Bienvenue

au

Parc des libertés



Sommaire

Le Parc des Libertés

Le Parc des Libertés est un espace de nature, situé sur l'île de la Barthelasse, une des plus grandes îles fluviales d'Europe.

Ce sont 5 hectares de verdure, avec une grande partie boisée qui permettent de se détendre et de se ressourcer. L'homme y retrouve sa place auprès de la nature et des animaux. C'est un espace de liberté où les barrières n'existent pas. C'est un lieu d'échanges permettant la rencontre de cultures différentes.



Le camping du Parc des Libertés, une autre façon de camper !

Un camping où il fait bon vivre, proche de la nature, laquelle est superbe avec son parc et ses grands arbres. L'environnement et le calme sont garants d'un séjour de détente.

Ouvert de Pâques jusqu'à la mi-septembre, ce ne sont pas moins de 190 emplacements qui peuvent accueillir vos tentes et caravanes.

Le camping est équipé de sanitaires hommes et femmes ainsi que de bacs de lavage pour la vaisselle et le linge. Il y a un accès pour personnes à mobilité réduite. L'eau chaude est fournie par des panneaux solaires.

Les chalets, un retour aux sources dans le calme et la quiétude de la nature

Le but premier de notre structure n'est pas de faire du profit mais de répondre aux besoins de loisirs de chacun. Bien entendu, elle doit en permanence chercher son équilibre financier afin de ne jamais se mettre en faillite et disparaître, ce que, ni les salariés, ni les usagers, ne veulent.

Ainsi, dans le cadre de votre développement des services aux allocataires, l'association Parc des Libertés est agréée par la caisse d'allocations familiales (dispositif VACAF), permettant aux familles de profiter des vacances en pleine nature.



Aussi. chacun distinction peut profiter de ce cadre agréable qu'est le Parc des Libertés pour un séjour au calme en pleine nature tout en étant proche de la ville.

La base jeunesse : favoriser les rencontres et le développement personnel

D'avril à septembre, des groupes d'enfants (3-12 ans). (13-15 préadolescents ans), d'adolescents (15-18 ans) ou encore de jeunes adultes (18-25 ans) sont accueillis sur le Parc des Libertés avec leurs propres tentes ou sous nos tentes marabouts.



Que vous soyez en totale autogestion, en demi-pension ou en pension complète, les finalités du projet du Parc des Libertés sont les suivantes:

- La connaissance de la nature et l'épanouissement de la personne dans la nature
- La promotion de la santé
- La mixité sociale et l'intergénérationnel
- L'accès à la culture et à l'interculturel comme outil de lutte contre les replis identitaires de toutes sortes.

L'accueil collectif de mineurs procure les atouts indispensables au bien-être des enfants

L'île de la Barthelasse, appelée le « poumon vert d'Avignon », est un magnifique terrain de découverte pour les enfants.

Pour toutes les vacances scolaires, un programme d'activités variées est établi par l'équipe du Parc des Libertés favorisant le plaisir des enfants à évoluer avec d'autres enfants et adultes sans esprit de concurrence mais avec une volonté de connaître, de comprendre et d'échanger dans la joie.

L'accueil collectif de mineurs donne la priorité à la découverte de la nature afin d'éveiller les enfants à l'environnement qui les entoure. Ainsi, les enfants apprendront à protéger la nature et par là même occasion, leur santé.



Les salles de réunion : la nature comme amphithéâtre pour des apprentissages réussis

Le Parc des Libertés accueille, toute l'année, des associations, organismes de formation, tout acteur de l'économie sociale et solidaire qui désire organiser des stages, formations, séminaires ou simples séances de travail, à la journée ou à la semaine.

Nous disposons d'une grande salle pouvant accueillir une cinquantaine de personnes et de deux autres petites salles, une d'une capacité de 28 places et l'autre de 35 places (disponible uniquement hors vacances scolaires).



Lors de vos journées de travail, nous pouvons vous proposer de la restauration que vous pouvez prendre en terrasse ou à l'intérieur selon la saison.

Le restaurant : manger sainement dans une ambiance conviviale

Les repas proposés par l'équipe du Parc des Libertés sont préparés par des prestataires utilisant, autant que possible, des produits frais, locaux et de saison.

Nous attachons une grande importance à fournir des repas de qualité, équilibrés et présentant une grande variété de goûts.



