# Et Dieu créa les Aiguilles d'Arves

« Majestueuses, à couper le souffle... » Les mots manquent pour qui veut qualifier l'émotion ressentie à l'approche des trois Aiguilles d'Arves bordant le plateau des Albiez. La légende dit que lorsque Dieu les créa, le Diable, voulant l'imiter, forgea les aiguilles voisines de la Saussaz, moins hautes et moins impressionnantes. Ces trois flèches de pierre, emblèmes de la Maurienne, caractérisent depuis toujours l'horizon de ce côté-ci de la Savoie et accrochent le regard dès que l'on s'élève le long des pentes environnantes. La plus élevée, la plus inaccessible, l'Aiguille méridionale (3514 m), fut gravie pour la première fois en 1877 par William Auguste Coolidge, célèbre alpiniste anglais. En 1839, c'est en poursuivant un chamois que des chasseurs réalisèrent l'ascension de l'aiguille centrale (3513 m), un exploit ! Ils en ont laissé quelques lignes : « Une inexprimable émotion s'empare de nous. Jamais nous n'aurions supposé qu'un spectacle aussi grandiose puisse s'offrir à nos yeux ! »
Inexprimable, c'est le mot !

**Les Promenades Savoyardes de Découverte c'est :**

- un cheminement accessible à tous (les promenades confort),
- la découverte de sites de caractère,
- une promenade originale et ludique à partager en famille ou entre amis.

Promenades Savoyardes de Découverte – Savoie Mont-Blanc

PROMENADE CONFORT

**Découvrez les autres promenades sur : www.savoie-mont-blanc.com**

Savoie Mont-Blanc TOURISME

## Poursuivre ma découverte

**Du patrimoine d'Albiez :**

- Ecomusée « Le Temps d'Antan ». Découvrez la vie en montagne au siècle dernier (hameau du col du Mollard).
- Visites guidées des chapelles baroques proposées par la FACIM et les accompagnateurs en montagne.
- Couteau Opinel, né à Albiez – Magasin sur la place du village.

**Du village d'Albiez-Montrond :**

- Balades nocturnes à la lueur des lampions, ponctuées de contes et légendes et dégustations.
- Jeu de piste « La légende de la vache ensorcelée ». Partez à la recherche de la vache Tartine et découvrez les lieux insolites du village. Divertissement assuré pour toute la famille !

**Des balades fantastiques sur le plateau d'Albiez :**

- Sentiers des légendes : 4 boucles familiales de 1 à 3 h.
- Cheminées de fées (le Moine de Champlan à Albiez-le-Jeune, Demoiselles coiffées de la Saussaz...) : venez observer les curiosités géologiques des Albiez !

**Infos pratiques :**

- Période d'ouverture du sentier : été
- Office de tourisme d'Albiez
  Tel : +33 (0)4 79 59 30 48
  info@albiez.fr - www.albiez.fr
- Le Chalet d'la Croé (sur site) : petite restauration et nuitée sous tente en compagnie des animaux de la ferme
  Tel : +33(0)6 35 48 11 48 - www.lechaletdlacroe.fr

- À St Jean-de-Maurienne prendre la direction « Vallée de l'Arvan »,
- Au rond-point Opinel, suivre la D110 en direction d'Albiez-Montrond
- Poursuivre jusqu'au Col du Mollard, puis continuer sur 7 km, avant de tourner à gauche en direction de Montrond – Le Chalmieu.
- Monter jusqu'au Relais TV.

kalistene conseil 04 50 69 01 97 • Crédits photos : Laurent Véra Baltik - Karine Mandray ATD - SIVAV- OT Albiez - Atelier Sylvain Madelon - Michel Lasnier - gravure au burin

