



# Randonner Autrement - Le trésor du petit peuple | La forêt de Fox Amphoux



© Julien Audigier



© Communauté de communes Provence Verdon



© Communauté de communes Provence Verdon



© Communauté de communes Provence Verdon

## Point de départ

📍 FOX-AMPHOUX  
📍 Lat : 43.580575 Lng : 6.105686

## Informations techniques



Marche

Très facile ⌚ 2h15m

↗ Deniv. pos.  
65 m

↑ Alt. max.  
486 m

↓ Alt. min.  
449 m

↔ Distance  
4,5 km



Proposé par :  
**Provence Verte & Verdon Tourisme**  
<http://www.provenceverteverdon.fr>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

## Description

Aidez Agua à retrouver le trésor perdu depuis plus de 70 millions d'années ! Pour le savoir partez à la rencontre des garde-mémoire des communautés qui vous délivreront des indices pour résoudre l'énigme de la table des secrets. A vous de jouer ! 1. Sortir du parking et longer la route sur quelques mètres à gauche (prudence !), puis franchir le portail pour entrer dans un monde fantastique.

2. Au niveau du puits (ne pas grimper dessus !), l'énigme vous indiquera la bonne direction : à droite. À la prochaine intersection, tournez à nouveau à droite, puis encore à droite pour rejoindre la route.

3. Tournez à gauche sur le petit chemin parallèle à la route jusqu'à la prochaine intersection.

4. Près des citernes, empruntez le second chemin, juste après la table de pique-nique, pour entrer à nouveau dans la forêt. À l'intersection suivante, prenez encore à gauche sur la piste de protection incendie, jusqu'à la chapelle.

5. Au niveau de la chapelle, poursuivez tout droit.

6. À la barrière en bois, prenez à gauche et traversez la clairière en suivant les bornes de visée afin de retrouver la table des secrets. Reconstituez la phrase codée grâce aux indices récoltés auprès de chaque garde-mémoire. Les indications vous mèneront au trésor. N'oubliez pas de faire une photo souvenir !

7. Poursuivez à droite pour rejoindre le parking.

## Informations complémentaires

### Services pour les enfants

Chasse au trésor : progresser de panneaux en panneaux pour résoudre l'énigme de la table des secrets et retrouver le coffre au trésor. Une aventure ludique à faire dès 4 ans !

## Conseils et suggestions

Pour poursuivre l'aventure, n'hésitez pas à visiter le Dino Fox Museo : musée des dinosaures à Fox Amphoux.

## Mis à jour par

Provence Verte & Verdon Tourisme - 28/10/2025<http://www.provenceverteverdon.fr>

## Environnements

En forêtPrésence de troupeaux et chiens de protectionVillage à -2 km

## Période d'ouverture

Toute l'année tous les jours.De juin à septembre : l'accès aux massifs forestiers est réglementé par la préfecture en raison du risque incendie.

Consulter la carte interactive : <https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/> (disponible chaque soir à 18h).

## Contact

Téléphone : 04 94 04 61 87Email : [cotignac@provenceverteverdon.fr](mailto:cotignac@provenceverteverdon.fr)Site web : <http://www.provenceverteverdon.fr>

## Compléments de localisation

Parking intersection D32/D232 à 1 km environ au sud-est du village (citerne) en venant de Brignoles

## Références Topo guides et cartographiques

Références Topo guides : Topoguide FFRandonnée "la Provence Verte...à pied" en vente dans les offices de tourisme de Brignoles, Cotignac, Barjols, Carcès, Nans les Pins, Saint-Maximin la Sainte-Baume et Plan d'Aups Sainte-Baume & sur la boutique en ligne > <https://www.la-provence-verte.net/accueil/boutique-en-ligne.php?prod=60103>

## Nature du terrain

RocherCaillouxTerreGravillonsNon adapté aux poussettes

## Histoire, culture et patrimoine

A découvrir en chemin :

- chasse au trésor
- chapelle Saint-Ulfar et oratoire
- belle clairière de chênes

## Passages délicats

A éviter après les jours de pluie !

