



Randonnée du Masnau - St Michel de Léon

LE MASNAU
MASSUGUIES

www.sidobre-vallees-tourisme.com



Crédit photo : Sidobre Tourisme

Code balisage

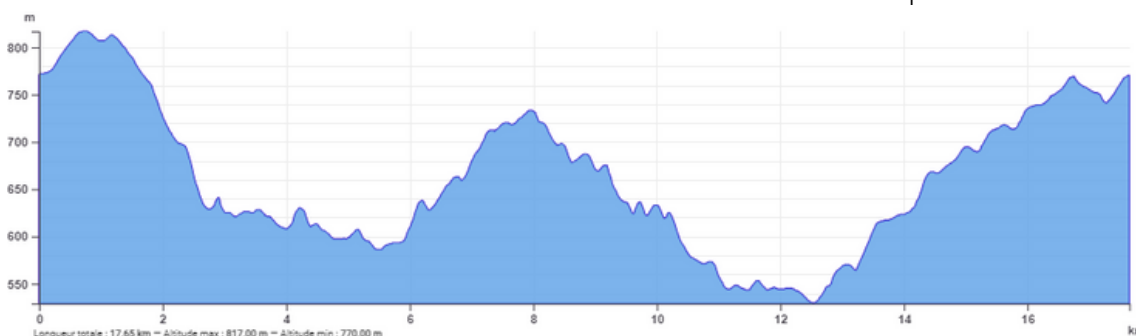
PR

-  Bonne direction
-  A gauche
-  A droite
-  Mauvaise direction



SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr



Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h 15

Longueur : 17.7 km

Dénivelé positif : 625 m

Difficulté : Difficile **4**

Type : Boucle

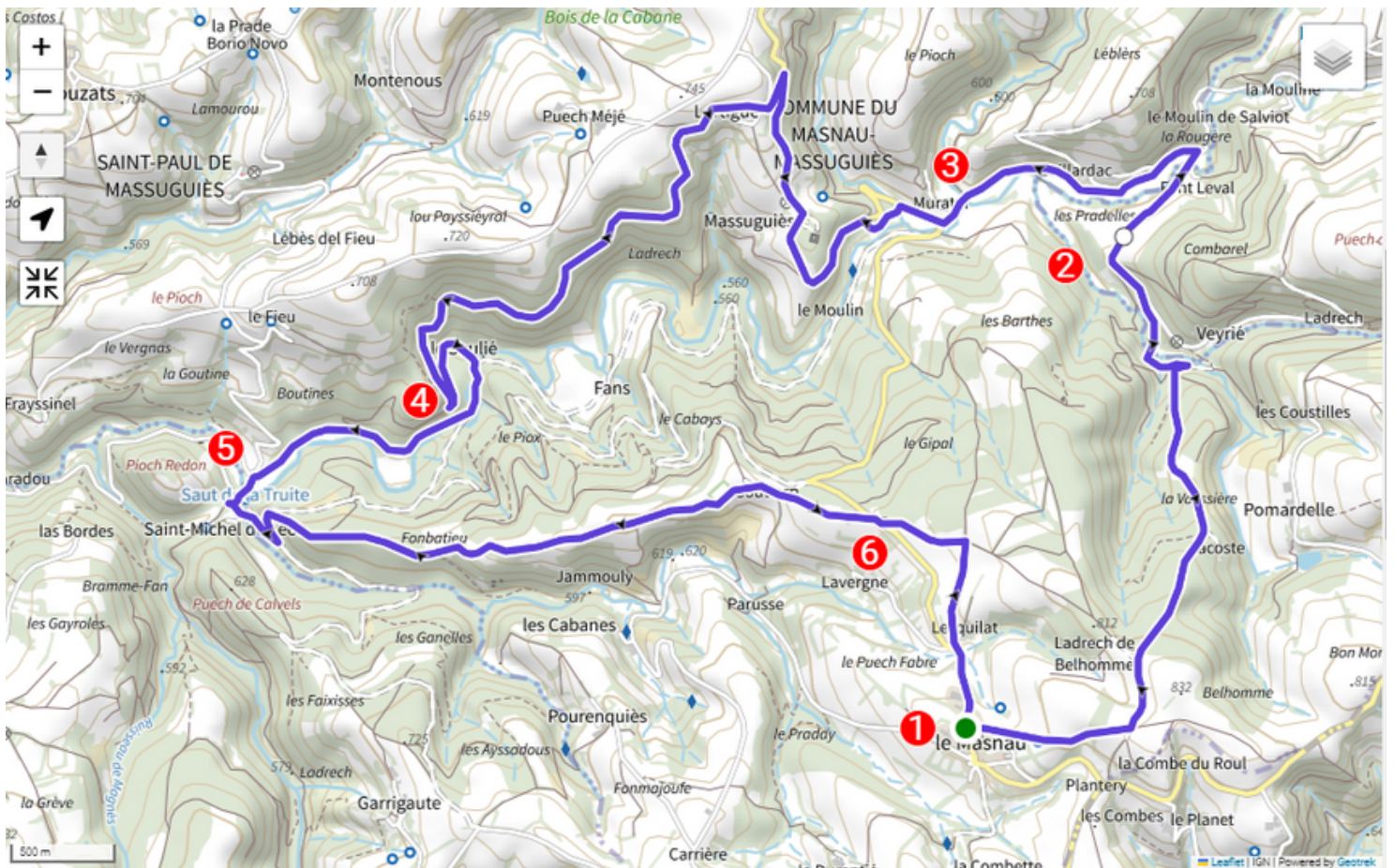
Départ : parking de la salle polyvalente du Masnau-Massuguiès.

