



**ZO O M** À NE PAS MANQUER

DU 18 AU 19/07/25

**SAURAT**

**Festival du Conte de Saurat**



**FESTIVAL DU CONTE  
DE SAURAT**  
ARIEGE-PYRENEES

15-16-17  
Juillet 2025  
Balades Contées  
en partenariat avec  
LAD

18-19  
Juillet 2025  
Le Festival

Avec  
Le 18 juillet  
**Olivier de Robert**  
**Eric Weydert**

Le 19 juillet  
**Gauthier Geay**  
**Clara Guenoun**  
**Véronique Girard**  
**Catherine Pierloz**

Desin : Prunelle Giordano www.lamechantre-die.fr  
Couleur et conception : Me@B@Prod.com

Infos, programme & réservations  
[www.spectaclesetcontes.org](http://www.spectaclesetcontes.org)



📍 Maison D'Amount

24<sup>ème</sup> édition pleine de promesses. Le festival sera précédé de trois soirées balades contées, vous allez découvrir des spectacles pour tous les âges ! Bon festival, que les contes soient avec vous !

☎ 07 83 63 76 41

[www.spectaclesetcontes.org](http://www.spectaclesetcontes.org)

**ZO O M** À NE PAS MANQUER

DU 22 AU 26/07/25

**AX-LES-THERMES**

**Spectacles de Grands Chemins en Haute Ariège**



THÉÂTRE DE RUE - RANDONNÉE - CIRQUE - DANSE - MUSIQUE - CINÉMA

**SPECTACLES DE  
GRANDS CHEMINS  
EN HAUTE-ARIÈGE**

PYRÉNÉES  
AX-LES-THERMES

22-23  
24-25-26  
JUILLET  
2025

www.ax-animation.com

📍 Ax Animation

€ Accès libre.

Rendez-vous culturel d'altitude au cœur de l'été : Théâtre de Rue - Cirque - Danse - Musique - Cinéma - Entre escapades hauts-perchées et agitations urbaines dans les rues.

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

**ZOOM** À NE PAS MANQUER
   
 DU 26 AU 28/07/25
   
**TARASCON-SUR-ARIÈGE**
  
**Festival : Rythmes du monde**



FESTIVAL 30<sup>e</sup> ÉDITION
   
**RYTHMES DU MONDE**
  
 folklores et cultures d'ailleurs
   
**MALAISIE TADJIKISTAN CUBA**
  
 à Tarascon-sur-Ariège
   
**MALAISIE\*** SAM. 26/07
   
 \*spectacle offert
   
 Sur le parvis espace culturel F. Mitterrand
   
**TADJIKISTAN** DIM. 27/07
   
**CUBA** LUN. 28/07
   
 Billetterie dès 14€
   
 Salle climatisée espace culturel F. Mitterrand

Un événement organisé par: 
 Avec le soutien de: 


Espace Culturel François Mitterrand
   
 Le festival Latino est une invitation au voyage !!! Un rendez-vous pour découvrir et rencontrer les cultures et les arts des sept continents. "Malaisie - Tadjikistan - Cuba"
   
[www.mairie-tarascon.com/Latino](http://www.mairie-tarascon.com/Latino)

### Ateliers cirque aérienne

🕒 16h30-18h 📍 Parc du Teich

💰 Tarif unique : 15 €

*Une Semaine de Cirque au Parc du Teich !*

*Un grand portique aérien pour faire découvrir les arts du cirque pour les ados et adultes...*

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

### Aqua Crossfit

🕒 19h30 📍 Parc d'Espagne - Piscine

💰 Tarif unique : 10 €

*Swim & CrossFit*

*Afin d'apprendre ou parfaire les techniques de nage, tout en liant cette pratique avec des exercices de CrossFit associé, le cours "Swim & CrossFit"*

☎ 05 61 64 69 12

### BOUAN

#### 📍 Grand Banquet Médiéval des Gardiens de las Gleizes

🕒 19h15 📍 Chemin de la Coume

💰 Adulte : 20 € - Enfant 12 €

*Grand banquet médiéval au profit des Spoulgas de Bouan.*

*Au cours de cette soirée vous ne verrez ni tournoi de chevaliers, ni combats à l'épée, ni jongleurs, ni cracheurs de feu ...*

*Mais vous trouverez bonne humeur, bonne ripaille et piquette gouleyante !*

☎ 06 11 54 55 74

<https://lesgardiensdelasgleizes.fr/>

### IGNAUX

#### Bivouac dans les arbres...

🕒 18h-9h 📍 Col du Chioula

*Dans les cimes ou entre deux arbres profitez d'une nuit insolite dans un hamac ou sur une plateforme.*

*Au petit matin, dégustez un petit déjeuner de produits locaux en admirant la vue sur les Pyrénées.*

☎ 06 79 84 21 69

<https://www.grimpeariege.com/>

### LE PLA

#### Atelier BROLL : Mini stage d'initiation à la taille du verre

🕒 9h-13h Réservation obligatoire 📍 La Cristallerie

💰 Tarif unique : 37 € 👤 A partir de 15 ans

*L'Atelier Broll, installé dans l'ancienne Cristallerie de Le Pla, propose un cycle de mini stages pour découvrir les secrets du métier de tailleur de verre.*

☎ 07 69 54 15 91 - 06 72 46 60 30

[https://www.instagram.com/atelier\\_broll/](https://www.instagram.com/atelier_broll/)

### LES CABANNES

#### Fête locale

📍 Place des platanes

💰 Accès libre.

*14h - Concours de pétanque*

*18h30 - Apéritif Concert*

*21h30 - Soirée DJ animée par DJ Laurent Blacknight*

☎ 06 31 85 82 25

<https://www.lescabannes.com>

## SAMEDI 19 JUILLET

### AX-LES-THERMES

#### 📍 UltrAriège

*Amis sportifs, dénicheurs de beaux parcours...*

*Vous avez choisi la nature sauvage qui donne aux Pyrénées Ariégeoises sa force et son originalité profonde pour une grande épreuve.*

<https://ultrariege.fr/>

### Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

💰 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

21h - Indomptables

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

💰 Accès libre.

*Venez flâner au marché...*

☎ 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

### Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"

🕒 12h 📍 Rue Gaspard Astrié

*Et hop, faut goûter, faut goûter!*

*Après votre marché, venez déguster les huîtres à la cave du Zèbre...*

☎ 06 73 86 50 99

## MÉRENS-LES-VALS

### Fête du village de Mérens les Vals

 Village

 Accès libre.

Fête du village pendant 3 jours...  
 . Vendredi : 18h - messe à l'église romane  
 . Samedi : 14h - Concours de pétanque  
 Soirée avec "Amigos" - 23h30 - Feu d'Artifice  
 . Dimanche : Vide Grenier

## RODOME

### Petit marché à la ferme

 10h-13h  Hameau de Caillens

 Accès libre.

Petit marché de producteurs (pain, fromages, miel, ect.) et artisans locaux à la Salamandre...  
 Restauration sur place

 06 84 13 17 70

## SAURAT

### Le Festival ! du conte...

 Maison D'Amount

Entrée : 12 € Réservation : <https://www.billetweb.fr/festival-du-conte-de-saurat-2023>.

10h30 - Balade contée G. Geay  
 15h30 - Spectacle jeune public "Pablo !" C. Guenoun  
 18h - Scène ouverte  
 21h - Spectacle "De la rose d'Orient à la rose d'Occident" V. Girard  
 21h30 - Spectacle "Os et Racines, Contes pour Ames Animales" C. Pierloz

 07 83 63 76 41

[www.spectaclesetcontes.org](http://www.spectaclesetcontes.org)

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séances"

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Falcon Express  
 14h30 - Wallage & Gromit : les inventuriers  
 16h30 - Elio  
 18h30 - L'accident de piano  
 21h - Jurassic World : Renaissance

 05 34 09 86 50

## Marché - Place du 19 mars 1962

 8h-13h  Place du 19 mars 1962

 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...  
[www.mairie-tarascon.com/](http://www.mairie-tarascon.com/)

## Atelier "Cercle intuitif d'évolution : Animal guérisseur et Runes"

 18h-20h

 Plein tarif : 30 €

Séverine vous propose au son du tambour et avec son intuition un Cercle intuitif d'évolution : Animal guérisseur et Runes...

 06 42 17 07 18

## Apéro Sonore au Pré Lombard

 18h-22h45  Bar Restaurant Été 91 - Le Pré Lombard

 Entrée libre.

Apéro Sonore avec "Mamz'hell"  
 Au bar-restaurant du camping Le Pré Lombard, en bord de rivière.  
 Ici, on déconnecte, on trinque, on savoure... et on se régale en musique !

 05 61 05 61 94

[www.prelombard.com](http://www.prelombard.com)

## Concert "Musique du Monde" sur la Placette des Arts

 21h  Placette des Arts

 Participation libre.

En plein air dans le cadre idyllique de la Placette des arts au coeur de la vieille ville, concert "Musique du Monde" avec Amestoy Trio

 06 42 35 84 51

## USSAT

### Ciné-rencontre à la grotte de Lombrives

 20h  Grotte de Lombrives - RN20

 Adulte : 8 € - Enfant 4 €

Ciné-rencontre en présence du réalisateur Freddy Mouchard sur RÉCONCILIATION - DANS LES PAS DES CATHARES.

 06 86 02 86 95

## VAL-DE-SOS

### Soirée Théâtre

 21h  Halle du marché

 Plein tarif : 10 €

"LE GLOSSARI" ou "LE GLOSSAIRE" : Pièce comique en langue occitane ariégeoise sous-titrée

 06 09 11 78 50

<https://amitiesduvicdessos.fr/>

## DIMANCHE 20 JUILLET

## AUZAT

### Tournée des Refuges

 Refuge de l'Étang du Pinet

 Gratuit.

