

Balises

 **GR®**
Grande Randonnée

 **GR® de Pays**
Grande Randonnée de Pays

 **BL - Boucle Locale**

 **PR - Promenade et randonnée** inscrite au PDIPR

Signalisation

 **Bonne direction**

 **Changement de direction**

 **Mauvaise direction**

“Le Département et les baliseurs bénévoles officiels de la FFRandonnée Bouches-du-Rhône entretiennent les itinéraires de randonnée pédestre.”


les chemins, une richesse partagée
Bouches-du-Rhône

Conseils et recommandations pour se promener en Provence

La forêt et la colline sont source de vie, elles profitent à tous mais elles appartiennent à quelqu'un. Respectons l'hospitalité de leur propriétaire.

- Respectons la charte du randonneur éditée par la FFRandonnée
- Restons sur les chemins balisés
- N'abandonnons aucun objet, aucun débris. Nous pouvons ramener les emballages vides que nous avons apportés pleins
- Respectons les arbres, admirons les plantes, observons les animaux mais ne mutilons pas, ne coupons pas, ne dérangeons pas
- Respectons la réglementation, ne pénétrons pas les massifs avec des véhicules en dehors des voies ouvertes à la circulation publique
- Respectons les viticulteurs et les agriculteurs ; ne cueillons pas leurs produits
- Sachons cohabiter avec les chasseurs et les autres utilisateurs
- N'allumons pas de feu, ne fumons pas, ne nous aventurons pas en forêt par temps de sécheresse et surtout par grand vent.

Pour rendre votre randonnée agréable

- Ne surevaluez pas vos forces physiques
- Renseignez vous sur le temps de parcours, sur la météo
- Evitez de partir seul
- Emportez de l'eau en quantité suffisante, une trousse de secours, la carte IGN, une boussole
- Soyez équipés d'un sac à dos et de chaussures de randonnée, d'un vêtement chaud, d'un vêtement de pluie, d'un chapeau.

Pour votre sécurité et pour la préservation des massifs forestiers, l'accès aux espaces naturels est réglementé par arrêté préfectoral de juin à septembre. Renseignez-vous pendant la période estivale :

au **08 11 20 13 13** (prix d'un appel local)

ou sur : www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr

www.myprovence.fr/enviedebalade

EN PARTENARIAT AVEC :

- Le Département des Bouches-du-Rhône - Direction de la forêt et des espaces naturels : www.cg13.fr
- La Métropole Aix-Marseille Provence - Pays de Martigues : www.paysdemartigues.fr
- L'ONF - Forêt domaniale de Castillon
- L'office de tourisme de Martigues : www.martigues-tourisme.com
- Le Parc de Figuerolles à Martigues
- L'office de tourisme de Port-de-Bouc : www.portdebouc-tourisme.fr

EN COLLABORATION AVEC :

- Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Bouches-du-Rhône et ses clubs affiliés : www.ffrandonnee13.fr

DURÉE **2 H**

LONGUEUR **8 KM**

DÉNIVELÉ **223 M**

NIVEAU **ASSEZ FACILE**

BALISAGE 

PORT-DE-BOUC

FORÊT DE CASTILLON ETANGS DE POURRA ET D'ENGRENIER

TOPO RANDO
SENTIER ENTRE MER ET ÉTANGS

Photo © T. Kreiser

PROVENCE TOURISME

13, rue Roux de Brignoles
13006 Marseille

Tél. 04 91 13 84 13

Télécharger les topos-randos du "Entre mer et étangs" sur :
www.myprovence.fr





Cette balade offre de belles vues sur les étangs. Le sentier traverse d'abord de jeunes pins d'Alep issus de régénération naturelle de l'incendie de l'été 2000. L'étang du Pourra abritant une riche avifaune, est alimenté en eau douce par les eaux de ruissellement, ainsi que

par apport d'eau venant du canal de Rassuen, grâce à une galerie souterraine. Sur le versant ouest, la balade se poursuit en longeant l'ancien canal qui amenait en eau la ville de Martigues. Les étangs de L'Engrenier et de Lavalduc, sont alimentés par des saumures provenant

des mines de sel gemme exploitées à Manosque à des fins industrielles. La concentration en sel favorise la présence d'une algue microscopique donnant à l'eau cette couleur rose, cette algue est consommée par une minuscule crevette dont le flamant rose se délecte.

Départ : Entrée du Domaine Forestier de Castillon

ITINÉRAIRE :

Balise bleu

- 1 Partez du parking à l'entrée du Domaine Forestier de Castillon. Passez par le passage à gauche de la barrière métallique, puis prenez le sentier situé à droite du chemin de Castillon, à partir du panneau de direction des sentiers.
- 2 Traversez le parking situé sous les lignes haute tension et rejoignez le chemin face à vous, près de la fontaine d'eau.
- 3 Après être passé à côté du parking du Pourra, quittez le chemin pour prendre la piste descendant vers l'étang du Pourra à votre droite. Passez entre la pierre dressée et la barrière.
- 4 Au premier virage à droite de la piste, continuez droit devant vous pour prendre le sentier de découverte identifié à cet endroit par une borne en bois avec un pictogramme représentant une loupe.
- 5 Le sentier serpente à mi-pente au-dessus de l'Étang du Pourra. Lorsque vous êtes arrivé à la hauteur d'un puits en pierres, incrusté dans un mur de pierres sèches, suivez le sentier sur votre gauche (ne pas descendre à votre droite).
- 6 A une autre borne de bois situé sur le chemin, possibilité de faire un aller et retour sur votre gauche pour voir des vestiges d'habitation troglodyte. Reprenez ensuite le sentier.
- 7 A l'arrivée du sentier sur une piste de couleur grise, remontez la piste sur votre gauche. Arrêt à la table d'observation des oiseaux du Pourra située en face de la jonction entre le sentier et la piste.
- 8 Lorsque vous arrivez sur le plateau, face à la carrière du Club hippique, prenez à gauche.
- 9 Au parking de Castillon face au club hippique, prenez la piste descendant sur votre droite, en passant à côté de la barrière. Avant de descendre vers le canal de Martigues, faites un détour pour découvrir la belle vue sur les étangs (1km aller-retour)
- 10 A la barrière suivante prenez à gauche le sentier longeant l'ancien canal de Martigues, suivez ce canal jusqu'à la prochaine barrière.
- 11 Lorsque vous arrivez à une route, traversez-la pour prendre le sentier juste en face. Après une deuxième barrière, longez à nouveau le canal.



- 12 Lorsque vous arrivez au panneau de directions des sentiers, prenez les marches d'escalier en bois situés sur votre gauche.
- 13 Arrivé en haut des marches, prenez le sentier à gauche passant sous les lignes haute tension.
- 14 A la prochaine croisée de chemin prenez le sentier situé à droite avant la petite colline surmontée de roches.
- 15 A la jonction du sentier avec une piste, prenez cette piste sur votre droite et continuez tout droit.
- 16 Passez devant le chalet de chasse, puis prenez le sentier à droite au niveau de la pierre dressée.
- 17 Quelques mètres plus loin rejoignez le parking du Pourra au niveau d'une autre pierre dressée sur votre gauche, et après avoir traversé le chemin de Castillon, reprenez le sentier en tournant à droite pour rejoindre le parking d'arrivée au sud du massif.