



L'ÉTÉ 10 JUILLET 27 AOÛT OH! PARCS

PARC PAUL MISTRAL
PARC CHAMPS ÉLYSÉES

ANIMATIONS GRATUITES

POUR TOUTES ET TOUS

INFOS: grenoble.fr/eop25

Bienvenue à l'Été Oh! Parcs

Comme chaque été, la Ville de Grenoble investit les parcs de la ville.

L'Été Oh! Parcs se déroule au parc Paul-Mistral du jeudi 10 juillet au mercredi 27 août et au parc des Champs-Élysées les samedis et dimanches de juillet et août.

Les associations, structures et services de la Ville sont partie prenante de l'événement.

Ils se mobilisent pour proposer des animations et montrer leurs savoir-faire. Tous les jours, retrouvez de nombreuses propositions.

100% GRATUIT

DATES ET HORAIRES

PARC PAUL-MISTRAL DU 10 JUILLET AU 27 AOÛT

Fermé le lundi

Du mardi au vendredi:

9h30 – 12h30 / 15h30 – 20h30

Week-end: 15h30 – 20h30

ACTIVITÉS PERMANENTES

● Cirque

Du mardi au vendredi:

9h30 – 12h30 / 16h30 – 19h30

Week-end: 16h30 – 19h30

Fermé le mardi 5 août, dimanche 10 août et vendredi 15 août

● Jeux d'eau et plage

Du mardi au vendredi:

9h30 – 12h30 / 15h30 – 19h30

Week-end: 15h30 – 19h30

● Espace jeux autonomes, Allée aux chatouilles et ateliers manuels

Du mardi au vendredi:

9h30 – 12h30 / 15h30 – 20h30

Week-end: 15h30 – 20h30

● Escalade

Tous les mercredis: 15h30 – 19h

PARC DES CHAMPS-ÉLYSÉES DU 13 JUILLET AU 24 AOÛT

Tous les samedis et dimanches: 16h – 19h

● Grands jeux et ateliers manuels:

samedi et dimanche

● Kayak: samedi

● Escalade: dimanche

NOCTURNES

Séances de cinéma en plein air, en collaboration avec la Cinémathèque de Grenoble

Mercredi 23 juillet:

Les Hirondelles de Kaboul, dès 21h30

Samedi 23 août:

Simone, le voyage du siècle, dès 21h30

Samedi 9 août:

Séance d'observation de la lune

avec La bergère des étoiles! à 22h

ATELIERS SUR INSCRIPTION

Pictogramme: 

Réservation obligatoire au **04 76 00 76 69** ou sur place, au point info du parc Paul-Mistral.

Limité à 3 inscriptions par foyer pour chaque activité récurrente.

Ateliers tout public, sauf mention spécifique.

Ouverture des inscriptions de juillet:

Lundi 7 juillet

Ouverture des inscriptions d'août:

Mardi 22 juillet

INFORMATIONS PRATIQUES

Les animations peuvent être annulées en cas de pluie, vent violent ou canicule.

Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents.

De nombreuses activités sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

PARTENAIRES CULTURELS

Le Prunier Sauvage

Un lieu de vie artistique qui croise les publics et les pratiques, et qui propose tous les vendredis de juillet, l'événement Les Beaux Jours.

Découvrez un programme d'ateliers et de spectacles gratuits accessibles à toutes et tous.

Cet été, au programme:

● **Comic Strip** (spectacle jeune public)

● **Régis et Régis** (concert participatif)

● **Soirées jeux**

● Projection du film *Azur et Asmar* de Michel Ocelot

lepruniersauvage.com

Renseignements et programme complet disponibles aussi sur grenoble.fr/eop25



-  Inscriptions
-  Découverte, initiation
-  Détente lecture
-  Yoga
-  Cinéma
-  Théâtre, spectacle
-  Jeux
-  Ateliers manuels, art
-  Musique
-  Danse
-  Arts martiaux
-  Nuit des étoiles
-  Nature, montagne
-  Jeux de raquettes
-  Rollers
-  Vélo
-  Sports
-  Escalade
-  Course à pieds, marche

JEUDI 10 JUILLET

-  **BALADE À VÉLO ET BONS COMPOTEMENTS À ADOPTER**
9h30 et 11h / Tout public / Dès 6 ans
17h15 / Adulte
ADTC se déplacer autrement
-  **YOGA HOLISTIQUE ET INTÉGRAL**
9h30 – 11h / Tout public / Yoga Intégral France
-  **PARCOURS D'HABILETÉ ET JEUX À VÉLO**
10h – 12h / Dès 3 ans
École du Vélo de Grenoble
-  **YOGA AVEC AMÉLIE**
11h – 12h / Tout public / Dès 10 ans
Omaa Yoga
-  **ATELIER MANUEL CRÉATIF : RECYCLE UN LIVRE**
15h30 – 18h / Tout public
Bouquins Sans Frontières
-  **ESCAPE BOX ENVIRONNEMENT : SAUREZ-VOUS DÉCHIFFRER LES ÉNIGMES ?**
15h30 – 19h30 / Tout public / Dès 7 ans
SPL ALEC
-  **LECTURE DANS LE BIBLIOBUS "Y'A PAS DE CLICHÉS DANS MES HISTOIRES ! ... ET SI ON LISAIT POUR L'ÉGALITÉ FILLE-GARÇON ?"**
16h – 18h30 / Tout public / Dès 5 ans
Bibliothèques municipales de Grenoble – Partir en livre
-  **COURS DE PILATES**
17h – 18h / Tout public
Stéphanie Pilates Grenoble
-  **INVITATION À UNE DANSE PARTAGÉE SPECTACLE DE RUE PARTICIPATIF**
17h – 19h / Tout public
Collectif Un Euro ne fait pas le Printemps

-  **DIAGNOSTIC DE VOS VÉLOS ET ESSAIS DE VÉLO**
17h – 19h / Tout public / Mvélo + Cykleo
-  **COURS DE YOGA TRADITIONNEL INDIEN**
18h – 20h / Tout public / Krishna Akaya
-  **DANSES SWING : LINDY HOP, SOLO JAZZ**
18h30 – 20h30 / Tout public / Propulse Swing
-  **INITIATION AU JEU DE LACROSSE**
18h30 – 20h30 / Tout public
Grenoble Métropole Lacrosse
-  **ÉCHANGES LINGUISTIQUES RYTHMÉS PAR DES MINI-JEUX : FRANÇAIS - ANGLAIS**
18h30 – 20h30 / Tout public
Grenoble Melting Potes
-  **LECTURE À VOIX HAUTE DE TEXTES LITTÉRAIRES**
19h – 19h40 / Tout public / Dès 15 ans
Amarante
-  **CHASSE À LA BALISE DANS LE PARC PAUL-MISTRAL**
19h – 20h30 / Tout public / Orient'Alp Grenoble

VENDREDI 11 JUILLET

-  **VOYAGE AUTOUR DU CERVEAU ET DE LA MÉMOIRE**
Atelier : 9h30, 10h15, 11h, 11h45 / Dès 5 ans
Présentation : 12h / Tout public
Laboratoire de Psychologie et NeuroCognition (LPNC) - Université Grenoble Alpes
-  **QUIZ INTERCULTUREL SUR LES COMMUNAUTÉS PRÉSENTES À GRENOBLE**
9h30 – 12h30 / Tout public / Dès 14 ans
Direction Ville ouverte
-  **COURS DE YOGA TRADITIONNEL INDIEN**
10h – 11h30 / Tout public / Krishna Akaya
-  **BUBBLE FOOT**
10h30 – 12h / Tout public / Dès 6 ans
Équipe de l'Été Oh! Parcs
-  **BALADE À VÉLO ET BONS COMPOTEMENTS À ADOPTER**
12h15 – 13h45 / Adulte
ADTC se déplacer autrement
-  **EXPÉRIENCES, DÉFIS ET ANIMATIONS SCIENTIFIQUES**
15h30 – 18h30 / Tout public / Dès 5 ans
Les Petits Débrouillards Auvergne-Rhône-Alpes
-  **INITIATION JUDO**
16h – 18h30 / Tout public / GUC JCG
-  **INITIATION LINE DANCE COUNTRY**
16h30 – 18h / Tout public
Grenoble Country Dancers
-  **YOGA POSTURAL VINIYOGA HATHA YOGA TRADITIONNEL**
17h – 18h / Tout public / Sophie Lagrange
-  **TEMPS D'ÉCHANGE SUR LES COMPOTEMENTS ANIMALIERS**
17h – 18h / Tout public / Galia
-  **INVITATION À UNE DANSE PARTAGÉE SPECTACLE DE RUE PARTICIPATIF**
17h – 19h / Tout public
Collectif Un Euro ne fait pas le Printemps
-  **INITIATION AUX DANSES SWING BALBOA ET COLLEGIATE SHAG**
18h – 19h30 / Tout public / Vinnie KatSwing



COURS DE YOGA

18h30 – 19h45 / Tout public / Tyaga Yoga



LECTURE À VOIX HAUTE DE TEXTES LITTÉRAIRES

19h – 19h40 / Tout public / Dès 15 ans
Amarante



TOURNOI DE PING PONG

19h – 20h30 / Tout public / Dès 10 ans
Équipe de l'Été Oh! Parcs

SAMEDI 12 JUILLET



INAUGURATION DE LA NOUVELLE AIRE DE JEU DU PARC PAUL-MISTRAL

FANFARE AVEC LA COMPAGNIE PÉTILLANTE
15h30 – 17h / Tout public



VOTE BUDGET PARTICIPATIF

15h30 – 20h30 / Tout public
Service Participation et vie associative



MUR D'ESCALADE

15h30 – 20h30 / Tout public / Dès 6 ans
Profession Sport 38



VOYAGE AUTOUR DU CERVEAU ET DE LA MÉMOIRE

15h30, 16h15, 17h, 17h45, 18h30, 19h15, 20h
Tout public / Dès 5 ans
Laboratoire de Psychologie et NeuroCognition (LPNC) - Université Grenoble Alpes



INITIATION JUDO

16h – 18h30 / Tout public / GUC JCG



DÉCOUVERTE DE LA CULTURE UKRAINIENNE

16h – 19h / Tout public / Dès 5 ans
Association Ukraine-Grenoble-Isère



FREESTYLE FOOTBALL DÉMOS ET INITIATIONS

AVEC STYL'EXCEPTION
16h – 19h / Tout public



INITIATION AU DJEMBÉ :

AVEC OUMAR

17h – 19h / Tout public
Association des Sénégalais de l'Isère



BADMINTON

18h – 20h30 / Tout public
Équipe de l'Été Oh! Parcs



BAL " DÉPART EN VACANCES "

AVEC LE GROUPE ORA
18h – 20h30 / Tout public



COURS DE YOGA

18h30 – 19h45 / Tout public / Tyaga Yoga

DIMANCHE 13 JUILLET



INITIATION À LA PRATIQUE DE LA CAPOEIRA

15h30 – 17h / Tout public
Nova Geração Capoeira Grenoble



INITIATION AU JEU D'ÉCHECS

15h30 – 19h30 / Tout public
L'échiquier Grenoblois



INITIATION AUX DANSES HISTORIQUES ET BAL D'ÉPOQUE

15h30, 16h45, 18h, 19h15 / Tout public
Pomponnées et Culottés



VOYAGE AUTOUR DU CERVEAU ET DE LA MÉMOIRE

15h30, 16h15, 17h, 17h45, 18h30, 19h15, 20h
Tout public / Dès 5 ans
LPNC – Université Grenoble Alpes



INITIATION JUDO

16h – 18h30 / Tout public / GUC JCG



ANIMATION SPIKEBALL

16h – 18h30 / Tout public
Équipe de l'Été Oh! Parcs



COURS DE YOGA

18h30 – 19h45 / Tout public / Tyaga Yoga



INITIATION À LA PHILOSOPHIE PAR LES CITATIONS

18h30 – 20h / Tout public / Café philo

LUNDI 14 JUILLET



MARDI 15 JUILLET



QUIZ INTERCULTUREL SUR LES COMMUNAUTÉS PRÉSENTES À GRENOBLE

9h30 – 12h30 / Tout public / Dès 14 ans
Direction Ville ouverte



À QUOI POURRAIT RESSEMBLER GRENOBLE EN 2040 ?