Une tournée de concerts en montagne que les musiciens relient uniquement à pied, leur instrument sur le dos ! Chaque soir pendant 23 jours, un refuge, un gîte, un village accueille une soirée magique et chaleureuse aux couleurs des traditions du monde.

 06 25 78 26 06

<https://tourneesdesrefuges.fr/fr/>

## AX-LES-THERMES

### UltraAriège

Amis sportifs, dénicheurs de beaux parcours... Vous avez choisi la nature sauvage qui donne aux Pyrénées Ariégeoises sa force et son originalité profonde pour une grande épreuve.  
<https://ultraariego.fr/>

## Tournoi de ping-pong et baby-foot à Bonascre

 20h30-22h30  Salle hors sac - En dessous de la gare de la Télécabine Baou

(Ax-Bonascre)

 Gratuit.

Venez seul, en famille ou entre amis vous affronter dans une ambiance conviviale !

 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations>

## LE PLA

### Atelier BROLL : Mini stage d'initiation à la taille du verre

🕒 9h-13h Réservez obligatoirement 📍 La Cristallerie

💶 Tarif unique : 37 € 👤 A partir de 15 ans

L'Atelier Broll, installé dans l'ancienne Cristallerie de Le Pla, propose un cycle de mini stages pour découvrir les secrets du métier de tailleur de verre.

☎ 07 69 54 15 91 - 06 72 46 60 30

[https://www.instagram.com/atelier\\_broll/](https://www.instagram.com/atelier_broll/)

## LES CABANNES

### Fête locale

📍 Place des platanes

💶 Accès libre.

12h - Apéritif concert avec la Banda "Les Agafous de l'Ariège"  
17h30 - Spectacle pour enfants avec le clown "Bambou"

☎ 06 31 85 82 25

<https://www.lescabannes.com>

### Marché

🕒 7h30-13h 📍 Place des Platanes

💶 Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

## LORDAT

### Lordat - Spectacles de fauconnerie

🕒 11h30 - - 14h30 - - 16h30 📍 Château de Lordat

💶 Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

Sur la magnifique forteresse médiévale de Lordat, spectacles en vol libre, animations et interventions autour du monde des rapaces et de la fauconnerie...

☎ 05 61 02 75 98

## MÉRENS-LES-VALS

### Fête du village de Mérens les Vals

📍 Village

💶 Accès libre.

Fête du village pendant 3 jours...

. Vendredi : 18h - messe à l'église romane

. Samedi : 14h - Concours de pétanque

. Soirée avec "Amigos" - 23h30 - Feu d'Artifice

. Dimanche : Vide Grenier

## ROUZE

### Visite commentée du château/maison du patrimoine

🕒 14h-18h 📍 Au Château d'Usson

💶 Plein tarif : 4,5 € - Tarif réduit : 2,5 €

Découvrez le château... avec sa vue panoramique depuis la tour !

☎ 04 68 20 43 92 - 04 68 20 43 92

<https://patrimoines.hauteariege.fr>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h - Falcon Express

18h15 - Jurassic World : Renaissance

21h - L'accident de piano

☎ 05 34 09 86 50

## LUNDI 21 JUILLET

## AX-LES-THERMES

### Yoga en altitude !

🕒 10h-12h 📍 RDV Point d'information de Bonascre/Cours au panoramique du

Saquet

💶 Gratuit.

Venez vous initier au yoga à 2000m d'altitude, sur la terrasse du restaurant le Tetras au panoramique du Saquet.

Un forfait piéton est nécessaire pour cette activité (1 forfait/pers.)

☎ 07 66 86 55 60

### Visite de la neige de culture à Bonascre

🕒 11h-12h30 📍 Cabane Animation

💶 Gratuit.

Découvrez nos installations et toute la technologie de la neige de culture. Forfait piéton obligatoire pour cette activité (1 forfait / pers).

☎ 05 61 64 20 06

### Atelier moulage d'empreintes des animaux à Bonascre

🕒 14h-15h30 📍 Cabane animation à Bonascre

💶 Gratuit.

Apprenez à mouler les empreintes des animaux des Pyrénées, avec une sensibilisation à la faune et la flore de nos montagnes.

☎ 05 61 64 20 06

### Mission faune sauvage à Bonascre

🕒 16h 📍 Cabane animation à Bonascre

💶 Gratuit.

Jeux immersif : explorez les sentiers, suivez les indices et découvrez les secrets des animaux qui habitent nos massifs.

☎ 05 61 64 20 06

### Visite historique, anecdotique avec Laurent

🕒 17h30 📍 La boutique de La Ferme

💶 Gratuit.

Laurent, passionné de l'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour une visite de la ville...

Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire cachée, médiévale et thermale !

☎ 05 61 01 54 63

[www.laboutiquedelafirme.com/](http://www.laboutiquedelafirme.com/)

## Pot d'accueil à Bonascre

🕒 19h 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Gratuit.

*Découvrez le programme des animations de la semaine avec nos partenaires, tout en dégustant des produits locaux offerts par la «Boutique de la Ferme»*

☎ 05 61 64 20 06

## IGNAUX

### VTT AE avec le Bureau des guides

🕒 14h-17h 📍 Col du Chioula

€ Tarif unique : 35 €

*La sensation du vélo sans trop d'effort !  
Découverte du Chioula*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

### Atelier soleil et réalisation de cadran solaire

🕒 15h 📍 Col du Chioula - Station - RV quelques minutes avant, au chalet situé contre la route

€ Plein tarif : 15 €

*Avec l'observation de notre étoile, comprendre son fonctionnement et les manifestations de son magnétisme. Réaliser son cadran solaire et en apprendre le fonctionnement*

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecieletvous.wixsite.com/camurac>

### Atelier de fabrication et lancement de fusées hydro-pneumatiques

🕒 17h 📍 Col du Chioula - Station

€ Plein tarif : 15 € 👤 A partir de 4 ans

*Spectaculaire, bluffant ce que l'on peut faire avec deux bouteilles plastique !*

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecieletvous.wixsite.com/camurac>

### Soirée "Découverte de l'Univers"

🕒 21h 📍 Col du Chioula - Station

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 € 👤 A partir de 7 ans

*Observation à l'oeil nu et aux télescopes des astres. En vedettes Vénus, Jupiter, Saturne et bien sur la Lune (visible en fin de journée). Découvertes des constellations et légendes associés à l'aide d'un laser.*

*Sur réservation*

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecieletvous.wixsite.com/camurac>

## LORDAT

### Lordat - Spectacles de fauconnerie

🕒 11h30 - - 14h30 - - 16h30 📍 Château de Lordat

€ Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

*Sur la magnifique forteresse médiévale de Lordat, spectacles en vol libre, animations et interventions autour du monde des rapaces et de la fauconnerie...*

☎ 05 61 02 75 98

## ROUZE

### Usson - Escape Box

🕒 14h 📍 Château d'Usson

*Le Mystère de Léonard de Vinci...*

*Saurez-vous relever le défi d'un escape game unique en son genre ?!*

☎ 04 68 20 43 92

<https://patrimoines.hauteariege.fr>

## Chasse au trésor des Dragas

🕒 15h Réservation obligatoire 📍 Château d'Usson

€ Enfant 7 €

*Partez en quête du trésor des Dragas.*

☎ 04 68 20 43 92

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Le marché des producteurs locaux

🕒 18h-22h 📍 Camping Le Pré Lombard

€ Accès libre.

*Les saveurs et le savoir faire de notre terroir...  
+ une dégustation de vin sur réservation...*

☎ 05 61 05 61 94

[www.prelombard.com](http://www.prelombard.com)

## USSAT

### Randonnée "Petit Explorateur" à la grotte de Lombrives

🕒 9h45 📍 Grotte de Lombrives - RN 20

€ Plein tarif : 12 €

*Devenez explorateur dans un site classé le temps d'une après-midi !  
Vous voici équipé d'un casque et d'une frontale prêt à marcher sur le pas des hommes et animaux préhistoriques qui ont laissé leurs traces et des objets dans la grotte.*

☎ 06 49 44 45 00

[www.grottedelombrives.com](http://www.grottedelombrives.com)

## MARDI 22 JUILLET

## AUZAT

### Tournée des Refuges

📍 Refuge du Fourcat

€ Gratuit.

*Une tournée de concerts en montagne que les musiciens relient uniquement à pied, leur instrument sur le dos ! Chaque soir pendant 23 jours, un refuge, un gîte, un village accueille une soirée magique et chaleureuse aux couleurs des traditions du monde.*

☎ 06 25 78 26 06

<https://tourneesdesrefuges.fr/fr/>

## AX-LES-THERMES

### Par les villages : "Spectacles de Grands Chemins"

📍 Village

€ Plein tarif : 8 €

*PAR LES VILLAGES :*

*Laissez-vous balader sur les chemins des communes de la Haute Ariège.*

*Journées d'itinérance et de spectacles...*

*Destination surprise...*

*Navette payante sur réservation 8 €*

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

*Venez flâner au marché...*

☎ 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

### Tir à l'arc à Bonascre

🕒 10h-12h30 - 14h-17h30 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Plein tarif : 12 €

Initiation au tir à l'arc  
Réservation obligatoire.

☎ 06 59 85 39 38

### Jeux en bois géants à Bonascre

🕒 14h-15h 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Gratuit.

Plongez dans une quête passionnante sur la trace du Grand Tétrás.

