



# Course d'Orientation / Coupe Genevoise

Ouverte à toutes et à tous

## Mont Mourex (Grilly, France)

### Samedi 3 mai 2025

<b>Organisation</b>	Club d'Orientation CERN
<b>Traçage/contrôle</b>	Bruno BARGE
<b>Genre de course</b>	Longue distance (LD)
<b>Carte</b>	Mt Mourex 2015, mise à jour 2022
<b>Equipement</b>	Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalon)
<b>Centre Course</b>	Carrière de Mourex <a href="https://maps.app.goo.gl/VKAwy3b5sV43SwyA6">https://maps.app.goo.gl/VKAwy3b5sV43SwyA6</a> Depuis Divonne les Bains, prendre la D15 direction Grilly, puis la route de Mourex à droite à l'entrée de Grilly Fléchage depuis Grilly et depuis la route de Gex Places de parking limitées, merci de privilégier le co-voiturage
<b>Inscription</b>	<b>Pré-inscription <u>très fortement conseillée sur google spreadsheet</u></b> avant Jeudi 1er mai à 23h59 <a href="https://docs.google.com/spreadsheets">https://docs.google.com/spreadsheets</a> Inscriptions sur place (12h30 à 14h30) possible mais... <b>Attention : Le nombre de cartes sur place est limité</b>
<b>Depart</b>	Départs de 13h00 à 15h00 - Fermeture course à 17h00  <b>Utilisez votre GPS (montre ou smartphone), vous pourrez mettre votre trace sur LiveLoox</b>
<b>Parcours</b>	FC Facile Court : 2.0 km/90m / 11 postes FM Facile Moyen : 2.6 km/145m/ 13 postes TC Technique Court : 3.8 km/150m / 15 postes TM Technique Moyen : 4.6 km/190m / 16 postes TL Technique Long : 5.3 km/275m / 19 postes
<b>Vestiaire</b>	Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps
<b>Chronométrage</b>	Sport Ident
<b>Location SI</b>	Location de Sport Ident possible sur place
<b>Résultats</b>	<a href="http://cern.ch/club-orientation">http://cern.ch/club-orientation</a>
<b>Finance</b>	Individuel/Equipes: 8 CHF / 8 € Famille (départs séparées) : 20 CHF / 20 € Location SI-card: 2 CHF / 2 € Carte supplémentaire : 2 CHF / 2 €
<b>Paiement</b>	Sur place – merci de venir avec la monnaie
<b>Assurance</b>	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident
<b>Renseignement</b>	Traceur : <a href="mailto:bbarge@wanadoo.fr">bbarge@wanadoo.fr</a> Site club : <a href="http://cern.ch/club-orientation">http://cern.ch/club-orientation</a>