9h30 – 12h30 / Tout public
À partir de la fresque du futur, venez réagir et proposer vos idées.
Direction Ville ouverte



BALADE À VÉLO ET BONS COMPORTEMENTS À ADOPTER

9h30, 11h / Dès 6 ans
12h15, 17h15 / Adulte
ADTC se déplacer autrement



SESSION DÉCOUVERTE DE L'ART-THÉRAPIE

10h, 11h15 / Tout public / AGAT



DESSIN ET FRESQUE : LUTTE CONTRE LES INÉGALITÉS

10h – 12h / 15h30 – 17h30 / Tout public
Centre Culturel Artistique Kitoko



PARCOURS D'HABILETÉ ET JEUX À VÉLO

10h – 12h / Dès 3 ans
École du Vélo de Grenoble



BUBBLE FOOT SPORT

10h30 – 12h / Tout public / Dès 6 ans
Équipe de l'Été Oh! Parcs



OM CHANTING : CERCLE DE CHANT "OM" SUIVI D'UNE MÉDITATION GUIDÉE

11h – 12h30 / Tout public / Bhakti Marga France



ACTIVITÉ RUGBY

16h – 17h / Tout public / FC Grenoble Rugby



BIBLIOBUS: JEU CAP OU PAS CAP AVEC MORTELLE ADÈLE

16h – 18h30 / Tout public / Dès 6 ans
Bibliothèques municipales de Grenoble



COURS DE YOGA TRADITIONNEL INDIEN

17h – 19h / Tout public / Krishna Akaya



COURS DE ZUMBA

17h15 – 18h / Tout public
Anaïs Zumba Grenoble



INITIATION AU MONOCYCLE

17h30 – 19h30 / Tout public / Monogre



DÉCOUVERTE DE L'ULTIMATE FRISBEE ET DU DISC-GOLF

18h – 20h / Tout public / Dès 11 ans
Les Monkey



DANSES SWING: LINDY HOP, SOLO JAZZ

18h30 – 20h30 / Tout public / Propulse Swing



ÉCHANGE LINGUISTIQUE: FRANÇAIS - ESPAGNOL

18h30 – 20h30 / Tout public
Grenoble Melting Potes



YOGA HOLISTIQUE ET INTÉGRAL

19h – 20h30 / Tout public
Yoga Intégral France



L'ART DU DÉPLACEMENT INITIATION PARKOUR

19h – 20h30 / Tout public / Dès 6 ans
Association Grenobloise de Parkour

MERCREDI 16 JUILLET



YOGA HOLISTIQUE ET INTÉGRAL

9h30 – 11h / Tout public
Yoga intégral France



ATELIER FUSÉES À AIR COMPRIMÉ

9h30 – 12h30 / De 5 à 14 ans
Planète sciences AURA Grenoble



BALADE À VÉLO ET BONS COMPOTEMENTS À ADOPTER

9h30, 11h / Dès 6 ans
12h15 / Adulte
ADTC se déplacer autrement



IMAGINE ET DESSINE GRENOBLE EN 2040

10h – 11h30 / Tout public / Dès 3 ans
Direction Ville ouverte



ATELIER COUTURE: COUDS TON KIT DE VOYAGE

10h – 11h30 / Tout public / Dès 8 ans
Little miss Tomatoes



SESSION DÉCOUVERTE DE L'ART- THÉRAPIE

10h, 11h15 / Tout public / AGAT



COURS DE YOGA TRADITIONNEL INDIEN

11h – 12h30 / Tout public / Krishna Akaya



COURS DE YOGA

15h30 – 16h45 / Tout public / Tyaga Yoga



STAND DE PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AUX FORTES CHALEURS ET UV

15h30 – 17h30 / Tout public
Service Promotion de la Santé



MICRO'LIVE AVEC FIANCÉE ANIMALE

UN AVANT-GOÛT DE LA PROGRAMMATION DU CABARET FRAPPÉ!

15h30 – 17h / Tout public / Retour de Scène



RÉPARATION VÉLO: PETITE MÉCANIQUE ET ENTRETIEN

15h30 – 18h30 / Tout public / Cycles and Go



EXPÉRIENCE, DÉFIS ET ANIMATIONS SCIENTIFIQUES

15h30 – 18h30 / Dès 5 ans
Les Petits Débrouillards Auvergne-Rhône-Alpes



MUR D'ESCALADE

15h30 – 19h / Tout public / Dès 6 ans
Profession Sport 38



VIENS DÉCOUVRIR L'ALIMENTATION LOCALE EN T'AMUSANT

15h30 – 19h30 / Tout public / Au Local



SENSIBILISATION À LA DÉFICIENCE VISUELLE

16h – 19h / Tout public
Association Valentin Haüy (AVH) Grenoble Isère



TESTEZ DIFFÉRENTS VÉLOS ET AMUSEZ VOUS AVEC DES MINI-JEUX

16h30 – 18h30 / Tout public / Mvélo + Cykleo



INITIATION DANSE BOLLYWOOD AVEC CORA

17h – 18h / Tout public / Terre des arts



YOGA ASHTANGA MÉDITATION EN MOUVEMENT

17h30 – 18h30 / Tout public / Dès 14 ans
YogAna



SELF-DÉFENSE ET SANTÉ DU CORPS

18h – 19h30 / Tout public / Dès 15 ans
Yubukan Karaté Dauphinois



INITIATION AUX DANSES GRECQUES

18h – 20h / Tout public
Association Danse Grecque Grenoble



YOGA POSTURAL VINIYOGA HATHA TRADITIONNEL

18h30 – 19h30 / Tout public / Sophie Lagrange



REMISE EN FORME INTENSE, CROSS-TRAINING, CARDIO, RENFORCEMENT MUSCULAIRE

18h30 – 19h30 / Adulte / BE API

JEUDI 17 JUILLET



YOGA – YANG TO YIN

9h30 – 10h30 / Tout public
Sandra – Naturopathie et yoga



VOYAGE AUTOUR DU CERVEAU ET DE LA MÉMOIRE

Atelier: 9h30, 10h15, 11h, 11h45 / Dès 5 ans
Présentation: 12h / Tout public
LPNC - Université Grenoble Alpes



BALADE À VÉLO ET BONS COMPOTEMENTS À ADOPTER

9h30, 11h / Dès 6 ans
12h15 / Adulte
ADTC se déplacer autrement



ACTIVITÉ RUGBY

10h – 11h / Tout public / FC Grenoble Rugby



PARCOURS D'HABILETÉ ET JEUX À VÉLO

10h – 12h / Dès 3 ans
École du Vélo de Grenoble



FABRIQUE UNE HUILE DE SOIN CHEVEUX ET BARBE AUX HUILES ESSENTIELLES

10h – 12h30 / Tout public
La fabrique du naturel

 ATELIER DE CRÉATION NUMÉRIQUE

10h30 – 12h30 / De 5 à 14 ans

Association Pangolin

 ATELIER PHILO:
"LA MORT, UNE FENÊTRE SUR LA VIE"

15h30 – 17h / Tout public / Dès 11 ans

Accorder

 ASTUCES POUR RAFRAÎCHIR VOTRE LOGEMENT

15h30 – 19h30 / Tout public / SPL ALEC

 PRÉSENTATION DE LA LANGUE ESPÉRANTO

15h30 – 20h30 / Tout public

Esperanto Grenoble Alpes

 BIBLIOBUS: HISTOIRES ET JEUX DE SOCIÉTÉ ANTISEXISTES

16h – 18h30 / Tout public / Dès 4 ans

Bibliothèques municipales de Grenoble

 INITIATION JUDO

16h – 18h30 / Tout public / GUC JCG

 INITIATION LINE DANCE COUNTRY

16h30 – 18h / Tout public

Grenoble Country Dancers

 DIAGNOSTIC DE VOS VÉLOS ET ESSAIS DE VÉLOS

17h – 19h / Tout public / Mvélo + Cykleo

 DÉCOUVERTE DE LA RELAXATION CORÉENNE

17h30 – 19h30 / Tout public / Dès 12 ans

Accorder

 DÉCOUVERTE DES DANSES SWING

18h – 20h30 / Tout public / Grenoble Swing

 POLE DANCE ET CERCEAU AÉRIEN

18h30 – 19h30 / Tout public Dès 8 ans

Pole and Aerial Box

 INITIATION AU JEU DE LACROSSE

18h30 – 20h30 / Tout public

Grenoble Métropole Lacrosse

 L'ART DU DÉPLACEMENT INITIATION PARKOUR

19h – 20h30 / Tout public / Dès 6 ans

Association Grenobloise de Parkour

 POLE DANCE ET HAMAC AÉRIEN

19h30 – 20h30 / Tout public / Dès 8 ans

Pole and Aerial Box

VENDREDI 18 JUILLET

 YOGA – YANG TO YIN

9h30 – 10h30 / Tout public

Sandra – Naturopathie et yoga

 BALADE À VÉLO

ET BONS COMPORTEMENTS À ADOPTER

9h30 et 11h / Dès 6 ans

12h15 / Adulte

ADTC se déplacer autrement

 ET SI ON RÊVAIT ENSEMBLE L'ISÈRE BAIGNABLE? EXPOSITION ET ANIMATIONS

9h30 – 12h30 / Tout public

Direction Ville ouverte

 ACTIVITÉ RUGBY

10h – 11h / Tout public / FC Grenoble Rugby

 DESSIN ET FRESQUE: LUTTE CONTRE LES INÉGALITÉS

10h – 12h / 15h30 – 17h30 / Tout public

Centre Culturel Artistique Kitoko

 ATELIER ENLUMINURE

10h30 – 12h / Tout public

Bibliothèques municipales de Grenoble

 DÉCOUVERTE DE LA RELAXATION CORÉENNE

10h30 – 12h30 / Tout public / Dès 12 ans

Accorder

 ESCAPE BOX ENVIRONNEMENT: SAUREZ-VOUS DÉCHIFFRER LES ÉNIGMES?

