

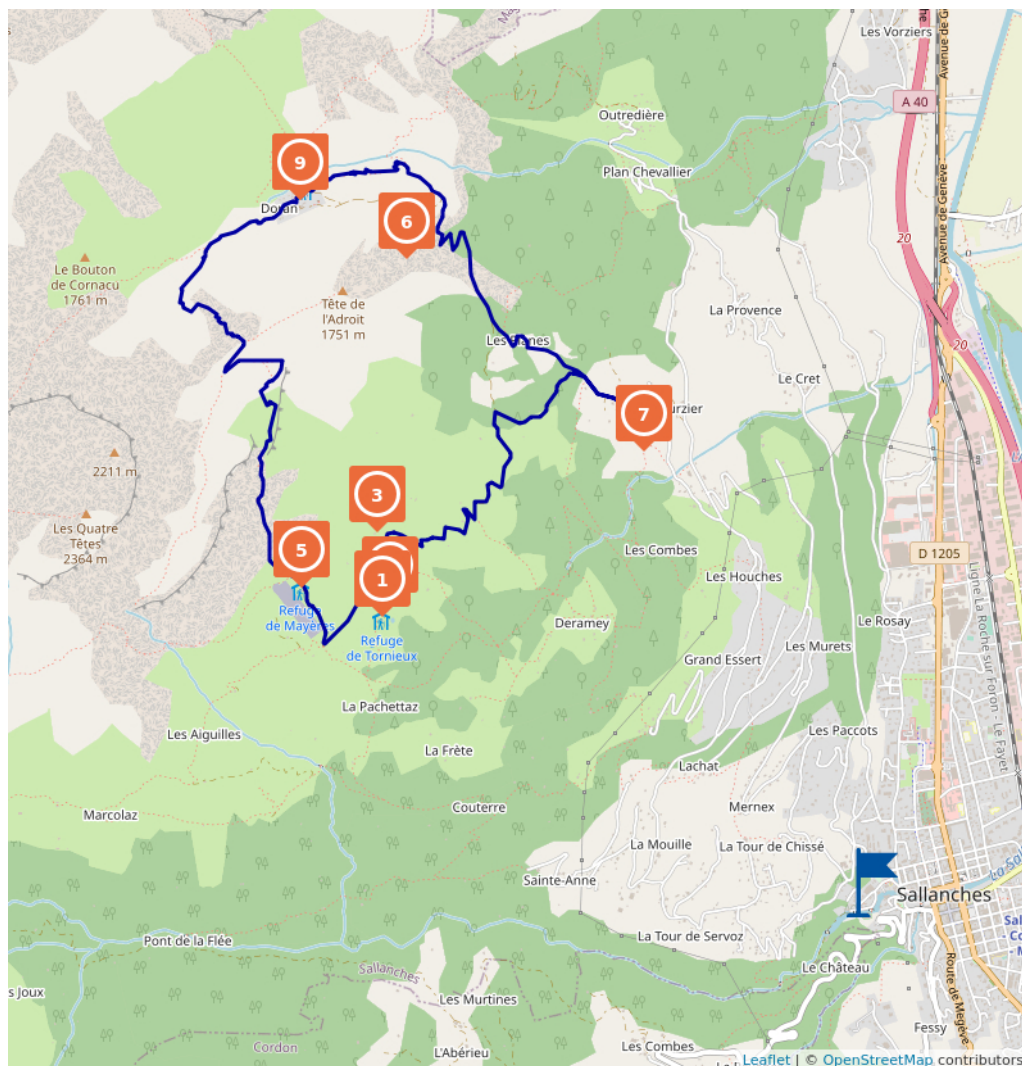
# sentier pédestre : l'arête des Saix

Proposé par :

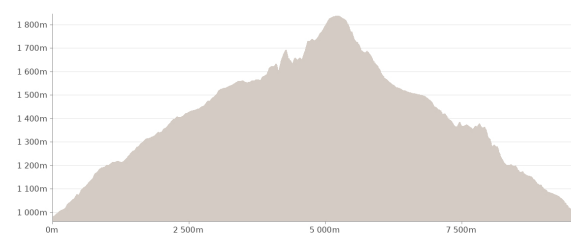
**Sallanches TOURISME**

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

[www.cirkwi.com/circuit/244473](http://www.cirkwi.com/circuit/244473)



Bureau des Guides & Accompagnateurs de Sallanches



10.20 km  
5h30  
maxi -99999 m  
mini 99999 m

Moyen  
1107 m  
1114 m

Une boucle sallancharde classique pour découvrir 2 alpages et 3 refuges. Au cœur des Aravis et face au Mont-Blanc cette belle traversée permet de relier l'alpage de Mayères et son refuge à celui de Doran. Un passage légèrement aérien, mais équipé.

