



À cette occasion, un grand flash mob sera organisé ainsi qu'un plateau radio en direct avec Radio Campus.

Nous vous attendons nombreux !

07 LUNDI

14h00 -17h00

PORTES OUVERTES ●

ATELIER ECRITURE

📍 Association Zaoum, 38 rue du port 63000 clermont-ferrand
ZAOUM et son collectif d'artistes interviennent dans les foyers et lieux psychiatriques en organisant des ateliers de pratiques artistiques. Gratuit et ouvert à tous.

Découvrez la chorégraphie
en avant-première :



Le grand Flash Mob
aura lieu à 14h00.



08 MARDI

09h30 - 11h00

ATELIER PARENT ENFANT

COMMENT PENSER À SOI AU SEIN DE SA TRIBU ET SE RE-CONNECTER À LA NATURE ?

📍 Pôle Petite Enfance Famille de La Gauthière, Rue de la Grande Combaude 63000 Clermont-Ferrand

Balade animée par une sylvothérapeute au Jardin Botanique de la Charme. Pour les enfants de 0/6 ans accompagnés de leurs parents. Rendez-vous devant les locaux du Pôle Petite Enfance Famille de La Gauthière. Gratuit. Sur inscription au [06 58 81 61 46](tel:0658816146).

11h00 - 15h00

BIEN-ÊTRE

UNE PAUSE POUR MOI

📍 Place Vasarely, Campus Universitaire des Cézeaux
Une journée sur le thème du bien-être est organisée avec au programme une multitude d'activités mêlant bien-être, détente, relaxation, activité sportive, médiation animale, etc. Réservés aux étudiant(e)s de l'UCA. Gratuit.

14h00 - 17h00

PORTES OUVERTES

ATELIER COLLAGE

📍 Association Zaoum, 38 rue du port 63000 Clermont-Ferrand

ZAOUM et son collectif d'artistes interviennent dans les foyers et lieux psychiatriques en organisant des ateliers de pratiques artistiques. Gratuit et ouvert à tous.

09 MERCREDI

14h30 - 17h00

INITIATION SPORTIVE

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF

📍 Parc Montjuzet, Rue du Parc de Montjuzet 63100 Clermont-Ferrand

Seul, à deux, en famille ou entre amis, venez vous challenger autour de quiz et d'ateliers sportifs. Un moment de partage et de détente pour tous et toutes. Au programme : Tir à l'arc, ateliers bien-être, atelier danse et flash mob, basket... Gratuit et sur inscription : [07 61 99 54 16](tel:0761995416).

14h00 -17h00

PORTES OUVERTES ●

ATELIER RELIURE

📍 Association Zaoum, 38 rue du port 63000 Clermont-Ferrand
ZAOUM et son collectif d'artistes interviennent dans les foyers et lieux psychiatriques en organisant des ateliers de pratiques artistiques. Gratuit et ouvert à tous.

18h30 -20h00

CONFÉRENCE ●

ÇA BOUGE DANS LA FAMILLE !

📍 Salle du Foyer de La Comédie, 69 boulevard François-Mitterrand 63000 Clermont-Ferrand

Les comportements des enfants ne sont pas toujours faciles à comprendre et il peut être compliqué de poser des limites, parfois même celles-ci ne suffisent pas...

Venez écouter le témoignage d'une famille et échanger librement et sans jugement avec le Dr Roux, pédopsychiatre au CHU de Clermont-Ferrand.

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.

10 JEUDI

14h00 -17h00

PORTES OUVERTES ●

ATELIER TEXTILE

📍 Association Zaoum, 38 rue du port 63000 Clermont-Ferrand
ZAOUM et son collectif d'artistes interviennent dans les foyers et lieux psychiatriques en organisant des ateliers de pratiques artistiques. Gratuit et ouvert à tous.

14h00 -17h00

INITIATION SPORTIVE ●

RENCONTRE EN

MOUVEMENT

📍 Bad Hit, 89 rue de la Pradelle 63000 Clermont-Ferrand

Venez profiter d'un moment de partage avec les adhérents du GEM de Clermont-Ferrand en découvrant le badminton et le padel. Vous pourrez également échanger sur l'importance du sport pour la santé mentale. Gratuit et ouvert à tous.