☎ 05 61 64 20 06

### Rencontre et Dédicace

🕒 16h-19h 📍 Librairie "Les Beaux Livres"

€ Accès libre.

Camille Gil présentera son ouvrage "Le pèlerin bipolaire".

☎ 05 61 64 61 60

### Dégustation à la boutique de la Ferme

🕒 17h30 📍 Place du Breilh

€ Accès libre.

17h30 - Dégustation des produits locaux...

Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir...!

☎ 05 61 01 54 63

[www.laboutiquedelafirme.com/](http://www.laboutiquedelafirme.com/)

### 📍 Buvette Vigneronne au Zèbre

🕒 18h30 📍 12, Rue Gaspard Astrié

€ Accès libre.

Rencontre autour d'un domaine ou d'un vignoble et soirée festive autour de nos tables.

Ce mardi c'est "La tour de Scala Pays d'Oc"

Ça se passe dans la rue, la dégustation est gratuite.

☎ 07 43 15 39 61

### Contes et légendes à Bonascre

🕒 20h30-22h30 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Gratuit.

Retrouvez-nous pour une lecture à la tombée de la nuit, confortablement installés dans nos tipis.

☎ 05 61 64 20 06

### LES CABANNES

#### 📍 Transhumance gourmande

🕒 9h30 📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 27 € - Enfant 12 €

Découvrez la magie de la transhumance gourmande sur le Plateau de Beille, face au plus beau panorama des Pyrénées. Nous vous proposons une balade familiale aux côtés de notre troupeau...

Sur réservation

☎ 05 34 09 09 09

<https://lamaisonlacube.fr/>

### Hatha Yoga à Beille

🕒 14h-15h30 📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 20 €

Sur le magnifique Plateau de Beille, au sein du village nordique d'Angaka, installez vous confortablement dans la cabane trappeur, en salle ou en plein air. Cédric vous guidera pendant 1h30 pour une séance de Hatha Yoga adaptée aux débutants.

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

### Marché nocturne

🕒 18h-22h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Faites un petit tour au marché nocturne !

Nombreux artisans & Gourmandises, animation musicale, concerts...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

### Soirée Astronomie "A la Beille étoile" avec Angaka

🕒 21h-23h Activité soumise aux contraintes météo. 📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 18 € - Enfant 13 €

Initiation à l'astronomie - Départ du village nordique

En famille ou entre amis, venez vous plonger dans la profondeur du ciel du Plateau de Beille!

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

### LORDAT

#### Les Seigneurs d'Hautpoul + Spectacles de Fauconnerie

📍 Château de Lordat

€ Plein tarif : 15 € - Tarif réduit : 10 €

Le château de Lordat vous accueille pour replonger dans l'époque médiévale grâce au campement et aux animations des Seigneurs d'Hautpoul ...  
Et Spectacles de fauconnerie à 11h30, 14h30 et 16h30 !

☎ 05 61 02 75 98

### ROUZÉ

#### 📍 Usson - Escape Box

🕒 14h 📍 Château d'Usson

Le Mystère de Léonard de Vinci...

Saurez-vous relever le défi d'un escape game unique en son genre ?!

☎ 04 68 20 43 92

<https://patrimoines.hauteariege.fr>

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Les "mardis Laine"

🕒 En demi-journée ou journée complète. 📍 85 route d'Arignac - Passage à niveau

€ Adulte : 60 € - Enfant 45 / 90 €

Venez travailler la laine naturelle des brebis !

Au choix : initiation ou perfectionnement au crochet, filage au rouet, la laine de A à Z. Chaque participant repart avec sa création et de la laine pour continuer...

☎ 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr>

#### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - L'accident de piano

21h - Jurassic World : Renaissance (VOSTFR)

☎ 05 34 09 86 50

## MERCREDI 23 JUILLET

### AUZAT

#### Chasse au trésor des Dragas

 15h-16h  Maison des patrimoines - Rue de la Mairie

 Tarif unique : 7 €

Attention aventuriers !

Munis de votre courage et de votre sens de l'observation, partez à la recherche des indices laissés par les redoutables Dragas du haut Sabarthès.

 05 61 02 75 98

#### Projection du film en avant première : Le rucher du Montcalm Apicultrices de mère en fille

 22h-23h  Place de la mairie en plein air

 Gratuit.

Projection du film :le rucher du Montcalm Apicultrices de mère en fille -le réalisateur a suivi pendant un an Janice une apicultrice qui reprend le rucher que sa mère avait créé il y a 30 ans.

 06 88 54 74 18

### AX-LES-THERMES

#### Randonnées Spectacles

 A déterminer

 Plein tarif : 20 €

Rando de Grands Chemins, de et par la Cie "Xanadou"

Chez les Xanadou, on aime les idées farfelues et les projets un peu fous...  
En montagne (destination surprise)...

Réservez par mail: randospectacle@ax-animation.com

 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

#### VTT AE avec le Bureau des guides

 9h-12h

 Tarif unique : 35 €

La sensation du vélo sans trop d'effort !

Découverte d'Orlu

 05 61 01 90 62

https://www.guides-ariege.com

#### Course d'orientation à Bonascre

 10h30-13h  Cabane animation à Bonascre

 Gratuit.

Carte en main, explorez les environs, trouvez les balises et relevez le défi à votre rythme.

 05 61 64 20 06

#### Moulage d'empreintes des animaux des Pyrénées à Bonascre

 14h-15h30  Cabane animation à Bonascre

 Gratuit.

Apprenez à mouler les empreintes des animaux des Pyrénées, avec une sensibilisation à la faune et la flore de nos montagnes.

 05 61 64 20 06

#### Atelier soleil et réalisation de cadran solaire à Ax 3 Domaines

 15h  Plateau de Bonascre

 Plein tarif : 15 €  A partir de 9 ans

Avec l'observation de notre étoile, comprendre son fonctionnement et les manifestations de son magnétisme.

Réaliser son cadran solaire et en apprendre le fonctionnement

Sur réservation

 06 49 28 10 37

https://lecieletvous.wixsite.com/camurac

#### Biathlon à Bonascre

 16h-17h30  Cabane animation à Bonascre

 Gratuit.

Relevez le défi du biathlon !

Enchaînez course à pied, tir au pistolet laser et parcours d'obstacles

 05 61 64 20 06

#### Ateliers de fabrication et lancement de fusées hydro-pneumatiques à Ax 3 Domaines

 17h  Plateau de Bonascre

 Plein tarif : 15 €  A partir de 4 ans

Spectaculaire, bluffant ce que l'on peut faire avec deux bouteilles plastique ! avec le Ciel et Vous...

Sur réservation

 06 49 28 10 37

https://lecieletvous.wixsite.com/camurac

#### Spectacle de la Cie La Colombe Enragée "LE PRÉNOM"

 17h30  Parc du Casino

 Gratuit.

Spectacle de la Cie La Colombe Enragée "LE PRÉNOM"

Danses et paroles décoloniales

 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

#### Inauguration des Spectacles des Grands Chemins...

 18h30  La Halle - Parc du Casino

 Gratuit.

Inauguration de la 28ème édition...

 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

#### Concert de l'été au Casino JOA

 19h30  Allées Paul Salette

 Accès libre.

Venez profiter d'une soirée musicale en plein air !

Sur la terrasse du Casino avec Jle groupe "Satori"

 05 61 64 65 00

https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes

#### Spectacle "Tancarville" Cie Le G; Bistaki

 21h  Terrain de pétanque -Parc du Casino

 Gratuit.

Le G. Bistaki / TANCARVILLE

Théâtre, gestuel, danse, manipulation d'objets...

 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

## Soirée découverte de l'Univers avec Ciel et Vous

🕒 21h-23h 📍 Plateau de Bonascre

💶 Plein tarif : €Tarif réduit : 10 €

Passionné d'astronomie, votre guide d'un soir vous entraînera dans une expérience originale, intimiste... Vous débutez sur le thème des dimensions de notre Univers proche, observerez au télescopes les étoiles...

☎ 06 49 28 10 37

## BOUAN

### Les Mercredis aux Spoulgas de Bouan

🕒 10h-12h 📍 Place de la mairie

💶 Adulte : 7 €

Venez découvrir un trésor de la Haute-Ariège, les Spoulgas de Bouan, un ensemble de grottes fortifiées exceptionnellement bien conservé.

Une visite qui vous fera remonter des origines de la création des grottes... Pensez à vous inscrire !

☎ 06 11 54 55 74

<https://lesgardiensdelasgleizes.fr/>

## IGNAUX

### Découverte Grimpe d'arbres, avec Haut Perché

🕒 10h-12h30 - 13h30-16h 📍 Col du Chioula

💶 Tarif unique : 35 €

Passer un baudrier et venez découvrir l'univers magique des arbres.

Vous évoluez de branche en branche à la découverte de la canopée avec "Haut Perché".

Pour petits et grands, réservation obligatoire...

☎ 06 79 84 21 69

<https://www.grimpeariege.com/>

## LORDAT

### Les Seigneurs d'Hautpoul + Spectacles de Fauconnerie

📍 Château de Lordat

💶 Plein tarif : 15 € - Tarif réduit : 10 €

Le château de Lordat vous accueille pour replonger dans l'époque médiévale grâce au campement et aux animations des Seigneurs d'Hautpoul ...

Et Spectacles de fauconnerie à 11h30, 14h30 et 16h30 !

☎ 05 61 02 75 98

### Marché au pied du château

🕒 10h-18h 📍 Au pied du Château

💶 Accès libre.

Marché des producteurs et artisans au pied du château...

