

LA MALADIE DE CHARCOT

La maladie de Charcot ou SLA (*sclérose latérale amyotrophique*) parfois également appelée maladie de Lou Gehrig, est une maladie neurologique à évolution rapide presque toujours mortelle et qui attaque directement les cellules nerveuses (*neurones*) responsables du contrôle des muscles volontaires.

La maladie de Charcot appartient au groupe des maladies connues comme étant des maladies des neurones moteurs qui sont caractérisées par la dégénérescence progressive et la mort de ces neurones moteurs.

Selon le type de l'atteinte initiale, on distingue 2 formes de la **maladie de Charcot** :

- Dans 30% des cas, des difficultés à articuler ou à déglutir sont les premiers symptômes. On parle de forme à début bulbaire.
- Dans les autres cas, la maladie se manifeste en premier par une faiblesse ou gêne au niveau d'un bras, d'une jambe ou d'une main. C'est la forme à début spinal.

Lorsque la maladie progresse, tous les muscles moteurs du corps peuvent être touchés, à savoir : les membres, la parole, la déglutition et la respiration. En revanche, les fonctions intellectuelles, sensorielles, sexuelles et urinaires du patient ne sont pas altérées. Le patient reste lucide tout au long de la maladie. De plus, la fatigue notamment matinale est l'un des symptômes principaux de la **SLA**.

Il n'existe à l'heure actuelle, aucun traitement curatif pour la **maladie de Charcot**. Les traitements existants sont donc symptomatiques :

- Kinésithérapie (maintenir la souplesse des muscles) ;
- Kinésithérapie respiratoire (évacuation des sécrétions bronchiques) ;
- Myorelaxants (décontracter les muscles) ;
- Antalgiques pour les douleurs ;
- Prise en charge nutritionnelle ;
- Orthophonie ;
- Prise en charge psychologique ;
- Ventilation non invasive (VNI) lorsque la fonction respiratoire commence à décliner ;
- Riluzole, le seul médicament permettant de ralentir l'évolution de la maladie.

Quelques liens utiles :

- <https://www.journee-mondiale.com/333/journee-mondiale-de-la-sclerose-laterale-amyotrophique.htm>
- Sois Là Aussi <https://www.facebook.com/>
- https://www.afm-telethon.fr/sites/default/files/flipbooks/avancees_dans_la_maladie_de_charcotmarietooth/files/docs/all.pdf