15h30 – 19h30 / Tout public / Dès 7 ans

SPL ALEC

 INITIATION JUDO

16h – 18h30 / Tout public / GUC JCG

 TAI CHI CHUAN: DÉCOUVERTE ET INITIATION

16h30 – 19h / Tout public / Shin Do Karaté

 INITIATION DANSE BOLLYWOOD AVEC MANON

17h – 18h / Tout public / Terre des arts

 TEMPS D'ÉCHANGE SUR LES COMPORTEMENTS ANIMALIERS

17h – 18h / Tout public / Galia

 INITIATION AUX DANSES SWING BALBOA ET COLLEGIATE SHAG

18h – 19h30 / Tout public / Vinnie KatSwing

 YOGA VINYASA

19h – 20h / Tout public / Camille yoga

SAMEDI 19 JUILLET

 ATELIER COUTURE À LA MAIN: CRÉATION D'UN PORTE-MONNAIE

15h30 – 16h30 / Dès 6 ans

Little miss Tomatoes

 DESSIN ET FRESQUE SUR LA LUTTE CONTRE LES INÉGALITÉS

15h30 – 17h / Tout public

Centre Culturel Artistique Kitoko

 INITIATION PICKLEBALL/ JEU DE RAQUETTES

15h30 – 20h30 / Tout public

Grenoble Pickleball

 ACTIVITÉ RUGBY

16h – 17h / Tout public / FC Grenoble Rugby

 REPRÉSENTATION MUSICALE ARABO ANDALOUSE

16h30 – 17h30 / Tout public / AMAL

 ATELIER COUTURE: CRÉATION D'UNE CARTE BRODÉE

17h – 18h / Dès 6 ans / Little miss Tomatoes

 ATELIER CRÉATIF: ARABESQUES DE HENNÉ AVEC MATY

17h – 19h / Tout public

Association des Sénégalais de l'Isère

 INITIATION AUX DANSES GRECQUES

17h30 – 19h30 / Tout public

Association Danse Grecque Grenoble

 CAFÉ INTERNATIONAL – ÉCHANGES LINGUISTIQUES ET CULTURELS

18h – 20h / Tout public

Café International Grenoble

DIMANCHE 20 JUILLET



FREESTYLE FOOTBALL DÉMOS ET INITIATIONS

AVEC STYL'EXCEPTION

15h30 – 18h30 / Tout public



INITIATION AU JEU D'ÉCHECS

15h30 – 19h30 / Tout public

L'échiquier Grenoblois



INITIATION JUDO

16h – 18h30 / Tout public / GUC JCG



ARTS CRÉATIFS PARENTS-ENFANTS: DÉCOUVERTE DES ARTS ABORIGÈNES

16h30 – 18h30 / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



TAI CHI CHUAN: DÉCOUVERTE ET INITIATION

17h – 19h / Tout public / Shin Do Karaté



BAL DANSANT

AVEC L'ORCHESTRES JP FRANK

17h – 20h30 / Tout public



INITIATION ROLLER

18h – 19h30 / Tout public / Grenoble Roller



INITIATION À LA PHILOSOPHIE PAR LES CITATIONS

18h30 – 20h / Tout public / Café philo



INITIATION À LA PRATIQUE DE LA CAPOEIRA

19h – 20h30 / Tout public

Nova Geração Capoeira Grenoble

MARDI 22 JUILLET



YOGA – YANG TO YIN

9h30 – 10h30 / Tout public

Sandra – Naturopathie et yoga



IMAGINE GRENOBLE EN 2040

9h30 – 12h30 / Tout public / Dès 3 ans

Réagissez et proposez vos idées à partir de la fresque du futur.

Direction Ville ouverte



VOYAGE AUTOUR DU CERVEAU ET DE LA MÉMOIRE

Atelier: 9h30, 10h15, 11h, 11h45 / Dès 5 ans

Présentation: 12h / Tout public

LPNC – Université Grenoble Alpes



ACTIVITÉ RUGBY

10h – 11h / Tout public / FC Grenoble Rugby



PARCOURS D'HABILETÉ ET JEUX À VÉLO

10h – 12h / Dès 3 ans

École du Vélo de Grenoble



DESSIN ET FRESQUE: LUTTE CONTRE LES INÉGALITÉS

10h – 12h / 15h30 – 17h30 / Tout public

Centre Culturel Artistique Kitoko



OM CHANTING: CERCLE DE CHANT "OM" SUIVI D'UNE MÉDITATION GUIDÉE

11h – 12h30 / Tout public / Bhakti Marga France



BIBLIOBUS – LECTURES LIBRES SOUS LES ARBRES

16h – 18h30 / Tout public

Bibliothèques municipales de Grenoble



PLANTES EXOTIQUES ENVAHISSANTES OBSERVATION ET CONNAISSANCE

17h30 – 18h30 / Tout public

Association Gentiana



YOGA POSTURAL VINIYOGA

HATHA TRADITIONNEL

17h30, 18h30 / Tout public / Sophie Lagrange



INITIATION AU MONOCYCLE

17h30 – 19h30 / Tout public / Monogre



INITIATION AU TANGO ARGENTIN

18h – 19h / Tout public / Tango Emocion



DÉCOUVERTE ULTIMATE FRISBEE ET DISC-GOLF

18h – 20h / Tout public / Dès 11 ans

Les Monkey



ÉCHANGES LINGUISTIQUES RYTHMÉS PAR DES MINI-JEUX: TOUTES LES LANGUES

18h30 – 20h30 / Tout public

Grenoble Melting Potes



COURS DE ZUMBA

19h – 19h45 / Tout public

Anaïs Zumba Grenoble



L'ART DU DÉPLACEMENT

INITIATION PARKOUR

19h – 20h30 / Tout public / Dès 6 ans

Association Grenobloise de Parkour



YOGA – YANG TO YIN

19h30 – 20h30 / Tout public

Sandra – Naturopathie et yoga

MERCREDI 23 JUILLET



YOGA – YANG TO YIN

9h30 – 10h30 / Tout public

Sandra – Naturopathie et yoga



ANIMATION MASSAGE BÉBÉ

9h30, 10h30 / Bébé non marcheur / Remous



IMAGINE ET DESSINE GRENOBLE EN 2040

10h – 11h30 / Tout public / Dès 3 ans

Direction Ville ouverte



PARCOURS D'HABILETÉ ET JEUX À VÉLO

10h – 12h / Dès 3 ans

École du Vélo de Grenoble



DESSIN ET FRESQUE: LUTTE CONTRE LES INÉGALITÉS

10h – 12h / Tout public

Centre Culturel Artistique Kitoko



ANIMATION SÉCURITÉ ROUTIÈRE

10h – 12h30 / 15h30 – 18h30 / Tout public

MTAG



ATELIER DE CRÉATION NUMÉRIQUE

10h30 – 12h30 / De 5 à 14 ans

Association Pangolin



ATELIER COUTURE: COUDS TA POCHETTE DE MAILLOT DE BAIN

15h30 – 16h30 / Tout public / Dès 8 ans

Little miss Tomatoes



PRÉVENTION CHALEUR ET UV

15h30 – 17h30 / Tout public

Service Promotion de la Santé



RÉPARATION DE VÉLOS – ATELIERS PÉDAGOGIQUES

15h30 – 18h30 / Tout public / Cycles and Go



MUR D'ESCALADE

15h30 – 19h / Tout public / Dès 6 ans

Profession Sport 38



DÉCOUVERTE DE L'ALIMENTATION LOCALE EN VOUS AMUSANT !

15h30 – 19h30 / Tout public / Au Local



IMAGINE GRENOBLE EN 2040 : DÉBAT MOUVANT

16h – 17h / Tout public / Dès 16 ans

À partir de scénarios futurs discutons ensemble
Direction Ville ouverte



DÉCOUVERTE DU BADMINTON

16h – 18h / Tout public

Grenoble Alpes Badminton



SENSIBILISATION À LA DÉFICIENCE VISUELLE

16h – 19h / Tout public / AVH Grenoble Isère



TESTS VÉLOS ET MINI-JEUX

16h30 – 18h30 / Tout public / Mvélo + Cykleo



COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

16h30 – 19h30 / Senior / Association L'Âge d'Or



INITIATION AU MANIEMENT DES ARMES EN AÏKIDO

18h – 20h / Tout public

Académie Aïkiryu Porte des Alpes



YOGA – YANG TO YIN

19h30 – 20h30 / Tout public

Sandra – Naturopathie et yoga



SOIRÉES SPÉCIALES & NOCTURNES

CINÉMA EN PLEIN AIR AVEC LA CINÉMATÈQUE DE GRENOBLE

Les hirondelles de kaboul

21h30 / Tout public

JEUDI 24 JUILLET



YOGA – YANG TO YIN

9h30 – 10h30 / Tout public

Sandra – Naturopathie et yoga



JEUX DE SENSIBILISATION TOUCHE PAS À MES DROITS SOCIAUX !

9h30 – 11h30 / Tout public

Pimms Médiation Grenoble



TRANSKEY – GÉRER LES RESSOURCES SANS ARGENT

9h30 – 12h / Tout public

STEEP – INRIA Grenoble



ATELIER FUSÉES À AIR COMPRIMÉ

9h30 – 12h30 / De 5 à 14 ans

Planète sciences AURA Grenoble



PARCOURS D'HABILITÉ ET JEUX À VÉLO

10h – 12h / Dès 3 ans

École du Vélo de Grenoble



ATELIER DE PRATIQUE ARTISTIQUE CAPSULE DU FUTUR, EN LIEN AVEC L'EXPO "GOOD SERVICE, GOOD PERFORMANCE"

10h30 – 12h30 / Tout public / Magasin CNAC



ACTIVITÉ RUGBY

16h – 17h / Tout public / FC Grenoble Rugby



DÉAMBULATION D'UN TRIPORTEUR MAGIQUE : "CURIOSITÉ AMBULANTE"