Buvette et restauration sur place

Dans le château : 11h30, 14h30 et 16h30 - Spectacles de Fauconnerie, Reconstitution historique avec les "Seigneurs d'Hautpoul" toute la journée

☎ 05 34 14 31 87

## MIJANÈS

### Histoire des tourbières du Donezan

🕒 9h30-12h30 📍 Le Mouillère du Pla

💶 Gratuit.

Le temps d'une matinée, venez vous promener dans les tourbières du Donezan. Inscription obligatoire.

☎ 06 11 14 53 00

<https://ariegenature.fr/events/event/histoire-des-tourbieres-du-donezan/>

## ROUZE

### Usson - Escape Box

🕒 14h 📍 Château d'Usson

Le Mystère de Léonard de Vinci...

Saurez-vous relever le défi d'un escape game unique en son genre ?!

☎ 04 68 20 43 92

<https://patrimoines.hauteariege.fr>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Ciné9 "Séance"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

21h - Dans la cuisine des NGUYEN

☎ 05 34 09 86 50

### Marché Place Jean Jaurès

🕒 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

💶 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

[www.mairie-tarascon.com/](http://www.mairie-tarascon.com/)

### Visite guidée de la vieille ville de Tarascon

🕒 10h30-12h 📍 Devant l'office de tourisme

💶 Adulte : 10 € - Enfant 6 €

Lors de cette visite guidée, écoutez le remous de la rivière, touchez les vieilles pierres, sentez l'air de la montagne toute proche et admirez l'architecture de la vieille ville de Tarascon et découvrez son histoire passionnante.

☎ 07 68 69 48 43

<https://visite-guidee-ariege.fr/>

### Concert à la Guinguette Ô Lac

🕒 19h 📍 Avenue des Platanes

💶 Accès libre.

Concert : "Les Fakirs"

Restauration et buvette sur place

☎ 06 75 79 41 94

### Soirée Salsa

🕒 21h 📍 Bar Restaurant Été 91 - Le Pré Lombard

💶 Entrée libre.

Soirée "Salsa", initiation & soirée dansante avec "Hanoi Veloz" artiste cubain...

Vivez l'ambiance d'ÉTÉ 91, bar-restaurant du camping Le Pré Lombard, en bord de rivière

Ici, on déconnecte, on trinque, on savoure... et on se régale en musique !

☎ 05 61 05 61 94

[www.prelombard.com](http://www.prelombard.com)

## USSAT

### Randonnée "Petit Explorateur" à la grotte de Lombrives

🕒 9h45 📍 Grotte de Lombrives - RN 20

💶 Plein tarif : 12 €

Devenez explorateur dans un site classé le temps d'une après-midi !

Vous voici équipé d'un casque et d'une frontale prêt à marcher sur le pas des hommes et animaux préhistoriques qui ont laissé leurs traces et des objets dans la grotte.

☎ 06 49 44 45 00

[www.grottedelombrives.com](http://www.grottedelombrives.com)

## VAL-DE-SOS

### Marché nocturne de Vicdessos

🕒 18h-22h 📍 Place du Gravier - Vicdessos

€ Accès libre.

Artisans & Gourmandises, concerts, restauration et animation musicale...

☎ 05 61 64 88 25

## JEUDI 24 JUILLET

### AUZAT

#### Les p'tits archéos

🕒 15h-16h15 📍 Maison des Patrimoines - Rue de la Mairie

€ Plein tarif : 4.5 € 👤 De 6 à 12 ans

Devenez archéologue le temps d'un après-midi !

- Fouille archéologique : Venez découvrir les secrets d'un chantier de fouille
- Analyse des vestiges : Identifier, dater des objets du passé
- Exploration ludique : A la découverte de l'histoire de l'Ariège

☎ 05 61 02 75 98

#### Visite "Découverte du Monde des Abeilles"

🕒 16h30 📍 Miellerie du Montcalm - Hôtel d'entreprises - Box 1

€ Plein tarif : 5 €

Plongez au cœur d'un monde fascinant...

Pendant 1h30, découvrez les coulisses d'une ruche, en compagnie d'une apicultrice passionnée

Une immersion sensorielle et pédagogique pour petits et grands (à partir de 5 ans) !

Réservation obligatoire par sms

☎ 06 49 45 10 28

### AX-LES-THERMES

#### Randonnées Spectacles

📍 A déterminer

€ Plein tarif : 20 €

Rando de Grands Chemins, de et par la Cie "Xanadou"

Chez les Xanadou, on aime les idées farfelues et les projets un peu fous...

En montagne (destination surprise)...

Réservation par mail: randospectacle@ax-animation.com

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

### Spectacle : " 1978" Cie La Famille Goldini

🕒 10h 📍 Parc du Casino

€ Gratuit.

La Famille Goldini / 1978

Ce spectacle est une discussion avec Milton Friedman, l'économiste néo-libéral de la fin des années 70. Moi je suis né en 1978 ! Alors je peux en parler, j'y étais !

Dès 12 ans

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

### Tir à l'arc à Bonascre

🕒 10h-12h30 - 14h-17h30 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Tarif unique : 12 €

Initiation au tir à l'arc

☎ 06 59 85 39 38

### Concours de pétanque à Bonascre

🕒 14h-17h 📍 RDV au départ du télésiège "Lièvre Blanc"

€ Gratuit.

Affrontez-vous sur le plus haut boulo-drome des Pyrénées, à 2010 mètres d'altitude ! Mòlky disponible pour les plus jeune - Forfait piéton obligatoire pour cette activité (1 forfait / pers) - Location de boules de pétanque disponible à la billetterie.

☎ 05 61 64 20 06

https://ete.ax.ski/fr/petanque

### Balade découverte "Le chemin de Runac"

🕒 16h 📍 Devant l'église Saint Vincent

€ Adulte : 2 €

Avec un "Apéro fontaine". Prévoir de quoi grignoter...

Balade de 2h, + ou - 300m de dénivelé.

Le chemin de Runac est le reste visible de la très ancienne route d'Espagne.

☎ 06 60 73 33 98

http://amisdescheminsdax.org

### Découverte Grimpe d'arbres, avec Haut Perché

🕒 16h30-18h 📍 Plateau de Bonascre

€ Tarif unique : 35 €

Passez un baudrier et venez découvrir l'univers magique des arbres.

Vous évoluez de branche en branche à la découverte de la canopée avec "Haut Perché".

Pour petits et grands, réservation obligatoire...

☎ 06 79 84 21 69

https://www.grimpeariege.com/

### Spectacle : " AIMONS-NOUS VIVANTS" Cie MMFF - Mathieu Ma Fille Foundation -

🕒 18h 📍 Cour du collège

€ Gratuit.

Cirque exotique

Sur scène il n'y a qu'Arnaud, Samuel et un mât chinois de plus de 5 mètres de haut. Coiffé de palmes de cocotier, le mât n'a plus rien de chinois, on l'appelle dès lors la perche andalouse. Il est le point culminant de leur île.

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

### VTT AE avec le Bureau des guides

🕒 18h30-20h30

€ Tarif unique : 30 €

Une boucle rando VTTAE en début de soirée sur le plateau du chioula en partenariat avec Chioula outbike.

☎ 05 61 01 90 62

https://www.guides-ariege.com

### Les jeudis de l'Été au Zèbre

🕒 19h 📍 12, Rue Gaspard Astrié

€ Accès libre.

Tous les jeudis de l'été, c'est "ZEBRE MUSIC LIVE"

Dans la rue, miamiam et glouglou, bières locales, vins de producteurs, plat du jour et produits locaux.

☎ 07 43 15 39 61

## Les Soirées perchées

 19h  Place de la Truite - Plateau de Bonascre

 Accès libre.

Venez dîner en musique !

Le concept : Ramenez vos grillades et boissons, profitez d'une ambiance conviviale avec barbecues en libre service.

La soirée continue ! DJ, soirée dansante dans la bonne humeur...

 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

## Spectacle : Fred Blin - A-T-ON TOUJOURS RAISON ? WHICH WITCH ARE YOU ?

 20h  Terrain de pétanque

 Gratuit.

Un spectacle d'erreur qui fait peur de la Cie "Fred Blin"

A-T-ON TOUJOURS RAISON ? WHICH WITCH ARE YOU ?

Dès 8 ans

 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

## Concerts

 22h30  La Halle - Parc du Casino

 Gratuit.

. BACCHANTES : folk rock barock et polyphonie païenne

. YMNK : Electro-rock DIY

Multi-instrumentiste, bricoleur hyperactif de synthés.

 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

## CAPOULET-ET-JUNAC

### Concert du "Duo Odelia"

 20h30  Eglise de Junac

 Participation libre.

Le Duo Odelia arrive tout droit de Suisse pour vous partager le son délicat de ses guitares romantiques, instruments remarquables âgés de deux siècles.

[www.duo-odelia.com](http://www.duo-odelia.com)

## LES CABANNES

### Les montées du plateau de Beille "L' Ariégeoise" à Vélo

 9h  Plateau de Beille

 Gratuit.

Les montées du Plateau de Beille se dérouleront les jeudis matins pendant la période estivale, au départ du village de Les Cabannes.

16km/1254m D+

Il s'agit d'un parcours cyclotourisme NON chronométré réservé à 90 cyclistes pour chaque date.

 05 61 05 02 93

[www.cyclo-ariegeoise.com](http://www.cyclo-ariegeoise.com)

## Transhumance gourmande

 9h30  Plateau de Beille

 Adulte : 27 € - Enfant 12 €

Découvrez la magie de la transhumance gourmande sur le Plateau de Beille, face au plus beau panorama des Pyrénées. Nous vous proposons une balade familiale aux côtés de notre troupeau...

