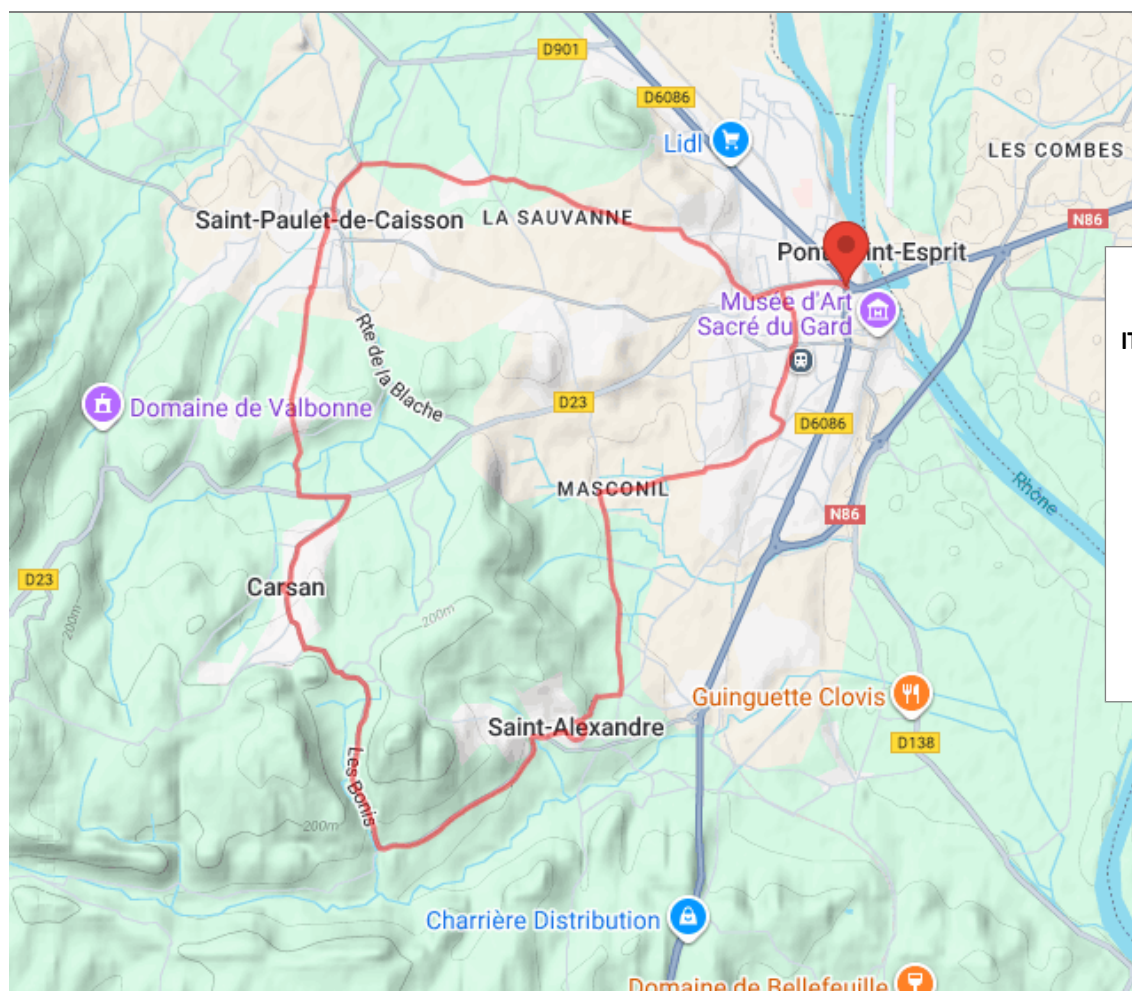




ITINÉRAIRE CYCLO

- 2h00
- 18 km
- 250 m
- Boucle
- Itinéraire Balisé

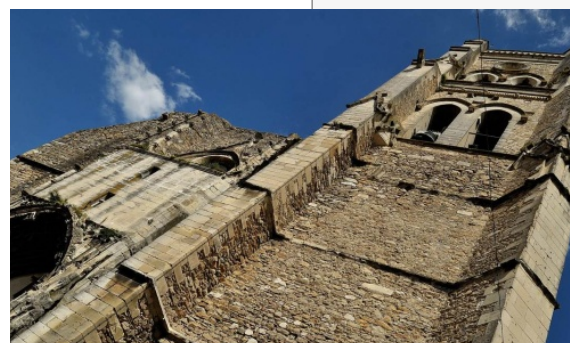
PONT-SAINT-ESPRIT

Au départ de Pont-Saint-Espirit et du rond-point de l'Europe en direction de Saint-Paulet-de-Caisson.
Tél : 04 66 39 44 45
contact@provenceoccitane.com

Boucle cyclodécouverte Spiripontaine

Départ : Au départ de Pont-Saint-Espirit et du rond-point de l'Europe en direction de Saint-Paulet-de-Caisson.

Ce parcours vous emmène à la découverte de villages pittoresques en vous offrant de jolis points de vue sur la vallée du Rhône et le mont Ventoux.



©OT PROVENCE OCCITANE

NATURE DU TERRAIN : Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

Kilométrage : 18km, 2h00. Dénivelé moyen 3,5% (250m+ -). Niveau facile vallonnée, pratique familiale, sur route partagée RD et chemins communaux. Départ pour une demi-journée. Communes traversées Pont-St-Espirit, St-Paulet-de-Caisson, Carsan, St-Alexandre.