# Promenade des Aiguilles d'Arves

## Plateau de Montrond

www.albiez.fr

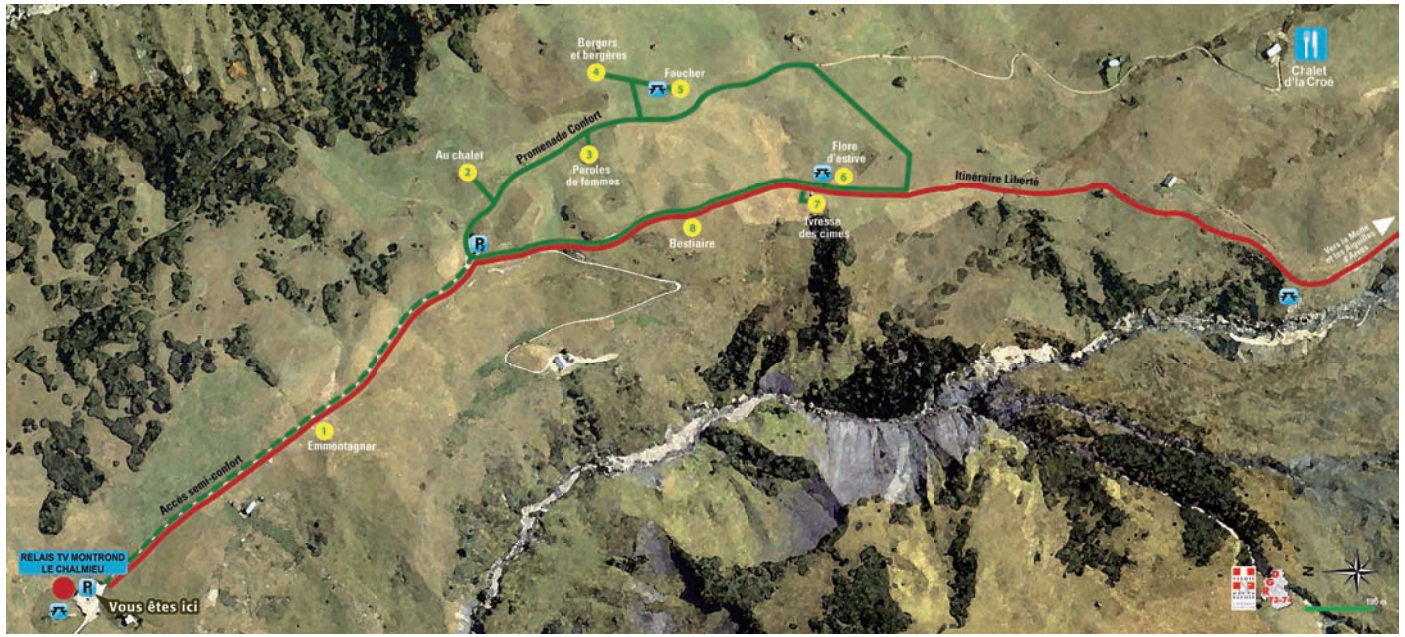
ALBIEZ MONTROND
Savoie Mont-Blanc

# Là-haut dans l'alpage, paroles d'estive.

**Terre de légendes et d'oralité, le plateau de Montrond au pied des splendides Aiguilles d'Arves livre ses secrets à ceux qui veulent bien les écouter. Précieux témoignages au fil des pas...**

Au cœur de l'alpage et dans l'enceinte-même des vestiges de chalets autrefois habités en période d'estive, la promenade est jalonnée de témoignages des gens du pays sur la vie d'hier et d'aujourd'hui ; éléments sonores et objets symboles en restituent les particularités sur fond de paysage grandiose. Histoires vécues aux expressions poétiques content la passion du lieu des paysans montagnards, leur admiration inconditionnelle pour les "trois Majestueuses" : la Tête de Chat et ses sœurs...

Bergers, agriculteurs, alpinistes, guides ou conteurs, leurs récits sont émouvants dans les familles où on n'a pas oublié le travail pénible, les rêves d'ascension, la douceur des aïeux et l'extase de l'enfance... Comme si on y était.




## Deux parcours au choix, deux niveaux de difficulté

**PROMENADE CONFORT**

- **Accessible à tous, y compris aux familles avec poussettes,aux séniors et aux personnes en fauteuil roulant accompagnées.**
- **Dénivelé : 80 m (dont 56 m pour l'accès semi-confort)**
- **Durée : 2h ou 1h40 pour les personnes à mobilité réduite et les seniors en difficulté, autorisés à se garer au second parking (accès strictement réservé à ces usagers)**

**ITINÉRAIRE LIBERTÉ**

**Poursuivez l'aventure en direction des Aiguilles d'Arves ! Sentier en aller-retour jusqu'à la Motte**

- **Dénivelé : 280 m**
- **Durée : 2h30**

Les promeneurs s'étonneront de se retrouver si facilement en haute montagne en suivant le chemin accueillant qui serpente doucement au milieu des gentianes, bleuets, pensées sauvages... Et des marmottes curieuses se laisseront peut-être approcher.

## Pâturage et beaufort : quand le patrimoine se respire et se mange

"Chalmieu" proviendrait du latin "calma" qui désigne un plateau couvert de prairies et pâturages. Sur le plateau de Montrond, l'élevage reste aujourd'hui très présent : cinq alpagistes élèvent des vaches de race tarine ou Abondance et produisent du lait pour la coopérative des Arves. Plusieurs pratiquent la traite mobile dans les prés d'altitude et se déplacent au fur et à mesure de la remue (montée progressive des bêtes). Le lait est utilisé pour la fabrication du Beaufort AOC, récompensé à de nombreuses reprises au concours agricole de Paris. Les promeneurs peuvent parfois assister à la traite en plein air et observer le travail des agriculteurs.

**Les bonnes adresses des saveurs**

Sur site, découvrez « le Chalet de la Croë », pour une collation au cœur des Alpages, crêpe aux myrtilles, boisson bio ou nuitée sous tente au pied des Aiguilles d'Arves !

« Aux producteurs savoyards » pour goûter le Beaufort et autres saveurs des Alpages - Place Opinel à Albiez-Montrond

Et pour plus d'emplettes, découvrez les produits du terroir dans les magasins d'alimentation du village et chaque jeudi marché sur la place Opinel (en saison).