AVEC LA COMPAGNIE LES BALADINS DU RIRE

16h – 18h / Tout public



BIBLIOBUS – LECTURES LIBRES SOUS LES ARBRES

16h – 18h30 / Tout public

Bibliothèques municipales de Grenoble



TEMPS D'ÉCHANGE SUR LES COMPORTEMENTS ANIMALIERS

17h – 18h / Tout public / Galia



DIAGNOSTIC DE VOS VÉLOS ET ESSAIS DE VÉLOS

17h – 19h / Tout public / Mvélo + Cykleo



INITIATION JEU DE GO – STRATÉGIE

17h – 20h / Tout public / Dès 5 ans

Club de Go de Grenoble



YOGA VINYASA

18h – 19h / Tout public / Camille yoga



LINE DANCE COUNTRY

18h – 20h30 / Tout public

Grenoble Country Dancers



INITIATION AU JEU DE LACROSSE

18h30 – 20h30 / Tout public

Grenoble Métropole Lacrosse



POLE DANCE ET CERCEAU AÉRIEN

18h30 – 19h30 / Dès 8 ans / Pole and Aerial Box



L'ART DU DÉPLACEMENT

INITIATION PARKOUR

19h – 20h30 / Tout public / Dès 6 ans

Association Grenobloise de Parkour



POLE DANCE ET HAMAC AÉRIEN

19h30 – 20h30 / Dès 8 ans

Pole and Aerial Box

VENDREDI 25 JUILLET



SOPHRO' YOGA

9h30 – 10h30 / Tout public

Éveil Doré Sophrologie



ACTIVITÉ RUGBY

10h – 11h / Tout public / FC Grenoble Rugby



BALADE À L'ÉCOUTE DE VOS SENS LE LONG DES BERGES DE L'ISÈRE

10h – 11h30 / Tout public

Direction Ville ouverte



ARTS CRÉATIFS PARENTS-ENFANTS : ENCRE ET IMAGINATION

10h – 12h / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



DESSIN ET FRESQUE : LUTTE CONTRE LES INÉGALITÉS

10h – 12h / 15h30 – 17h30 / Tout public

Centre Culturel Artistique Kitoko



ATELIER CARTES POSTALES

10h30 – 12h / Tout public

Bibliothèques municipales de Grenoble



DÉCOUVERTE DE LA RELAXATION CORÉENNE

10h30 – 12h30 / Tout public / Accorder



BADMINTON

10h30 – 12h30 / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



MÉDIATION SCIENTIFIQUE, EXPÉRIENCES, DÉFIS

15h30 – 18h30 / Dès 6 ans

Les Petits Débrouillards Auvergne-Rhône-Alpes



KIN-BALL

16h – 18h / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



TAI CHI CHUAN – INITIATION ET DÉCOUVERTE DE LA PRATIQUE

16h30 – 19h / Tout public / Shin Do Karaté



L'OPÉRA POUR TOUS

AVEC JUSTINE JACQUIN

17h – 18h / Tout public



YOGA VINYASA

18h – 19h / Tout public / Dès 12 ans

Camille Yoga



INITIATION AU MANIEMENT DES ARMES EN AÏKIDO

18h – 20h / Tout public

Académie Aïkiryu Porte des Alpes



DÉCOUVERTE DES DANSES SWING

18h – 20h30 / Tout public / Grenoble Swing

SAMEDI 26 JUILLET



DESSIN ET FRESQUE: LUTTE CONTRE LES INÉGALITÉS

15h30 – 17h30 / Tout public

Centre Culturel Artistique Kitoko



MÉDIATION SCIENTIFIQUE, DÉFIS, DÉCOUVERTES

15h30 – 18h30 / De 6 à 17 ans

Les Petits Débrouillards Auvergne-Rhône-Alpes



INITIATION BOXE – DÉPENSE TOI ET PRENDS CONFIANCE

15h30 – 20h30 / Tout public

Villeneuve Impact



DANSES HISTORIQUES ET BAL D'ÉPOQUE

à 15h30, 16h45, 18h, 19h15 / Tout public

Pomponnées et Culottés



POLE DANCE, CERCEAU AÉRIEN

15h30, 17h30, 19h30

Tout public / Dès 8 ans

Pole and Aerial Box



ATELIER MARQUE-PAGE "FEUILLE DE MACRAMÉ"

16h – 17h / Tout public / Dès 8 ans / Fabrikable



DÉCOUVERTE DE L'EUROPE EN JEUX

16h – 19h / Tout public / Direction Ville ouverte



POLE DANCE HAMAC AÉRIEN

16h30, 18h30 / Tout public / Dès 8 ans

Pole and Aerial Box



TEMPS D'ÉCHANGE SUR LES COMPORTEMENTS ANIMALIERS

17h – 18h / Tout public / Galia



VOLLEY-BALL

17h – 19h / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



BOISSON BISSAP – PRÉPARATION ET DÉGUSTATION

17h – 19h / Tout public

Association des Sénégalais de l'Isère



INITIATION AU MANIEMENT DES ARMES EN AÏKIDO

18h – 20h / Tout public

Académie Aïkiryu Porte des Alpes

DIMANCHE 27 JUILLET



INITIATION AU JEU D'ÉCHECS

15h30 – 19h30 / Tout public

L'échiquier Grenoblois



INITIATION BOXE – DÉPENSE TOI ET PRENDS CONFIANCE

15h30 – 20h30 / Tout public / Villeneuve Impact



ET SI ON RÊVAIT ENSEMBLE L'ISÈRE BAINABLE? EXPO ET ANIMATIONS

15h30 – 19h / Tout public

Direction Ville ouverte



INITIATION JUDO

16h – 18h30 / Tout public / GUC JCG



BAL DANSANT

AVEC L'ORCHESTRE DE JP FRANK

17h – 20h30 / Tout public



CONCOURS DE PÉTANQUE

Apportez vos boules!

17h30 – 18h30 / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



ENTRAÎNEMENT À LA CORDE À SAUTER EN MUSIQUE

18h – 20h / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



INITIATION À LA PHILOSOPHIE PAR LES CITATIONS

18h30 – 20h / Tout public / Café philo

MARDI 29 JUILLET



SÉANCE DE YOGA DYNAMIQUE: KUNDALINI YOGA

9h30 – 10h30 / Adultes / Maria Muñoz



TRANSKEY – GÉRER LES RESSOURCES SANS ARGENT

9h30 – 12h / Tout public

STEEP – INRIA Grenoble



ATELIER FUSÉES À AIR COMPRIMÉ

9h30 – 12h30 / De 5 à 14 ans

Planète sciences AURA Grenoble



INITIATION À LA PRATIQUE DE LA CAPOEIRA

10h – 11h30 / Tout public

Nova Geração Capoeira Grenoble



BUBBLE FOOT

10h – 12h / Tout public / Dès 6 ans

Équipe de l'Été Oh! Parcs



PARCOURS D'HABILITÉ ET JEUX À VÉLO

10h – 12h / Dès 3 ans

École du Vélo de Grenoble



ATELIER DE CRÉATION NUMÉRIQUE

10h30 – 12h30 / De 5 à 14 ans

Association Pangolin



OM CHANTING: CERCLE DE CHANT "OM" SUIVI D'UNE MÉDITATION GUIDÉE

11h – 12h30 / Tout public / Bhakti Marga France



JEUX D'ADRESSE: MÖLKKY ET PALETS BRETONS

15h30 – 17h / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



BIBLIOBUS – LECTURES LIBRES SOUS LES ARBRES

16h – 18h30 / Tout public

Bibliothèques municipales de Grenoble



COURS DE PILATES YOGA

17h30 – 18h30 / Tout public

Stéphanie – Pilates Grenoble



VISITE DU PATRIMOINE ARBORÉ DU PARC PAUL-MISTRAL

17h30 – 18h30 / Tout public

Service Nature en ville



INITIATION AU MONOCYCLE

17h30 – 19h30 / Tout public / Monogre



INITIATION AU TANGO ARGENTIN

18h – 19h / Tout public / Tango Emocion



YOGA POSTURAL

VINIYOGA / HATHA YOGA

18h30 – 19h30 / Tout public / Sophie Lagrange



COURS DE ZUMBA

19h – 19h45 / Tout public

Anaïs Zumba Grenoble



YOGA DOUX: YIN YOGA

19h30 – 20h30 / Adulte / Maria Muñoz



MERCREDI 30 JUILLET



SOPHRO' YOGA

9h30 – 10h30 / Tout public

Éveil Doré Sophrologie



FABRICATION DE NICHOS

POUR PASSEREAUX

9h30, 11h / Tout public / Dès 6 ans

Service Espace Public et Citoyenneté



OLYMPIADES: PING PONG VOLLEY BALL BADMINTON

9h30 – 11h30 / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



ET SI ON RÊVAIT ENSEMBLE L'ISÈRE BAINABLE? EXPO ET ANIMATIONS

9h30 – 12h30 / 15h30 – 19h / Tout public

Direction Ville ouverte



PARCOURS D'HABILITÉ ET JEUX À VÉLO

10h – 12h / Dès 3 ans

École du Vélo de Grenoble



ANIMATION SÉCURITÉ ROUTIÈRE

10h – 12h30 / 15h30 – 18h30 / Tout public

MTAG



PRÉVENTION CHALEUR ET UV

15h30 – 17h30 / Tout public

Service Promotion de la Santé



ATELIER COUTURE: COUDS TON ÉTUI À COUVERTS

15h30 – 16h30 / Tout public / Dès 8 ans

Little miss Tomatoes



RÉPARATION DE VÉLO – ATELIERS PÉDAGOGIQUES

15h30 – 18h30 / Tout public / Cycles and Go



MUR D'ESCALADE

15h30 – 19h / Tout public / Dès 6 ans

Profession Sport 38



DÉCOUVERTE DU BADMINTON

16h – 18h / Tout public

Grenoble Alpes Badminton



TESTS VÉLOS ET MINI-JEUX

16h30 – 18h30 / Tout public / Mvélo + Cykleo



COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

16h30 – 19h30 / Senior / Association L'Âge d'Or



TEMPS D'ÉCHANGE SUR LES COMPORTEMENTS ANIMALIERS

17h – 18h / Tout public / Galia



INITIATION AUX DANSES SWING

BALBOA ET COLLEGIATE SHAG

18h – 19h30 / Tout public / Vinnie KatSwing



INITIATION AU MANIEMENT DES ARMES EN AÏKIDO

18h – 20h / Tout public

Académie Aïkiryu Porte des Alpes



YOGA DOUX: YIN YOGA

19h30 – 20h30 / Adulte

Maria Munoz

JEUDI 31 JUILLET



JOUE, APPRENDS, MANGE

DURABLE!