 GPS : 43.779493, 2.551749

Petit patrimoine, cascade et statue-menhir seront au rendez-vous de cette charmante randonnée. Ce parcours vous emmène aux sources du Dadou où les terroirs agrestes du plateau cohabitent avec les ravins forestiers de la rivière et de ses affluents, tout en passant par la cascade du Saut de la truite de St Michel de Léon.

Traces GPX disponibles également via le site de l'office de tourisme ou de Geotrek





- 1 Du parking de la salle des fêtes (D 82, direction Montfranc) rejoindre le chemin se trouvant à l'opposé de l'accès routier. À la patte d'oie ; tourner à droite. Au croisement, à gauche. À la patte d'oie du calvaire, aller tout droit. À la patte d'oie (746 m), se diriger à gauche. Après avoir franchi le ruisseau, laisser la piste pour un sentier à gauche.
- 2 À la route (!> croisement d'itinéraires), aller également à gauche. À Font-Leval, continuer tout droit, 120 m après, tourner à gauche sur la route. À la patte d'oie de Gaillardac, à gauche.
- 3 Poursuivre tout droit. À la patte d'oie sous Muratel, tourner à droite direction Montfranc (!> croisement d'itinéraires). Au panneau « virage sur 3000 m », monter le sentier abrupt à gauche. Reprendre la route à gauche. Traverser Massuguiès. À l'entrée d'un virage, prendre le chemin en épingle à gauche. Au croisement, choisir la route en face. Traverser Lartigue. À la sortie, descendre le chemin à gauche, 150 m plus loin, partir à gauche sur la piste. Descendre tout droit.
- 4 Au croisement de deux pistes, descendre en épingle à gauche. Traverser Le Soulié. À la route, prendre à droite et suivre le goudron.
- 5 Devant la patte d'oie sous Saint-Michel-de-Léon, quitter la route pour le chemin de gauche direction « Saut de la Truite » (!> cascade !). Monter le raidillon. Au goudron, virer à gauche. À la patte d'oie 50 m après, prendre à gauche le chemin herbeux. Franchir le ruisseau. À la première patte d'oie sur la piste, virer en épingle à gauche. À la deuxième 30 m après, monter à droite. À la troisième dans un virage, à droite. En crête, poursuivre tout droit. Longer le stade par la droite. Dans le virage face à l'orée du bois, virer à droite en lisière.
- 6 Sur la D 82, partir à droite ; 10 m après, sauter le fossé pour le chemin herbeux devant le transformateur. À la piste, avancer tout droit. À la patte d'oie, descendre à droite sur le sentier longeant les houx. Continuer tout droit. Traverser la route ; 30 m plus loin, la remonter vers le Masnau.

Randonner, c'est aussi prévoir un équipement adapté (chaussures, vêtements, eau...) et respecter l'environnement du sentier.