Sur inscription au 04 73 90 62 99

20h00

CINÉ-DÉBAT ●

«LA VIE DE MA MÈRE»

📍 Cinéma le Rio, 178 Rue sous les Vignes 63100 Clermont-Ferrand
«Quand la maladie fait bouger la famille» Ce film sur les troubles bipolaires sera suivi d'un débat animé par l'Unafam et des professionnels de santé. Entrée gratuite dans la limite de 100 places.

Découvrez la bande annonce.



11 VENDREDI

14h00 -17h00

PORTES OUVERTES ●

ATELIER ECRITURE

📍 Association Zaoum, 38 rue du port 63000 Clermont-Ferrand
ZAOUM et son collectif d'artistes interviennent dans les foyers et lieux psychiatriques en organisant des ateliers de pratiques artistiques. Gratuit et ouvert à tous.

12 SAMEDI

10h00 -12h00

ATELIER CRÉATIF ●

TRICOT PAPOT'

📍 Pôle Culturel de Croix de Neyrat, rue du Solayer 63100 Clermont-Ferrand

Pour sa deuxième saison le Tricot Papot' vous propose le projet Bonnet M (comme médiathèque). Nous nous lancerons ensemble dans la réalisation de bonnets faciles à tricoter pour passer l'hiver les oreilles au chaud ! Nous aurons l'occasion d'échanger sur les bienfaits d'une activité créative sur notre santé mentale. Dès 8 ans si accompagné. Gratuit. Dix participants sur inscription.

Tel : [04 43 762 762](tel:0443762762).

10h30 -11h30 ou 15h00 -16h00

SPECTACLE JEUNE PUBLIC ●

POÈME À DANSER

📍 Pôle Culturel de Croix de Neyrat, rue du Solayer 63100 Clermont-Ferrand

La compagnie «Comme un Pinson» présentera son spectacle «Ô», un moment de danse et de poésie sonore, pour parents et enfants jusqu'à 5 ans. Suivi d'un échange sur les bénéfices du mouvement sur la santé mentale. Gratuit et sur inscription au [04 43 762 762](tel:0443762762).

14 LUNDI

14h00 -17h00

CONFÉRENCE THÉÂTRALISÉE ●

ADDICTIONS : SUR LE FIL DES
CHOIX FACILES ?

📍 Espace Georges-Conchon,
Rue Léo Lagrange 63000
Clermont-Ferrand

On a tous des fragilités, parfois elles nous font marcher sur un fil et nous amènent à faire des choix qui paraissent faciles mais dangereux. Qu'est ce qui fait qu'on bascule ou pas et comment changer la donne ? Venez rencontrer Nancy Maniol, patiente experte en addictologie et des professionnels du dispositif «Un chez soi d'abord» lors d'une conférence théâtralisée. Entrée gratuite dans la limite des places disponibles.



15 MARDI

09h30-12h00/13h30-15h30

BRADERIE SOLIDAIRE ET CONSEIL EN BEAUTE ●

UN AUTRE REGARD
SUR SOI

📍 Centre Hospitalier Sainte-Marie, accès rue Torrilhon 63000 Clermont-Ferrand

La Petite Laine de Madeleine, vous invite à sa braderie solidaire : Venez bénéficier de vêtements et accessoires à petits prix !

Un atelier de conseil en beauté, vous sera proposé (séance individuelle de 20 min environ).

Celui-ci sera animé par Raquel Bory-Mota, socio esthéticienne au sein du Centre Hospitalier Sainte-Marie Clermont-Ferrand. Merci de venir avec un sac !

Gratuit et ouvert à tous.

Informations :

04 73 43 56 43

communication.cfd@ahsm.fr

14h00 -17h00

PORTES OUVERTES ●

PORTES OUVERTES

D'ESPÉRANCE 63

📍 19 bis boulevard Winston Churchill 63000 Clermont-Ferrand
Pour découvrir les établissements et services d'accompagnement vers le logement, la santé et l'insertion. Gratuit.

Sur inscription au 04 73 91 57 25
ou association@esperance63.fr

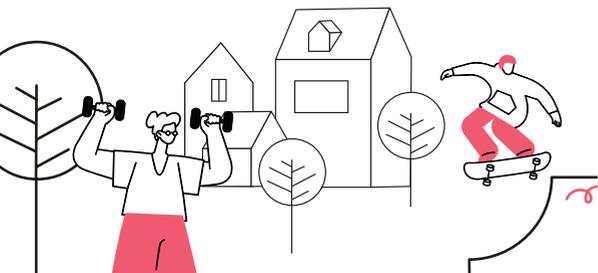
14h00 -17h00

ATELIER ● DÉCOUVERTE POUR LES PROFESSIONNELS

QUELS LIENS ENTRE SANTÉ
MENTALE ET ENVIRONNEMENT
EN PROMOTION DE LA SANTÉ ?

