



### Accès au départ

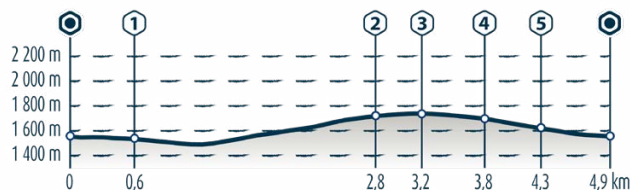
**Valfréjus**, Office de tourisme. Rue des Bettets.  
Parking à proximité.

### J'y vais en bus

Ligne S50 : arrêt Valfréjus - Office de tourisme



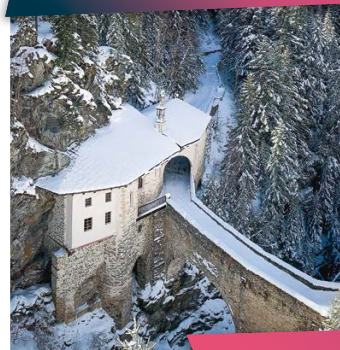
Scannez  
et suivez  
le parcours  
avec votre  
appli préférée



### Sous l'œil de la Vierge

Laissez-vous tenter par la boucle des Essarts, une belle balade en raquettes entre forêt enneigée et panoramas sur la vallée de la Maurienne. En chemin, ne manquez pas la chapelle Notre-Dame du Charmaix, perchée à flanc de falaise depuis le XV<sup>e</sup> siècle. On dit que sa Vierge noire veille sur ceux qui passent sous son regard bienveillant... Un lieu chargé d'histoire et de mystère, à découvrir au rythme tranquille de vos pas dans la neige.

- À partir de l'Office de tourisme de Valfréjus, commencer la balade en se dirigeant vers les parkings et en s'éloignant progressivement de la station, en direction de Modane. Tourner ensuite à gauche sur un large chemin qui conduit jusqu'à **Le Cugnet**.
- 1 0 h 10** - Au croisement **Le Cugnet**, poursuivre en direction du **Lacet 2**, puis traverser prudemment la route avant de monter jusqu'à la prochaine épingle, où l'on retrouve le chemin menant à **Rieu Sec**.
- 2 1 h 20** - Depuis **Rieu Sec**, suivre l'itinéraire vers **Mont Rond**, puis continuer pour atteindre **Le Grand Vallon** en passant par **Le Seuil**.
- 3 1 h 45** - Arrivé sur **Le Grand Vallon**, s'orienter vers **Valfréjus** afin de rejoindre le **Pont du Seuil**. Traverser ensuite sur quelques centaines de mètres les pistes de ski alpin, situées au-dessus de l'arrivée du **Télesiège du Charmasson**, puis tourner à droite pour pénétrer dans la forêt.
- 4 2 h 05** - À l'entrée de la forêt, continuer tout droit pour retrouver **La Ramoure**, puis emprunter le chemin descendant jusqu'au **Petit Arrondaz**.
- 5 2 h 30** - Au niveau de ce carrefour, partir à droite vers la maison, suivre le chemin jusqu'à l'intersection suivante, remonter la route puis tourner à droite afin d'emprunter les escaliers. Ceux-ci ramènent directement sur le front de neige de Valfréjus.
- 2 h 45** - Office de tourisme de Valfréjus.



### Le coin des curieuses et des curieux

La Vierge noire du Charmaix, selon la légende, choisit ce site escarpé pour veiller sur les voyageurs.

Son culte protège le pont, prévient les inondations et accompagne ceux qui affrontent les hauteurs de la vallée.