



Garrigae®

*Ailleurs.*

---

DOMAINE DE L'ESTEREL

★★★★

CARTE DES SOINS

*Treatment menu*



## Garrigae, un idéal, une vision, un engagement...

Garrigae, un idéal, une vision, un engagement...

Dans un monde où l'authenticité n'est plus une option, il devient de plus en plus important de prendre soin de soi, de partager des moments avec les personnes que l'on aime, de créer du contact et de se rapprocher de la nature, Garrigae vous propose une parenthèse de bien-être.

Notre ambition : vous conduire vers l'essentiel, vous offrir les moyens de vous reconnecter à vous-mêmes par des soins, des produits, des massages. Garrigae, c'est l'expérience inédite d'un bien être qui préserve votre écologie intime comme celle de la planète tout en vous offrant un service convivial et harmonieux.

Garrigae a souhaité traduire ces valeurs et son engagement pour la planète au travers de son partenariat avec la marque Oliv'.

Marque de cosmétique labellisée écocert et cosmébio, elle est également engagée dans la diminution des déchets et le respect de l'environnement.

D'origine provençale, Oliv' a choisi l'extrait de feuille d'olivier pour ses produits. Véritable allié beauté et anti-âge naturel, il protège les cellules des radicaux libres et offre à la peau un niveau optimal et durable d'hydratation.

## *Garrigae, an ideal, a vision, a commitment...*

*In a world where authenticity is no longer optional, it becomes increasingly important to take care of oneself, to share moments with loved ones, to create contact, and to get closer to nature. Garrigae offers you a moment of well-being. Our ambition: to lead you towards the essential, to offer you the means to reconnect with yourself through treatments, products, and massages. Garrigae provides a unique experience of well-being that preserves your inner ecology as well as that of the planet while offering you friendly and harmonious service.*

*Garrigae wished to convey these values and its commitment to the planet through its partnership with the brand Oliv'. A cosmetic brand certified Ecocert and Cosmebio, Oliv' is also committed to waste reduction and environmental protection. Of Provençal origin, Oliv' has chosen olive leaf extract for its products. A true natural beauty and anti-aging ally, it protects skin cells from free radicals and offers optimal and long-lasting hydration.*

UN TEMPS  
POUR SOI  
*A time for yourself*



## Le visage by Oliv'

### Facial by Oliv'

Offrez à votre visage le plaisir et l'efficacité des soins bio à l'extrait de feuille d'olivier, actif millénaire anti-oxydant et anti-radicalaire.

*Give your face the pleasure and effectiveness of organic care with olive leaf extract, an age-old anti-oxidant and anti-free radical active ingredient.*

#### À CHAQUE BESOIN SON SOIN

*A TREATMENT FOR EACH NEED*

##### ROSÉE DU MATIN

Coup d'éclat | *Radiance boost*

| 25 min - 58 euros

##### COCON DE DOUCEUR

Soin peau sensible | *Sensitive skin*

| 50 min - 94 euros

##### BOL D'AIR PUR

Soin oxygénant et hydratant

*Oxygenating and hydrating treatment*

| 50 min - 94 euros

##### AU FIL DU TEMPS

Soin anti-rides et raffermissant

*Anti-wrinkles & firmness*

| 50 min - 96 euros

# Le corps

## Body treatments

*Le corps est le temple de l'âme*

### LES MASSAGES

LES PIEDS SUR TERRE | 25 min - 58 euros

Réflexologie plantaire - DETOXIFIANT  
*Foot reflexology - DETOXIFYING*

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES | 25 min - 58 euros

Massage crânien - LACHER PRISE  
*Scalp massage - LET IT ALL GO*

LES BOTTES DE 7 LIEUX | 25 min - 58 euros

Jambes légères - EN APESANTEUR  
*Leg & feet massage - LIGHTNESS*

LES AILES DANS LE DOS | 25 min - 60 euros

Dos détendu - DELASSANT  
*Back massage - SOOTHING*

RÊVE POLYNÉSIEEN | 50 min - 96 euros

Lomi-lomi - ENVELOPPANT  
*Lomi-lomi - ENVELOPING*

PROFONDEURS MUSCULAIRES | 50 min - 96 euros

Deep tissu - DÉCONTRACTANT  
*Deep tissu - TENSION RELEASE*

ESCAPADE INDIENNE | 50 min - 96 euros

Massage ayurvédique - ENERGETIQUE  
*Ayurvedic massage - ENERGETIC*

---

À L'OMBRE DES PINS | 5 euros par personne

Supplément massage en extérieur  
*Outdoor massage*

MASSAGE DUO | 10 euros

Supplément  
*Additionnal cost*

Les massages réalisés sont à but non thérapeutique. *Massage are non therapeutic.*

## LA SIGNATURE GARRIGAE

### SUR UN AIR D'HARMONIE

à base de **lavande** de producteurs locaux

#### Relaxation absolue

*FACIAL & BODY MASSAGE*

Découvrez la signature Garrigae du Domaine de l'Esterel qui vous propose un massage et des rituels de relaxation intense. Les manœuvres vous invitent à un lâcher prise mental et corporel pour une régénération en profondeur associé à des pochons de lavande provençale. Plongez dans une oasis de bien être pour une expérience inoubliable.

