



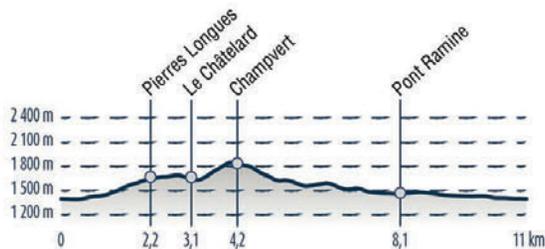
Accès au départ

Val-Cenis - Lanslebourg, Office de tourisme.

89 Rue du Mont Cenis. Parking à proximité.



Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée



À parcourir en toute saison !



De ruisseau en ruisseau, explorez un versant où les alpages se mêlent à la forêt d'adret. Voilà pour vous un parcours varié accessible presque en toutes saisons. L'hiver les ruisseaux gelés mériteront votre attention.



Au fil de la balade

Après une montée progressive, traversez les alpages de Pierres Longues sous le sifflement des marmottes. Elles habitent les lieux à la belle saison. Au printemps et à l'automne, les troupeaux y paissent paisiblement. En plein été, il n'est pas rare de voir les agriculteurs foiner.

Un crochet sur votre gauche et une courte pause à l'abri sous roches des Mandes vous feront replonger dans le tournage de Belle et Sébastien.

Savourez un instant fraîcheur au ruisseau de la Ravine.

Le Bois de Pramaria vous réservera peut-être la visite de quelques cervidés. À l'abri des regards, ils cohabitent avec le lièvre variable.

Cascades et filets d'eau sont le décor privilégié de votre escapade jusqu'aux près de l'Adroit.

Prévoyez une halte à la Chapelle St-Jean Baptiste pour un moment culturel avant un retour à Val Cenis - Lanslebourg, dans le calme du Chemin du Petit Bonheur.

N'avez-vous pas l'impression d'avoir parcouru toutes les ambiances d'un village de montagne ?

Les mots de chez nous



Dans les alpages de moyenne altitude, les troupeaux profitent des intersaisons pour brouter l'herbe tendre du printemps et rester au grand air à l'automne. Au cœur de l'été, les paysans coupent le foin qu'ils stockeront précieusement pour nourrir leurs bêtes en hiver. C'est la fenaison. La sécheresse leur rend parfois la tâche plus difficile.