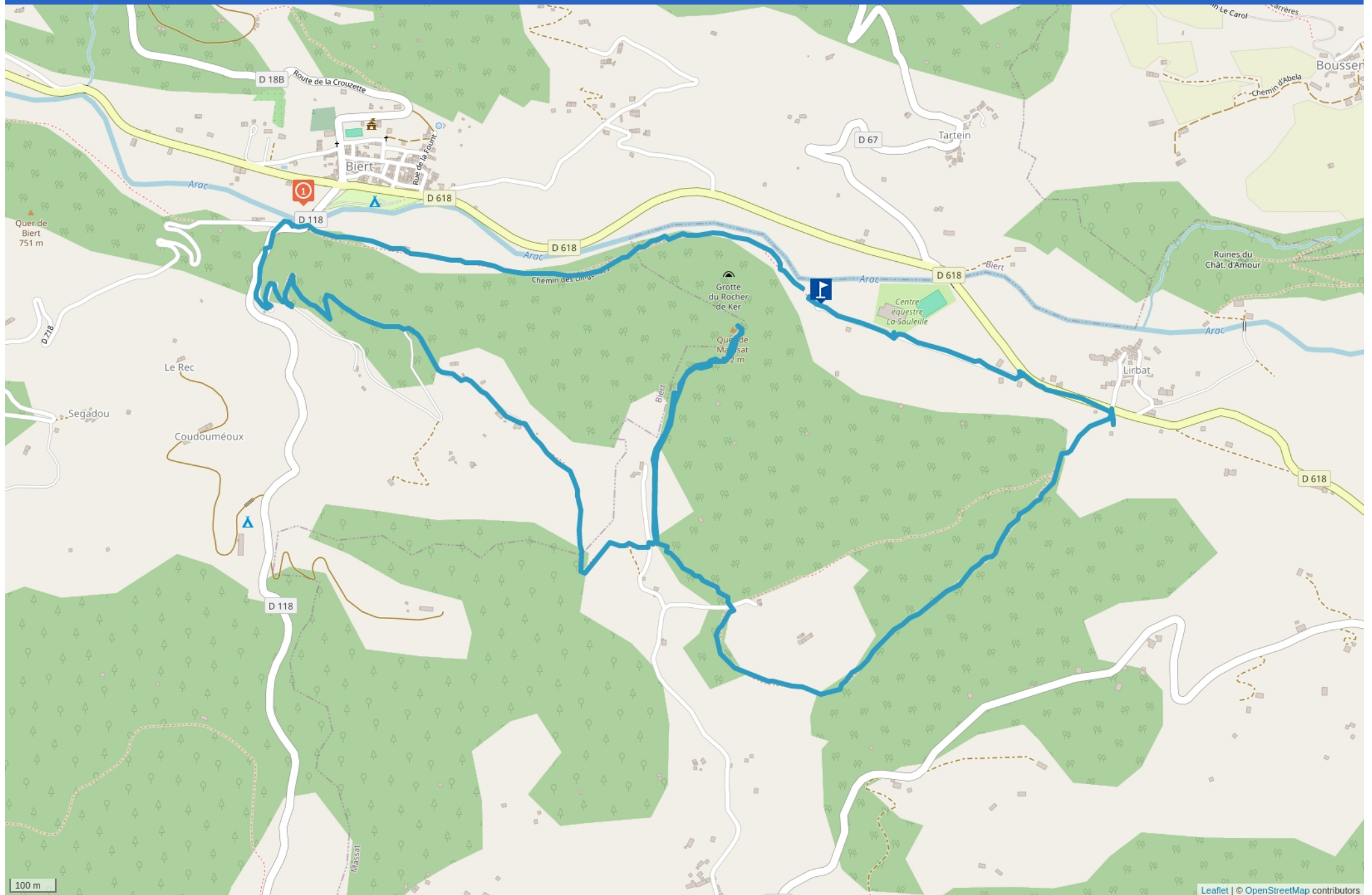


LA PROMENADE DU KER



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 03/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