9h30 – 12h30 / De 3 à 14 ans

Service Alimentation et restauration



ANIMATION ANIMABOIS

9h30 – 12h30 / De 2 à 12 ans / Et Colegram



ULTIMATE

10h – 11h30 / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



PARCOURS D'HABILITÉ ET JEUX À VÉLO

10h – 12h / Dès 3 ans

École du Vélo de Grenoble



ATELIER DE PRATIQUE ARTISTIQUE: CAPSULE DU FUTUR, EN LIEN AVEC L'EXPO "GOOD SERVICE, GOOD PERFORMANCE"

10h30 – 12h30 / Tout public / Magasin CNAC



YOGA AVEC AMÉLIE

11h – 12h / Tout public / Dès 10 ans / Omaa Yoga



CONTE NATURE AVEC UN ÉCHASSIER GÉANT

16h – 18h / Tout public / Cie Prends soin de toi



BIBLIOBUS – LECTURES LIBRES SOUS LES ARBRES

16h – 18h30 / Tout public

Bibliothèques municipales de Grenoble



TEMPS D'ÉCHANGE SUR LES COMPORTEMENTS ANIMALIERS

17h – 18h / Tout public / Galia



DIAGNOSTIC DE VOS VÉLOS ET ESSAIS DE VÉLOS

17h – 19h / Tout public / Mvélo + Cykleo



INITIATION AU JEU DE GO – STRATÉGIE

17h – 20h / Tout public / Dès 5 ans

Club de Go de Grenoble



COURS DE PILATES

17h30 – 18h30 / Tout public

Stéphanie – Pilates Grenoble



CAFÉ INTERNATIONAL – ÉCHANGES LINGUISTIQUES ET CULTURELS

18h – 20h / Tout public

Café International Grenoble



INITIATION LINE DANCE COUNTRY

18h – 20h30 / Tout public

Grenoble Country Dancers



INITIATION AU JEU DE LACROSSE

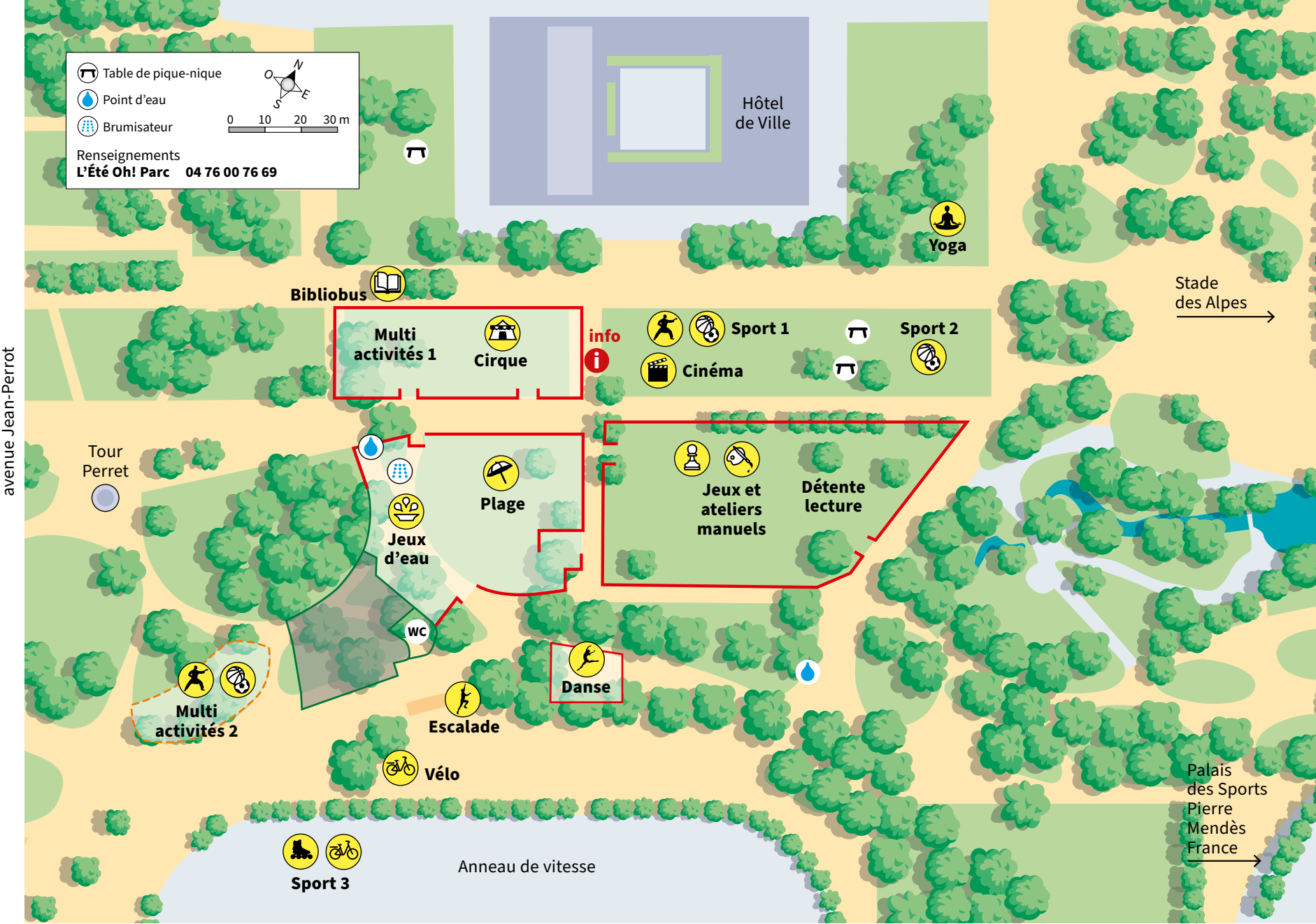
18h30 – 20h30 / Tout public

Grenoble Métropole Lacrosse



YOGA VINYASA

19h – 20h / Tout public / Camille Yoga



VENREDI 1ER AOÛT



BUBBLE FOOT

9h30 – 11h30 / Tout public / Dès 6 ans
Équipe de l'Été Oh! Parcs



JOUE, APPRENDS, MANGE DURABLE

9h30 – 12h30 / De 3 à 14 ans
Service Alimentation et Restauration



ARTS CRÉATIFS PARENTS-ENFANTS: DÉCOUPAGE COLLAGE

10h – 12h / Tout public
Équipe de l'Été Oh! Parcs



SPIKE BALL

10h30 – 12h / Tout public
Équipe de l'Été Oh! Parcs



VOLLEY BALL

15h30 – 16h30 / Tout public
Équipe de l'Été Oh! Parcs



CONTES ET PETITES HISTOIRES POUR MIEUX RÊVER EN NATURE LE KAMISHIBIKE

AVEC L'ASSOCIATION CHEZ NOUS DEHORS
16h – 17h / Dès 4



TAI CHI CHUAN – DÉCOUVERTE ET INITIATION À LA PRATIQUE

16h30 – 19h / Tout public / Shin Do Karaté



INITIATION À LA PRATIQUE DE LA CAPOEIRA

17h – 18h30 / Tout public
Nova Geração capoeira Grenoble



COURS DE YOGA TRADITIONNEL INDIEN

18h – 20h / Tout public / Krishna Akaya

SAMEDI 2 AOÛT



POLE DANCE, CERCEAU ET HAMAC AÉRIEN

Cerceau: 15h30, 17h30, 19h30
Hamac: 16h30, 18h30
Dès 8 ans / Pole and Aerial Box



DÉCOUVERTE DES DANSES SWING

15h30 – 20h30 / Tout public / Grenoble Swing



CRÉATION D'UN HERBIER À SUSPENDRE

AVEC LA FLEURISTE SWEET VERVEINE
15h30, 16h30, 17h30, 18h30, 19h30
Tout public



DÉMONSTRATION ET RÉALISATION DE SCULPTURES

16h – 20h / Tout public / Artissime



TOURNOI DE PING PONG

18h – 20h / Tout Public / Dès 10 ans
Équipe de l'Été Oh! Parcs



DIMANCHE 3 AOÛT



INITIATION AU JEU D'ÉCHECS

15h30 – 19h30 / Tout public
L'échiquier Grenoblois



INITIATION BOXE – DÉPENSE TOI ET PRENDS CONFIANCE

15h30 – 20h30 / Tout public
Villeneuve Impact



ATELIER THÉÂTRE DÉCOUVERTE

16h – 18h / Tout public
Théâtre Thérapie Grenoble



DÉMONSTRATION ET RÉALISATION DE SCULPTURES

16h – 20h / Tout public / Artissime



INITIATION À LA PRATIQUE DE LA CAPOEIRA

17h – 18h30 / Tout public
Nova Geração capoeira Grenoble



BAL DANSANT

AVEC L'ORCHESTRE DE JP FRANK
17h – 20h30 / Tout public



QI GONG – MÉDITATION AVEC BOLS TIBÉTAINS

18h – 19h / Tout public / Alpina Time



INITIATION À LA PHILOSOPHIE PAR LES CITATIONS

18h30 – 20h / Tout public / Café philo

MARDI 5 AOÛT



SOPHRO' YOGA

9h30 – 10h30 / Tout public
Éveil Doré Sophrologie



ATELIER FUSÉES À AIR COMPRIMÉ

9h30 – 12h30 / De 5 à 14 ans
Planète sciences AURA Grenoble



JOUE, APPRENDS, MANGE DURABLE

9h30 – 12h30 / De 3 à 14 ans
Service Alimentation et restauration



VIENS APPRENDRE LA DANSE DE L'ÉTÉ OH! PARCS

10h30 – 12h / Tout public
Équipe de l'Été Oh! Parcs



OM CHANTING: CERCLE DE CHANT "OM" SUIVI D'UNE MÉDITATION GUIDÉE

11h – 12h30 / Tout public / Bhakti Marga France



BIBLIOBUS – LECTURES LIBRES SOUS LES ARBRES

16h – 18h30 / Tout public
Bibliothèques municipales de Grenoble



INITIATION AU MONOCYCLE

17h30 – 19h30 / Tout public / Monogre



INITIATION AU TANGO ARGENTIN

18h – 19h / Tout public / Tango Emocion



KIN BALL

19h – 20h30 / Tout public
Équipe de l'Été Oh! Parcs

MERCREDI 6 AOÛT



BUBBLE FOOT

9h30 – 12h / Tout public / Dès 6 ans
Équipe de l'Été Oh! Parcs



ULTIMATE

9h30 – 12h / Tout public
Équipe de l'Été Oh! Parcs



ANIMATION SÉCURITÉ ROUTIÈRE

10h – 12h30 / 15h30 – 18h30 / Tout public
MTAG



PRÉVENTION CHALEUR ET UV

15h30 – 17h30 / Tout public
Service Prévention des risques



TRANSKEY – GÉRER LES RESSOURCES SANS ARGENT

15h30 – 18h / Tout public
STEEP – INRIA Grenoble



MUR D'ESCALADE

15h30 – 19h / Tout public / Dès 6 ans

Profession Sport 38



VOLLEY BALL

16h – 18h / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



TESTS VÉLOS ET MINI-JEUX

16h30 – 18h30 / Tout public / Mvélo + Cykleo



COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

16h30 – 19h30 / Senior / Association L'Âge d'Or



DÉCOUVERTE DES DANSES SWING

18h – 20h30 / Tout public / Grenoble Swing



CROSS-TRAINING, CARDIO, RENFORCEMENT

18h30 – 19h30 / Adulte / BE API



JEUDI 7 AOÛT



COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

9h30 – 11h30 / Senior

Pimms Médiation Grenoble



GOAL BALL

9h30 – 11h30 / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



PING PONG

10h – 11h / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



BADMINTON

10h30 – 12h30 / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



BIBLIOBUS – LECTURES LIBRES SOUS LES ARBRES

16h – 18h30 / Tout public

Bibliothèques municipales de Grenoble



FOOTBALL

17h – 18h30 / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



DIAGNOSTIC DE VOS VÉLOS ET ESSAIS DE VÉLOS

17h – 19h / Tout public / Mvélo + Cykleo



INITIATION AU JEU DE GO – STRATÉGIE

17h – 20h / Tout public / Dès 5 ans

Club de Go de Grenoble



TRANSKEY – GÉRER LES RESSOURCES SANS ARGENT

17h30 – 20h / Tout public

STEEP – INRIA Grenoble



FAUT-IL LE VOIR POUR LE CROIRE ? EXPÉRIENCE SCIENTIFIQUE ET ILLUSIONS

18h – 19h / Tout public / Mythodologie



COURS DE YOGA

18h – 19h15 / Tout public / Tyaga Yoga



INITIATION AU JEU DE LACROSSE

18h30 – 20h30 / Tout public

Grenoble Métropole Lacrosse



VENDREDI 8 AOÛT



TOURNOI DE PING PONG

9h30 – 10h30 / Tout public / Dès 10 ans

Équipe de l'Été Oh! Parcs



BUBBLE FOOT

9h30 – 11h / Tout public / Dès 6 ans

Équipe de l'Été Oh! Parcs



ARTS CRÉATIFS PARENTS-ENFANTS : TISSAGE

10h – 12h / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



VOLLEY-BALL

10h30 – 12h30 / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



CONCOURS DE PÉTANQUE

Apportez vos boules!