A la fin de la randonnée se situe une zone de cuvette qui :

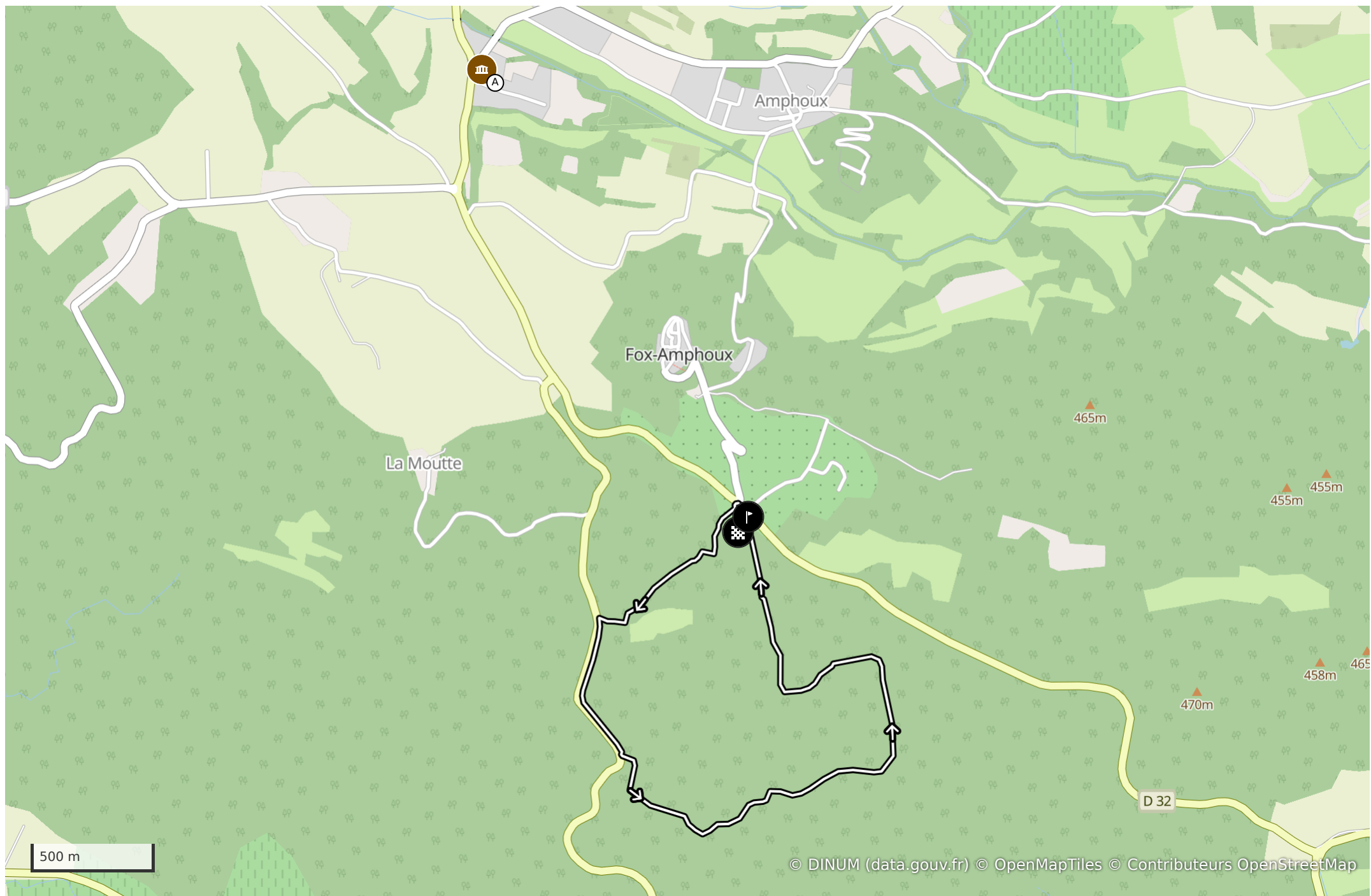
- est régulièrement inondée et rend le passage impossible sans se mouiller les pieds ou passer dans les broussailles...