Pour la base jeunesse et notre accueil collectif de mineurs, les repas sont conçus comme un moment éducatif, c'est pourquoi nous demandons aux groupes de débarrasser et nettoyer leur table à la fin de chaque repas.

Les activités sur le Parc des Libertés

Vous trouverez au Parc des Libertés une aire de jeux pour les enfants avec tourniquet et balançoires.

Pour les plus grands, un terrain de boules, un terrain de volley et des tables de ping-pong.





Pour les groupes de la base jeunesse : location de vélos et activités nautiques (kayak ou voile).

Vous pouvez également retrouvez l'activité pêche dans le Rhône, juste en face du Parc.



Les ateliers proposés

Activités sur l'environnement

Découvrez ou redécouvre la vie du Rhône, de sa source à la Méditerranée, partez à la découverte de ses oiseaux ainsi que de ses mammifères et poissons avec un animateur expérimenté.

Ateliers santé

Profitez de nos installations pour faire un parcours santé tout autour du Parc.

Activités sur le thème de l'alimentation

Apprendre à bien équilibrer ses repas, à créer ses jus de fruits et ses soupes parfumées.

Les activités aux alentours

1. Le patrimoine Vauclusien





2. Les sites naturels aux alentours d'Avignon



Le Mont Ventoux



Canoë Kayak sur le Rhône



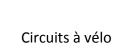
La Fontaine de Vaucluse



Accrobranche



Les Ocres de Roussillon





La Foret des cèdres Bonnieux





Randonnée pédestre

4. Les sites de baignade



Les Gorges de Toulourenc

Plan d'eau du Luberon





Prato Plage Pernes-les-Fontaines

Pratique

Comment se déplacer ?

- La navette fluviale permet de traverser le Rhône entre l'île de la Barthelasse et Avignon gratuitement.
- La navette camping (NC) du réseau de Bus TCRA s'arrête juste devant le Parc des Libertés et va jusqu'aux portes d'Avignon. Le plan du réseau sur https://www.orizo.fr/.
- Les parkings relais Île Piot et Italiens : deux navettes relient deux grands parkings proches de l'intramuros au centre-ville d'Avignon. Plus pratique, plus utilisé par les Avignonnais et touristes pour être sûr de trouver une place de stationnement rapidement, de la gratuité de stationner, et de la gratuité de la navette jusqu'au centre-ville.
- Vélo Pop : les vélos en libre-service de la ville d'Avignon https://www.velopop.fr/.

Où faire ses achats?

Les produits locaux :

Ventes directe de fruits et légumes :

■ Ferme la Reboule - 1250 Chemin de la Barthelasse, 84000 Avignon - 06.71.08.28.15

Les marchés labellisés d'exception :

- Apt : samedi matin
- Carpentras : vendredi matin
- Coustellet : mercredi soir du 18/05 au 07/09
- L'Isle sur la Sorgue : jeudi et dimanche matin
- Velleron : du 01/04 au 31/10 ouvert tous les soirs à partir de 18h sauf dimanche et jours fériés.

Les centres commerciaux :

- Leclerc Avignon 10 avenue Eisenhower, 84000 Avignon
- Centre commercial Grand Angle 1 Rte de Tavel, 30133 Les Angles
- Zone commerciale Avignon Nord St Tronquet, 84963 Le Pontet Cedex

En savoir plus

- Office de tourisme Avignon: 41 cours Jean Jaurès BP8 84004 Avignon Cedex 1 – 04.32.74.32.74 – <u>information@otavignon.fr</u> – <u>www.avignon-tourisme.com</u>
- Vaucluse Tourisme: 12 rue Collège de la Croix BP50147 F-84008 Avignon Cedex 1 04.90.80.47.00 info@provenceguide.com www.provenceguide.com
- La Provence à vélo : www.provence-a-vélo.fr
- La Provence en famille : www.provence-en-famille.fr
- Bienvenue à la ferme : <u>www.bienvenue-a-la-ferme.com/paca</u>
- Les marchés : <u>www.marches-provence.fr</u>
- Le bio en Vaucluse : <u>agribio84@wanadoo.fr</u> https://www.bio-provence.org/

Nos coordonnées



Parc des Libertés - 4682 Rte de l'Islon, Ile de la Barthelasse 84000 Avignon



04.90.85.17.73



04.90.86.36.62



parcdeslibertes@wanadoo.fr



www.parcdeslibertes.fr