Sur réservation

 05 34 09 09 09

<https://lamaisonlacube.fr/>

## Les Jeudis de Beille

 19h  Place des Platanes

 Accès libre.

Les Cabannes en fête !

Soirée Guinguette, animé par "JP Guitar"

 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com/festivites/>

## Soirée Astronomie "A la Beille étoile" avec Angaka

 21h-23h Activité soumise aux contraintes météo.  Plateau de Beille

 Adulte : 18 € - Enfant 13 €

Initiation à l'astronomie - Départ du village nordique

En famille ou entre amis, venez vous plonger dans la profondeur du ciel du Plateau de Beille!

 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

## LORDAT

### Escape Game "Mission cathare"

 14h30  Château de Lordat

 Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

Avis aux amateurs d'aventure et d'histoire ! Le château de Lordat vous invite à vivre une expérience unique et captivante avec son Escape Game immersif et grandeur nature, Les Cathares Contre-Attaquent ... ou presque !

 05 61 02 75 98

### Chasse au trésor des Dragas

 15h  Château

 Enfant (3-14 ans) : 7 €

Attention aventuriers ! Un trésor légendaire vous attend caché dans les murs de l'ancienne forteresse de Lordat !

 05 61 02 75 98

## RODOME

### Les jeudis sur la terrasse de La Salamandre

 19h-0h Réservation conseillée  Chemin du Zalou

Concert de sortie de résidence à La Salamandre

 06 84 13 17 70

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séance"

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

21h - COMMENT DEVENIR RICHE (GRÂCE A SA GRAND-MERE)

 05 34 09 86 50

## VAL-DE-SOS

### Marché

 8h-13h  Place du Gravier

 Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

 05 61 64 88 25

## VENDREDI 25 JUILLET

### ASCOU

#### Les Apéros Fontaines

🕒 19h 📍 Saint Udaut

€ Gratuit.

Nous vous attendons nombreux pour partager un moment de convivialité estival...  
N'oubliez pas d'apporter vos verres ...

☎ 07 82 71 54 77

### ASTON

#### Tournée des Refuges

📍 Refuge du Rulhe

€ Gratuit.

Une tournée de concerts en montagne que les musiciens relient uniquement à pied, leur instrument sur le dos ! Chaque soir pendant 23 jours, un refuge, un gîte, un village accueille une soirée magique et chaleureuse aux couleurs des traditions du monde.

☎ 06 25 78 26 06

<https://tourneedesrefuges.fr/fr/>

### AUZAT

#### Spectacle de fauconnerie

🕒 14h30 - - 16h30 📍 Stade Alexandre Denjean

€ Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

Vol libre, animations et interventions autour du monde des rapaces et de la fauconnerie...

☎ 05 61 02 75 98

#### Concert : "Tribal" au O'Montagnard

🕒 20h30 📍 27, Rue des Pyrénées -Parc

€ Accès libre.

Concert: "Tribal"  
Une soirée pleine de bonne humeur...

☎ 06 71 91 45 98

### AX-LES-THERMES

#### Par les villages : "Spectacles de Grands Chemins"

📍 Village

€ Plein tarif : 8 €

PAR LES VILLAGES :  
Laissez-vous balader sur les chemins des communes de la Haute Ariège.  
Journées d'itinérance et de spectacles...  
Destination surprise...  
Navette payante sur réservation 8 €

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

#### Spectacle : " 1978" Cie La Famille Goldini

🕒 10h 📍 Parc du Casino

€ Gratuit.

La Famille Goldini / 1978  
Ce spectacle est une discussion avec Milton Friedman, l'économiste néo-libéral de la fin des années 70. Moi je suis né en 1978 ! Alors je peux en parler, j'y étais !  
Dès 12 ans

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

#### Spectacle : "AND HERE I AM" Cie Artists on the front line

🕒 15h 📍 Théâtre du Casino

€ Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 8 €

est une comédie politique, sombre et douce amère, inspirée de la vie et interprétée par l'artiste palestinien Ahmed Tobasi.  
Sur réservation

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

#### Spectacle "Clan Cabane" Cie La Contrebande

🕒 17h30 📍 Parking Camp de Granou

€ Gratuit.

Cirque  
C'est un collectif de copains acrobates-constructeurs qui nous rassemblent autour de ce qui les amusent en tant qu'adultes...

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

#### Spectacle : " AIMONS-NOUS VIVANTS" Cie MMFF - Mathieu Ma Fille Foundation -

🕒 18h 📍 Cour du collège

€ Gratuit.

Cirque exotique  
Sur scène il n'y a qu'Arnaud, Samuel et un mât chinois de plus de 5 mètres de haut. Coiffé de palmes de cocotier, le mât n'a plus rien de chinois, on l'appelle dès lors la perche andalouse. Il est le point culminant de leur île.

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

#### Spectacle : "La grande tablée"

🕒 19h 📍 Place Roussel

€ Gratuit.

"La grande tablée" de la Cie OPUS  
Emission radiophonique en direct bet en public

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

#### Concert au Comptoir des Négociants

🕒 20h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Concert sur la terrasse...

☎ 05 61 64 24 72

#### Spectacle : Fred Blin - A-T-ON TOUJOURS RAISON ? WHICH WITCH ARE YOU ?

🕒 20h 📍 Terrain de pétanque

€ Gratuit.

Un spectacle d'erreur qui fait peur de la Cie "Fred Blin"  
A-T-ON TOUJOURS RAISON ? WHICH WITCH ARE YOU ?  
Dès 8 ans

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

#### Vendredi Animé au JOA Casino

🕒 21h-22h 📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre.

Cet été, rejoignez-nous pour un jeu amusant sur notre terrasse !  
Tentez votre chance en tirant dans notre cible géante avec un ballon !  
Ne manquez pas cette occasion de vous amuser et de gagner des prix !

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

## Spectacle "Read Movie sur place" avec le collectif Xanadou

🕒 21h30 📍 Terrain de Basket - Collège

€ Gratuit. 👤 A partir de 8 ans

*Théâtre de parking*

*Bloqués sur un parking, 5 personnages que tout oppose sont contraints de s'entendre pour pouvoir partir. S'entendre ou quoi ?*

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

## Concerts

🕒 23h 📍 La Halle - Parc du Casino

€ Gratuit.

2 Concerts :

. Mitsune (Fusion Folk Japonaise)

. MC Danse pour la planète B2B Remrem X ( House - Techno) DJ SET

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

## GÉNAT

### Projection de 3 films de F. Fontés

🕒 17h 📍 Eglise St Pierre

€ Entrée libre. Nombre de places limité.

Films de F. Fontés :

- Pierre le bouilleur de sons

- Au pays des colporteurs

- En bonus - Le bal des C15 avec Olivier de Robert

☎ 06 84 32 57 33

## LE PUCH

### Le SuperMarché du Donezan

🕒 18h 📍 Place du village

€ Accès libre.

Marché de producteurs locaux pour se retrouver à papoter autour d'un verre et d'un morceau!

## LES CABANNES

### Visite pédagogique au contact des chiens "Moi, Anéto, Chien de traîneau"

🕒 13h30-14h30 Sur réservation. Activité soumise aux contraintes météo 📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 16 € - Enfant 13 €

*Vous avez envie de découvrir le monde des chiens de traîneau, leur histoire en tant que chiens des peuples nomades du grand nord, puis d'auxiliaires des chercheurs d'or d'Alaska, et aujourd'hui d'athlètes au grand coeur ?*

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

## LORDAT

### Escape Game "Mission cathare"

🕒 14h30 📍 Château de Lordat

€ Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

*Avis aux amateurs d'aventure et d'histoire ! Le château de Lordat vous invite à vivre une expérience unique et captivante avec son Escape Game immersif et grandeur nature, Les Cathares Contre-Attaquent ... ou presque !*

☎ 05 61 02 75 98

## ROUZE

### 📍 Usson - Escape Box

🕒 14h 📍 Château d'Usson

*Le Mystère de Léonard de Vinci...*

*Saurez-vous relever le défi d'un escape game unique en son genre ?!*

☎ 04 68 20 43 92

<https://patrimoines.hauteariege.fr>

## SAURAT

### Randonnée autour de Saurat

🕒 8h30 📍 La Maisou d'Amount

€ Gratuit. Sur réservation.

*"La guerre des Demoiselles", évocation de la révolte paysanne Ariégeoise 1829-1832  
Circuit de 16km D+ 700 mètres*

☎ 06 77 72 31 80 - 06 21 06 04 16

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Concert à la Guinguette Ô Lac

🕒 19h 📍 Avenue des Platanes

€ Accès libre.

Concert : "1 Riche Kannibal" (Piano - Voix)

Restauration et buvette sur place

☎ 06 75 79 41 94

### Concert du "Duo Odelia"

🕒 20h30-21h30 📍 Église Notre-Dame-de-la-Daurade

€ Participation libre.

*Le "Duo Odelia" fait revivre avec élégance le charme des salons du XIXe siècle. Sur guitares romantiques, elles interprètent un répertoire raffiné et expressif, entre musique baroque et romantique...*

[www.duo-odelia.com](http://www.duo-odelia.com)

## USSAT

### 📍 Randonnée "Petit Explorateur" à la grotte de Lombrives

🕒 9h45 📍 Grotte de Lombrives - RN 20

€ Plein tarif : 12 €

*Devenez explorateur dans un site classé le temps d'une après-midi !*

*Vous voici équipé d'un casque et d'une frontale prêt à marcher sur le pas des hommes et animaux préhistoriques qui ont laissé leurs traces et des objets dans la grotte.*

☎ 06 49 44 45 00

[www.grottedelombrives.com](http://www.grottedelombrives.com)

## VERDUN

### Burger Party à la ferme

🕒 19h 📍 Route de Sinsat

*L'été est arrivé, les grandes vacances aussi... c'est donc le moment de reprendre nos Burger Party !*

*Tous les vendredis soirs de l'été, nous vous attendons nombreux à la ferme, à Verdun.*

Sur réservation

☎ 05 34 09 09 09

<https://lamaisonlacube.fr/>

## VERDUN en Fête !

🕒 20h 📍 Parvis de l'Eglise Saint-Blaise

€ Accès libre.

