



GB Nordique

Enseignement et encadrement du ski de fond dans et autour de la vallée du Giffre.

Saison d'hiver 2020-2021



La vallée du Giffre et ses environs immédiats offrent un large choix de pistes qui permettent à chacun, du skieur débutant au skieur confirmé, d'exploiter ses capacités, de les dépasser, et de progresser. Ces pistes sont situées entre 660 m et 1 840 m d'altitude, de sorte qu'il est presque toujours possible de pratiquer ce sport même en cas de légère couverture neigeuse.

Il existe donc deux techniques distinctes de ski nordique. Avec la technique classique, les skis sont principalement maintenus parallèles mais le mouvement n'est cependant pas le même que celui de la marche. La technique du skating s'apparente davantage au mouvement d'un patineur et elle est plus rapide, mais nécessite plus d'équilibre.

Pas de foule

Pas de files d'attente

La liberté !

Je m'appelle Guy Beaumont, je suis moniteur de ski nordique britannique, l'un des trois seuls instructeurs britanniques à avoir obtenu une licence complète des autorités françaises pour enseigner le ski de fond en France.



Je propose des séances particulières ou collectives dans le cadre d'un cours privé, pour tous les niveaux, soit avec la technique classique soit avec la technique du skating. Pour les débutants, la technique classique est la plus appropriée pour réaliser des progrès rapides. Un enseignement de quelques heures peut vous donner des bases solides pour vous permettre de skier seul en toute sécurité et de prendre rapidement plaisir, sur les pistes les plus faciles.

Le ski de fond vous rapproche de la nature et est respectueux de l'environnement... que demander de plus ?

Tous les cours se déroulent en plein air, dans un environnement ouvert et naturel et ils sont donc parfaits pour maintenir la distanciation sociale. Contrairement au ski alpin, il n'y a pas de remontées mécaniques et donc ni files d'attente ni foule.



Si vous réservez un cours, soit individuellement, soit avec votre propre groupe, vous ne partagerez le cours avec personne d'autre.

Cours particuliers ou en groupes : Adaptés à vos exigences, que ce soit pour la technique classique ou pour le skating, ou simplement pour vous donner des conseils pendant que nous lançons à la découverte des domaines nordiques. Il est possible de pratiquer les deux techniques sur une journée entière, sur demande. Le groupe est limité à un maximum de 6 personnes.

Tarif pour une personne
 Pour une heure : 40 €, Deux heures : 75 €
 Pour une demi-journée : 90 € (09h30-12h00 ou 13h30-16h00)
 15 € en plus par personne supplémentaire
 Pour une journée entière : 170 €
 (09h30-12h00 et 13h30-16h00)
 30 € en plus par personne supplémentaire



Un avant-goût de ski de fond : Des séances spéciales de découverte d'une demi-journée pour les personnes absolument débutantes sont aussi proposées. Le forfait comprend la location du matériel (skis, chaussures et bâtons), le forfait d'accès aux pistes de ski et au moins 2 heures de cours. Sur demande, pour un minimum de 2 personnes. Plus d'informations sur le site web.

Prix : 65 € par personne, la séance.



Stages : 2 heures par jour pendant 2 jours, pour un groupe de 6 personnes maximum. Un stage peut couvrir l'une ou l'autre des techniques ou les deux, ou être utilisé pour découvrir d'autres domaines (Agy, Sixt, Praz de Lys...) sur lesquels pratiquer le ski de fond.

Prix pour 1 à 3 personnes : 170 €
 40 € en plus par personne supplémentaire.

Séances à la carte : Cherchez-vous quelque chose de spécifique ? Un compte rendu vidéo ? Envoyez votre demande par mail ou utilisez mon formulaire de contact sur le site web. Je vous adresserai une réponse rapide et adaptée !

Tél
 Web
 E-mail
 SIRET

+33 (0)7 70 06 75 81
 www.gbnordique.fr
 info@gbnordique.fr
 512 265 125 000 17