

# Thérapies & soins

## Massage Classique à visée thérapeutique

Le massage classique traite les contractures musculaires, les douleurs dorsales et cervicales, ainsi que les dysfonctionnements de l'appareil locomoteur à la suite d'une blessure ou d'une opération. Les différents touchers permettent d'atteindre les différentes couches de l'épiderme, du tissu conjonctif ou des muscles tout en stimulant la circulation sanguine et lymphatique. Le traitement des Trigger points complète le soin et les huiles essentielles soutiennent l'acte thérapeutique par leurs bienfaits. Le massage classique offre une détente complète et profonde.

CHF 110.-/ 1h CHF 150.-/ 1h30

## Massage Lemniscate aux huiles essentielles

Répétition rythmique d'un même mouvement de massage pour informer le corps à faire (re)circuler l'énergie. Les blocages physiques, émotionnels ou énergétiques sont dissous. Le corps retrouve une fluidité de mouvement.

Un temps est pris au début du soin pour définir les huiles essentielles qui vous accompagnent pour le massage.

CHF 110.-/ 1h CHF 150.-/ 1h30

## Aromathérapie

Elaboration d'une synergie d'huiles essentielles spécifiques à vos besoins. Chaque huile essentielle possède des spécificités qui lui sont propres et peuvent soulager des symptômes, rééquilibrer l'énergie vitale et aider à transcender des étapes de vie.

CHF 100.-/ 1h

## Reiki Intuitif

Le Reiki Intuitif regroupe différentes pratiques de soins holistiques. Par canalisation de l'énergie, le processus naturel de guérison du corps est activé pour restaurer le bien-être physique et émotionnel. Possibilité de travail à distance.

CHF 100.-/ 1h

## Access Bars®

Stimulation de 32 points d'énergie de la tête ayant pour objectif de dissoudre et déprogrammer les schémas limitants du corps et de la conscience.

CHF 70.-/ 1h

**Laetitia +41 78 850 77 10**

## Massage aux Pierres chaudes et fraîches

Une merveilleuse technique utilisant des pierres volcaniques et de l'huile végétale, qui une fois chauffées seront utilisées pour le massage, en alternance avec des pierres fraîches. Ce soin décontracte et apaise.

CHF 120.-/ 1h CHF 160.-/ 1h30

## Massage Breuss

Massage doux et régénérant de la colonne vertébrale avec un macérat huileux de Millepertuis.

CHF 120.-/ 1h

## Réflexologie Plantaire, palmaire ou visage

Les pieds, les mains ou le visage sont la représentation miniaturisée du corps humain. Un massage réflexologique agit sur le corps entier, renforce et rétablit l'équilibre.

CHF 120.-/ 1h CHF 160.-/ 1h30, Reconnu ASCA et RME

## Constellations Familiales

En individuel. Tout simplement votre arbre généalogique ou un problème récurrent qui, à l'aide des Arcanes majeurs du Tarot de Marseille, est représenté grandeur nature dans l'espace. Les schémas répétitifs, blocages sont travaillés et apaisés.

CHF 160.-/ 1h30

## Tarot Coaching

Une méthode innovante et efficace de développement personnel qui utilise les arcanes du Tarot de Marseille pour aider les personnes à explorer leur potentiel, à surmonter les obstacles et à améliorer leur vie.

CHF 120.-/ 1h

## Radiesthésie

Travail avec la pendule comme outil de détection des blocages et qui permet également de réharmoniser le corps ou les lieux dans leur globalité.

CHF 120.-/ 1h

**Carole +41 79 603 85 84**

Renseignements et rendez-vous  
aux numéros mentionnés.

Tout rendez-vous manqué ou non annulé 48h  
à l'avance pourra être facturé.