

Destination

PLAINE OU PLATEAU ?

OSEZ BOUGER !



Plateau de Brénod - 24 km



Plaine de Saint-Martin - 17,5 km

HAUT
BUGEY
TOURISME

by Montagnes du Jura

VENEZ
BOUGER
OSEZ
BULLER

PLAINE DE ST-MARTIN

CIRCUIT VTC-VTT

lac de Nantua



17,5 km



1h15



124m D+



km depuis départ

Itinéraire

Départ : Office de Tourisme Haut-Bugey à **Nantua**

- Emprunter la rue du Dr Mercier à droite puis tourner 2 fois à droite rue du Dr Levrat et rue E. Chanal. Au stop, prendre à gauche le long du lac. Au rond-point à droite, suivre la route de Port qui longe le lac.
- A **Port**, continuer tout droit jusqu'à la D.1084 : la traverser prudemment en direction de **Brion**. Prendre le 1er chemin à gauche et le suivre pendant 2 km.
- Après la ferme, monter à gauche puis virage à droite. Poursuivre rue du Monthoux jusqu'à la D.1084. L'emprunter à droite sur 100m. Monter à gauche l'impasse des Terreaux qui vous mène à la **Tour de Saint-Martin** ① (pique-nique possible)
- Faire demi-tour, prendre la D.1084 à droite puis 2 fois à droite rue du Stade et rue du Château.
- Au stop, emprunter la rue du Moulin à gauche puis à droite après le pont. Longer l'autoroute puis passer au-dessus.
- A la prochaine intersection, tourner à droite. Passer le gué puis à gauche dans le hameau de la Rousse. Poursuivre en ignorant les 2 routes à gauche. Prendre à droite le chemin en contournant la barrière en bois ②. Poursuivre ce chemin caillouteux en prenant toujours à droite.
- A la jonction avec la route goudronnée, tourner à gauche dans le hameau du Molard puis à droite rue du Sécheron au niveau du pont.
- Poursuivre sur cette route qui passe au-dessus de l'autoroute. Dans **Port**, tourner à gauche rue de la Plaine.
- Après 300m., tourner à droite chemin de la Vieille Rivière. Rejoindre la D.1084, la traverser et prendre en face la rue de l'Eglise.
- Après l'église, tourner à droite et au stop à gauche pour atteindre le bord du lac.
- Poursuivre sur le même parcours qu'à l'aller mais en empruntant la voie douce aménagée. Au rond-point, prendre à gauche, puis au prochain stop à droite pour arriver à l'Office de Tourisme.



PLATEAU DE BRÉNOD

CIRCUIT VÉLO

de combes en cols



24 km



2h



383m D+



4 km depuis départ

Itinéraire

Départ : Place de l'Eglise à **Brénod** (20km de Nantua)

- Remonter la Grande Rue (D.21) en direction du nord. Passer devant le cimetière.
- Au niveau du carrefour du hameau Le Montoux, tourner à droite vers le Plateau de Retord sur la D.31.
- Après 400 mètres, tourner à gauche sur la D.57 en direction de la Combe de Léchaud.

Prudence, l'intersection se situe dans un virage !

- La route serpente dans la combe entre zones humides et fermes isolées et s'élève doucement pendant 7 km.

La fruitière de la Combe de Léchaud, aujourd'hui réaménagée, a cessé son activité en 1967. Seule la fruitière du village de Brénod fabrique encore un excellent Comté.

- Au carrefour, prendre complètement à droite sur la D.39 jusqu'au col de Belleruche (1056m).

- Dans la descente, laisser sur la gauche la route qui mène au Poizat-Lalleyriat. 4 km plus loin, au croisement avec la D.31F, prendre à droite en direction de Brénod.
- Au carrefour suivant, tourner à droite, toujours vers Brénod et passer le col de la Cheminée (925m) .
- Continuer sur la D.31 jusqu'à l'intersection avec la D.57 (vers Combe de Léchaud empruntée à l'aller) et descendre à gauche en suivant une petite route.
- Prendre à droite le chemin de la Scie jusqu'à rejoindre la Grande Rue. La suivre à gauche jusqu'à la Place de l'Eglise.

Narcisses des poètes et trolles d'Europe tapissent la combe du printemps à l'été. Le narcisse est utilisé en parfumerie et fleurit d'avril à juin. Le trolle est plus tardif, ces grosses boules jaunes légèrement vénéneuses apparaissent de mai à août.



Ancienne fruitière

VENEZ
BOUGER
OSEZ
BOULIER

Flashez ce code
pour télécharger la trace GPX du parcours
«**Plaine de Saint-Martin, lac de Nantua**»



Flashez ce code
pour télécharger la trace GPX du parcours
«**Plateau de Brénod, de combes en cols**»



**HAUT
BUGEY**
TOURISME

by Montagnes du Jura

**OFFICE DE TOURISME
HAUT-BUGEY**

ESPACE 3 LACS

14 rue du Docteur Mercier
01130 Nantua

Tél. +33 (0)4 74 12 11 57
info@hautbugey-tourisme.com
www.hautbugey-tourisme.com

Ouvert 7 jours sur 7 en juillet-août
de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h
Horaires restreints hors saison

Points information à Oyonnax et Izernore