Départ : Parking de Burzier

Ce chemin 4x4 est semi-ombragé sur le départ, puis plus dégagé vers le sommet de l'alpage. Accessible aux 4x4 tous les jours sans restrictions.

1. démarrez cet itinéraire par le chemin carrossable à l'entrée du parking.

Ce circuit est composé de  
9 points d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Mise à jour le 04/02/22 par Sallanches TOURISME et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

2. la pente est un peu raide au départ, mais sur seulement 500 m environs (15 min)
2. vous arrivez ensuite à une patte d'oie avec face à vous la direction de Doran et à gauche celle de Mayères
3. prenez la direction de gauche, direction Mayères, toujours par le chemin jeepable
4. le chemin est semi-ombragé et se dégage par moment pour vous laisser entrevoir le massif du Mont-Blanc
5. Après 1h30 à 2h de marche vous arriverez au 1er refuge et restaurant d'altitude le Tornieux
6. puis 10 min au dessus, vous trouverez le refuge et restaurant d'altitude de Mayères avec sa fameuse altisurface : la dernière de Haute-Savoie
7. A droite du refuge, un sentier à flanc de montagne monte vers l'arête des Saix
8. le sentier est bien balisé et un peu aérien, mais il est équipé de câbles à certains endroits
9. arrivés en haut de l'arête, observez le magnifique panorama que vous avez sur la vallée de Sallanches avec les massifs des Fiz et du Mont-Blanc et de l'autre côté avec le vallon de Doran et la Pointe Percée.
- Vous pourrez observer bouquetins et peut-être des Gypaète sur les falaises des Aravis, derrière le refuge
10. la descente se fait côté Doran par un petit sentier entre prairies et rochers
11. Blotti au coeur d'un cirque grandiose de montagnes dominé par la Pointe Percée, point culminant des Aravis, l'alpage de Doran vous propose de découvrir - de juin à septembre - son activité agro-pastorale et fromagère ancestrale où vous pourrez acheter du fromage frais, l'étonnante histoire d'une chapelle édifiée par les scouts, la faune et la flore de l'alpe et notamment l'étonnant Gypaète Barbu, réintroduit ici il y a quelques années déjà. Et bien sûr le charmant refuge de Doran qui vous accueillera sur place pour boire un verre, déguster une tarte aux myrtilles ou encore vous proposer le gîte pour la nuit
12. le retour se fera par la piste jeepable de Doran qui redescend également au parking de Burzier, point de départ de cette randonnée.

Le temps de marche est approximatif et ne compte pas les temps de pause.

Partez en randonnée en sécurité !

Ce descriptif vous permet de vous orienter globalement mais ne se substitue pas à une carte de randonnées au 1/25000 ou autres topoguides que vous pourrez retrouver dans votre office de tourisme ! A Sallanches, notre Bureau des Guides & Accompagnateurs propose également un large choix de sorties accompagnées par des professionnels de la montagne vous apportant une expertise complète sur l'environnement et la nature alpine, pensez-y !

Quelle que soit votre randonnée, consultez la météo avant de partir.

Pensez à prendre dans votre sac à dos des barres de céréales, de l'eau en quantité suffisante, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une petite trousse à pharmacie, ainsi que des vêtements adaptés à votre sortie en fonction de la saison et de la météo annoncée.

**Contact** : Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : [tourisme@sallanches.com](mailto:tourisme@sallanches.com) Site web : <http://www.sallanches.com> Facebook : <https://www.facebook.com/SallanchesMontBlanc>

**Période d'ouverture** : Du 01/05 au 31/10. . Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

1

**Parking de Burzier 6700 route de Doran 74700 SALLANCHES (adresse du départ de la randonnée ) 546 route de Passy74700 SALLANCHES**

Refuge

## Refuge du Tornieux

Venez découvrir en famille ou entre amis l'ambiance chaleureuse d'un refuge de qualité situé au cœur d'un alpage verdoyant avec une restauration généreuse.

En hiver, découvrez nos soirées luge : soirée avec dîner savoyard et descente en luge.