3 jours de Fête !

Vendredi : 20h - Bal avec l'orchestre BAÏLAMOR - Buvette et grillades sur place

☎ 06 25 39 04 43

## SAMEDI 26 JUILLET

### ASTON

#### Immersion en Estive avec les Chevaux de Mérens

🕒 8h30-14h30

€ Adulte : 70 € - Enfant 20 €

Reconnexion à Soi dans une Nature sauvage et préservée

Rencontre des chevaux de Mérens sur l'estive, en troupeau et en liberté

Présentation de cette race locale menacée et du pastoralisme par deux amies passionnées, une équicoach et une éleveuse !

☎ 06 77 29 39 20

<https://www.pyrenequame.fr>

### AX-LES-THERMES

#### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

#### Par la montagne : "Spectacles de Grands Chemins"

🕒 8h30 📍 Départ Télécabine

€ Tarif unique : 8 €

PAR LA MONTAGNE :

Laissez-vous porter sur les hauteurs de Bonascre pour découvrir la Cie "Kiroul" et son spectacle Jours.

Télécabine : A/R Formule 1 - Départ 8h30/Retour 11h30 : 4 €, A/R Formule 2 - Départ 8h30/Retour 16h30 : 8 €

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

#### Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"

🕒 12h 📍 Rue Gaspard Astrié

Et hop, faut goûter, faut goûter!

Après votre marché, venez déguster les huitres à la cave du Zèbre...

☎ 06 73 86 50 99

#### Spectacle : "AND HERE I AM" Cie Artists on the front line

🕒 15h 📍 Théâtre du Casino

€ Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 8 €

est une comédie politique, sombre et douce amère, inspirée de la vie et interprétée par l'artiste palestinien Ahmed Tobasi.

Sur réservation

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

#### Spectacle "Là-haut si j'y suis" Cie Les Chiennes nationales & Cie Radio Ter Ter"

🕒 17h 📍 Place Roussel

€ Gratuit.

Projet radiophonique live, reportage de terrain, témoignage d'altitude

La Cie "Radio Ter Ter", envoyée très spéciale à Ax, pour un arpentage sonore en mode "Là-Haut si j'y suis".

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

#### Spectacle : "Murmuration(s)" Cie Toiles Cirées

🕒 17h 📍 Terrain de basket - Collège

€ Gratuit.

Tragi-poésied'invasion/Théâtre radiocénique

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

#### Spectacle "Clan Cabane" Cie La Contrebande

🕒 18h30 📍 Parking Camp de Granou

€ Gratuit.

Cirque

C'est un collectif de copains acrobates-constructeurs qui nous rassemblent autour de ce qui les amusent en tant qu'adultes...

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

#### Spectacle : "La grande tablée"

🕒 19h30 📍 Parc du Casino

€ Gratuit.

"La grande tablée" de la Cie OPUS

Emission radiophonique en direct bet en public

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

#### Aqua Crossfit

🕒 19h30 📍 Parc d'Espagne - Piscine

€ Tarif unique : 10 €

Swim & CrossFit

Afin d'apprendre ou parfaire les techniques de nage, tout en liant cette pratique avec des exercices de CrossFit associé, le cours "Swim & CrossFit"

☎ 05 61 64 69 12

#### 📍 Spectacle : "Fête Fête" Cie Parti Collectif

🕒 21h 📍 Place du Casino

€ Gratuit.

Fête Fête : Théâtre, musique, pyrotechnies...

Bal

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

#### Concerts

🕒 23h 📍 La Halle - Parc du Casino

€ Gratuit.

Concerts :

. "Sir Edward" (Psyché pop)

. "Asna" (Afro - Techno)

. "Markiz" (Push up Deep-House/Techno)

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

## L'HOSPITALET-PRÈS-L'ANDORRE

### Tournée des Refuges

 Gîte d'Étape de L'Hospitalité

 Gratuit.

Une tournée de concerts en montagne que les musiciens relient uniquement à pied, leur instrument sur le dos ! Chaque soir pendant 23 jours, un refuge, un gîte, un village accueille une soirée magique et chaleureuse aux couleurs des traditions du monde.

 06 25 78 26 06

<https://tourneesdesrefuges.fr/fr/>

## LE PLA

### Atelier BROLL : Mini stage d'initiation à la taille du verre

 9h-13h Réservation obligatoire  La Cristallerie

 Tarif unique : 37 €  A partir de 15 ans

L'Atelier Broll, installé dans l'ancienne Cristallerie de Le Pla, propose un cycle de mini stages pour découvrir les secrets du métier de tailleur de verre.

 07 69 54 15 91 - 06 72 46 60 30

[https://www.instagram.com/atelier\\_broll/](https://www.instagram.com/atelier_broll/)

## LES CABANNES

### Concert du "Duo Odelia"

 20h30-21h30  Église Saint-Martial

Le Duo Odelia arrive tout droit de Suisse pour vous partager le son délicat de ses guitares romantiques, instruments remarquables âgés de deux siècles.  
[www.duo-odelia.com](http://www.duo-odelia.com)

## RODOME

### Petit marché à la ferme

 10h-13h  Hameau de Caillens

 Accès libre.

Petit marché de producteurs (pain, fromages, miel, ect.) et artisans locaux à la Salamandre...

Restauration sur place

 06 84 13 17 70

## ROUZE

### Fête locale de Rouze

 Village

 Accès libre.

2 jours de Fête !

Samedi : 14h30 concours de pétanque en doublette

19h00 soirée auberge espagnole animée par la banda "Els Companys"

22h30 Soirée DJ & Saxophoniste animée par "Carte Blanche"

 04 68 20 40 39

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Marché - Place du 19 mars 1962

 8h-13h  Place du 19 mars 1962

 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

[www.mairie-tarascon.com/](http://www.mairie-tarascon.com/)

### Rythmes du monde : MALAISIE

 21h30  Parvis Espace Culturel F. Mitterrand

 Gratuit.

La Malaisie, Hands Percussion SDN est un ensemble malaisien qui mêle héritage culturel et percussions contemporains dans un spectacle "musique et instruments du monde..."

[www.mairie-tarascon.com/Latino](http://www.mairie-tarascon.com/Latino)

## VERDUN

### VERDUN en Fête !

 Parvis de l'Église Saint-Blaise

 Accès libre. Repas payant : 20 € - 12 € (enfants - de 12 ans) sur réservation.

3 jours de Fête !

Samedi : 11h - Jeux pour enfants : Chamboule-Tout, Structure Gonflable...

14h - Concours de pétanque (Challenge J.P. Rayneau)

20h - Repas sous chapiteau

Tentez de gagner un jambon en devinant son poids

Soirée animée par "DJ Forevents"

 06 25 39 04 43

## VÈBRE

### Concert de Rock "Stéréo Fanny"

 Place de la Pountare

 Participation libre.

Concert de rock avec "Stéréo Fanny"

Ambiance, buvette et food truck à partir de 19 h et concert à 21 h !

 06 38 24 63 61

## DIMANCHE 27 JUILLET

## AX-LES-THERMES

### Tournoi de ping-pong et baby-foot à Bonascre

 20h30-22h30  Salle hors sac - En dessous de la gare de la Télécabine Baou

(Ax-Bonascre)

 Gratuit.

Venez seul, en famille ou entre amis vous affronter dans une ambiance conviviale !

 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations>

## LE PLA

### Atelier BROLL : Mini stage d'initiation à la taille du verre

 9h-13h Réservation obligatoire  La Cristallerie

 Tarif unique : 37 €  A partir de 15 ans

L'Atelier Broll, installé dans l'ancienne Cristallerie de Le Pla, propose un cycle de mini stages pour découvrir les secrets du métier de tailleur de verre.

 07 69 54 15 91 - 06 72 46 60 30

[https://www.instagram.com/atelier\\_broll/](https://www.instagram.com/atelier_broll/)

## LES CABANNES

### Marché

 7h30-13h  Place des Platanes

 Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

## LORDAT

### Lordat - Spectacles de fauconnerie

 11h30 -- 14h30 -- 16h30  Château de Lordat

 Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

Sur la magnifique forteresse médiévale de Lordat, spectacles en vol libre, animations et interventions autour du monde des rapaces et de la fauconnerie...

 05 61 02 75 98

## ROUZE

### Fête locale de Rouze

📍 Place

€ Accès libre.

Fête locale

12h00 Apéritif offert par la municipalité

12h30 Traditionnel Levant de table avec la banda "Els Companys"

18h30 Apéritif offert par le comité des fêtes de Rouze

☎ 04 68 20 40 39

### Visite commentée du château/maison du patrimoine

🕒 14h-18h 📍 Au Château d'Usson

€ Plein tarif : 4.5 € - Tarif réduit : 2.5 €

Découvrez le château... avec sa vue panoramique depuis la tour !

☎ 04 68 20 43 92 - 04 68 20 43 92

<https://patrimoines.hauteariege.fr>

### La tête dans les étoiles

🕒 21h 📍 Au Château d'Usson

€ Adulte : 7 € - Enfant 4.5 €

Découvrez l'univers et ses étoiles durant une soirée astronomie au château ! Prévoir baskets, gilet et lampes frontales.

