

**IMPORTANT :** *Pour toutes les activités ci-dessous, inscriptions obligatoires à l'avance sur le site de l'été actif.*

**A partir de 8 ans révolus, Canoë, Arts plastiques, Tir à l'arc, Golf, Voile, Escrime, Magie, Escalade, Sports adaptés, Duathlon, Triathlon, Badminton.**

**A partir de 10 ans : Paddle, Planche à voile, VTT, Pêche, Athlétisme, Running, Pétanque.**

**A partir de 15 ans : Fitness, Pilates, Renforcement musculaire**

**A partir de 18 ans: Yoga**

AUTORISATION DES PARENTS OBLIGATOIRE pour les mineurs  
AVEC attestation de natation (25 m) pour les activités nautiques

**ATTENTION :** *pour les Activités Cirque, Multisports, Zumba, jouons à la plage pas d'inscription préalable rendez-vous directement sur le lieu de l'activité*

**A partir de 3 ans : Activités Cirque et jouons à la plage**

**A partir de 8 ans : Multisports, Basket, Beach handball, Beach volley, Foot flag, Tchoukball**

**A partir de 12 ans : Zumba**

**Tous publics : spectacles théâtre ou cirque.**

**POUR LES ACTIVITES SANS INSCRIPTION :**  
**les enfants ne sont pas surveillés par les animateurs des activités**

Ces activités sont mises en place grâce aux financements et au soutien

**des collectivités et organismes suivants :**

La Communauté d'agglomération du Grand Angoulême, Le Conseil Départemental de la Charente, la Caisse d'Allocations Familiales de la Charente, le Syndicat mixte pour l'aménagement du plan d'eau.

**et des mairies :**

Toutes les communes de la Communauté d'agglomération de GrandAngoulême

**Les activités sont animées par :**

Club de Voile Angoulême, Cirque Franco-Italien, Salle d'Armes Taillefer, Ateliers Artistiques, Magie Stéphane, Zumba Espace Tempo, La Pêche Benoît guide de pêche, Structure d'escalade mobile du département, Association Freinésie, École de voile, Ludothèque CSCS St Yrieix, CD Basket, CD sports adaptés, Triathlon Angoulême.

**Les activités sont coordonnées par :**

Fédération Charentaise des Œuvres Laïques

Base de voile Eric Tabarly

20 rue du Plan d'eau 16710 ST YRIEIX SUR CHARENTE

Tél : 05.45.68.42.46 / 07.76.18.09.19

Mail : voile.angouleme@fcol16.org / Site internet : www.fcol16.org



**CHARENTE**  
LE DÉPARTEMENT

**Un été 2026  
solidaire et actif  
pour tous**

**au PLAN D'EAU  
de Saint-Yrieix**

**Découvrir et pratiquer gratuitement  
des activités sportives et culturelles...**

**Semaine du 10 août au 15 août**



# Programme n° 6 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF....



Seul, en famille, entre amis  
**ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS**  
**Programme du 10 août au 15 août 2026**

lundi 10/08	mardi 11/08	mercredi 12/08	jeudi 13/08	vendredi 14/08	samedi 15/08
Beach Handball 11h à 12h	Golf 9h45 à 10h45	Running 9h15 à 10h45	Hand 9h45 à 10h45	Multisports 9h30 à 11h	Ateliers Cirque 16h à 17h
Beach Foot 14h à 15h	Bad 10h à 11h	Ultimate 11h à 12h	Pilates 11h à 12h	Bad 11h à 12h	
Beach Rugby 15h à 16h	Ultimate 11h à 12h	Basket 13h30 à 14h30	Golf 13h30 à 14h30	VTT 14h15 à 15h45	
Ateliers Cirque 16h à 17h	Hand 11h à 12h	Beach Handball 13h30 à 16h	Escrime (dep) 14h à 15h30	Pilates 16h à 17h	
Beach Handball 16h15 à 17h15	Basket 14h à 15h	Escrime (dep) 14h à 15h30	Ultimate 14h45 à 15h45	Paddle 16h15 à 17h15	
Paddle 16h15 à 17h15	Tchoukball 14h à 15h30	Bad 14h à 15h	Foot Flag 16h à 17h30	Tir à l'arc 17h à 18h30	
Beach Foot 17h15 à 18h15	Volley 15h15 à 16h15	Magie 14h30 à 16h	VTT (Arthur) 16h à 17h30	Paddle 17h30 à 18h30	
CK (CKA) 17h30 à 19h	Ultimate 16h à 17h	Golf 14h45 à 15h45	Voile 16h15 à 17h15	Spectacle école du cirque à 20h	
Paddle 17h30 à 18h30	Bad 16h30 à 17h30	Volley 15h15 à 16h15	CK (CKA) 17h30 à 19h		
	Tir à l'arc 17h à 18h30	Ateliers Cirque 16h à 17h	Voile 17h30 à 18h30		
	Pétanque 17h15 à 18h45	VTT 16h à 17h30	Volley 17h45 à 18h45		
	Paddle 17h30 à 18h30	Planche à voile 16h15 à 17h15			
	Yoga 17h45 à 18h45	Renfo 16h30 à 18h			
		Planche à voile 17h30 à 18h30			
		Volley 17h45 à 18h45			
		Zumba 19h30 à 20h30			

**RENSEIGNEMENTS – Ecole de Voile**

**05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19  
de 14 h à 18 h**



***Découvrez  
le programme des semaines  
suivantes sur : [www.fcol16.org](http://www.fcol16.org)  
rubrique : Etablissement/base de voile/  
été actif***

**INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été  
Actif :  
<https://eteactif16.lacharente.fr>**