

PROGRAMME SAMEDI



08h30 - 09h30 initiation au kundalini yoga
par Terres et Conscience - Cris HUNTER

10h00 - 11h00 initiation au viniyoga
par Céline Massé, Le Yoga de Céline

11h30 - 12h15 yoga parents enfants
par Céline Massé, Le Yoga de Céline

15h00 - 16h00 Conférence/Temps d'échange
autour des espèces invasives
par Jérôme MOREAU, Co directeur
du PAYS DU RUFFECOIS et chargé de mission
environnement et paysage

PROGRAMME DIMANCHE

08h30 - 09h30 initiation au kundalini yoga
par Terres et Conscience - Cris HUNTER

11h00 - 12h00 « Et si j'étais un arbre »
échange et voyage méditatif d'ancrage
par Terres et Conscience - Christophe NIKIEL

14h00 - 15h30 Atelier distillation d'hydrolat de plantes par
Charlotte TRONCHET, sur le stand Le Jardin Nourricier

15h30 - 16h30 « L'impact de l'environnement sur la Santé » par
Guillaume QUENEAU, animateur en santé publique

Tarif découverte yoga et méditation: **10€** la séance
Conférences au chapeau

Participation sur inscription, places limitées.