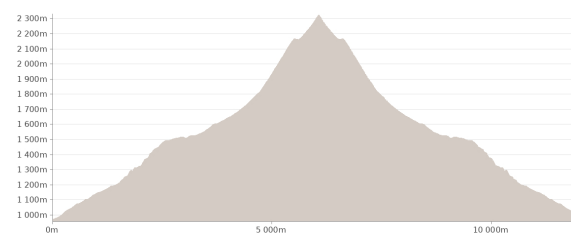
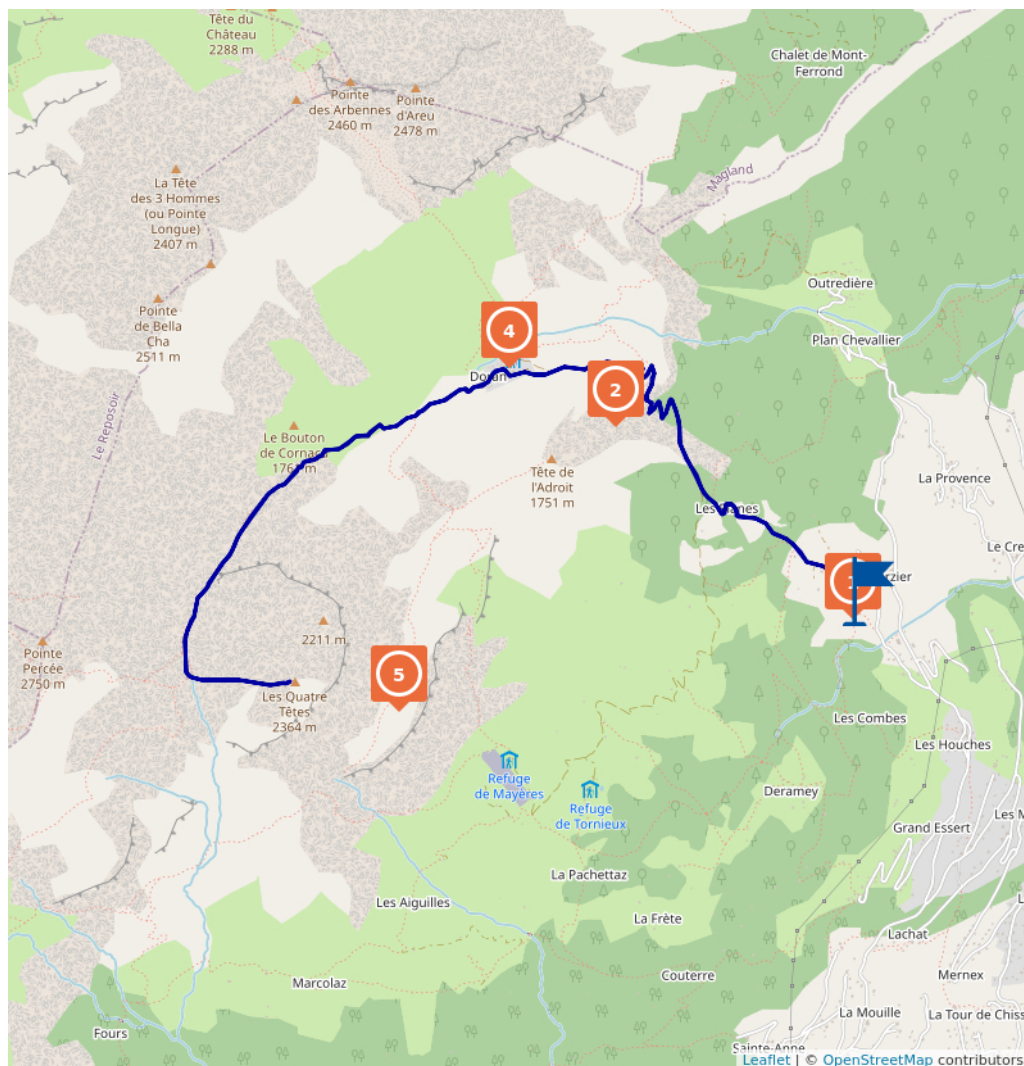


sentier pédestre : les Quatre Têtes par Doran (2364 m)

Proposé par :
Sallanches TOURISME

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

www.cirkwi.com/circuit/225846



13.00 km
6h45
maxi -99999 m
mini 99999 m
Moyen 1405 m

Très belle randonnée dans le massif des Aravis pour découvrir un des plus beaux sommets de Sallanches ; itinéraire traversant alpage, pierriers, col et arête avant d'atteindre le sommet où une magnifique vue sur la Vallée et le Mont-Blanc vous attend.

