



CIRCUIT VTT 9 : LE PAYS DE CAUX - ESPACE VTT/GRAVEL CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE



© Gilles Delerue - ADT34



© Gilles Delerue - ADT34



© Gilles Delerue - ADT34

Point de départ

📍 NIZAS
📍 Lat : 43.51384 Lng : 3.40724

Informations techniques



VTT

Moyen ⌚ 3h00

↗ Deniv. pos. 430 m	↘ Deniv. neg. 430 m	↑ Alt. max. 137 m	↓ Alt. min. 27 m	↔ Distance 30,3 km
------------------------	------------------------	----------------------	---------------------	-----------------------



Proposé par :

Hérault Tourisme

<http://www.herault-tourisme.com>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

Description

Au départ du village de Nizas, le circuit VTT n°9 vous invite à explorer le Pays de Caux à travers vignes, causse et panoramas exceptionnels. Cette boucle offre une immersion dans un patrimoine rural d'exception, avec la traversée de Caux, circulade réputée pour ses maisons vigneronnes et ses merveilles d'architecture romane et gothique.

Du Nord au Sud, autour du fleuve Hérault, d'Est en Ouest entre le Canal du Midi et la mer Méditerranée, l'espace VTT/Gravel-FFC N°138 Cap d'Agde Méditerranée vous offre de nombreux parcours balisés, sécurisés, aux paysages contrastés. Entre plateaux basaltiques et vignobles du Languedoc, découvrez 24 circuits de tous niveaux : très facile (1 circuit vert), facile (15 circuits bleus), moyennement difficile (7 circuits rouges) et difficile (1 circuit noir). Des liaisons balisées permettent de rejoindre les circuits depuis Mèze, Agde, Bessan et Pézenas.

Que vous soyez débutant ou vétériste aguerri, une aventure 100 % nature vous attend !

Informations complémentaires

Pour plus de renseignements

Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée - Bureau d'Information de Pézenas :

Téléphone fixe : +33 4 67 98 36 40

Site web : <https://www.capdagde.com>

Sites VTT - Fédération Française de Cyclisme :