*Experience the Garrigae signature of Domaine de l'Esterel with our intense massage and relaxation rituals. Our techniques encourage mental and physical release for deep regeneration, combined with the soothing aroma of Provençal lavender pouches. Immerse yourself in an oasis of well-being for an unforgettable experience.*

#### SUR UN AIR D'HARMONIE se décline en 3 propositions :

##### **MASSAGE CORPS**

*ABSOLUT RELAXING MASSAGE*

| 50 min - 100 euros

##### **GOMMAGE À LA FLEUR DE LAVANDE + MASSAGE CORPS**

*LAVENDER FLOWER BODY SCRUB & BODY MASSAGE*

| 80 min - 140 euros

##### **SOIN VISAGE ET MASSAGE CORPS**

*FACIAL & BODY MASSAGE*

| 80 min - 140 euros

## LES RITUELS DE SOIN CORPS

### **GOMMAGE**

Du gommage doux au gommage plus puissant

*From soft to strong scrubs*

| 25 min - 52 euros

### **RITUEL DOUCEUR**

Gommage + enveloppement

*Body scrub & wrap*

| 50 min - 98 euros



# Le Spa des lutins

## The Elves Spa

### REPOS DES PRINCES / PRINCESSES

Mes premiers massages | *My first massage*

| 25 min - 48 euros

### SOIN VISAGE DES PRINCESSES

Avec les produits de la marque Oliv'  
*With Oliv' product*

| 25 min - 48 euros

### PARTAGE PÈRE / FILS

### PARTAGE MÈRE / FILLE

25 min de soin visage ou corps à faire en duo  
*25 mn of facial or massage for 2*

| 25 min - 100 euros



Adaptés à la morphologie et aux besoins des enfants de 6 à 12 ans.

*These treatments are adapted to the morphology and needs of children from 6 to 12 years of age.*

L'accompagnant devra remplir le questionnaire de début de soin et rester présent en cabine pendant la durée du soin. Pour les enfants au-delà de 12 ans, nous préconisons les massages de notre carte de soins. Nos praticiennes sont à votre disposition pour vous aider à choisir en cas de besoin.

*The accompanying person will have to fill in a questionnaire at the beginning of the treatment and remain present in the room for the duration of the treatment. For children over the age of 12, we recommend the massages on our treatment menu. Our therapists are there to help you choose if necessary.*



## LE PLAISIR DE FAIRE PLAISIR !

### - BON CADEAU

*The pleasure of pleasing!*

### - Gift voucher

Choisissez un montant ou une prestation, seule ou accompagnée d'un produit, d'un repas, nous aurons le plaisir de vous présenter cela dans un coffret cadeau.

*Choose an amount or a service, alone or accompanied by a product or a meal, we're eager to present it as a gift box for you.*

### HORAIRES D'OUVERTURE

Vos praticiennes vous accueillent tous les jours de 10h à 20h sur rendez-vous.

### POLITIQUE DE CONFIRMATION ET D'ANNULATION

Pour toute confirmation de rendez-vous, votre numéro de carte bancaire vous sera demandé.

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander ou déplacer votre rendez-vous au moins 24h à l'avance. Dans le cas contraire, nous serons au regret de devoir facturer ce soin.

### SOINS

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. Aussi, nous vous conseillons de

venir 10 minutes avant votre rendez-vous afin de respecter la durée de vos séances. En cas de retard, la durée du soin sera diminuée d'autant.

Messieurs, nous vous recommandons de vous raser au minimum 2h avant votre soin du visage.

Nous vous prions de bien vouloir nous informer de tout problème de santé, allergie, blessure qui pourrait influencer le choix et/ou la réalisation du soin au moment du questionnaire de santé. Dans le cas contraire, la Direction se dégage de toute responsabilité.

Nous vous informons que tout comportement déplacé pendant le soin entrainera l'arrêt immédiat de celui-ci sans remboursement possible.

Tous nos massages sont des prestations de bien-être sans but thérapeutique.

### OPENING HOURS

*The spa is open every day from 10:00 am to 8:00 pm to hotel guests and outside guests.*

### CONFIRMATION AND CANCELLATION POLICY

*For any appointment confirmation, your credit card number will be requested. Please note that we require a minimum 24hrs notice of cancellation or rescheduling in advance to avoid cancellation fees.*

### TREATMENTS

*The times indicated is the actual time of treatment. Therefore, we advise you to come 10 minutes before your appointment in order to respect the duration of your sessions. In case of delay, the duration of the treatment will be reduced accordingly.*

*For a better relaxation and efficiency of your treatments, we invite you to come and enjoy our facility 1 hour before the beginning of your treatment. (Exception made for waxing).*

*Gentlemen, we recommend that you shave at least 2 hours before your facial.*

*Please inform us of any health problems, allergies, injuries that could influence the choice and/or the realization of the treatment at the time of the health questionnaire. Otherwise, the Management is released from any responsibility.*

*We inform you that any inappropriate behaviour during the treatment will result in the immediate termination of the treatment without a refund.*

*All our massages are wellness services without therapeutic purpose.*

LES SPAS GARRIGAE  
S'ENGAGENT POUR  
UN DEVELOPPEMENT  
DURABLE

*PRODUITS RESPECTUEUX  
DE NOTRE PEAU,  
GESTION DES RESSOURCES  
EN EAU ET EN ÉNERGIES,  
RÉDUCTION ET TRI DES DÉCHETS*



805 Boulevard Darby - Valescure  
83700 SAINT-RAPHAËL - France  
Tél. : +33(0)4 94 52 68 00  
spa-esterel@garrigae.fr

GARRIGAE.FR

