

RANDONNER EN PROVENCE

Vous avez envie de randonner dans un petit groupe ? Guidé par un Accompagnateur en Montagne (Brevet d'État) ? C'est simple, pas d'adhésion, pas de forfait, 20€ par personne (9€ par enfant) la sortie.



Calanques, Dimanche 8 avril 2018

T = 4h30, D = 300m, Niveau = Peu Difficile

Ce parcours rocailleux (ce sont les Calanques!), mais assez confortable, vous mènera jusqu'aux Falaises du Devenson. Pique nique 320m au dessus de l'eau, face au grand large. N'oubliez pas votre appareil photo !



Sainte Baume, Dimanche 29 avril 2018

T = 5h, D = 500m, Niveau = Assez difficile

Cachée dans la chênaie, une grotte occupée au Néolithique, traverse la montagne. Sous l'abrupte paroi, des ruines d'une glacière subsistent, vestiges d'une époque où le climat était bien différent ...



Sainte Victoire, Dimanche 20 mai 2018

T = 5h, D = 300m, Niveau = Peu Difficile

Des barrages contemporains aux barrages romains, plus de 2000 ans d'histoire rappellent l'effort des hommes à domestiquer l'eau. Peu de dénivelé, mais une longue déambulation autour de l'eau, à travers le maquis en fleurs.



Presqu'île de Giens, Dimanche 10 juin 2018

T = 4h30, D = 350m, Niveau = Assez Difficile

A une époque, ce coin de littoral était une île. Suite aux vicissitudes de la géologie, il se raccordera au continent. Parfois au ras de l'eau, parfois à mi-pente, vous visiterez caps et criques. Pique nique « les pieds dans l'eau » ...

Votre guide Michel CHARLES est joignable au 06 81 11 80 70 à Sanary sur Mer.

Sites : <http://www.randonnee-alpes-provence-var.fr>

<https://www.facebook.com/michel.charles.165>

A bientôt !