Parking du champ de Mars à proximité de l'office de Tourisme de Pont-St-Espirit, ville qui compte de nombreux édifices historiques dont le Musée d'Art Sacré situé dans une demeure médiévale. Sur place également de nombreux commerces et services pourront vous accueillir avant votre départ et/ou à votre arrivée. Cette ville se rattache directement à la VIA RHÔNA depuis le pont médiéval du Gard construit de 1265 à 1309, avec ses vingt-six arches enjambant le Rhône entre Lamotte-du-Rhône (rive gauche) et Pont-Saint-Espirit (rive droite), qui se présente comme la porte d'entrée de la Provence Occitane.

Le Bureau d'Information Touristique situé à proximité du parking du champ de Mars vous accueille pour vous donner le maximum d'informations sur la commune et la région.

A noter : circuit cyclotourisme Vallée du Rhône au départ de Pont-St-Espirit, réparateur de vélo, piscine d'été.

La boucle débute au niveau du rond-point de l'Europe, caractérisé par sa fontaine à proximité du parking du Champ de Mars, vous prendrez ensuite direction St-Paulet-de-Caisson en laissant sur votre droite le monument aux Morts. Vous commencez à quitter le centre-ville en empruntant une légère montée après un passage sous le pont de la voie ferrée. Après avoir longé le Cimetière visible sur votre gauche, prendre directement à droite au milieu de cette montée afin de quitter la RD23 et prendre le chemin du calvaire qui continu de monter. Continuer à travers les habitations et prenant toujours sur votre gauche.

A la fin de cette petite côte, vous allez quitter les habitations en empruntant le chemin des mines en direction de St-Paulet-de-Caisson. Vous continuez toujours tout droit sur plusieurs kms sur une petite route de campagne. Après une légère descente vous prendrez tout droit lors un petit carrefour pour empruntez le chemin des Sables. Prendre à droite à la patte d'oie, puis encore tout droit au prochain carrefour toujours sur ce même chemin des Sables. Vous arrivez sur la RD256 et prenez sur votre gauche en direction de la cave coopérative du village que vous apercevez au loin. Vous êtes arrivé à St-Paulet-de-Caisson où commerces et services de proximité pourront vous accueillir pour vous désaltérer. Egalement sur place, découverte du patrimoine de la commune avec notamment son église du 18ème siècle.

A noter : proximité de la Chapelle St Agnès du 12ème siècle et du circuit cyclotourisme de la Chartreuse de Valbonne (voir descriptif).

Reprise du parcours après avoir fait une pause et traversé le village en direction de Carsan. Vous emprunter la RD306 pour sortir du village, puis au rond-point prendre tout droit le petit chemin communal intitulé Route de Carsan. Vous allez faire une petite ascension et quitter le village pour ensuite descendre à pic sur la commune de Carsan. Attention à la descente ! Vous prendrez sur votre gauche pendant quelques mètres sur la RD23, puis à droite en direction du petit village de Carsan sur la RD306. Vous effectuez une petite ascension de quelques kms pour rejoindre le centre du village où vous pourrez faire une halte pour y découvrir son patrimoine, son église l'une des plus ancienne de la région, son lavoir et la Vierge Notre de Dame de Rouzigues, trésor spirituel aussi important que sa valeur culturelle. Après cela, vous allez reprendre la route qui remonte le village en prenant sur votre gauche à la première intersection, puis une deuxième fois à gauche au niveau du panneau indiquant la sortie du village. Vous prendrez sur votre droite à la dernière intersection pour ensuite commencer la descente sur plusieurs kms en direction du village de St-Alexandre sur la petite RD306 semblable à un chemin, où le paysage s'offre à vous.

L'arrivée sur St-Alexandre se caractérise par un 1er lavoir en bord de route, sur la droite, surplombant un petit écrin de verdure, où vous pouvez y faire une pause. Après avoir quitté ce lieu vous reprenez sur 200m la RD306 puis prenez la première gauche sur un petit chemin. Vous arrivez sur le petit village de St-Alexandre du 12ème siècle, caractérisé par son sens unique de circulation inverse des aiguilles d'une montre où un deuxième lavoir vous accueille. Une halte est conseillée afin de visiter le patrimoine de la commune, l'église Romane du 11ème siècle et son clocher, les chapelles, le monument aux morts, ainsi que pour se restaurer dans l'auberge du village. Vous pourrez également contempler le magnifique panorama de la plaine Spiripontaine, de la vallée de Rhône et du Mont Ventoux. Le départ du village se fait par la descente du petit chemin de l'Espéran après avoir contourné les trois quart du village depuis le lavoir.

Une fois sur la plaine, vous prendrez sur la gauche en direction de Pont-St-Esprit par le chemin voie Romaine sur plusieurs kms en prenant toujours tout droit. Vous prendrez ensuite sur votre droite le chemin de Mas Conil, juste après une immense haie de cyprès pour rejoindre les habitations de Pont-St-Esprit. Une fois arrivé aux lotissements, vous prenez sur la gauche pour emprunter le chemin St André sur quelques kms jusqu'au chemin de fer. Prendre à gauche avant le chemin de fer et continuer la route jusqu'au prochain stop où vous apercevez encore le chemin de fer. Vous prendrez ensuite la route à gauche de celui-ci qui le longe et vous amène près du cimetière. Au stop, vous retrouvez l'itinéraire du départ pour retourner par la droite au centre-ville de Pont-St-Esprit en passant sous le pont du chemin de fer.