Départ : parking de Burzier

1. empruntez le chemin 4x4 à l'entrée du parking
2. la pente est raide sur 200 m (environ 15 min)
3. à la croisée des chemins pour Mayères / Le Tornieux et Doran, poursuivez tout droit direction Doran et son refuge

Ce circuit est composé de
5 points d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 04/02/22 par Sallanches TOURISME et généré par www.cirkwi.com

4. ce chemin serpente le long des parois rocheuses avec face à vous la chaîne des Fiz et plus au sud le massif du Mont-Blanc.

5. au bout d'1h de marche vous arriverez à l'alpage de Doran.

Blotti au coeur d'un cirque grandiose de montagnes dominé par la Pointe Percée, point culminant des Aravis, l'alpage de Doran vous propose de découvrir - de juin à septembre - son activité agro-pastorale et fromagère ancestrale où vous pourrez acheter du fromage frais, l'étonnante histoire d'une chapelle édifée par les scouts, la faune et la flore de l'Alpe et notamment l'étonnant Gypaète Barbu, réintroduit ici il y a quelques années déjà. Et bien sûr le charmant refuge de Doran qui vous accueillera sur place pour boire un verre, déguster une tarte aux myrtilles ou encore vous proposer le gîte pour la nuit

6. le sentier continue en direction de la Pointe Percée, au départ dans les herbes pour tout doucement laisser place aux rochers.

7. il devient un peu plus raide progressivement pour atteindre le fameux col de Doran à 2178 m ; sur votre droite vous pourrez admirer la Pointe Percée, tout droit le chemin continue vers les Fours et à gauche ce sont les Quatre Têtes.

Sortez vos jumelles ici pour peut-être voir des bouquetins et des chamois.

8. le passage est un peu aérien depuis le col jusqu'au sommet où les dalles de pierre semblent carrelé la montagne ! Attention lorsque les nuages accrochent les sommets la visibilité est incertaine

9. l'arrivée est à couper le souffle avec le Mont-Blanc face à vous, la vallée de Sallanches en contre-bas et un panorama 360 sur l'ensemble des différents massifs.

10. retour par le même itinéraire

Le temps de marche est approximatif et ne compte pas les temps de pause.

Partez en randonnée en sécurité !

Ce descriptif vous permet de vous orienter globalement mais ne se substitue pas à une carte de randonnées au 1/25000 ou autres topoguides que vous pourrez retrouver dans votre office de tourisme ! A Sallanches, notre Bureau des Guides & Accompagnateurs propose également un large choix de sorties accompagnées par des professionnels de la montagne vous apportant une expertise complète sur l'environnement et la nature alpine, pensez-y !

Quelle que soit votre randonnée, consultez la météo avant de partir.

Pensez à prendre dans votre sac à dos des barres de céréales, de l'eau en quantité suffisante, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une petite trousse à pharmacie, ainsi que des vêtements adaptés à votre sortie en fonction de la saison et de la météo annoncée.

Contact : Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : tourisme@sallanches.com Site web : <http://www.sallanches.com> Facebook : <https://www.facebook.com/SallanchesMontBlanc>

Période d'ouverture : Du 15/04 au 15/10. Selon les conditions météorologiques.

Bons plans : N'oubliez pas vos jumelles pour observer la faune locale : gypaètes, bouquetins et chamois.

Bons Plans : N'oubliez pas vos jumelles pour observer la faune locale : gypaètes, bouquetins et chamois.

1

vallon de Doran 74700 SALLANCHES

Monuments et Architecture, Patrimoine religieux

Chapelle de Doran

La chapelle de Doran "Notre-Dame de la Paix du Monde" fut édifée par les Scouts entre 1951 et 1956 à 1600m d'altitude pour les bergers qui vivaient là-haut tout l'été et n'avaient pas de lieux où se recueillir.

Elle est située à l'entrée d'un cirque naturel que constitue l'alpage, encadré par la barrière des Saix à gauche, la Pointe d'Areu (2478 m) à droite et la Pointe Percée (2750 m), plus haut sommet des Aravis, au centre.

A cette altitude, on rencontre le calme total d'une nature montagnarde préservée. La flore y est riche et variée. Les chalets d'alpage ainsi que le refuge, blottis les uns contre les autres, donnent une impression de sérénité propice à l'évasion, au repos et à la contemplation.