📍 Pôle Culturel de Croix de Neyrat, Rue du Solayer 63100 Clermont-Ferrand

Le contact direct avec la nature a des effets positifs sur la santé physique et mentale. Mais les effets de la crise environnementale peuvent



diminuer notre sentiment de bien-être. Cet atelier a pour objectif de mieux comprendre l'ensemble de ces liens et de découvrir des exemples d'actions inspirantes. Il sera l'occasion de découvrir la capitalisation réalisée par l'IREPS ARA en 2023 sur ce thème dans le cadre de son dispositif Emergence et d'approfondir le sujet au travers du témoignage de l'association CEMÉA et de son dispositif « Terrain d'Aventures ». A destination des professionnels, 20 participants maximum. Gratuit.

Informations : marine.balineau@promotion-sante-ara.org

Sur inscription, via le QRCode
suivant.



16h00 -17h30

CAFÉ ● DISCUSSIONS

LA SANTÉ MENTALE EN MOUVEMENT

📍 Médiathèque de Jaude, 9 place Louis-Aragon 63000 Clermont-Ferrand

Comment aider et soutenir son proche en souffrance psychique et se préserver soi-même ! Venez échanger avec l'UNAFAM et le GEM. Gratuit. Sur inscription auprès des bibliothécaires : [04 43 76 27 62](tel:0443762762)

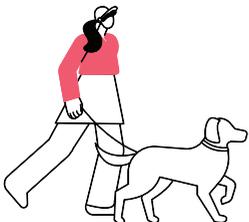
17h00 -19h00

TABLE RONDE ●

NOS AMIS LES BÊTES !

📍 Librairies des volcans, 80 Boulevard François-Mitterrand 63000 Clermont-Ferrand.

Fidèles amis, les animaux nous accompagnent bien souvent dans les moments difficiles, venez découvrir et échanger avec des professionnels de la médiation animale en santé mentale. Entrée libre et gratuite.



16 MERCREDI

14h00 - 18h00

PORTES OUVERTES ●

📍 5 rue du Torpilleur Sirocco 63 100 Clermont-Ferrand. Bâtiment de la poste, 2ème étage, interphone sur le côté latéral droit du Bâtiment

Le Centre ESSOR63 de l'association Forum Réfugiés est un centre de soins médico-psychologiques à destination des publics exilés. Le centre ouvre ses portes au public et aux professionnels ; visite guidée des locaux, présentation de l'équipe, explication du fonctionnement du centre, présentation de l'exposition de témoignages et de photographies « derrière chaque chiffre, il y a une histoire »...

Gratuite dans la limite des places disponibles.

Sur inscription au 04 63 46 89 80 (du mardi au jeudi) ou à centrees-sor63@forumrefugies.org

14h00 - 17h00

PORTES ● OUVERTES

📍 154 rue Anatole France 63000 Clermont-Ferrand

Venez découvrir le Lieu Jeunesse, nouvel espace pour les 11/25 ans à Clermont-Ferrand.

Labellisé comme lieu information jeunesse, cet équipement ouvre la pratique d'une multitude d'activités (théâtre, hip hop, tricks etc..). Gratuit et ouvert à tous.

14h30 - 17h00

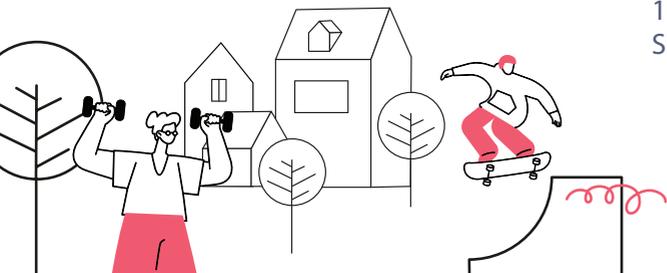
COURSE ● D'ORIENTATION

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF

📍 Stade Philippe-Marcombes, 1 Rue Albert Thomas 63000 Clermont-Ferrand

Venez explorer le stade Philippe Marcombes à travers une course d'orientation et découvrir de nouvelles pratiques en accès libre. Un grand Flash Mob est organisé à 16h. Gratuit et ouvert à tous.

