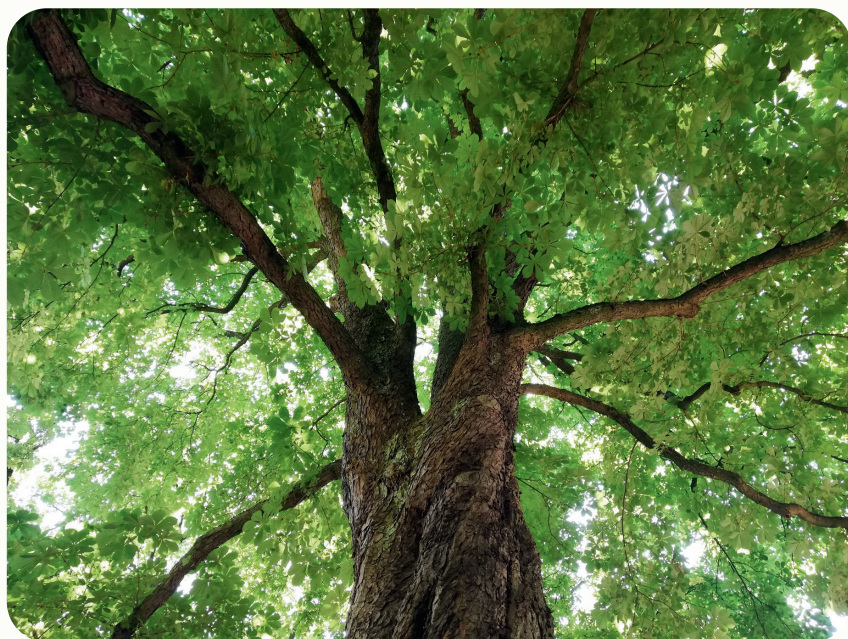


SAISON DE YOGA



Chaque séance est un voyage guidé, rythmé par la respiration, des enchaînements et des postures de yoga, des lectures poétiques et une relaxation finale.



Ce jour-là la vie
Fendit ses écorces
Pour s'ébattre sans entraves
Dans tout l'espace du corps.

Andrée Chedid

Tarifs 2026-2027

- A l'année : 240€*
- Carnet de 5 ou 10 séances : 50€ ou 100€
- Une séance : 12€

*le tarif « à l'année » permet de suivre 2 séances hebdomadaires pour le même prix

**abonnement et carnets sont valables de septembre 2026 à juin 2027

Horaires 2026-2027

Le mercredi

- 10h30 à 11h45 au Bonn'art café
- 14h30 à 15h45 au dojo de Montmoreau
- 18h à 19h15 à la salle des fêtes de Laprade

Le vendredi

- 9h à 10h15 à la salle des fêtes de Laprade
- 18h15 à 19h30 au dojo de Montmoreau

Le samedi (2 par mois) : 10h à 11h15 au Café Pluche
de Combéranche-et-Epeluche (tarifs spécifiques)

 FLORENCE DEKINDT - 06 95 38 26 20

Ne pas jeter sur la voie publique