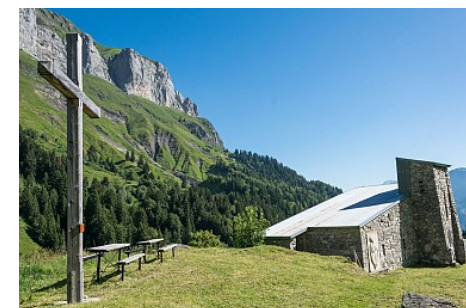
Doran vient de Doria qui signifie "ruisseau qui descend de la montagne en formant une cascade".

Sallanches a la chance de posséder sur son territoire 10 chapelles de village, classées bâtiments communaux car construites avant la loi de séparation de l'Eglise et de l'Etat de 1905.

Pourquoi toutes ces chapelles ? Elles ont été voulues par les habitants de la montagne, souvent encouragés par leur clergé, afin que Dieu ait sa maison au cœur même de leur vie.



Michel Maupas



Michel Maupas

Période d'ouverture : Du 15/04 au 15/10, tous les jours. Demander les clés de la chapelle à l'alpagiste.

Contact : Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : tourisme@sallanches.com Site web : <http://www.sallanches.com>

2

Alpage de Doran combe de Doran 74700 SALLANCHES

Point d'intérêt naturel

L'alpage du Fresnay à Doran

Au pied de la Pointe Percée et au son des cloches des Abondances (vaches), Bernard et Jean-Louis Ballet-Baz vous accueillent dans leur ferme d'alpage à Doran à 1500 m d'altitude. Vente de fromages à l'alpage et sur le marché de Sallanches le samedi matin.

Blotti au cœur d'un cirque grandiose de montagnes et dominé par la Pointe Percée le plus haut sommet de Sallanches (2742m) l'alpage de Doran est un lieu paisible incontournable avec son refuge et sa magnifique chapelle construite par les scouts.

L'alpage du Fresnay vous propose de découvrir - de juin à septembre - son activité agro-pastorale et fromagère ancestrale (où vous pourrez acheter du fromage frais), l'étonnante histoire d'une chapelle édifiée par les scouts, la faune et la flore de l'alpe et l'étonnant Gypaète Barbu, réintroduit ici il y a quelques années déjà. Vous vous émerveillerez devant le charme du refuge de Doran qui vous accueillera sur place pour boire un verre, déguster une tarte aux myrtilles ou encore vous proposer le gîte pour la nuit.

De nombreuses randonnées démarrent également depuis cet alpage : l'arête des Saix pour rejoindre Mayères, le Col de Doran pour les Quatre-Tête, la Pointe Percée ou la Pointe d'Areu....

- accessible à pied (env. 1h30 de marche) , départ Plan Chevallier pour le sentier ou Burzier pour le chemin carrossable
- ou en véhicule 4 x 4 (20 mn) au départ du parking de Burzier



Période d'ouverture : Du 15/06 au 15/09.

Contact : Téléphone : 04 50 58 04 25 06 85 82 44 91 Email : tourisme@sallanches.com
jlb74.gaec@gmail.com Site web : <http://www.sallanches.com> Facebook :
<https://www.facebook.com/SallanchesMontBlanc>

Bons plans : L'alpagiste peut vous prêter les clés de la chapelle de Doran pour aller la visiter.

Bons Plans : L'alpagiste peut vous prêter les clés de la chapelle de Doran pour aller la visiter.

3

adresse de l'hébergement : alpage de Doran 1622 route de Nant-Cruy 74700 SALLANCHES

Refuge

Refuge de Doran

Refuge de moyenne montagne gardé, à 1495 m d'altitude au pied de la Pointe Percée (2750 m). Accessible depuis Sallanches:

Parking de Burzier à 1h30 de marche (chemin carrossable possible de monter en 4x4)

Parking plan chevalier 2h30 dans les bois

Niché au pied de la Pointe Percée (point culminant des Aravis), le refuge de Doran vous accueille dans une ambiance conviviale où pastoralisme, sport et nature cohabitent harmonieusement.

Venez découvrir la fabrication de la tomme dans la ferme d'alpage voisine et parcourir des itinéraires sauvages afin de côtoyer au plus près la faune sauvage très présente (bouquetin, chamois...) et avoir la chance d'être surpris par le gypaète barbu.

Départ de nombreuses randonnées dans les Aravis sur un ou plusieurs jours (possibilité de faire le tour de la Pointe Percée), étape du tour du pays du Mont Blanc mais aussi à proximité des Tours d'Areu (un des meilleurs spot de Haute-Savoie avec de nombreuses voies allant du 6b au 7c), le Refuge de Doran est le camp de base idéal !

Le Refuge de Doran vous accueille en demi-pension ou vous offre la possibilité d'utiliser la salle hors sac avec coin cuisine équipé d'une gazinière et d'un évier en complément des nuitées.