11h – 12h / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



MÉDIATION SCIENTIFIQUE, EXPÉRIENCES, DÉFIS DÉCOUVERTE

15h30 – 18h30 / De 6 à 17 ans

Les Petits Débrouillards Auvergne-Rhône-Alpes



FABRICATION D'UNE HUILE PAILLETÉE

16h – 18h30 / Tout public

La fabrique du naturel



PRESTATION MUSICALE

16h – 19h / Tout public / Dès 5 ans

Association Ukraine-Grenoble-Isère



TAI CHI CHUAN – DÉCOUVERTE ET INITIATION À LA PRATIQUE

16h30 – 19h / Tout public / Shin Do Karaté



COURS DE YOGA

17h – 18h / Tout public / Zoé Leroux El



INITIATION À LA PRATIQUE DE LA CAPOEIRA

17h – 18h30 / Tout public

Nova Geração Capoeira Grenoble



COURS DE YOGA

18h – 19h15 / Tout public / Tyaga Yoga



COURS D'ACROYOGA

19h15 – 20h30 / Tout public / Zoé Leroux El

SAMEDI 9 AOÛT



ANIMATION CARTE DU CIEL

15h30 – 16h30 / Tout public / Dès 8 ans

La Bergère des Étoiles



MÉDIATION SCIENTIFIQUE, EXPÉRIENCES, DÉFIS

15h30 – 18h30 / De 6 à 17 ans

Les Petits Débrouillards Auvergne Rhône-Alpes



INITIATION DE JEU DE RAQUETTE : PICKLEBALL

15h30 – 20h30 / Tout public

Grenoble Pickleball



DÉCOUVERTE DES DANSES SWING

15h30 – 20h30 / Tout public / Grenoble Swing



FAUT-IL LE VOIR POUR LE CROIRE ? EXPERIENCE SCIENTIFIQUES ET ILLUSIONS

16h – 17h / Tout public / Mythodologie



INITIATION À LA PRATIQUE DE LA CAPOEIRA

17h – 18h30 / Tout public

Nova Geração Capoeira Grenoble



COURS DE YOGA

18h – 19h15 / Tout public / Tyaga Yoga



OBSERVATION LUNAIRE

SÉANCE AVEC LA BERGÈRE DES ÉTOILES

22h – 23h30 / Tout public

DIMANCHE 10 AOÛT

ATELIER THÉÂTRE DÉCOUVERTE

16h – 18h / Tout public
Théâtre Thérapie Grenoble

TAI CHI CHUAN – DÉCOUVERTE ET INITIATION À LA PRATIQUE

17h – 19h / Tout public / Shin Do Karaté

BAL DANSANT

AVEC L'ORCHESTRE CLIN D'ŒIL
17h – 20h30 / Tout public

PLANÉTARIUM

AVEC LA BERGÈRE DES ÉTOILES
17h30 – 20h30 / Tout public

COURS DE YOGA

18h – 19h15 / Tout public / Tyaga Yoga

KIN BALL

18h – 20h / Tout public
Équipe de l'Été Oh! Parcs

INITIATION À LA PHILOSOPHIE PAR LES CITATIONS

18h30 – 20h / Tout public / Café philo

MARDI 12 AOÛT

VOLLEY-BALL

10h – 12h / Tout public
Équipe de l'Été Oh! Parcs

OM CHANTING: CERCLE DE CHANT "OM" SUIVI D'UNE MÉDITATION GUIDÉE

11h – 12h30 / Tout public / Bhakti Marga France

BADMINTON

15h30 – 17h / Tout public
Équipe de l'Été Oh! Parcs

DÉBAT CLIMAT ET EXPOSITION ITINÉRANTE "FRAÎCHE MA VILLE"

15h30 – 20h30 / Tout public
Direction Stratégie, innovation et relation citoyenne

BIBLIOBUS – LECTURES LIBRES SOUS LES ARBRES

16h – 18h30 / Tout public
Bibliothèques municipales de Grenoble

INITIATION AU MONOCYCLE VÉLO

17h30 – 19h30 / Tout public / Monogre

TRANSKEY – GÉRER LES RESSOURCES SANS ARGENT

17h30 – 20h / Tout public
STEEP – INRIA Grenoble

RETOUR AU CALME, EXERCICE DE QI GONG

18h – 19h15 / Tout public / L'Envol de Pi Fang

INITIATION AUX DANSES SWING BALBOA ET COLLEGIATE SHAG

18h – 19h30 / Tout public / Vinnie KatSwing

MERCREDI 13 AOÛT

BUBBLE FOOT

9h30 – 11h30 / Tout public / Dès 6 ans
Équipe de l'Été Oh! Parcs

ANIMATION SÉCURITÉ ROUTIÈRE

10h – 12h30 / 15h30 – 18h30 / Tout public
MTAG

PRÉVENTION CHALEUR ET UV

15h30 – 17h30 / Tout public
Service Prévention des risques

MUR D'ESCALADE

15h30 – 19h / Tout public / Dès 6 ans
Profession Sport 38

TESTS VÉLOS ET MINI-JEUX

16h30 – 18h30 / Tout public / Mvélo + Cykleo

COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

16h30 – 19h30 / Senior
Association L'Âge d'Or

RETOUR AU CALME, EXERCICE DE QI GONG

18h – 19h15 / Tout public / L'Envol de Pi Fang

DÉCOUVERTE DES DANSES SWING

18h – 20h30 / Tout public / Grenoble Swing

REMISE EN FORME INTENSE, CROSS-TRAINING, CARDIO, RENFORCEMENT

18h30 – 19h30 / Adulte / BE API

JEUDI 14 AOÛT

SOPHRO' YOGA

9h30 – 10h30 / Tout public
Éveil Doré Sophrologie

INITIATION ET DÉCOUVERTE DU GOLF

9h30 – 12h30 / Dès 6 ans / Golf Hors Pistes

GOAL BALL

10h30 – 11h30 / Tout public
Équipe de l'Été Oh! Parcs

ATELIER PRATIQUE ARTISTIQUE: CAPSULE DU FUTUR, EN LIEN AVEC L'EXPO "GOOD SERVICE, GOOD PERFORMANCE"

10h30 – 12h30 / Tout public / Magasin CNAC

ATELIER PHILO: "LA MORT, UNE FENÊTRE SUR LA VIE"

15h30 – 17h / Tout public / Dès 11 ans
Accorder

DÉBAT CLIMAT ET EXPOSITION "FRAÎCHE MA VILLE"

15h30 – 20h30 / Tout public
Direction Stratégie, innovation et relation citoyenne

BIBLIOBUS – LECTURES LIBRES SOUS LES ARBRES

16h – 18h30 / Tout public
Bibliothèques municipales de Grenoble

DIAGNOSTIC DE VOS VÉLOS ET ESSAIS DE VÉLOS

17h – 19h / Tout public / Mvélo + Cykleo

INITIATION AU JEU DE GO – STRATÉGIE

17h – 20h / Tout public / Dès 5 ans
Club de Go de Grenoble

RETOUR AU CALME, EXERCICE DE QI GONG

18h – 19h15 / Tout public / L'Envol de Pi Fang

INITIATION LINE DANCE COUNTRY

18h – 20h30 / Tout public
Grenoble Country Dancers

VENDREDI 15 AOÛT

TOURNOI DE PING PONG

9h30 – 12h / Tout public
Équipe de l'Été Oh! Parcs

ARTS CRÉATIFS PARENTS-ENFANTS: ENCRE ET IMAGINATION

10h – 12h / Tout public
Équipe de l'Été Oh! Parcs

DÉCOUVERTE DE LA RELAXATION CORÉENNE

15h30 – 17h30 / Tout public / Dès 12 ans
Accorder



ULTIMATE

15h30 – 17h30 / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



JEUX D'ADRESSE : MÖLKKY / PÉTANQUE

PALETS BRETONS

17h30 – 18h30 / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



RETOUR AU CALME,

EXERCICE DE QI GONG

18h – 19h15 / Tout public / L'Envol de Pi Fang



DÉCOUVERTE DES DANSES SWING

18h – 20h30 / Tout public / Grenoble Swing



BUBBLE FOOT

18h30 – 19h30 / Tout public / Dès 6 ans

Équipe de l'Été Oh! Parcs

SAMEDI 16 AOÛT



PÉTANQUE

16h – 17h30 / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



SPIKEBALL

17h30 – 18h30 / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



RETOUR AU CALME,

EXERCICE DE QI GONG

18h – 19h15 / Tout public / L'Envol de Pi Fang



KIN BALL

18h30 – 20h / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs

DIMANCHE 17 AOÛT



GOAL BALL

15h30 – 17h30 / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



ATELIER THÉÂTRE

16h – 18h / Tout public

Théâtre Thérapie Grenoble



TAI CHI CHUAN – DÉCOUVERTE ET

INITIATION À LA PRATIQUE

17h – 19h / Tout public / Shin Do Karaté



BAL DANSANT

AVEC L'ORCHESTRE DE JP FRANK

17h – 20h30 / Tout public



RETOUR AU CALME,

EXERCICE DE QI GONG

18h – 19h15 / Tout public / L'Envol de Pi Fang



INITIATION À LA PHILOSOPHIE PAR LES

CITATIONS

18h30 – 20h / Tout public / Café philo

MARDI 19 AOÛT



ANIMATION MASSAGE BÉBÉ

9h30, 10h30 / Bébé non marcheur / Remous



YOGA DYNAMIQUE : KUNDALINI YOGA

9h30 – 10h30 / Adulte / Maria Muñoz



IMAGINE ET DESSINE GRENOBLE 2040

10h – 11h30 / Tout public

Direction Ville ouverte



VOLLEY BALL

10h – 12h / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



OM CHANTING : CERCLE DE CHANT

"OM" SUIVI D'UNE MÉDITATION GUIDÉE

11h – 12h30 / Tout public / Bhakti Marga France



SERIOUS GAME RÉSILIENCE

15h30 – 17h / Tout public / Dès 7 ans

Devenez les supers héros et héroïnes

qui protégeront la ville.