- est très appréciée des moustiques. Conseil : prévoir l'anti-moustique pour ne pas gâcher votre sortie.



+

- Présence potentielle de pastoralisme et chiens de protection (Ayez les bons réflexes : tenir son chien en laisse, contourner le troupeau, laisser le chien vous identifier en gardant son calme, ne pas le caresser/nourrir ainsi que le troupeau, garder ses bâtons de marche près du corps)

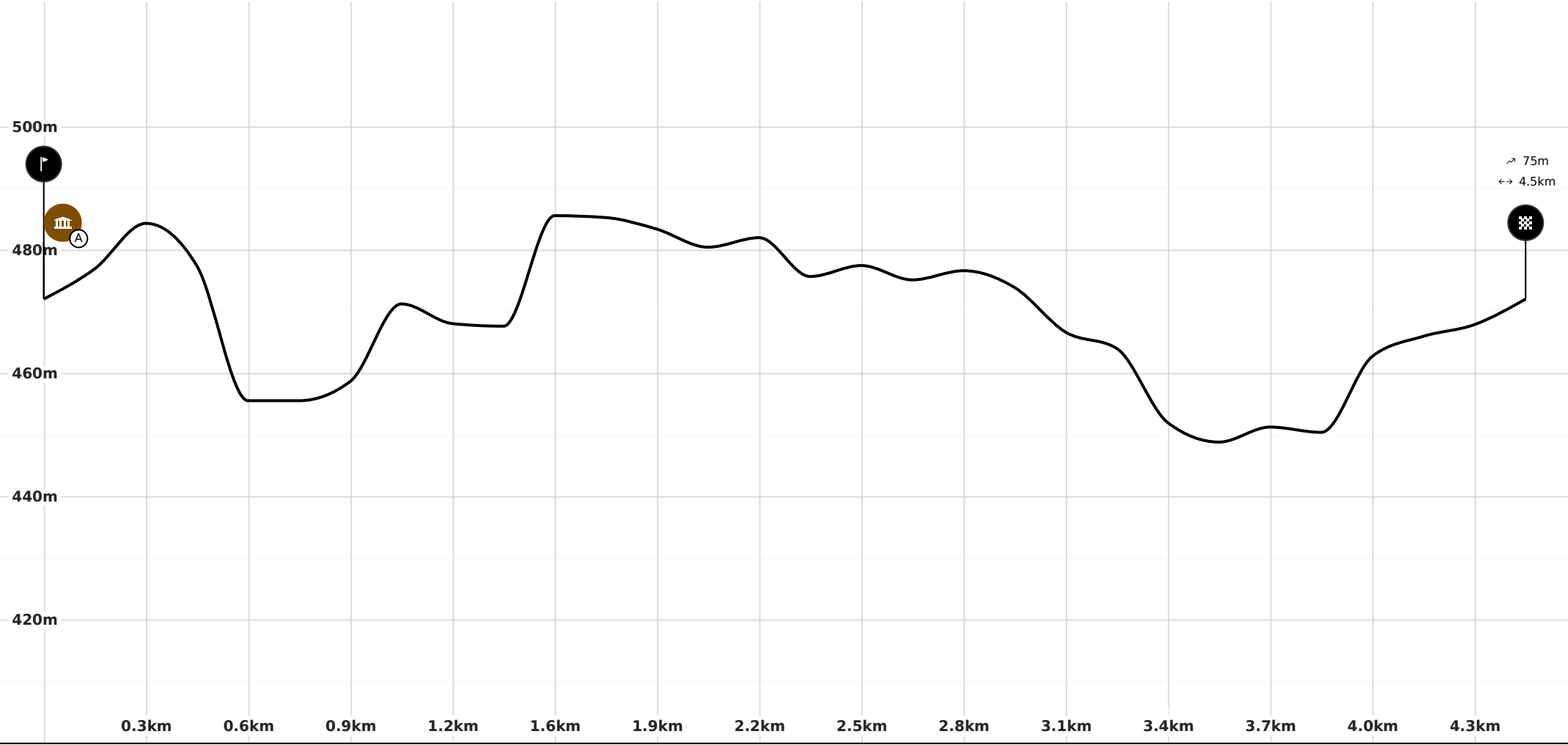
Pas de toilettes sur place ! Des toilettes sont présentes au vieux village (tour du donjon) ainsi qu'un point d'eau au niveau de l'église.



