

## Hameau de Valabres

Durée : 5h A-R Difficulté : rando facile Période conseillée : mai à novembre  
Parc National du Mercantour

### Itinéraire :

Partir en aval du village près de la passerelle métallique (b.11) ; le sentier suit d'abord la rive droite de la Tinée en bordure de l'usine hydro-électrique, puis monter vers une petite châtaigneraie (granges) et rejoint le premier lacet de la piste de Louch (b.12).

Suivre celle-ci jusqu'au second lacet (b.13) et prendre le sentier de Sauset ; franchir le mauvais ravin des Mourières (sentier escarpé) et continuer facilement (b.14) par le chemin de Valabres ; on entre dans le Parc National au niveau du Moulin avant d'atteindre en légère montée l'entrée du hameau de Valabres (b.274) et plonger vers la Tinée par un extraordinaire chemin pavé dont les multiples lacets se jouent d'une pente hostile (b.273).

Prévoir une navette de véhicules pour le retour sur Isola distant de 8km

