

Refuge de Plan du Lac



4,6 km

90 m

1 h 30

2380 m
2310 m



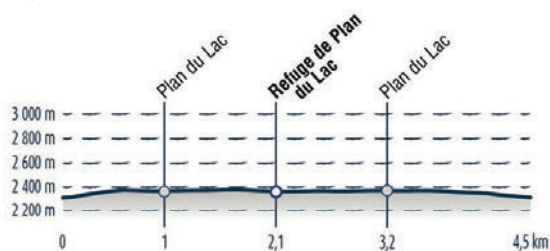
Accès au départ

Val Cenis - Termignon, Bellecombe.

Depuis Termignon, RD126 jusqu'au parking de Bellecombe (payant en juillet et août).



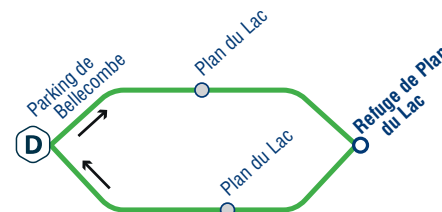
Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée



Pause fraîcheur en Vanoise



Venez savourer une glace à la Vanoise agrémentée de fraîcheur, d'altitude et de rencontres inattendues. Un œil rivé sur les glaciers et l'autre sur les sommets mythiques de Haute Maurienne Vanoise, petits et grands vont en prendre plein les yeux !



Au fil de la balade

Aujourd'hui, c'est la promesse d'une tarte aux myrtilles et d'une sieste en altitude qui vous pousse à gravir la seule petite difficulté de votre randonnée. Oublié le parking de Bellecombe encombré ! Mis de côté le gros sac à dos trop chargé ! Aujourd'hui, tel un apprenti explorateur, vous voyagez léger à la rencontre de dame marmotte, linaigrettes dociles, glaciers majestueux et sommets insoupçonnés.

Quelle surprise quand vous franchissez le seuil du vallon ! Un sentier bien dessiné et très accessible pour petits et grands vous propose plusieurs haltes au gré de vos envies.

Quelques pas de plus et...le sprint des marmottes devient un spectacle fascinant ! Peu farouches à l'heure du repas, elles jouent les discrètes pour la sieste. Et oui, elles aussi ont leurs petites habitudes quotidiennes ! Pour les connaître sur le bout des doigts, faites appel à un accompagnateur en montagne. Vous découvrirez les facettes insoupçonnées de ce mammifère si emblématique de la Vanoise.

La magie du lieu opérant, vous parvenez au refuge sans même vous en rendre compte. Il est l'heure de commander le goûter !

Mission découverte



Dame marmotte passe la plupart de son temps dans le noir. Mais n'allez pas croire qu'elle se cogne partout dans les galeries de son terrier. Les petits poils répartis sur son museau sont un vrai GPS. Ces vibrisses lui permettent de se repérer sans problème dans l'obscurité.