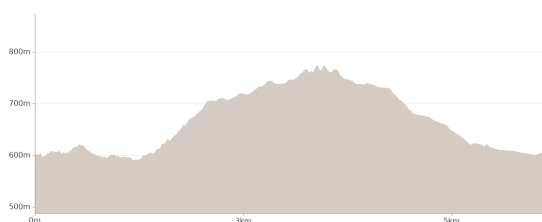
La promenade du Ker

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage
d'activités touristiques qui vous fait
voyager" www.cirkwi.com/circuit/66491



M. Couffea



Départ : Parking près du centre équestre - 09320
MASSAT

6.35 km

1h50

maxi 773 m

mini 588 m

Très facile

200 m

200 m

Perforé de grottes, ce site fut souvent fréquenté tout au long de l'histoire. Promenade conduisant au sommet du Ker de Massat, point de vue remarquable perché au-dessus de la vallée de Massat.

TOPO/PAS À PAS

- 1/ Devant le centre équestre 0.00 - se diriger vers Biert sur le chemin départemental qui longe la rive gauche de l'Arac. De St-Girons, prendre la D3 ou la D618 vers Massat jusqu'à Biert ; Continuer tout droit vers Massat pendant 1,5 kms et tourner à droite vers le centre équestre « Boutou ».
- 2/ Au pont de Biert 0.20 - suivre la direction du col de Sarraillé puis bifurquer de suite sur la route qui monte à gauche; 5mns après, prendre le sentier qui part à gauche dans la forêt.
- 3/ Après avoir emprunté la route bordée d'habitations sur la ligne de creux reprendre le sentier qui continue droit vers le Sud. Après une dernière grange sur la droite, tourner à 90 ° vers la gauche et atteindre une piste. De là, le sentier repart à 90 ° à gauche vers le Nord et longe une propriété. Carte IGN TOP 25 - 2047 ET « La Bastide de Sérrou-Massat » Carte de randonnées PYRENEES N°6 « Couserans-Cap d'Aran »
- 4/ Suivre le sentier en forêt qui longe des ruines et la petite chapelle de Saint-Branda 1.00 - et mène après une dernière montée abrupte au sommet du Ker de Massat. Redescendre par le méandre et après avoir longé la propriété, le sentier bifurque à gauche. Office de Tourisme de Massat Promenade conduisant au sommet du Ker de Massat, rocher calcaire qui est un point de vue remarquable perché au-dessus de la vallée de Massat. Perforé de grottes, ce site fut souvent fréquenté tout au long de l'histoire. Un sentier d'interprétation constitué de bornes explicatives reprend ce tracé – un livret est disponible dans les offices de tourisme.
- 5/ Emprunter une piste qui mène à une propriété, de là, deux variantes sont possibles : pour les cavaliers, continuer tout droit ; pour les pédestres, prendre à droite avant la maison (attention aux clôtures et au bétail). 1.15 -
- 6/ Traverser un ruisseau et prendre sur la gauche jusqu'au lavoir de Lirbat et la D618 1.35 - De là, tourner à gauche et suivre la route sur 200 m.
- 7/ fin- Arrivée devant le centre équestre 1.50 -

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Départ du centre équestre de Massat

NATURE DU TERRAIN

Terre

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 - 2047 ET « Massat - Pic des Trois Seigneurs - PNR des Pyrénées Ariégeoises

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 03/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

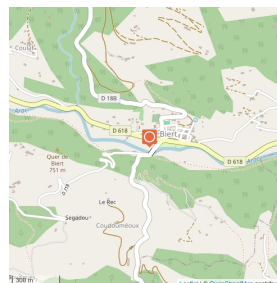
Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écarter-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

1

09320 BIERT

Activités Sportives, Activités Familiales



Chemin des Diligences

Le chemin des diligences est un court sentier de découverte, le long des berges de l'Arac. Des panneaux explicatifs vous permettront d'interpréter les lieux (cabane, tour à feu, grotte..) et la faune environnante (desman, chauve souris..). C'est également un endroit à l'ombre et au frais où il fait bon tremper les pieds et pique-niquer avec les enfants.

Le sentier est d'ailleurs praticable en poussette et en fauteuil roulant.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 95 25

Email : secretariat@mairie-biert.fr

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Départ du centre du village de Biert, parking à proximité.