Sur inscription au [07 61 99 54 16](tel:0761995416).



17 JEUDI

14h00 - 15h15

ATELIER ●

ATELIER « DANSE EXPRESSION
CORPORELLE »

📍 Maison Nelson Mandela, 33 rue Tourrette 63100 Clermont-Ferrand
Il ne s'agit pas d'un cours de danse mais d'un atelier où le corps est mis en jeu pour vivre différentes expériences sensorielles. L'objectif final n'est donc pas d'apprendre une technique particulière de danse ou de performer mais de créer du mouvement afin de pouvoir s'exprimer. L'atelier s'adresse donc à tous : il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience ou une pratique de danse régulière pour pouvoir faire cet atelier. De plus, chaque participant est accueilli avec sa façon d'être et de se sentir dans le moment présent, avec ses propres ressources et capacités. Lors de ces ateliers, plusieurs outils peuvent être utilisés (le mouvement, le rythme, la voix, l'imaginaire, la relaxation) favorisant ainsi la détente corporelle et mentale, l'expression des émotions, la confiance en soi et l'estime de soi. Gratuit. Sur inscription au [04 73 40 87 60](tel:0473408760).

18 VENDREDI

09h00-12h00 / 13h00-15h00

PORTES OUVERTES ●

CENTRE D'ACCUEIL THÉRA-
PEUTIQUES À TEMPS PARTIEL
MADELEINE GAILLARD

📍 32 rue Camille-Desmoulins
63000 Clermont-Ferrand
Venez découvrir les ateliers thérapeutiques et rencontrez ses bénéficiaires. Visites guidées toutes les 30 minutes à partir de 10h00. Gratuit et ouvert à tous. Infos : communication.cfd@ahsm.fr



10h00 - 11h15

ATELIER ●

ATELIER « DANSE EXPRESSION
CORPORELLE »

📍 Centre Social Sud, Maison de quartier Fontaine du Bac, 18 ter, rue de La Fontaine-du-Bac
Il ne s'agit pas d'un cours de danse mais d'un atelier où le corps est mis en jeu pour vivre différentes expériences sensorielles. L'objectif final n'est donc pas d'apprendre une technique particulière de danse ou de performer mais de créer du mouvement afin de pouvoir s'exprimer. L'atelier s'adresse donc à tous : il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience ou une pratique de danse régulière pour pouvoir faire cet atelier. De plus, chaque participant est accueilli avec sa façon d'être et de se sentir dans le moment présent, avec ses propres ressources et capacités. Lors de ces ateliers, plusieurs outils peuvent être utilisés (le mouvement, le rythme, la voix, l'imaginaire, la relaxation) favorisant ainsi la détente corporelle et mentale, l'expression des émotions, la confiance en soi et l'estime de soi. Sur inscription au [04 73 40 86 30](tel:0473408630)

14h30 - 15h30

CAFÉ DISCUSSION ●

IMPACT DES VIOLENCES SUR
LA SANTÉ MENTALE

📍 25 Gisèle Halimi, 25 rue Lucie-et-Raymond Aubrac 63100 Clermont-Ferrand

Venez rencontrer les professionnelles du Point accueil de Jour de l'Association AVEC France Victimes 63 pour un temps d'échange sur les violences conjugales et l'impact de celles-ci sur la santé mentale des femmes et des enfants qui en sont victimes. Eclairage sur les conséquences immédiates et à long terme suivi d'un échange libre. Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.



19 SAMEDI

10h30

EN LECTURE ● SIMONE

SPECIAL LANGUE DES SIGNES

📍 Pôle Culturel de Croix de
Neyrat, rue du Solayer 63100
Clermont-Ferrand

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, laissez-vous porter par des lectures d'albums pour les plus jeunes. Cette séance est accessible aux personnes sourdes et malentendantes avec la présence d'une traductrice en langues des signes. Dès 4 ans. Gratuit.

Sur inscription au [04 43 762 762](tel:0443762762)

18h00 - 20h00

CINÉ-DÉBAT ●

PROJECTION DE LA PIÈCE DE
THÉÂTRE «FORÊT NOIRE»

📍 Espace Georges-Conchon, Rue
Léo Lagrange 63000
Clermont-Ferrand

Venez découvrir la pièce de théâtre «Forêts Noires» réalisée par la Cie Ligne de Flottaison, sous la direction artistique de Fabrice Dubusset dans le cadre du projet culturel du Centre Hospitalier Sainte-Marie de Clermont-Ferrand.

