

Atelier de Wutao,

Venez découvrir et pratiquer

L'Onde de Vie, Dynamique de souffle, Ecologie corporelle



La pratique du Wutao® est basée sur le mouvement ondulatoire de la colonne vertébrale qui nous permet de renouer avec l'intelligence du corps pour mieux l'habiter.

Les mouvements de Wutao® ouvrent et relient l'ensemble de la corporalité pour explorer toutes les dimensions de notre être et nous invitent à goûter au sentiment du geste.

Mardi 19 mai à 19 h

Lieu : Veynes à L'Oasis 13 Bd Gambetta

Avec Jacques Ruta Instructeur de Wutao

Participation Libre et Consciente - Places limitées

Inscriptions Espace Evolutif : 06 70 06 59 38