Service de restauration à midi (menu à partir de 22 € réservation souhaitée), petites faims et boissons toute la journée.



refuge de Doran



refuge de Doran

Période d'ouverture : Du 01/05 au 31/05, tous les samedis et dimanches. Refuge gardé uniquement les week-ends. Du 01/06 au 13/09, tous les jours. Refuge gardé tout l'été. Du 14/09 au 11/10, tous les samedis et dimanches. Refuge gardé uniquement les week-ends. Sous réserve de conditions d'enneigement.

Classement et capacité : Refuge Capacité : 62 personnes

Bons Plans : protocole sanitaire en téléchargement dans les multimédias.

Contact : Téléphone : 04 50 58 08 00 Email : refugededoran@outlook.fr Site web :
<http://www.refugededoran.fr> Facebook :
<https://www.facebook.com/pages/Refuge-de-Doran/353099608141994?fref=ts>

Bons plans : En cliquant sur ce lien vous accédez aux refuges situés sur le GR du Tour Pédestre du Pays du Mont-Blanc monrefugepaysdumontblanc.com

Dispositions spéciales COVID 19 : protocole sanitaire en téléchargement dans les multimédias.

Conditions d'accès des véhicules motorisés : 4x4 autorisés toute l'année sur le chemin jeepable. piétons : sentier du Gypaète pour éviter les 4x4 (sentier forestier à fort dénivelé)

Restauration et ravitaillement : propose des sandwiches pour les randos du lendemain. propose sa traditionnelle soupe d'orties

4

alpage de Doran 74700 SALLANCHES

Restaurants

Restaurant d'alpage de Doran

Restaurant d'altitude caché au pied de la Pointe Percée où le vallon de Doran a su garder son authenticité. Découvrez un lieu où pastoralisme, sport et nature cohabitent en parfaite harmonie.

- Gestion des déchets.
- Énergie renouvelable (photovoltaïque).
- Eau chaude faite au bois local
- produit locaux (fruits et légumes , viande, bières...)



refuge de Doran



refuge de Doran

Bons plans : Randonnée à la journée : Doran - Burzier par Mayère et l'arête des Saix. Pointe Percée 7h aller et retour, passage aérien, très beau point de vue. Les 4 Têtes 4h30 aller et retour, balade sympathique, magnifique vue. Arête de Saix, balade familiale, 4h 30 de marche en boucle, très belle vue. Randonnée sur plusieurs jours : Le tour des Aravis, liaison au choix avec le Grand Bornand, certains passages aériens, présence d'animaux sauvages et domestiques. Sans oublier la visite à la ferme d'alpage voisine où vous pouvez vous approvisionner en fromage fabriqué sur place !

Dispositions spéciales COVID 19 : protocole sanitaire en téléchargement dans les médias.

Contact : Téléphone : 04 50 58 08 00 Email : refugededoran@outlook.fr Site web :

<http://www.refugededoran.fr>

Période d'ouverture : Du 01/05 au 31/05, tous les samedis et dimanches. Du 01/06 au 13/09, tous les jours.

Bons Plans : protocole sanitaire en téléchargement dans les médias.

Conditions d'accueil des animaux : Chiens doivent être obligatoirement tenus en laisse en raison de la présence de troupeaux.

5

74700 SALLANCHES

Points de vues et panorama

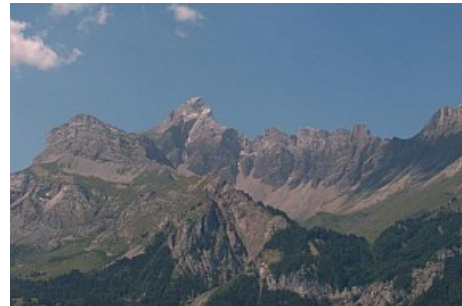
La Pointe Percée

La Pointe Percée est le plus haut sommet du massif des Aravis et probablement le plus emblématique. Elle culmine majestueusement à 2742 m d'altitude sur la commune de Sallanches. Elle doit son nom à un orifice proche du sommet, sur son arête nord-ouest. C'est un sommet très couru. La voie par les Cheminées de Sallanches est plus technique et moins fréquentée que d'autres. Le parcours et la vue sont magnifiques !

Un peu de géologie sur ce site : http://www.geol-alp.com/bornes/_lieux_aravis/pte_percée.html



01 Sallanches



01 Sallanches

Contact : Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : tourisme@sallanches.com Site web : <http://www.sallanches.com>

Période d'ouverture : Du 15/05 au 15/10. Sous réserve de conditions météo favorables.