☎ 04 68 20 43 92

<https://patrimoines.hauteariege.fr>

## SAURAT

### 43ème Marché artisanal de Saurat

🕒 9h-18h 📍 Place de la Rende

€ Accès libre.

Retrouvez les producteurs locaux, les métiers d'art, artisans

Animations de danse Polynésienne à partir de 11h

Repas du midi : menu polynésien (Pensez à réserver)

☎ 05 61 01 33 47 - 06 12 03 34 19

### Concert : "Les silences d'Eurydice"

🕒 18h-19h15 📍 Maïsou d'Amount (salle des fêtes)

€ Tarif unique : 8 €

Trio Selima, Les Silences d'Eurydice

Cantate de Serge Arbiol pour deux voix et luth...

☎ 06 10 16 76 61

<https://www.anciennepharmacie.fr>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Rythmes du monde : TADJIKISTAN

🕒 21h30 📍 Espace Culturel François Mitterrand

€ Plein tarif : 8 €

L'ensemble folklorique national Gaffar Valamzade vous propose un voyage complet dans les riches traditions du Tadjikistan.

Sur réservation

[www.mairie-tarascon.com/Latino](http://www.mairie-tarascon.com/Latino)

## VERDUN

### VERDUN en Fête !

🕒 11h 📍 Parvis de l'Eglise Saint-Blaise

€ Accès libre.

3 jours de Fête !

Dimanche :

11h - Célébration en l'église Saint-Blaise

Hommage à nos morts (remise d'une gerbe au monument aux morts)

12h - Apéritif offert par la Mairie et le Comité des Fêtes

☎ 06 25 39 04 43

## ET AUSSI

### AX-LES-THERMES

#### A la découverte d'Ax les Thermes "Sur les pas du peintre Marius Jognarelli"

tous les jours 📍 Village

€ Accès libre.

A la découverte d'Ax les Thermes sur les pas du peintre "Marius Jognarelli"

9 sites pittoresques à découvrir dans le centre historique...

☎ 06 47 32 29 02

<http://amisdescheminsdax.org>

### LORDAT

#### Escape Game "Mission cathare"

🕒 14h30 lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 📍 Château de Lordat

€ Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

Avis aux amateurs d'aventure et d'histoire ! Le château de Lordat vous invite à vivre une expérience unique et captivante avec son Escape Game immersif et grandeur nature, Les Cathares Contre-Attaquent ... ou presque !

☎ 05 61 02 75 98

### LES CABANNES

#### Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 14h30-18h30 et 9h30-12h30 tous les jours

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### AX-LES-THERMES

#### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h30-12h30 et 14h30-18h30 tous les jours

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h30-12h30 et 14h30-18h30 tous les jours 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## AX-LES-THERMES

### Les activités de la Maison du Curiste

tous les jours 📍 Etablissement Thermal Le Teich

€ Accès libre.

Enrichissons votre cure ensemble !

Moments de détente et de découverte pour rendre votre expérience thermale encore plus enrichissante !

- Renseignez-vous dès maintenant à l'accueil thermal pour les horaires et inscriptions

📞 05 61 02 64 41

## AX-LES-THERMES

### Spectacles de Grands Chemins "Les Cie OFF"

tous les jours 📍 Village

€ Participation libre.

Retrouvez quotidiennement les Cies OFF !!!

Cies : "220 Vols", "Le Boustrophédon", "Du disque dur", "Facile à retenir", "Mala brigo", "Collectif Merkén", "Muerto coco", "XD", "Saïd Mohamed"...

📞 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### 📍 Stage Théâtre

🕒 14h30-17h30 tous les jours 📍 15 bis, Rue François Laguerre

Stage de Théâtre pour Enfants & Ados animé par Aurore Lavidalie

📞 07 49 68 61 35

## ARIGNAC

### Visite de la ferme de P.A.N.

🕒 tous les jours Sur rendez-vous 📍 16, Chemin du Trémental

€ Plein tarif : 5 € Tarif réduit : €

Visites de la ferme

Visite en famille, entre amis ou en groupe...

Uniquement sur rendez-vous.

📞 06 44 29 48 18

<https://www.fermedepan.fr>

## EXPOSITIONS

### DU 4/06 AU 30/09/25

#### AUZAT

##### Exposition "Regards d'Altitude"

📍 Refuge de Bassiès

€ Accès libre.

Regards d'Altitude – Quand l'art s'expose en refuges

Trois regards, trois sensibilités, une même passion : la montagne.

Une expérience inattendue : découvrir des photographies d'art en pleine montagne...

📞 06 31 25 07 28

### DU 5 AU 31/07/25

#### AUZAT

##### Sentinelles du climat

📍 Rue de la Mairie

€ Gratuit.

Exposition temporaire

Aux jours et heures d'ouverture de la Maison des Patrimoines

📞 05 61 02 75 98

### DU 12/07 AU 31/10/25

#### TARASCON-SUR-ARIÈGE

##### Exposition permanente de peintures, sculptures...

📍 Placette des Arts

€ Accès libre.

La placette des Arts offre aux visiteurs une exposition unique d'artistes locaux...

📞 06 42 35 84 51

### DU 25/07 AU 10/08/25

#### CARCANIÈRES

##### 📍 Foire Artisanale

🕒 15h30-19h tous les jours - Dimanche 3 août: ouverture exceptionnelle de

10:00 à 19:00 📍 Salle des fêtes

€ Accès libre.

Foire artisanale :

Exposants : photographes, artisan cirier, potier, sculpteur, artiste peintre, art du verre, art textile, joaillerie, décoration d'intérieur, savonnier, sacs et cordon tissés maroquinier, art du bois, apiculteur, confiturier, vigneron.

### DU 25/07 AU 25/08/25

#### ROUZE

##### Exposition "ALTER EGO"

🕒 11h-13h et 14h-19h tous les jours 📍 Château d'Usson

€ Plein tarif : 4.5 € - Tarif réduit : 2.5 €

Dans le cadre de son programme pluriannuel « Patrimoine et art contemporain en Donezan », l'association « Les 3 arches » propose cette année une exposition d'œuvres d'art contemporain qui interrogent notre relation aux animaux.

📞 04 68 20 43 92 - 04 68 20 41 37

<https://patrimoines.fauteariege.fr>

## NIAUX

### Exposition "Alter Ego"

🕒 14h-18h tous les jours 📍 Musée Pyrénéen

💶 Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5 €

*L'exposition accueille des œuvres d'artistes contemporains qui se sont ainsi saisis du thème de l'animalité. Les animaux de la faune sauvage ont joué un grand rôle symbolique et économique dans nos territoires montagnards, transcendé dans les rites anciens*

☎ 05 61 05 88 36

## LE PLA

### Exposition "Alter Ego"

🕒 15h-18h tous les jours 📍 La Cristallerie

💶 Gratuit.

*L'exposition accueille des œuvres d'artistes contemporains qui se sont ainsi saisis du thème de l'animalité. Les animaux de la faune sauvage ont joué un grand rôle symbolique et économique dans nos territoires montagnards, transcendé dans les rites anciens*

☎ 06 72 46 60 30

## MIJANÈS

### Exposition : Alter ego

🕒 15h-18h tous les jours 📍 Eglise

💶 Gratuit.

*L'exposition accueille des œuvres d'artistes contemporains qui se sont ainsi saisis du thème de l'animalité. Les animaux de la faune sauvage ont joué un grand rôle symbolique et économique dans nos territoires montagnards, transcendé dans les rites anciens*

☎ 06 22 79 00 72

## SAURAT

### Exposition "Alter Ego"

🕒 16h-19h jeudi, vendredi. 14h-19h samedi, dimanche. 📍 Ancienne pharmacie

💶 Accès libre.

*L'exposition accueille des œuvres d'artistes contemporains qui se sont ainsi saisis du thème de l'animalité. Les animaux de la faune sauvage ont joué un grand rôle symbolique et économique dans nos territoires montagnards, transcendé dans les rites anciens*

☎ 06 33 98 23 33

## ACTIVITÉS

**DU 10/06 AU 31/08/25**

## AX-LES-THERMES

### Aquatrainig aux Bains du Couloubret

🕒 19h30-20h30 mardi. 📍 Promenade Paul Salette

💶 Adulte : 12 / 105 €

*Ateliers d'aquabike de 45 mn : exercices avec frites, gants, altères et exercices de cardio.*

☎ 05 61 02 64 41

<https://www.bains-couloubret.com>

**DU 25/06 AU 27/08/25**

## SAURAT

### Les Mercredis en spéléo

📍 vicdessos

💶 Tarif unique : 45 €

*Venez découvrir la spéléologie à travers 2 grottes originales... Randonnée sous terrain le matin à Saurat et traversée sportive l'après midi à Vicdessos*

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

**DU 5/07 AU 23/08/25**

## LES CABANNES

### Randonnée à cheval "La Grande Chevauchée" avec Angaka

🕒 8h-13h mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi. Sur réservation, horaires susceptibles d'évoluer. Activité soumise aux contraintes météo 📍 Plateau de Beille

💶 Tarif unique : 20 / 60 €

*Randonnez sur le plateau de Beille, en compagnie du Cheval de Mérens. Cavaliers confirmés, passionnés de chevaux au naturel et de grands espaces, laissez-vous guider, au cœur du monde du cheval de Mérens, à travers ce magnifique plateau d'altitude.*

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com>

**DU 5/07 AU 31/08/25**

## AX-LES-THERMES

### VTT descente débutant

🕒 9h30-12h30 lundi, mardi, vendredi, dimanche. 📍 RDV devant le magasin Atout Glisse à Bonascre

💶 Adulte : 35 €

*Sur le bike park de la station d'Ax 3 Domaines, venez vivre des sensations fortes de manière sécurisée, encadrés par une monitrice vélo experte. Les techniques du VTT descente n'auront plus de secret pour vous !*

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

**DU 7/07 AU 29/08/25**

## LES CABANNES

### Balades & Randos "Beille par Nature"

🕒 9h-12h et 15h-18h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. Activité soumise aux contraintes météo. Horaires susceptibles d'être aménagés 📍 Plateau de Beille

💶 Tarif unique : 18 / 30 €

*Balade ou randonnée panoramique et thématique sur un ancien sentier d'estive, dans les détours secrets du Plateau de Beille.*

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

**DU 7/07 AU 31/08/25**

## LES CABANNES

### Cani-marche "Balade à 6 pattes" avec Angaka

🕒 9h30-12h lundi, mardi, jeudi, vendredi. Activité soumise aux contraintes météo.

