

# Balades... en raquettes!

DÉCOUVERTE, NATURALISTE, FAUNE, LUDIQUE, SPORTIVE,  
AU CHOIX OU UN PETIT PEU DE TOUT ÇA...



- › Demi-journée
- › Journée
- › Nocturne

## Programme de balades et randonnées en raquettes

au Pays des Écrins, Puy-St-Vincent,  
Pelvoux Vallouise, Freissinières





Chaque jour une balade différente:

### LUNDI - 13H45

#### Le Lauzet par les chemins de traverse

Au pied de la tête d'Oréac, le Lauzet nous ouvre ses champs de neige et son panorama sur le Pelvoux 3943m ! Itinéraire de début de semaine pour se mettre en jambe et découvrir l'activité en douceur!

› Retour 16h45.



### MARDI - 13H45

#### Au pied de la Tête de la Rochaille

Pour continuer la semaine en beauté, nous prendrons la direction du col de la Pousterle pour rejoindre la partie cachée du plateau de Tournoux, vue imprenable sur le massif des Écrins et le Glacier Blanc !

› Retour 16h45.



### MERCREDI - 13H45

#### Le Rochas, rando et gourmandises

Quoi de mieux que quelques gourmandises locales sorties du sac au cours d'une balade en raquettes, ludique et facile avec principalement de la descente. Un moment idéal à partager en famille. Nous arriverons à la maison du miel à PSV 1400.

› Retour 16h30.



### JEUDI - 9H00

#### Les chamois... Le plaisir d'observer

Animal emblématique mais néanmoins fragile l'hiver, nous irons l'observer sans le déranger dans ses quartiers d'hiver. Cet itinéraire se trouve aux portes du massif et Parc National des Écrins. Déplacement en minibus (8 pl) et voiture. Idéal pour débuter en raquettes. › Retour 12h30.



### JEUDI - 13H45

#### Pas à pas sur les traces hivernales

Magnifique Mélézin qui nous livre ses secrets à travers un parcours aux points de vue remarquables, le Col des Prés Rouge, ou le col des Lauzes. Après le col une belle descente. › Retour 16h45.



### VENDREDI - 9H00 ET 13H45

#### À pas de Loup

Pour terminer la semaine en beauté, l'itinéraire du Collet. Celui-ci domine le vallon de Narreyroux et son hameau. Loin de tout et proche de la nature ; les traces et indices laissés par la faune seront l'introduction pour échanger sur les grands prédateurs. › Retour 16h30.



### → SAMEDI ET DIMANCHE À LA CARTE

Ce programme s'adapte aux conditions météo et de neige, pour le plaisir de tous.

## DÉCOUVRIR - S'AMUSER - PARTAGER

VOUS SOUHAITEZ RESTER EN FAMILLE, VOUS ÊTES UN GROUPE DÉJÀ CONSTITUÉ, JE PEUX VOUS PROPOSER DIFFÉRENTES SORTIES, OBSERVATION DE LA FAUNE, RANDONNÉE GOURMANDE À LA JOURNÉE, FORMATION NIVOLOGIE AUTONOMIE, SOIRÉE, BIVOUAC SOUS TIPIE OU ABRIS À NEIGE... PAR EXEMPLE. VOUS AVEZ UN AUTRE PROJET, CONTACTEZ MOI, NOUS LE PRÉPARERONS ENSEMBLE.



PANORAMA

## › INFOS PRATIQUES

Les raquettes et les bâtons sont fournis. Les enfants sont les bienvenus à partir de 7 ans sur certains itinéraires. Pour garantir la convivialité, les groupes sont limités en nombre, pensez à réserver.

Chaque jour un nouvel itinéraire à l'écart des sentiers battus ! Le rythme du groupe est adapté au plaisir de tous. Pour plus d'informations nous pouvons nous rencontrer les lundis matins de 11h à 12h au Point Information (ou Office de Tourisme) de Puy-St-Vincent 1600. Déplacement en minibus possible, 8pl. Covoiturage possible à partir de Vallouise.

RESPIRER

## › TARIFS

24€/pers, 19€ enfants - de 12 ans

BOUGER

## › RÉSERVATION

Christophe : 06 08 54 33 59 ou par les Offices de tourisme

## › CONTACTS

Christophe Lebreton - Accompagnateur en montagne  
Vagabond'Altitude : [randonnee-hautesalpes.com](http://randonnee-hautesalpes.com)  
06 08 54 33 59

PLAISIR