Repas et soirée d'anniversaire, séminaire, banquet, réception, méchoui...

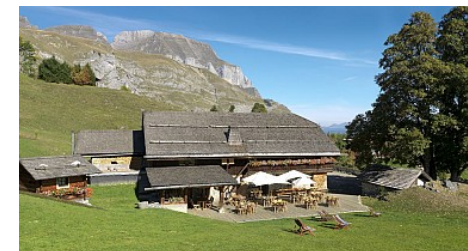
Transport de personne possible, accès 4x4 autorisé, chemin piéton ombragé à l'écart des 4x4.

Réservation conseillée

NOUVEAU : visite panoramique, découvrez notre refuge à 360°, la terrasse face au Mont Blanc sur le site internet <http://www.refuge-tornieux.com/fr/galerie/vues-360-panoramiques/panoramique-terrasse.html>



atelier du cyclope



atelier du cyclope

**Période d'ouverture** : Du 15/05 au 28/10. Fermé le lundi. Fermé suivant les conditions météorologiques Ouvert tous les jours sauf le lundi. Uniquement les samedis-dimanches en Mai et Octobre. Du 08/12 au 31/03. Fermé lundi et mardi. Fermeture exceptionnelle le 25 décembre. Ouvert tous les jours sauf lundi et mardi. Ouverture selon conditions météorologiques.

**Bons Plans** : les protocoles sanitaires sont disponibles en téléchargement dans les multimédias.

**Classement et capacité** : Refuge Capacité : 50 personnes

**Contact** : Téléphone : 04 50 93 78 54 06 50 26 66 94 Email : [reservation@refuge-tornieux.com](mailto:reservation@refuge-tornieux.com) Site web : <http://www.refuge-tornieux.com>

**Bons plans** : Randonnées autour du refuge : Vallée de Coeur - Doran - Quatre Têtes

**Dispositions spéciales COVID 19** : les protocoles sanitaires sont disponibles en téléchargement dans les multimédias.

2

route de Mayères Burzier 74700 SALLANCHES

Restaurants

## Restaurant d'altitude Refuge du Tornieux

Découvrez en famille ou entre amis l'ambiance chaleureuse d'un refuge de qualité situé au cœur d'un alpage verdoyant à 1450m d'altitude. En hiver : découvrez nos soirées luge : montée en refuge, dîner savoyard et descente en luge. Réservation conseillée.

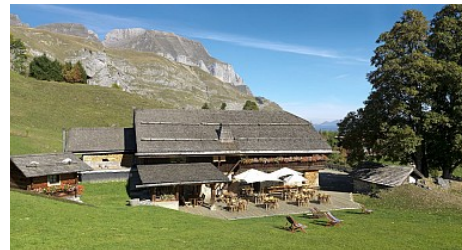
Repas et soirée d'anniversaire, séminaire, banquet, réception, méchoui..., terrasse face au Mont Blanc.

Transport de personne possible

Accès 4x4 autorisé

Chemin piéton ombragée à l'écart des 4x4

Randonnées autour du refuge : Vallée de Coeur - Doran - Quatre Têtes



**Période d'ouverture** : Du 08/12/2018 au 31/03/2019. Fermé lundi et mardi. Fermeture exceptionnelle le 25 décembre. Fermé suivant les conditions météorologiques Fermé lundi et mardi. Du 15/05 au 27/10/2019. Fermé le lundi. Fermé les lundis.

**Contact** : Téléphone : 06 50 26 66 94 04 50 93 78 54 Email : tornieux@gmail.com Site web : <http://www.refuge-tornieux.com>

**Dispositions spéciales COVID 19** : le protocole sanitaire est accessible en téléchargement dans les multimédias.

**Bons Plans** : le protocole sanitaire est accessible en téléchargement dans les multimédias.

3

départ : parking de Burzier route de Doran 74700 SALLANCHES

Point d'intérêt naturel

## L'alpage de Mayères

Très bel alpage au cœur du massif des Aravis avec une vue imprenable sur la chaîne du Mont-Blanc et sur la chaîne des Fiz.

Plusieurs sentiers (piétons et carrossables) peuvent conduire à ce magnifique alpage.

Une altisurface est aussi présente sur les hauteurs, à côté du refuge de Mayères.

Deux refuges / restaurants d'altitude vous accueillent également pour un séjour à la montagne ou pour un bon repas en altitude.



