

Tour de l'Arcalod des montagnards
Parc Naturel Régional du Massif des Bauges
2 jours / 1 nuit en cabane dans la réserve

On ♥ : l'itinéraire hors des sentiers battus, l'observation de la faune, l'ambiance unique des Hautes Bauges.

Nous ferons le tour de l'Arcalod (2217m) l'un des grands culmen* des Alpes du Nord : venez vivre cette expérience sur un itinéraire esthétique concocté par nos soins pour révéler toute les splendeurs des Hautes Bauges ! Les terrains traversés sont riches et variés : cascade, alpage, très courts hors sentier, pierriers et des panoramas à couper le souffle : le lac d'Annecy, les vues étendues sur les sommets des massifs environnants : Mont blanc, Vanoise, Beaufortain, Lauzière, Belledonnes, Vercors, Chartreuse... Une réalisation qui vous mènera à une belle complétude !

*culmen : calcul de l'étendue offerte par la vue

Caractéristiques principales

- ◆ **Encadrement** : par un guide trekking et naturaliste Terres d'Altitude.
- ◆ **Durée et période** : 2 jours / 1 nuit de mi-mai à mi-octobre.
- ◆ **Rendez-vous** : 9h à Terres d'Altitude dans le vieux Bourg du Châtelard.
- ◆ **Hébergement classique** : 1 nuit en abri-refuge. Une cabane peu fréquentée et isolée : une soirée montagnarde assurée avec un beau coucher de soleil !

Possibilité d'une nuitée supplémentaire (arrivée et/ou retour) à notre camp de base : **La Compagnie du Bourg**.

- ◆ **Portage** : réduit, un sac à la journée d'environ 7kg.
- ◆ **Le groupe** : vous serez un groupe constitué de 2 à 6 personnes.

La randonnée

+ d'infos : <https://www.terres-altitude.com/types-de-sejours/>

◆ Niveau physique 2-3

Vous avez une bonne condition physique et un vécu sportif. Les dénivelés sont sur certaines étapes entre 600 à 900 m, les temps de marche de 4-5h.



◆ *Niveau technique 3*

Sur sentier et hors sentier nécessitant sur de courts passages une attention particulière (éboulis, névés, passages « aériens »...) Nous privilégions la progression et vous appliquez les recommandations de votre guide.

◆ *Votre engagement personnel*

La réussite de votre semaine passe par une préparation physique (quelques footings) si vous vous sentez juste.

Pour venir

◆ *Accès par la route*

Depuis Aix les Bains (30 kms), sortie Aix Nord autoroute A41, suivre Massif des Bauges en passant par Grésy sur Aix, Cusy, Lescheraines puis le Châtelard.

◆ *Accès par le train*

Autocar Francony depuis les gares d'Aix les Bains d'Annecy ou de Chambéry. Horaires sur le site www.francony.com ou au 04 79 54 81 23. Pour la gare d'Aix les Bains notez bien: l'arrêt bus est à la croix en face à l'angle droit de la rue.



◆ *Dispersion*

Le dernier jour au village du Châtelard vers 16h.

◆ *Parking*

Vous garez votre véhicule au lieu de rendez-vous pour la durée de la sortie (parking non gardé mais sûr en face de la Mairie) et nous vous ramenons à votre voiture en fin de séjour. Si possible, nous privilégions le covoiturage entre les participants et le guide.



J1

Précherel – Le Col Sans Nom (1900 m) – Abri-Refuge (1560 m)

Vous attaquez votre journée sur un discret sentier qui surplombe le ruisseau des Farnets et très vite, une belle cascade de 50 mètres. Nous traverserons les alpages sous le col de Cherel pour se diriger vers les dessous de l'Arcalod en sortant des sentiers battus. De beaux moments seront consacrés à l'observation de la faune ceci la respectant grâce à la lunette x30 embarquée par votre guide, nous sommes dans le Réserve des Bauges. Nous descendrons un court pierrier pour atteindre pour la nuit notre petit coin de paradis : une cabane trappeur avec un coucher de soleil sur les sommets de la Haute Savoie.

+1080m / -510m / 5h

J2

Abri-Refuge – Mont de la Coche (2070 m) – Croix d'Allant (1573 m) – Précherel.

Tôt le matin, nous passerons 3 petites combes en balcon offrant de larges vues en traversant un jardin alpin exceptionnel (flore) pour atteindre le sommet du Mont de la Coche avec le Mont Blanc en plein dans l'axe. Après une main courante sécurisée en traversée, nous descendrons sur la large croupe d'Allant dans une belle ambiance pastorale. Douce descente pour retourner à notre point de départ.

+530m / -1100m / 5h

Nos tarifs

◆ *De mi-mai à mi-octobre :*

Base de 6 pers : 195€ /pers

Base de 5 pers : +20€ /pers

Base de 4 pers : +50€ /pers

Base de 3 pers : +80€/pers

Base de 2 pers : +100€/pers

Nuitée supplémentaire : +74€ /pers en demi-pension.

◆ *Le prix inclus :*

L'encadrement par un guide trekking, l'hébergement dans la cabane en pension complète.

◆ *Le prix n'inclus pas :*

Votre pique-nique du 1^{er} jour.