📍 Plateau de Beille

💶 Adulte : 40 € - Enfant 30 €

*Découvrez une autre façon de marcher, facile, agréable et amusante !*

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

## AX-LES-THERMES

### VTT descente performance

🕒 14h-17h lundi, vendredi. 📍 RDV devant le magasin Atout Glisse à Bonascre

💰 Adulte : 35 €

Sur le bike park de la station d'Ax 3 Domaines, venez vous perfectionner, encadrés par une monitrice vélo experte. Les techniques du VTT descente n'auront plus de secret pour vous !

📞 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

**DU 8/07 AU 24/08/25**

## LES CABANNES

### Calèche à cheval avec Angaka

🕒 16h-18h mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi. Activité soumise aux contraintes météo. Horaires susceptibles d'être aménagés 📍 Plateau de Beille

💰 Adulte : 18 € - Enfant 13 €

Dépayement garanti dans une ambiance steppes d'Asie centrale au Plateau de Beille, au milieu des troupeaux de vaches, brebis et chevaux.

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

**DU 8/07 AU 31/08/25**

## LES CABANNES

### Randonnée à cheval « La Grande Chevauchée » avec Angaka Village Nordique

🕒 Juillet et août, tous les jours, sauf dimanche et lundi, en matinée ou après 17h, sur le plateau de Beille Printemps & automne, l'activité se déroule sur le secteur de Lordat 📍 Espace nordique de Beille

💰 Adulte : 20 € 🧑 A partir de 12 ans

Angaka vous propose des formules Randonnée à cheval, sur le Plateau, au cœur des Pyrénées Ariégeoises !

📞 06 51 52 01 40

[www.angaka.com/](http://www.angaka.com/)

**DU 9 AU 19/07/25**

## AUZAT

### Canyon de Marc avec Vertikart

📍 Canyon de Marc

🧑 A partir de 8 ans

Demi-journée Découverte - Canyon de Marc Accessible à partir de 12 ans (savoir nager). Toboggans, saut, nage, tyrolienne et rappel vous attendent, sensation et découverte garanties.

📞 06 88 73 81 72

<https://vertikart.fr/>

**DU 9/07 AU 31/08/25**

## AX-LES-THERMES

### Aquagym aux Bains du Couloubret

🕒 19h30-20h15 lundi, mercredi, jeudi. 9h-9h45 mardi, vendredi, samedi. 📍 Promenade Paul Salette

💰 Adulte : 12 / 190 € 🧑 A partir de 15 ans

Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans l'un des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret. Nouveau hiver 2025 : cours d'Aquatrainning les mardis soir sur réservation

📞 05 61 02 64 41

[www.bains-couloubret.com](http://www.bains-couloubret.com)

**DU 10/07 AU 28/08/25**

## LES CABANNES

### Visite "Au coeur de la meute"

🕒 13h30-14h30 jeudi. 📍 Plateau de Beille

💰 Adulte : 16 € - Enfant 13 €

Laissez vous envahir par leur joie de vivre... Venez découvrir ces animaux exceptionnels, pénétrez dans leur monde fascinant et soyez surpris par leur douceur, leur tendresse et leur complicité ! Réservation indispensable.

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

## AUZAT

### Les jeudis Canyon avec Vertikart

🕒 14h jeudi.

💰 Tarif unique : 50 € 🧑 A partir de 8 ans

"Convivialité, plaisir et partage", découvrons ensemble les descentes de canyons de la Haute Ariège, saut, nage, toboggans et rappel.

📞 06 88 73 81 72

<https://vertikart.fr/>

**DU 12/07 AU 30/08/25**

## USSAT

### Spéléo eau chaude "la journée" avec Vertikart

🕒 9h samedi. 📍 Parking grillade Ariégeoise

💰 Tarif unique : 90 €

Cette cavité est une très belle initiation à la descente en vertical. en effet, après une marche d'approche de 10 minutes, nous descendrons en rappel (15, 10 et 5 mètres ou 7, 3, 10 et 20 mètres) dans le gouffre. Après quelques passages à quatre pattes,

📞 06 88 73 81 72

<https://www.vertikart.fr/journee-decouverte-gouffre-d-eaux-chaudes>

**DU 14/07 AU 5/10/25**

## AUZAT

### Du Canyoning avec Adret Canyon : 100% sensations, 100% nature sauvage !

🕒 8h-21h tous les jours contacter de préférence entre 8:00 et 9:00, 12:00 et 13:00, après 17:00 📍 Hameau de Marc, vallée de Vicdessos

💰 Adulte : 50 / 88 €

Une immersion unique dans les plus beaux canyons d'Ariège. Envie de déconnexion ? D'une dose d'adrénaline ? D'un moment fun à partager ? Avec Adret Canyon, partez à la découverte des canyons les plus spectaculaires des Pyrénées Ariégeoises.

📞 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

**DU 18 AU 22/07/25**

## AX-LES-THERMES

### Escalade avec le Bureau des Guides

🕒 9h-12h30 mardi, vendredi. 📍 Rocher Ecole

💰 Adulte : 48 € - Enfant 46 € 🧑 A partir de 4 ans

Escalade au rocher école niveau 1 avec le Bureau des Guides

📞 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## DU 18 AU 25/07/25

### AX-LES-THERMES

#### Rafting avec le Bureau des Guides

🕒 14h-17h mercredi, jeudi, vendredi. 9h-12h30 mardi, samedi. 📍 Gare aval du téléporté

💶 Adulte : 38 € - Enfant 34 € 👤 A partir de 10 ans

*Descendre l'Ariège en rafting, une aventure rafraîchissante pour faire le plein de plaisir et de sensations avec le Bureau des Guides.*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariège.com>

## DU 18 AU 26/07/25

### VAL-DE-SOS

#### Canyoning de l'Artigue avec le Bureau des Guides

🕒 9h-13h mercredi, vendredi, samedi. 📍 Canyon de l'Artigue

💶 Adulte : 78 € 👤 A partir de 8 ans

*Canyoning au canyon de l'Artigue avec le Bureau des Guides !  
Le canyoning permet de découvrir la montagne et les paysages qui y sont associés de manière ludique !*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariège.com>

## DU 19 AU 25/07/25

### AX-LES-THERMES

#### Randonnée "Lacs et estives" avec le Bureau des Guides

🕒 9h-15h30 vendredi, samedi. 📍 Gare aval du Téléporté

💶 Adulte : 35 € - Enfant 28 € 👤 A partir de 5 ans

*Profitez d'une journée de randonnée à la découvertes des lacs et des estives de la haute vallée de l'Ariège.*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariège.com>

## DU 19 AU 26/07/25

### VAL-DE-SOS

#### Canyoning de Marc avec le Bureau des Guides

🕒 14h-17h lundi, mardi, samedi, dimanche. 📍 Canyon de Marc

💶 Adulte : 50 € - Enfant 50 € 👤 A partir de 8 ans

*Canyoning au canyon de Marc avec le Bureau des Guides !  
Le canyoning permet de découvrir la montagne et les paysages qui y sont associés de manière ludique !*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariège.com>

## JEUDI 24 JUILLET

### LUZENAC

#### Rando "Sur les Hauts d'Ariège" avec les Sentiers de Babeth

🕒 8h 📍 Place

*Une randonnée pour découvrir par les estives, les Hauts d'Ariège...  
A notre rythme de marche, prenons de la hauteur !*

☎ 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>

### AX-LES-THERMES

#### Randonnée "Marmottes & Cie" avec le Bureau des Guides

🕒 9h-12h30 📍 Gare aval du Téléporté

💶 Adulte : 25 € - Enfant 20 € 👤 A partir de 5 ans

*Découvrez l'Aventure Sauvage !*

*La randonnée marmotte vous invite à explorer les montagnes dans toute leur splendeur, à la recherche de ces petites créatures curieuses et attachantes.*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariège.com>

### SAURAT

#### Spéléo avec le Bureau des Guides

🕒 9h-12h30 📍 Grotte de Siech

💶 Adulte : 48 € - Enfant 45 €

*Spéléo à la grotte de Siech ...*

*Vous avez sous vos pieds une autre facette des paysages Ariégeois !  
Venez les découvrir lors de cette sortie facile permettant d'explorer ce monde souterrain sous tous ses aspects.*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariège.com>

## SAMEDI 26 JUILLET

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Rando "Sur les Hauts d'Ariège" avec les Sentiers de Babeth

🕒 7h30-16h 📍 Place

*Une randonnée pour découvrir par les estives, les Hauts d'Ariège...  
A notre rythme de marche, prenons de la hauteur !*

☎ 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>