# Légende (Carte et profil altimétrique)

 Point de départ  Point d'arrivée  Itinéraire

## Profil altimétrique



## Infos parcours et Points d'intérêt



### DinoFox Museo : musée des dinosaures

**Divers** Par Provence Verte & Verdon Tourisme



Le DinoFox Museo est un musée gratuit entièrement dédié aux extraordinaires fossiles de dinosaures découverts sur la commune de Fox-Amphoux datant de 75 millions d'années. Plusieurs espèces de ces fascinants animaux vivaient ici il y a 75 millions d'années dont le Variraptor, le cousin varois du Vélociraptor rendu célèbre par la saga Jurassic Park.

La visite du musée est enrichie par de nombreuses vidéos explicatives et des posters illustrés.

La commune de Fox-Amphoux possède un gisement important de fossiles de dinosaures (Rhabdodon, Tytanosaure, Variraptor, Strutiosaure), dont de nombreuses trouvailles sont visibles dans cette exposition permanente, abritée par l'ancienne cave coopérative du village.

Os véritables garantis, pas de moulage !  
Un humérus de plus de 50 cm (os de l'avant bras) d'un Tytanosaure est mis en scène pour être touché. Une maquette d'une moitié de Rhabdodon offre aussi une vision grandeur nature de ces géants de notre terre varoise datant de 72 millions d'années.

L'expo permanente est abritée dans un nouveau et grand bâtiment réalisé ces dernières années. Un lieu à découvrir !

#### Tarif(s)

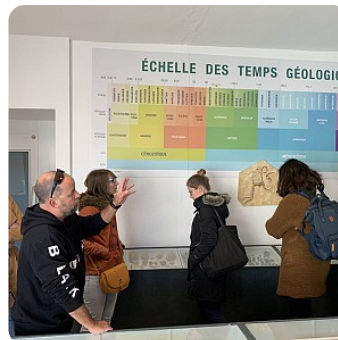
Gratuit.

#### Mis à jour par

Provence Verte & Verdon Tourisme - 27/10/2025 <http://www.provenceverteverdon.fr>



© Dino Fox Museo : musée des dinosaures



#### Période d'ouverture

Du 02/06 au 30/06 le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Du 01/07 au 31/08 le lundi de 13h à 17h. Le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Du 01/09 au 31/05.

Visites sur demande auprès de la mairie au 04.94.80.71.58 / 06.09.06.42.02 ou de l'association Phylogenia : 06.01.16.08.52 / [asso.phylogenia@gmail.com](mailto:asso.phylogenia@gmail.com).

#### Contact

Téléphone : 06 09 06 42 02 Email : [asso.phylogenia@gmail.com](mailto:asso.phylogenia@gmail.com)  
Site web : <https://www.dinofoxmuseo.fr/>

📍 Ancienne Cave Coopérative Place de la mairie, 83670, FOX-AMPHOUX

📍 Lat : 43.596809 Lng : 6.092347