Gratuite dans la limite des places disponibles. Informations : communication.cfd@ahsm.fr

14H00 - 16H00

RENCONTRE ●

BIBLIOTHÈQUE VIVANTE

📍 Médiathèque Jack Ralite, Rue du
Solayer 63100 Clermont-Ferrand

L'équipe JUST ! (Je dis Unis contre la Stigmatisation) vous propose de rencontrer des livres vivants qui vont livrer un témoignage pour interroger votre regard, vos ressentis sur la santé mentale. Gratuit.

[A partir de 16 ans.](#)



21 LUNDI

10h00 à 10h45

ATELIER ● PARENTS ENFANTS

ATELIER MOTRICITÉ

📍 Pôle Petite Enfance Famille de La Gauthière, Rue de la Grande Combaude 63000 Clermont-Ferrand
Pour les parents et les enfants jusqu'à 3 ans, sur inscription au [06 58 81 61 46](tel:0658816146).

Du 16 au 17 octobre

EXPOSITION GEM

REFLET DE NOS ÂMES ●

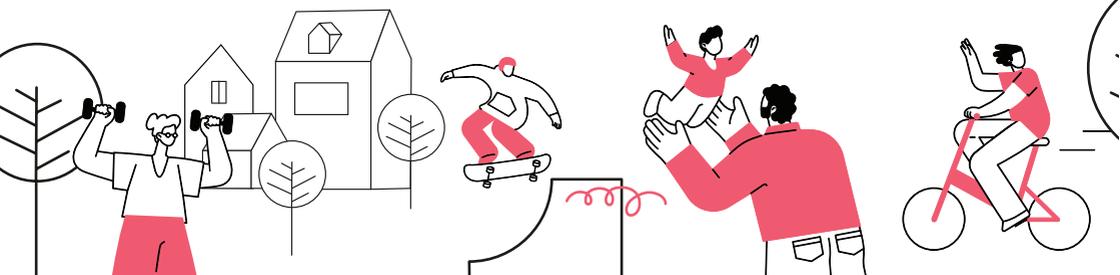
📍 La Comedie, 69 boulevard François Mitterrand 63000 Clermont-Ferrand
Découverte des portraits des adhérents du GEM qui mettent en lumière ce qui dans leur environnement leur permet d'aller bien.

Du 05 au 21 octobre

EXPOSITION SOW AY

IDEES NOIRES ●

📍 Librairie des volcans, 80 Bd François Mitterrand 63000 Clermont-Ferrand
Sow Ay illustre ses pensées et témoigne de son errance médicale à travers des illustrations et BD.



AMME

Retrouvez cette année, une action sur la commune d'Aulnat

16 MERCREDI

10h00 - 12h00

CAFÉ DES PARENTS ●

« AU REPOS OU EN MOUVEMENT : COMMENT AIDER NOS ENFANTS À TROUVER LE BON RYTHME ? »

📍 Médiathèque d'Aulnat 2b Rue Curie 63510 Aulnat

Rejoignez-nous pour un café-débat destiné aux parents, où nous aborderons comment accompagner nos enfants dans la recherche de l'équilibre entre repos et activité. Venez échanger vos expériences et poser vos questions au Docteur Feneon-Landou, pédopsychiatre au CHU de Clermont-Ferrand, Mme Reliant, psychologue en service de pédopsychiatrie et Mme Claire Depommier, Psychomotricienne en service de pédopsychiatrie au Centre Hospitalier Sainte-Marie. L'occasion idéale pour s'informer, se rassurer, et découvrir de nouvelles idées pour favoriser le bien-être de vos enfants.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Retrouvez également cette année, une action sur la commune de Ceyrat

17 JEUDI

14h00 - 17h00

**PORTES OUVERTES DE LA
RÉSIDENTE CROIX MARINE** ●

📍 17 Avenue de la Châtaigneraie 63122 Ceyrat

La Résidence accueil vous ouvre ses portes : visite des logements et espaces communs, visionnage d'un film témoignage, échanges avec les résidents et l'équipe autour d'un café et de pâtisseries préparées par les résidents.

Gratuit, sur inscription si possible au [04 73 93 62 70](tel:0473936270)



REMERCIEMENTS

Nous remercions l'ensemble des partenaires qui ont contribué à l'élaboration de cette programmation à l'occasion de la 35ème édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.



DECouvrez LE PROGRAMME DU PUY-DE-DOME

