

## Journée de la Marche Nordique

Dimanche 4 Juin 2023 – CASTELNAU DE LEVIS (81)

### Bulletin d'inscription

**EN LIGNE** (à privilégier)  
(cliquez sur le lien)

<https://forms.gle/3tst9Ls92ypbt1fD9>

### VIA LE FORMULAIRE

<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>
<b>ADRESSE</b>	
<b>TELEPHONE</b>	<b>E-MAIL</b>

<b>LICENCIÉ(E) FFRANDONNÉE ?</b>	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	→ <b>SI OUI, QUELLE ASSOCIATION ?</b>
--------------------------------------	--	---

SELECTION DU CIRCUIT			
<input type="checkbox"/> Parcours <b>16 km</b> 9h00	<input type="checkbox"/> Parcours <b>11 km</b> 9h30	<input type="checkbox"/> Initiation <b>(1)</b> 9h30	<input type="checkbox"/> Initiation <b>(2)</b> 11h00
<b>Présentation obligatoire 15 minutes avant le départ.</b>			

<b>REPAS - 12 €</b>	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	<b>MENU</b>	<b>ALIGOT SAUCISSE + DESSERT</b>
---------------------	--	-------------	----------------------------------

Évènement gratuit et ouvert à tous (licenciés ou non)

Un moment de convivialité vous sera proposé avant votre départ et à la fin de votre parcours.  
Le règlement du repas se fera sur place le jour de l'évènement - Inscription obligatoire avant le 30 Mai.

Les circuits ne seront pas chronométrés et ne donneront pas lieu à l'établissement d'un classement.

**Équipements à prévoir :** ✓ **Vêtements et chaussures adaptés** ✓ **Eau** ✓ **Encas**

**Bulletin à retourner par courrier :** FFRandonnée Tarn – 10, rue des Grenadiers – 81000 ALBI  
**ou par e-mail :** [tarn@ffrandonnee.fr](mailto:tarn@ffrandonnee.fr)