

Renseignements & inscriptions :

Centre social du Pays de Lafrançaise
15 Place de la Halle, 82130 Lafrançaise
05 63 02 39 99 - centresocial@paysdelafrancaise.fr



PROGRAMME

Familles et écrans

Octobre 2026

ANIMATIONS, CONFÉRENCE SUR L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE,
SPECTACLE, ESCAPE GAME...



Rendez-vous ludiques en famille
pour comprendre les écrans et mieux vivre avec eux

GRATUIT- TOUT PUBLIC
PLACES LIMITÉES SUR INSCRIPTION



Imprimé par Graffice création
840 côte des combes
82130 Montastruc
Ne pas jeter sur la voie publique



Samedi 10 Octobre

à la salle d'exposition de la médiathèque de Lafrançaise

→ à 16h

Conférence IA* :

« L'IA* c'est quoi ? Comment ça marche ? »
animé par Laurent (mon assistant numérique)
ouvert à tous



Mercredi 21 Octobre

à la salle d'exposition de la médiathèque de Lafrançaise

→ à 15h30

Spectacle « Éteins la télé, Zoé ! »

Spectacle de magie, 100% réel !!

Zoé ne veut pas éteindre la télé !
Elle veut regarder un autre dessin animé !!
Mais à sa grande surprise tous les écrans de la maison vont devenir magiques... Zoé attend ses « copains et copines spectateurs » pour faire des bêtises !!! Et pas virtuelles celles-ci...
spectacle jeune public - dès 6 mois



Jeudi 22 Octobre

à la médiathèque et au centre social de Lafrançaise

→ Deux sessions : de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h

Escape game de sensibilisation « projet Monarque » + atelier pratique

Combiné escape game + atelier sur deux thèmes :

-les écrans et les vacances

-écrans et gestion des émotions et des frustrations

animés par Anaïs (Nomadic Games) Stéphanie (EPJE), Lucile (Proxi santé),
Dominique (Addictions France)

à partir de 8/9 ans



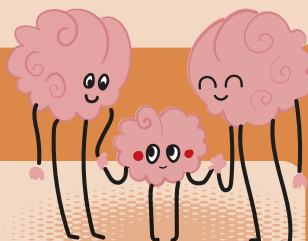
Samedi 24 Octobre

à la ludothèque de Lafrançaise

→ Deux sessions : à 10h et à 14h

Ateliers parent-enfant

pour partager un moment de qualité et découvrir
des activités facilement réutilisables à la maison en dehors des écrans
inscriptions à la ludothèque au 05.63.02.39.90
à partir de 5 ans



Mardi 27 Octobre

→ à 9h30

Atelier pratique « L'IA* pour les nuls / Mes premiers pas avec l'IA* »

Découvrir et utiliser ChatGPT :
premiers pas, poser les bonnes questions, obtenir de meilleurs résultats,
éviter les erreurs courantes.

au centre social de Lafrançaise - ados & adultes

→ Deux sessions : à 14h et à 15h

Escape game de sensibilisation : « le piège de Morgane »

Conjurez le sort de la fée Morgane et aidez Arthur à devenir roi en
lui permettant de retirer l'épée Excalibur du Rocher.

à la médiathèque de Lafrançaise - à partir de 8/9ans

Mercredi 28 Octobre

→ à 14h

Atelier pratique « L'IA* et la scolarité »

Préparer un contrôle, créer des fiches de révision,
mieux comprendre certaines notions, accompagner les devoirs de mon enfant
sans faire à sa place, comprendre les exercices, vérifier un travail,
trouver des explications adaptées à l'âge...

au centre social de Lafrançaise - ados & adultes

→ Deux sessions : à 14h et à 15h

Escape game de sensibilisation : « le piège de Morgane »

Conjurez le sort de la fée Morgane et aidez Arthur à devenir roi en
lui permettant de retirer l'épée Excalibur du Rocher.

à la médiathèque de Lafrançaise - à partir de 8/9ans



Jeudi 29 Octobre

au centre social de Lafrançaise

→ à 14h

Atelier « L'IA* au quotidien »

organisation personnelle, loisirs, démarches administratives ...
adultes

Mardi 3 novembre

à la Maison de l'Enfance et de la Jeunesse

→ à 18h30

Soirée parentalité questions de parents :

« Ecrans, sommeil et alimentation du jeune enfant »
pour les parents d'enfants de moins de 6 ans

