

## LA SEMAINE DU CERVEAU

Coordonnée au niveau national par la Société des Neurosciences, cette manifestation est l'occasion pour de nombreux chercheurs et médecins de rencontrer le public, de partager les avancées obtenues dans les laboratoires de recherche en neurosciences et d'en présenter les enjeux pour la connaissance du cerveau et les implications pour notre société.

À Chambéry, la Semaine du cerveau est organisée par le Centre de Culture Scientifique Eurêka.

### Infos pratiques

EURÉKA, Centre de Culture Scientifique  
150, rue de la République  
 Carré Curial - 73 000 Chambéry



#### Renseignements :

[www.chambery.fr/35-eureka.htm](http://www.chambery.fr/35-eureka.htm)

Accueil téléphonique du mardi  
au samedi de 8h30 à 18h : 04 79 60 04 25

Réservation obligatoire pour les groupes

#### Horaires :

Mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h  
Mercredi et samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h

#### Recevez nos informations :

Inscrivez-vous sur : [www.chambery.fr/35-eureka.htm](http://www.chambery.fr/35-eureka.htm)

[galerie.eureka.chambery](#)

[www.echoesciences-savoie-mont-blanc.fr](http://www.echoesciences-savoie-mont-blanc.fr)

[galerieeurekachambery](#)

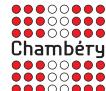
EN EUROPE ET DANS PLUS DE  
120 VILLES EN FRANCE

10 ————— 22 MARS

SEMAINE  
DU CERVEAU  
2026



CHAMBÉRY  
— EURÊKA —



Laboratoire de Psychologie et NeuroCognition



# Une semaine pour découvrir le fonctionnement de notre cerveau et les progrès de la recherche en neurosciences !

## MARDI 10 MARS À 18H00 - CONFÉRENCE

### NOS RELATIONS AVEC LES ANIMAUX : QUE NOUS RÉVÈLE LA PSYCHOLOGIE ?

Dépoussiérez vos idées préconçues sur les animaux ! Depuis des millénaires, ils ont peuplé nos grottes, été chassés, domestiqués comme compagnons ou outils de travail, glorifiés, ou encore élevés pour l'agriculture. Aujourd'hui, nos relations avec les « animaux non-humains » évoluent à une vitesse fulgurante, soulevant des questions inédites et incitant à repenser leur place dans la société. Sont-ils tous dotés d'intelligence, de personnalité et d'émotions ? Nos animaux de compagnie nous comprennent-ils vraiment ? Certains grands singes mériteraient-ils un statut moral et juridique particulier ?

Conférence « Amphis Pour Tous et Toutes » présentée par Kévin Vezirian, enseignant-rechercheur au Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie (LIP/PC2S) – UFR Lettres, Langues et Sciences Humaines (LLSH)

📍 Présidence de l'Université Savoie Mont Blanc, 27 rue Marcoz, 73000 Chambéry. Tout public à partir de 15 ans. Gratuit et sans réservation

## MERCREDI 11 MARS À 20H00 - CAFÉ/DÉBAT

### PEUR : MOTEUR OU INHIBITEUR ?

Ce « café science » est l'occasion d'échanger et de débattre sur le thème de la peur en présence de Laurent Vercueil, Praticien Hospitalier, Service des Explorations Fonctionnelles du Système Nerveux au sein du Pôle de Psychiatrie, Neurologie et Rééducation Neurologique du CHU Grenoble Alpes, Cyrille Lips, philosophe, et Gérard Guerrier, ingénieur, auteur et conférencier.

📍 MJC de Chambéry, 311, faubourg Montmélian, 73000 Chambéry. Tout public à partir de 15 ans. Gratuit et sans réservation

## JEUDI 12 MARS À 12H30 - CAFÉ/DÉBAT

### QUAND TOMBE LA NUIT :

### NOS PEURS PRENNENT-ELLES LE DESSUS ?

À la tombée de la nuit, nos repères disparaissent et le monde prend une toute autre dimension. Les formes se brouillent, les sons s'intensifient, et parfois, les ombres éveillent en nous des peurs ou des angoisses. La nuit est-elle réellement plus menaçante que le jour ? Pourquoi semble-t-elle raviver nos craintes les plus profondes ? Sommes-nous conditionnés à craindre l'obscurité ou est-ce notre imagination qui s'emballle quand le monde s'obscurcit ?

Café-débat en présence de Pascal HOT, Professeur des Universités en neuropsychologie au Laboratoire de Psychologie et NeuroCognition (LPNC) de l'Université Savoie Mont Blanc.

📍 Eurêka, Centre de Culture Scientifique, 150 rue de la République, 73000 Chambéry. Tout public à partir de 15 ans. Durée : 1h. Gratuit et sans réservation

## MARDI 17 MARS DE 9H À 12H45

### DEMI-JOURNÉE « SENIOR ET COGNITION »

#### à 9h / Cultiver sa vitalité cognitive

Venez vivre une conférence ludique et accessible pour découvrir ou revoir les 4 piliers incontournables, validés par la science, pour conserver des fonctions intellectuelles performantes le plus longtemps possible. Vous comprendrez aussi pourquoi ces piliers sont si essentiels.

Conférence de Marie PREVOST, docteure en neurosciences, fondatrice de La Fabrique à Neurones

#### à 10h30 / Testez la stimulation cognitive

Joignez pendant cette heure conviviale, collectivement, avec des jeux qui font travailler les différents types de mémoire, le raisonnement, le contrôle cognitif, la flexibilité, les représentations spatiales, etc. La stimulation cognitive permet de lutter efficacement contre le déclin cognitif naturel qui survient parfois avec le vieillissement et de prolonger l'autonomie intellectuelle autant que possible.

Atelier animé par Marie Prevost, docteure en neurosciences, fondatrice de La Fabrique à Neurones

#### à 11h45 / La mémoire au fil du temps : que nous apprend la psychologie cognitive ?

Cette conférence propose un tour d'horizon du fonctionnement de la mémoire et de ses spécificités dans le vieillissement, un sujet au cœur des recherches d'Inès Leproult.

Conférence d'Inès Leproult, docteure en psychologie cognitive, Université de Genève

📍 Eurêka, Centre de Culture Scientifique, 150 rue de la République, 73000 Chambéry. Gratuit.

Réservation obligatoire : 04 57 42 18 82

## JEUDI 19 MARS À 19H30 - PROJECTION/DÉBAT

### LE SOMMEIL EN QUESTION(S)

Stress chronique, écrans omniprésents, horaires décalés... Notre mode de vie moderne malmène le sommeil, pourtant essentiel à notre santé. Le documentaire dresse un état des lieux de cette crise silencieuse, en explorant ses causes, ses conséquences, et les pistes pour mieux dormir. Pour prolonger la réflexion, la projection sera suivie d'un échange avec un chercheur spécialiste du sommeil.

Projection du documentaire « Dormir à tout prix » de Thierry Robert suivie d'un débat avec Jean-Baptiste EICHENLAUB, enseignant-rechercheur au Laboratoire de Psychologie et NeuroCognition (LPNC), de l'Université Savoie Mont Blanc.

📍 CinéMalraux, 58 Place de la Brigade de Savoie, 73000 Chambéry. Tout public à partir de 12 ans.

Renseignements : 04 79 85 55 43

Tarif plein 7€ / Tarif réduit (personnes ayant participé à l'atelier, cartes Malraux, Base, -de 30 ans, demandeurs d'emploi) 5€ / Tarif - de 14 ans 4€