Site web : <http://sitesvtt.ffc.fr/trace-vtt/herault-canaldu midi-mediterranee/>

Labels

PDESI

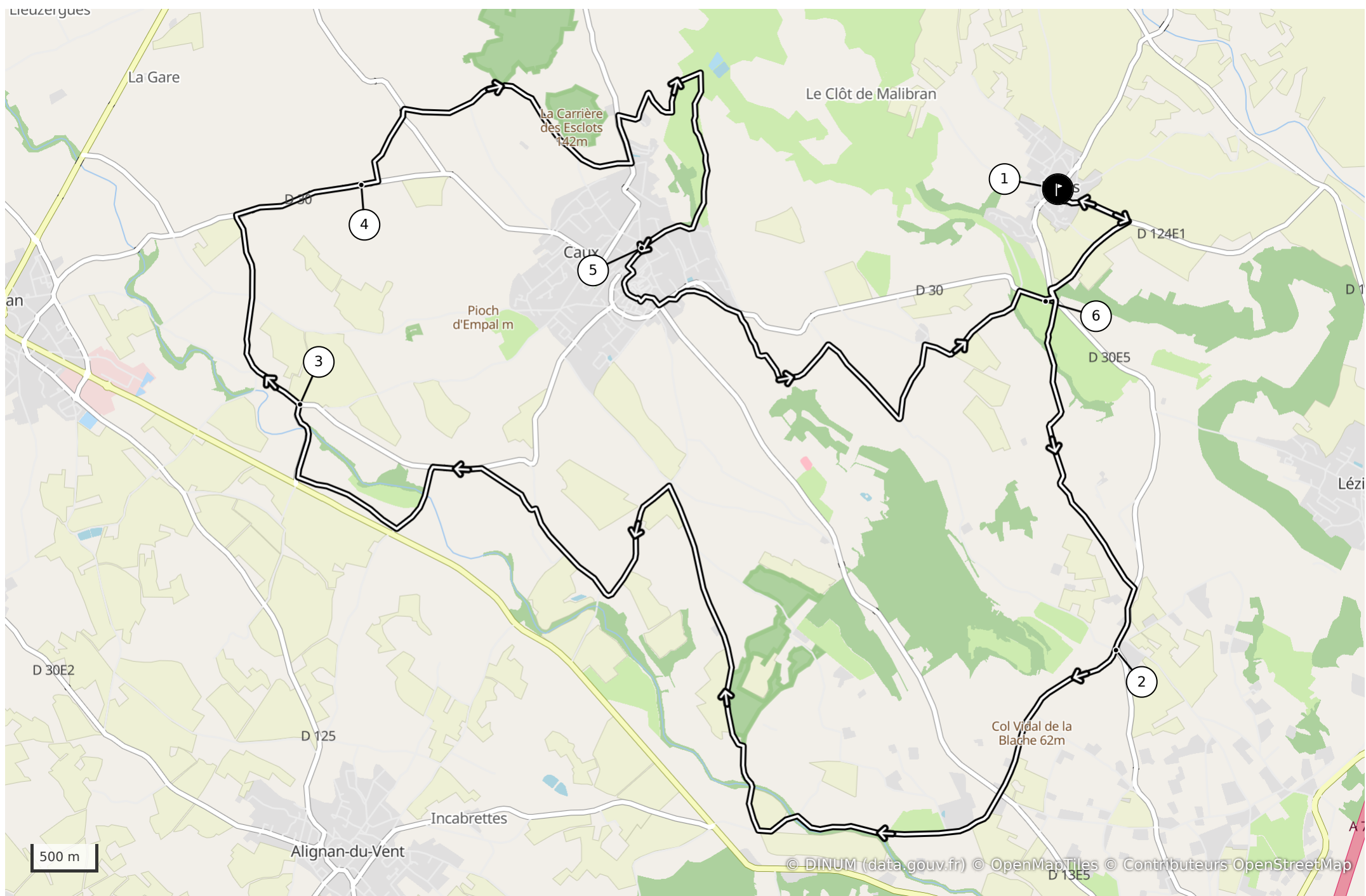
Site VTT-FFC

Balisage

Balises VTT jaunes

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

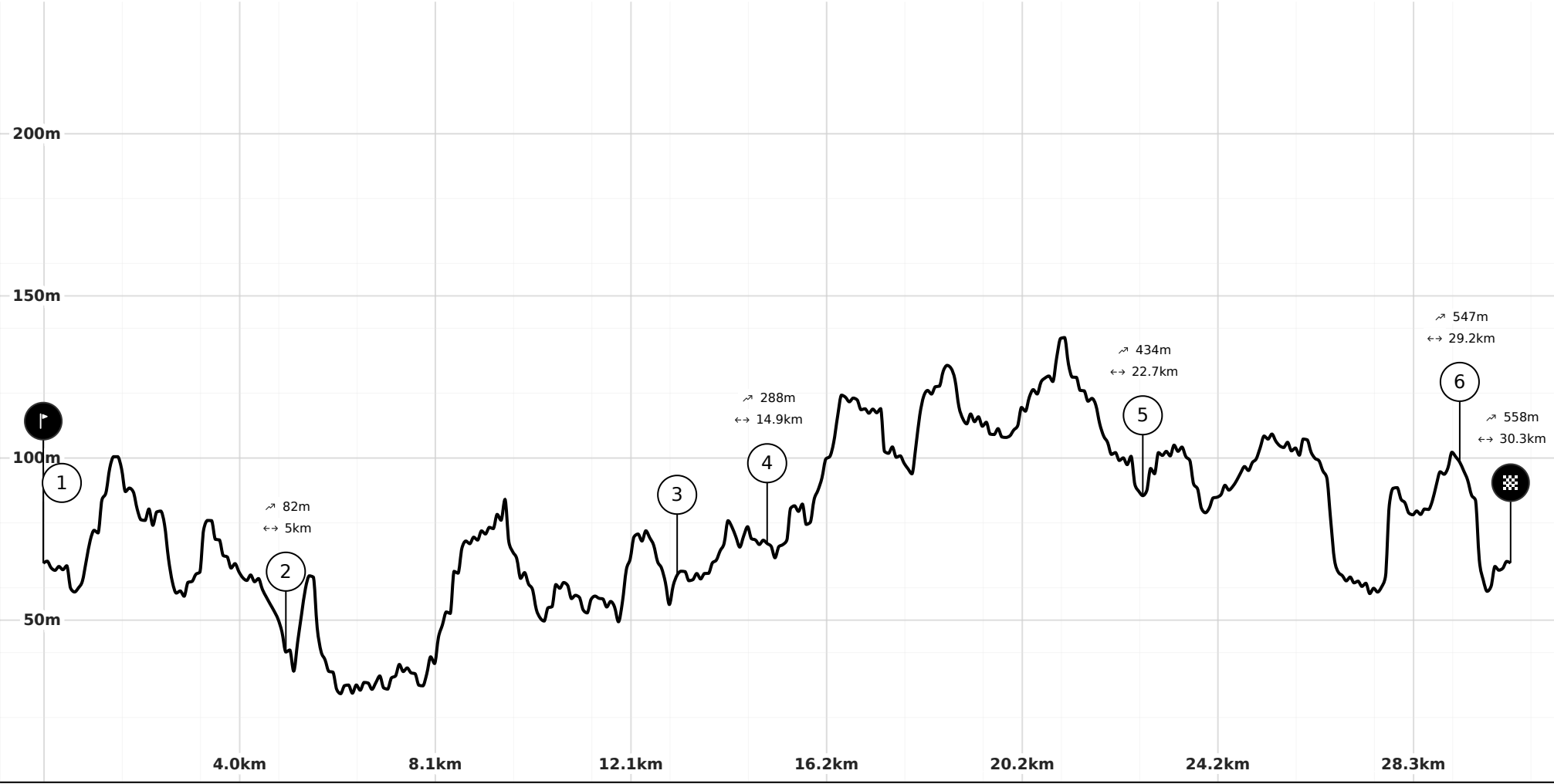
Choisissez le circuit n°9 pour vivre une expérience unique en VTT qui mêle nature et patrimoine dans le cadre viticole unique du Pays de Caux.