**Contact** : Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : [tourisme@sallanches.com](mailto:tourisme@sallanches.com) Site web : <http://www.sallanches.com>

**Période d'ouverture** : Toute l'année. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

**Conditions d'accueil des animaux** : Tenir les chiens en laisse à cause des troupeaux.



4

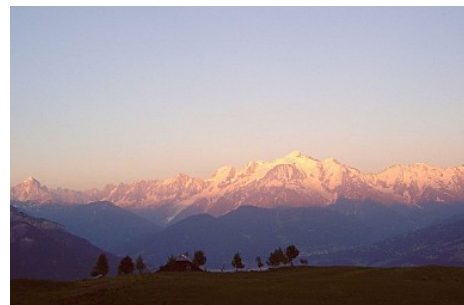
alpage de Mayères 74700 SALLANCHES

Restaurants

## Restaurant d'alpage Chalet de Mayères

Cuisine traditionnelle de qualité et spécialités savoyardes. Adossé à la chaîne des Aravis, ce refuge bénéficie d'un panorama unique sur la chaîne du Mont-Blanc avec une des dernières altisurface de Haute-Savoie.

- Gestion des déchets
- Énergie renouvelable (photovoltaïque)



**Contact :** Téléphone : 04 50 78 29 28 Email : martinattorobert@gmail.com Site web : <http://www.refuge-mayeres.com>

**Période d'ouverture :** Du 01/05 au 14/06, tous les samedis et dimanches. Du 15/06 au 15/09, tous les jours. Du 16/09 au 30/10, tous les samedis et dimanches.

**Bons Plans :** Refuge sur le tracé du GR suivant : Tour du Pays du Mont-Blanc Sommets : 4 Têtes - Pointe Percé - Combe des fours. Randonnée sur plusieurs jours : Tour des Aravis.

**Bons plans :** Refuge sur le tracé du GR suivant : Tour du Pays du Mont-Blanc Sommets : 4 Têtes - Pointe Percé - Combe des fours. Randonnée sur plusieurs jours : Tour des Aravis.



5

Alpage de Mayères 74700 SALLANCHES

Refuge

## Chalet Refuge de Mayères

Refuge à 1580m d'altitude, vue panoramique sur le massif du Mt-Blanc. Dernière altisurface de Hte-Savoie. Bar. Restaurant.

Réservation uniquement par téléphone.

Attention pas de terminal CB.

Restauration sur réservation : Cuisine traditionnelle de qualité, spécialités savoyardes sur commande (paillason de pommes de terre, lapin polenta...)



**Période d'ouverture :** Du 01/05 au 14/06, tous les samedis et dimanches. Du 15/06 au 15/09, tous les jours. Du 16/09 au 01/11, tous les samedis et dimanches.

**Bons Plans :** Le protocole sanitaire est accessible en téléchargement via les multimédias.

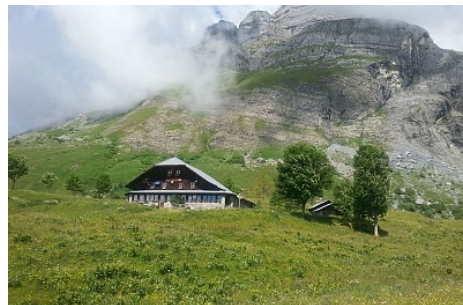
**Classement et capacité :** Refuge Capacité : 50 personnes

**Conditions d'accueil des animaux :** Les chiens peuvent dormir sous la véranda, mais en aucun cas dans le dortoir pour des raisons évidentes d'hygiène (quelque soit la taille de l'animal).

**Contact :** Téléphone : 04 50 78 29 28 06 81 07 16 36 Email : martinattorobert@gmail.com Site web : <http://www.refuge-mayeres.com>

**Bons plans :** Refuge sur le tracé du GR suivant : Tour du Pays du Mont-Blanc. Sommets : 4 Têtes - Pointe Percée - Combe des fours. Randonnée sur plusieurs jours : Tour des Aravis, le Belvédère du Mont-Blanc.

**Dispositions spéciales COVID 19 :** Le protocole sanitaire est accessible en téléchargement via les multimédias.



6

## Alpage de Doran combe de Doran 74700 SALLANCHES

Point d'intérêt naturel

### L'alpage du Fresnay à Doran

Au pied de la Pointe Percée et au son des cloches des Abondances (vaches), Bernard et Jean-Louis Ballet-Baz vous accueillent dans leur ferme d'alpage à Doran à 1500 m d'altitude. Vente de fromages à l'alpage et sur le marché de Sallanches le samedi matin.

