


LA SEMAINE DU CERVEAU

Coordonnée au niveau national par la Société des Neurosciences, cette manifestation est l'occasion pour de nombreux chercheurs et médecins de rencontrer le public, de partager les avancées obtenues dans les laboratoires de recherche en neurosciences et d'en présenter les enjeux pour la connaissance du cerveau et les implications pour notre société.

À Chambéry, la Semaine du cerveau est organisée par le Centre de Culture Scientifique Eurêka.

Infos pratiques

EURÊKA, Centre de Culture Scientifique
150, rue de la République
Carré Curial - 73 000 Chambéry

 Arrêt de bus Curial

Renseignements :

www.chambery.fr/35-eureka.htm

Accueil téléphonique du mardi
au samedi de 8h30 à 18h : 04 79 60 04 25

Réservation obligatoire pour les groupes

Horaires :


Mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h


Mercredi et samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Recevez nos informations :

Inscrivez-vous sur : www.chambery.fr/35-eureka.htm

 [galerie.eureka.chambery](https://www.facebook.com/galerie.eureka.chambery)

 www.echosciences-savoie-mont-blanc.fr

 [galerieeurekachambery](https://www.instagram.com/galerieeurekachambery)

EN EUROPE ET DANS PLUS DE
120 VILLES EN FRANCE

10 ————— 22 MARS

SEMAINE
DU CERVEAU
2026



CHAMBÉRY
— EURÊKA —



Une semaine pour découvrir le fonctionnement de notre cerveau et les progrès de la recherche en neurosciences !

MARDI 10 MARS À 18H00 - CONFÉRENCE

NOS RELATIONS AVEC LES ANIMAUX : QUE NOUS RÉVÈLE LA PSYCHOLOGIE ?

Depuis des millénaires, ils ont peuplé nos grottes, été chassés, domestiqués comme compagnons ou outils de travail, glorifiés, ou encore élevés pour l'agriculture. Aujourd'hui, nos relations avec les « animaux non-humains » évoluent à une vitesse fulgurante, soulevant des questions inédites et incitant à repenser leur place dans la société. Sont-ils tous dotés d'intelligence, de personnalité et d'émotions ? Nos animaux de compagnie nous comprennent-ils vraiment ? Certains grands singes mériteraient-ils un statut moral et juridique particulier ?

Conférence « Amphis Pour Tous et Toutes » présentée par Kévin Vezirian, enseignant-chercheur au Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie (LIP/PC2S) – UFR Lettres, Langues et Sciences Humaines (LLSH)

📍 Présidence de l'Université Savoie Mont Blanc, 27 rue Marcoz, 73000 Chambéry. Tout public à partir de 15 ans. Gratuit et sans réservation

MERCREDI 11 MARS À 20H00 - CAFÉ/DÉBAT

PEUR : MOTEUR OU INHIBITEUR ?

Ce « café science » est l'occasion d'échanger et de débattre sur le thème de la peur en présence de Laurent Vercueil, Praticien Hospitalier, Service des Explorations Fonctionnelles du Système Nerveux au sein du Pôle de Psychiatrie, Neurologie et Rééducation Neurologique du CHU Grenoble Alpes, Cyrille Lips, philosophe, et Gérard Guerrier, ingénieur, auteur et conférencier.

📍 MJC de Chambéry, 311, faubourg Montmélian, 73000 Chambéry. Tout public à partir de 15 ans. Gratuit et sans réservation

JEUDI 12 MARS À 12H30 - CAFÉ/DÉBAT

QUAND TOMBE LA NUIT : NOS PEURS PRENNENT-ELLES LE DESSUS ?

À la tombée de la nuit, nos repères disparaissent et le monde prend une toute autre dimension. Les formes se brouillent, les sons s'intensifient, et parfois, les ombres éveillent en nous des peurs ou des angoisses. La nuit est-elle réellement plus menaçante que le jour ? Pourquoi semble-t-elle raviver nos craintes les plus profondes ? Sommes-nous conditionnés à craindre l'obscurité ou est-ce notre imagination qui s'emballe quand le monde s'obscurcit ?

Café-débat en présence de Pascal HOT, Professeur des Universités en neuropsychologie au Laboratoire de Psychologie et NeuroCognition (LPNC) de l'Université Savoie Mont Blanc.

📍 Eurêka, Centre de Culture Scientifique, 150 rue de la République, 73000 Chambéry. Tout public à partir de 15 ans. Durée : 1h. Gratuit et sans réservation

MARDI 17 MARS DE 9H À 12H45

DEMI-JOURNÉE « SENIOR ET COGNITION »

à 9h / Cultiver sa vitalité cognitive

Venez vivre une conférence ludique et accessible pour découvrir ou revoir les 4 piliers incontournables, validés par la science, pour conserver des fonctions intellectuelles performantes le plus longtemps possible. Vous comprendrez aussi pourquoi ces piliers sont si essentiels.

Conférence de Marie PREVOST, docteure en neurosciences, fondatrice de La Fabrique à Neurones

à 10h30 / Testez la stimulation cognitive

Jouez pendant cette heure conviviale, collectivement, avec des jeux qui font travailler les différents types de mémoire, le raisonnement, le contrôle cognitif, la flexibilité, les représentations spatiales, etc. La stimulation cognitive permet de lutter efficacement contre le déclin cognitif naturel qui survient parfois avec le vieillissement et de prolonger l'autonomie intellectuelle autant que possible.

Atelier animé par Marie Prevost, docteure en neurosciences, fondatrice de La Fabrique à Neurones

à 11h45 / La mémoire au fil du temps : que nous apprend la psychologie cognitive ?

Cette conférence propose un tour d'horizon du fonctionnement de la mémoire et de ses spécificités dans le vieillissement, un sujet au cœur des recherches d'Inès Leproult.

Conférence d'Inès Leproult, docteure en psychologie cognitive, Université de Genève

📍 Eurêka, Centre de Culture Scientifique, 150 rue de la République, 73000 Chambéry. Gratuit. Réservation obligatoire : 04 57 42 18 82

JEUDI 19 MARS À 19H30 - PROJECTION/DÉBAT

LE SOMMEIL EN QUESTION(S)

Stress chronique, écrans omniprésents, horaires décalés... Notre mode de vie moderne malmène le sommeil, pourtant essentiel à notre santé. Le documentaire dresse un état des lieux de cette crise silencieuse, en explorant ses causes, ses conséquences, et les pistes pour mieux dormir. Pour prolonger la réflexion, la projection sera suivie d'un échange avec un chercheur spécialiste du sommeil.

Projection du documentaire « Dormir à tout prix » de Thierry Robert suivie d'un débat avec Jean-Baptiste EICHENLAUB, enseignant-chercheur au Laboratoire de Psychologie et NeuroCognition (LPNC), de l'Université Savoie Mont Blanc.

📍 Cinéma Malraux, 58 Place de la Brigade de Savoie, 73000 Chambéry. Tout public à partir de 12 ans. Renseignements : 04 79 85 55 43
Tarif plein 7€ / Tarif réduit (personnes ayant participé à l'atelier, cartes Malraux, Base, -de 30 ans, demandeurs d'emploi) 5€ / Tarif - de 14 ans 4€