Légende (Carte et profil altimétrique)

 Point de départ  Point d'arrivée  Itinéraire

Profil altimétrique



Infos parcours et Points d'intérêt

1 Départ face au Parc Berthomieu

Autres



⌕ Lat : 43.51383 Lng : 3.40722

2 Saint-Jean-de-Bébian

Autres



Peu après le Prieuré Saint-Jean de Bébian, l'itinéraire quitte le trace de la GTMC: en poursuivant le balisage GTMC, il est possible de faire un détour vers Pézenas (8 km aller-retour)

⌕ Lat : 43.4832 Lng : 3.41254

3 Notre-Dame de-Mougères

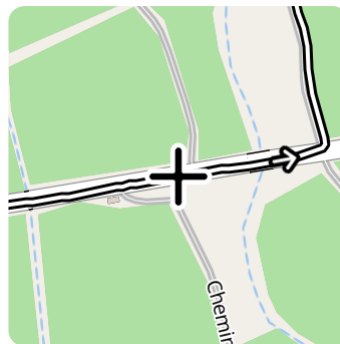
Autres



⌕ Lat : 43.49952 Lng : 3.33785

4 Jonction avec le tracé de la GTMC

Autres



⌕ Lat : 43.5141 Lng : 3.34346

5 Caux

Autres

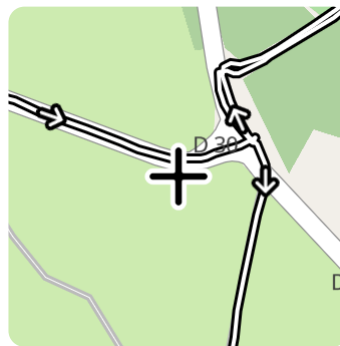


Caux est situé en bordure de la coulée du volcan des Baumes. La première mention du village remonte au IX^e siècle. Dans un diplôme, Charlemagne donne à Bernard d'Aniane le village de Caussino près du fleuve Hérault. Etabli dès cette époque à son endroit actuel, le village fut rapidement fortifié. Il a conservé son organisation d'origine et les lignes de remparts sont d'ailleurs toujours parfaitement lisibles. Mais l'élément central du patrimoine communal reste l'église Saint-Gervais-Saint-Protais. Construite au XII^e siècle, elle possède côté sud un clocher-porche monumental depuis lequel on découvre un large panorama sur la campagne environnante et la mer.

⌕ Lat : 43.5099 Lng : 3.36911

6 retour à Nizas

Autres



Suivre le cheminement emprunté à l'aller pour rejoindre le point de départ.

⌕ Lat : 43.50636 Lng : 3.40611