Direction Prévention et gestions des risques



PLATEAU RADIO ! ET SI ON IMAGINAIT

GRENOBLE EN 2040 ? VENEZ CONTRIBUER

À CET ÉCHANGE ET PARTICIPER À

L'ENREGISTREMENT D'UN PODCAST

15h30 – 17h / 17h30 – 19h

Tout public / Dès 14 ans

Direction Ville ouverte



BADMINTON

15h30 – 17h30 / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



DES LIVRES ET DES JEUX,

BAR À HISTOIRES, BAR À POÈMES

16h – 18h30 / Tout public / Dès 4 ans

Bibliothèques municipales de Grenoble



INITIATION AU MONOCYCLE

17h30 – 19h30 / Tout public / Monogre



YOGA VINYASA

18h – 19h / Tout public / Joanie Grenier



INITIATION LINE DANCE COUNTRY

18h – 20h30 / Tout public

Grenoble Country Dancers



YOGA DOUX : YIN YOGA

19h30 – 20h30 / Adulte

Maria Muñoz

MERCREDI 20 AOÛT



SESSION DÉCOUVERTE

DE L'ART-THÉRAPIE

10h, 11h15 / Tout public / AGAT



IMAGINE ET DESSINE GRENOBLE

EN 2040

10h – 11h30 / Tout public / Dès 3 ans

Direction Ville ouverte



ANIMATION SÉCURITÉ ROUTIÈRE

10h – 12h30 / 15h30 – 18h30 / Tout public

MTAG



BUBBLE FOOT

10h30 – 12h30 / Tout public / Dès 6 ans

Équipe de l'Été Oh! Parcs



PRÉVENTION CHALEUR ET UV

15h30 – 17h30 / Tout public

Service Promotion de la santé



MUR D'ESCALADE

15h30 – 19h / Tout public / Dès 6 ans

Profession Sport 38



SENSIBILISATION À LA DÉFICIENCE

VISUELLE

16h – 19h / Tout public

Association Valentin Haüy (AVH)



TESTS VÉLOS ET MINI-JEUX

16h30 – 18h30 / Tout public / Mvélo + Cykleo



COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

16h30 – 19h30 / Senior / Association L'Âge d'Or



IMAGINE ET RACONTE LE RÉCIT

D'UNE PERSONNE À GRENOBLE EN 2040

17h30 – 19h / Adulte / Direction Ville ouverte



CAFÉ INTERNATIONAL – ÉCHANGES LINGUISTIQUES ET CULTURELS

18h – 20h / Tout public
Café International Grenoble



REMISE EN FORME INTENSE, CROSS-TRAINING, CARDIO, RENFORCEMENT MUSCULAIRE
18h30 – 19h30 / Adulte / BE API



DANSES SWING: LINDY HOP, SOLO JAZZ
18h30 – 20h30 / Tout public / Propulse Swing



ACROYOGA
19h – 20h30 / Tout public / Joanie Grenier

JEUDI 21 AOÛT



JEU DE SENSIBILISATION: "TOUCHE PAS À MES DROITS SOCIAUX!"
9h30 – 11h30 / Tout public
Pimms Médiation Grenoble



JEUX DE SOCIÉTÉ JEUNESSE, APPRENDS À VALORISER TES TALENTS ET TES COMPÉTENCES
9h30-12h30 / Tout public / Dès 14 ans
Maison des Adolescents



JEUX D'ADRESSE - MÖLKKY ET PALETS BRETONS
10h – 12h / Tout public
Équipe de l'Été Oh! Parcs



ATELIER DE PRATIQUE ARTISTIQUE: CAPSULE DU FUTUR, EN LIEN AVEC L'EXPO "GOOD SERVICE, GOOD PERFORMANCE"
10h30 – 12h30 / Tout public / Magasin CNAC



ATELIER PHILO: "LA MORT, UNE FENÊTRE SUR LA VIE"
15h30 – 17h / Tout public / Dès 11 ans
Accorder



DÉCOUVRIR LES ASTUCES POUR RAFRAÎCHIR VOTRE LOGEMENT
15h30 – 19h30 / Tout public / SPL ALEC



DES LIVRES ET DES JEUX: JEU "CAP OU PAS CAP" AVEC MORTELLE ADÈLE
16h – 18h30 / Dès 6 ans
Bibliothèques municipales de Grenoble



DIAGNOSTIC DE VOS VÉLOS ET ESSAIS DE VÉLOS
17h – 19h / Tout public / Mvélo + Cykleo



INITIATION AU JEU DE GO – STRATÉGIE
17h – 20h / Tout public / Dès 5 ans
Club de Go de Grenoble



DÉCOUVERTE DE LA RELAXATION CORÉENNE
17h30 – 19h30 / Tout public / Dès 12 ans
Accorder



DANSE SWING: LINDY HOP, SOLO JAZZ
18h30 – 20h30 / Tout public / Propulse Swing



INITIATION AU JEU DE LACROSSE
18h30 – 20h30 / Tout public
Grenoble Métropole Lacrosse



ÉCHANGES LINGUISTIQUES MINI-JEUX FRANÇAIS-ANGLAIS
18h30 – 20h30 / Tout public
Grenoble Melting Potes



YOGA VINYASA
19h30 – 20h30 / Tout public / Camille Yoga

VENREDI 22 AOÛT



INITIATION À LA POLE DANCE POUR PETITS ET GRANDS
9h30 – 12h30 / Tout public / Dès 5 ans
L'Envolée Studio



ATELIER FUSÉES À AIR COMPRIMÉ
9h30 – 12h30 / De 5 à 14 ans
Planète sciences AURA Grenoble



ARTS CRÉATIFS PARENTS-ENFANTS: DÉCOUVERTE DES ARTS ABORIGÈNES
10h – 12h / Tout public
Équipe de l'Été Oh! Parcs



ATELIER ENLUMINURE
10h30 – 12h / Tout public
Bibliothèques municipales de Grenoble



MÉDIATION SCIENTIFIQUE, EXPÉRIENCES, DÉFIS
15h30 – 18h30 / De 6 à 17 ans
Les Petits Débrouillards Auvergne Rhône-Alpes



FAUT-IL LE VOIR POUR LE CROIRE ? EXPÉRIENCES SCIENTIFIQUES ET ILLUSIONS
16h – 17h / Tout public / Mythodologie



TAI CHI CHUAN – DÉCOUVERTE ET INITIATION À LA PRATIQUE
16h30 – 19h / Tout public / Shin Do Karaté



INITIATION À LA PRATIQUE DE LA CAPOEIRA
17h – 18h30 / Tout public
Nova Geração Capoeira Grenoble



YOGA VINYASA
18h – 19h / Tout public / Camille Yoga



INITIATION AUX DANSES SWING BALBOA ET COLLEGIATE SHAG
18h – 19h30 / Tout public / Vinnie KatSwing

SAMEDI 23 AOÛT



MÉDIATION SCIENTIFIQUE, EXPÉRIENCES, DÉFIS
15h30 – 18h30 / De 6 à 17 ans
Les Petits Débrouillards Auvergne Rhône-Alpes



ATELIER D'ÉCRITURE COURTE
15h30 – 18h30 / Tout public
Entourloupe Écriture



INITIATION AUX DANSES HISTORIQUES
15h30, 16h45, 18h, 19h15 / Tout public
Pomponnées et Culottés



PRÉSENTATION DE LA LANGUE ESPÉRANTO
15h30 – 20h30 / Tout public
Espéranto Grenoble Alpes



TOURNOI DE BADMINTON
16h – 18h / Tout public
Équipe de l'Été Oh! Parcs



SESSION DÉCOUVERTE DE L'ART-THÉRAPIE
16h, 17h15 / Tout public / AGAT



EUROPE DIRECT – DÉCOUVRIR L'EUROPE EN JEUX
16h – 19h / Tout public / Direction Ville ouverte



FAUT-IL LE VOIR POUR LE CROIRE ? EXPÉRIENCES SCIENTIFIQUES ET ILLUSIONS
17h30 – 18h30 / Tout public / Mythodologie



SPIKE BALL
18h – 20h / Tout public
Équipe de l'Été Oh! Parcs



SOIRÉES SPÉCIALES & NOCTURNES

CINÉMA EN PLEIN AIR

AVEC LA CINÉMATHEQUE DE GRENOBLE

Simone, le voyage du siècle

21h30 / Tout public

DIMANCHE 24 AOÛT



INITIATION BOXE

15h30 – 20h30 / Tout public

Villeneuve Impact



POLE DANCE CERCEAU AÉRIEN

15h30, 17h30, 19h30 Tout public / Dès 8 ans

Pole and Aerial Box



ATELIER THÉÂTRE

16h – 18h / Tout public

Théâtre Thérapie Grenoble



POLE DANCE HAMAC AÉRIEN

16h30, 18h30 / Tout public / Dès 8 ans

Pole and Aerial Box



QI GONG – MÉDITATION AVEC BOLS TIBÉTAINS

17h – 18h / Tout public / Alpina Time



TAI CHI CHUAN – DÉCOUVERTE ET INITIATION À LA PRATIQUE

17h – 19h / Tout public / Shin Do Karaté



BAL DANSANT

AVEC L'ORCHESTRE CLIN D'ŒIL

17h – 20h30 / Tout public



DÉCOUVERTE DU DO-IN ET DES PRATIQUES TAOÏSTES DE SANTÉ

18h – 18h45 / Tout public / Do-In et Tao



INITIATION À LA PHILOSOPHIE PAR LES CITATIONS

18h30 – 20h / Tout public / Café philo



YOGA VINYASA

19h – 20h / Tout public / Camille Yoga

MARDI 26 AOÛT



YOGA DYNAMIQUE : KUNDALINI YOGA

9h30 – 10h30 / Adulte / Maria Munoz



ATELIER "DU DESSIN AU MANGA"