Blotti au cœur d'un cirque grandiose de montagnes et dominé par la Pointe Percée le plus haut sommet de Sallanches (2742m) l'alpage de Doran est un lieu paisible incontournable avec son refuge et sa magnifique chapelle construite par les scouts.

L'alpage du Fresnay vous propose de découvrir - de juin à septembre - son activité agro-pastorale et fromagère ancestrale (où vous pourrez acheter du fromage frais), l'étonnante histoire d'une chapelle édifiée par les scouts, la faune et la flore de l'alpe et l'étonnant Gypaète Barbu, réintroduit ici il y a quelques années déjà. Vous vous émerveillerez devant le charme du refuge de Doran qui vous accueillera sur place pour boire un verre, déguster une tarte aux myrtilles ou encore vous proposer le gîte pour la nuit.

De nombreuses randonnées démarrent également depuis cet alpage : l'arête des Saix pour rejoindre Mayères, le Col de Doran pour les Quatre-Tête, la Pointe Percée ou la Pointe d'Areu....

- accessible à pied (env. 1h30 de marche) , départ Plan Chevallier pour le sentier ou Burzier pour le chemin carrossable  
- ou en véhicule 4 x 4 (20 mn) au départ du parking de Burzier



**Période d'ouverture :** Du 15/06 au 15/09.

**Contact :** Téléphone : 04 50 58 04 25 06 85 82 44 91 Email : [tourisme@sallanches.com](mailto:tourisme@sallanches.com)  
[jlb74.gaec@gmail.com](mailto:jlb74.gaec@gmail.com) Site web : <http://www.sallanches.com> Facebook :  
<https://www.facebook.com/SallanchesMontBlanc>

**Bons plans :** L'alpagiste peut vous prêter les clés de la chapelle de Doran pour aller la visiter.

**Bons Plans :** L'alpagiste peut vous prêter les clés de la chapelle de Doran pour aller la visiter.



7

vallon de Doran 74700 SALLANCHES

Monuments et Architecture, Patrimoine religieux

## Chapelle de Doran

La chapelle de Doran "Notre-Dame de la Paix du Monde" fut édifée par les Scouts entre 1951 et 1956 à 1600m d'altitude pour les bergers qui vivaient là-haut tout l'été et n'avaient pas de lieux où se recueillir.

Elle est située à l'entrée d'un cirque naturel que constitue l'alpage, encadré par la barrière des Saix à gauche, la Pointe d'Areu (2478 m) à droite et la Pointe Percée (2750 m), plus haut sommet des Aravis, au centre.

A cette altitude, on rencontre le calme total d'une nature montagnarde préservée. La flore y est riche et variée. Les chalets d'alpage ainsi que le refuge, blottis les uns contre les autres, donnent une impression de sérénité propice à l'évasion, au repos et à la contemplation.

Doran vient de Doria qui signifie "ruisseau qui descend de la montagne en formant une cascade".

Sallanches a la chance de posséder sur son territoire 10 chapelles de village, classées bâtiments communaux car construites avant la loi de séparation de l'Eglise et de l'Etat de 1905.

Pourquoi toutes ces chapelles ? Elles ont été voulues par les habitants de la montagne, souvent encouragés par leur clergé, afin que Dieu ait sa maison au cœur même de leur vie.



Michel Maupas



Michel Maupas

**Période d'ouverture :** Du 15/04 au 15/10, tous les jours. Demander les clés de la chapelle à l'alpagiste.

**Contact :** Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : [tourisme@sallanches.com](mailto:tourisme@sallanches.com) Site web : <http://www.sallanches.com>

8

adresse de l'hébergement : alpage de Doran 1622 route de Nant-Cruy 74700 SALLANCHES

Refuge

## Refuge de Doran

Refuge de moyenne montagne gardé, à 1495 m d'altitude au pied de la Pointe Percée (2750 m). Accessible depuis Sallanches:

Parking de Burzier à 1h30 de marche (chemin carrossable possible de monter en 4x4)

Parking plan chevalier 2h30 dans les bois

Niché au pied de la Pointe Percée (point culminant des Aravis), le refuge de Doran vous accueille dans une ambiance conviviale où pastoralisme, sport et nature cohabitent harmonieusement.