9h30, 10h30, 11h30 / Tout public / Dès 8 ans

Karine Corbier / Art sur mesure



FREESTYLE FOOTBALL DÉMOS ET INITIATIONS

AVEC STYL'EXCEPTION

9h30 – 12h30 / Tout public



QUIZ INTERCULTUREL SUR LES COMMUNAUTÉS DE GRENOBLE

9h30 – 12h30 / Tout public / Dès 14 ans

Direction Ville ouverte



BUBBLE FOOT

10h – 12h / Tout public / Dès 6 ans

Équipe de l'Été Oh! Parcs



OM CHANTING: CERCLE DE CHANT "OM" SUIVI D'UNE MÉDITATION GUIDÉE

11h – 12h30 / Tout public / Bhakti Marga France



KIN BALL

15h30 – 17h / Tout public

Équipe de l'Été Oh! Parcs



BIBLIOBUS – LECTURES LIBRES SOUS LES ARBRES

16h – 18h30 / Tout public

Bibliothèques municipales de Grenoble



INITIATION DANSE HAWAÏENNE

17h – 18h / Tout public / Terre des arts



LES PLANTES EXOTIQUES ENVAHISSANTES

17h30 – 18h30 / Tout public

Association Gentiana



INITIATION AU MONOCYCLE

17h30 – 19h30 / Tout public / Monogre



DÉCOUVERTE DU DO-IN ET DES PRATIQUES TAOÏSTES DE SANTÉ

18h – 18h45 / Tout public / Do-In et Tao



SELF-DÉFENSE ET SANTÉ DU CORPS

18h – 19h30 / Tout public / Dès 15 ans

Yubukan Karaté Dauphinois



INITIATION AUX DANSES SWING BALBOA ET COLLEGIATE SHAG

18h – 20h / Tout public / Vinnie KatSwing



ÉCHANGES LINGUISTIQUES: FRANÇAIS, ESPAGNOL

18h30 – 20h30 / Tout public

Grenoble Melting Potes



YOGA DOUX: YIN YOGA

19h30 – 20h30 / Adulte / Maria Muñoz

MERCREDI 27 AOÛT



TOURNOI DE PING PONG

9h30 – 11h / Tout public / Dès 10 ans

Équipe de l'Été Oh! Parcs



QI GONG – MÉDITATION AVEC BOLS TIBÉTAINS

11h – 12h / Tout public / Alpina Time



PRÉVENTION CHALEUR ET UV

15h30 – 17h30 / Tout public

Service promotion de la santé



MUR D'ESCALADE

15h30 – 19h / Tout public / Dès 6 ans

Profession Sport 38



TESTS VÉLOS ET MINI-JEUX

16h30 – 18h30 / Tout public / Mvélo + Cykleo



COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

16h30 – 19h30 / Senior / Association L'Âge d'Or



COURS DE ZUMBA

17h45 – 18h30 / Tout public

Anaïs Zumba Grenoble



DÉCOUVERTE DU DO-IN ET DES PRATIQUES TAOÏSTES DE SANTÉ

18h – 18h45 / Tout public / Do-In et Tao



INITIATION AU JEU DE LACROSSE

18h30 – 20h30 / Tout public

Grenoble Métropole Lacrosse



DANSES SWING: LINDY HOP, SOLO JAZZ

18h30 – 20h30 / Tout public / Propulse Swing



REMISE EN FORME: CROSS-TRAINING, CARDIO, RENFORCEMENT MUSCULAIRE

18h30 – 19h30 / Adulte / BE API



CHASSE À LA BALISE DANS LE PARC PAUL-MISTRAL

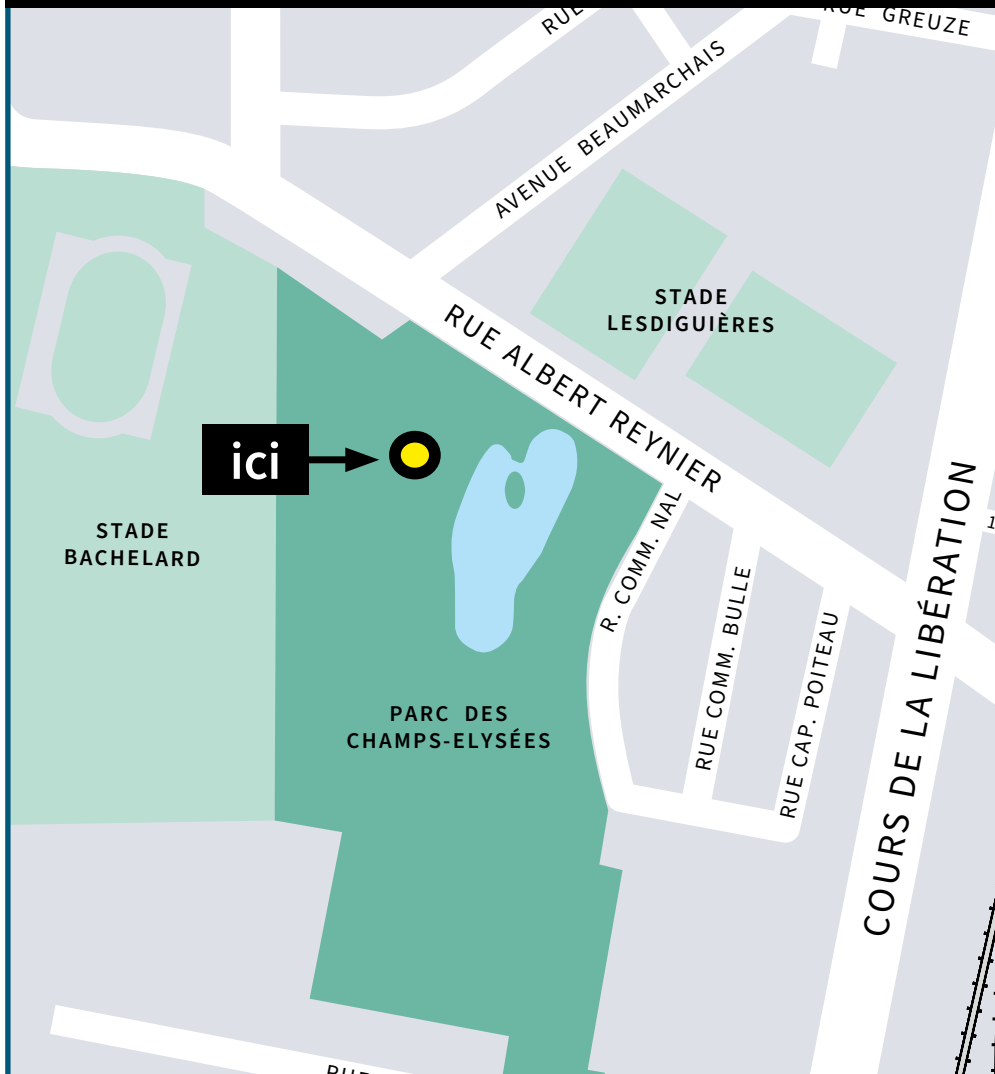
19h – 20h30 / Tout public / Orient'Alp Grenoble



YOGA HOLISTIQUE ET INTÉGRAL

19h – 20h30 / Tout public / Yoga Intégral France

NOUS TROUVER PARC DES CHAMPS-ÉLYSÉES ▼



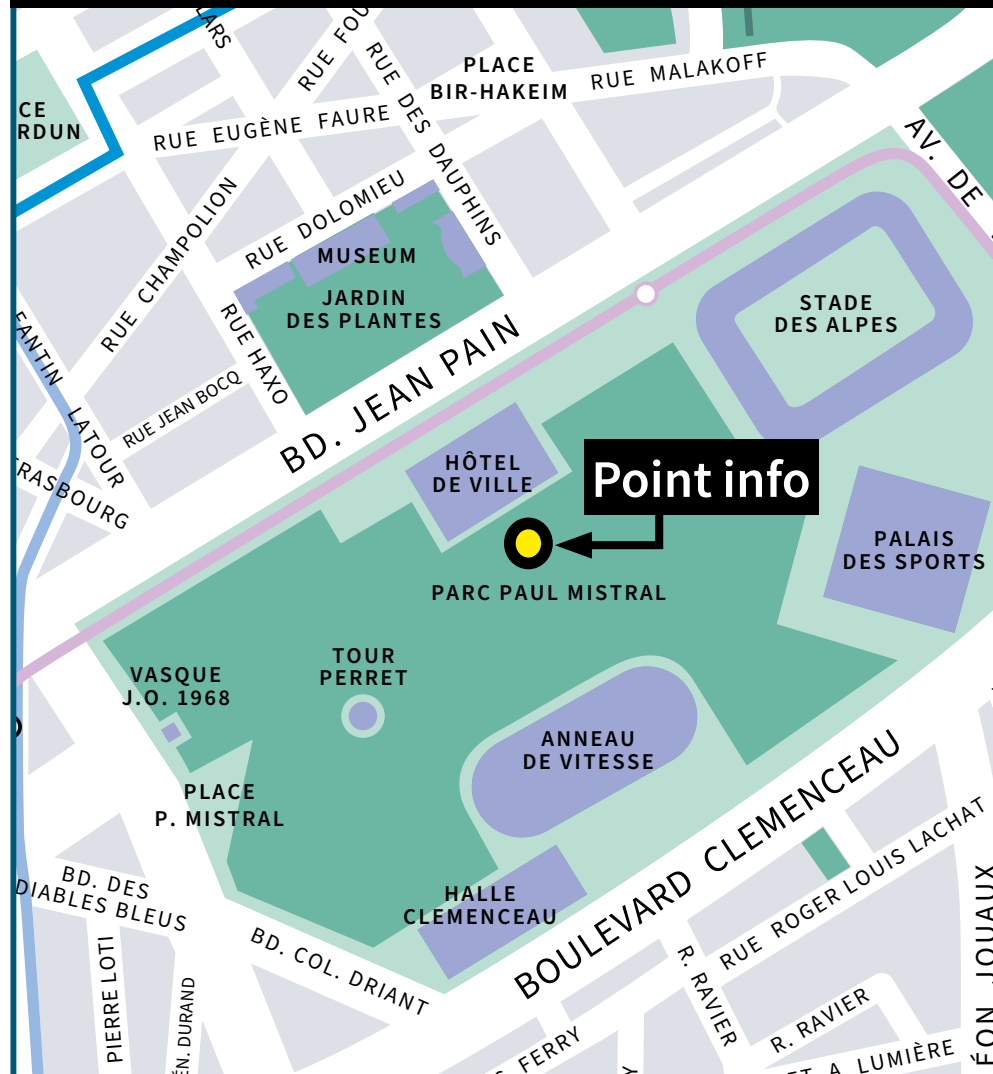
Tram ligne E : arrêt Louise-Michel

Bus C2 : arrêt Louise-Michel

Bus C8 : arrêt Bachelard

Bus C13, C2, C8, 25, T75, T90, T92, T95 : arrêt Stade Lesdiguières

NOUS TROUVER PARC PAUL-MISTRAL ▼



Tram ligne A et C, Bus C4, 18, 84, 86 : arrêt Chavant

Tram ligne C, Bus C1, C11, 80, C9, T83 : arrêt Hôtel de Ville

Ce programme est susceptible d'être modifié, plus d'info sur Grenoble.fr ou sur grenoble.fr/eop25

Toute l'équipe de L'Été Oh! Parcs remercie chaleureusement les participant-es, partenaires, associations, collectifs, habitant-es et visiteur-ses de passage, qui toutes et tous à leur manière permettent la réussite de ce bel événement !

FORUM DES ASSOS ET DES SPORTS



→ DÉCOUVRIR
POUR S'ENRICHIR !

6 SEPT. 2025
PALAIS
DES SPORTS
10h - 17h

associations.grenoble.fr

ici
Isère