Venez découvrir la fabrication de la tommes dans la ferme d'alpage voisine et parcourir des itinéraires sauvages afin de côtoyer au plus près la faune sauvage très présente (bouquetin, chamois...) et avoir la chance d'être surpris par le gypaète barbu.

Départ de nombreuses randonnées dans les Aravis sur un ou plusieurs jours (possibilité de faire le tour de la Pointe Percée), étape du tour du pays du Mont Blanc mais aussi à proximité des Tours d'Areu (un des meilleurs spot de Haute-Savoie avec de nombreuses voies allant du 6b à 7c), le Refuge de Doran est le camp de base idéal !

Le Refuge de Doran vous accueille en demi-pension ou vous offre la possibilité d'utiliser la salle hors sac avec coin cuisine équipé d'une gazinière et d'un évier en complément des nuitées.

Service de restauration à midi (menu à partir de 22 € réservation souhaitée), petites faims et boissons toute la journée.



refuge de Doran



refuge de Doran

**Période d'ouverture :** Du 01/05 au 31/05, tous les samedis et dimanches. Refuge gardé uniquement les week-ends. Du 01/06 au 13/09, tous les jours. Refuge gardé tout l'été. Du 14/09 au 11/10, tous les samedis et dimanches. Refuge gardé uniquement les week-ends. Sous réserve de conditions d'enneigement.

**Classement et capacité :** Refuge Capacité : 62 personnes

**Bons Plans :** protocole sanitaire en téléchargement dans les multimédias.

**Contact :** Téléphone : 04 50 58 08 00 Email : [refugededoran@outlook.fr](mailto:refugededoran@outlook.fr) Site web :

<http://www.refugededoran.fr> Facebook :

<http://www.facebook.com/pages/Refuge-de-Doran/353099608141994?fref=ts>

**Bons plans :** En cliquant sur ce lien vous accédez aux refuges situés sur le GR du Tour Pédestre du Pays du Mont-Blanc <a

ref="http://www.monrefugepaysdumontblanc.com">monrefugepaysdumontblanc.com

**Dispositions spéciales COVID 19 :** protocole sanitaire en téléchargement dans les multimédias.

**Conditions d'accès des véhicules motorisés :** 4x4 autorisés toute l'année sur le chemin jeepable. piétons : sentier du Gypaète pour éviter les 4x4 (sentier forestier à fort dénivelé)

**Restauration et ravitaillement :** propose des sandwiches pour les randos du lendemain. propose sa traditionnelle soupe d'orties

9

alpage de Doran 74700 SALLANCHES

Restaurants

## Restaurant d'alpage de Doran

Restaurant d'altitude caché au pied de la Pointe Percée où le vallon de Doran a su garder son authenticité. Découvrez un lieu où pastoralisme, sport et nature cohabitent en parfaite harmonie.

- Gestion des déchets.
- Énergie renouvelable (photovoltaïque).
- Eau chaude faite au bois local
- produit locaux ( fruits et légumes , viande, bières...)



refuge de Doran



refuge de Doran

**Bons plans :** Randonnée à la journée : Doran - Burzier par Mayère et l'arête des Saix. Pointe Percée 7h aller et retour, passage aérien, très beau point de vue. Les 4 Têtes 4h30 aller et retour, balade sympathique, magnifique vue. Arête de Saix, balade familiale, 4h 30 de marche en boucle, très belle vue. Randonnée sur plusieurs jours : Le tour des Aravis, liaison au choix avec le Grand Bornand, certains passages aériens, présence d'animaux sauvages et domestiques. Sans oublier la visite à la ferme d'alpage voisine où vous pouvez vous approvisionner en fromage fabriqué sur place !

**Dispositions spéciales COVID 19 :** protocole sanitaire en téléchargement dans les médias.

**Contact :** Téléphone : 04 50 58 08 00 Email : [refugededoran@outlook.fr](mailto:refugededoran@outlook.fr) Site web : <http://www.refugededoran.fr>

**Période d'ouverture :** Du 01/05 au 31/05, tous les samedis et dimanches. Du 01/06 au 13/09, tous les jours.

**Bons Plans :** protocole sanitaire en téléchargement dans les médias.

**Conditions d'accueil des animaux :** Chiens doivent être obligatoirement tenus en laisse en raison de la présence de troupeaux.