

CIRCUITS VTT



de l'Auberge

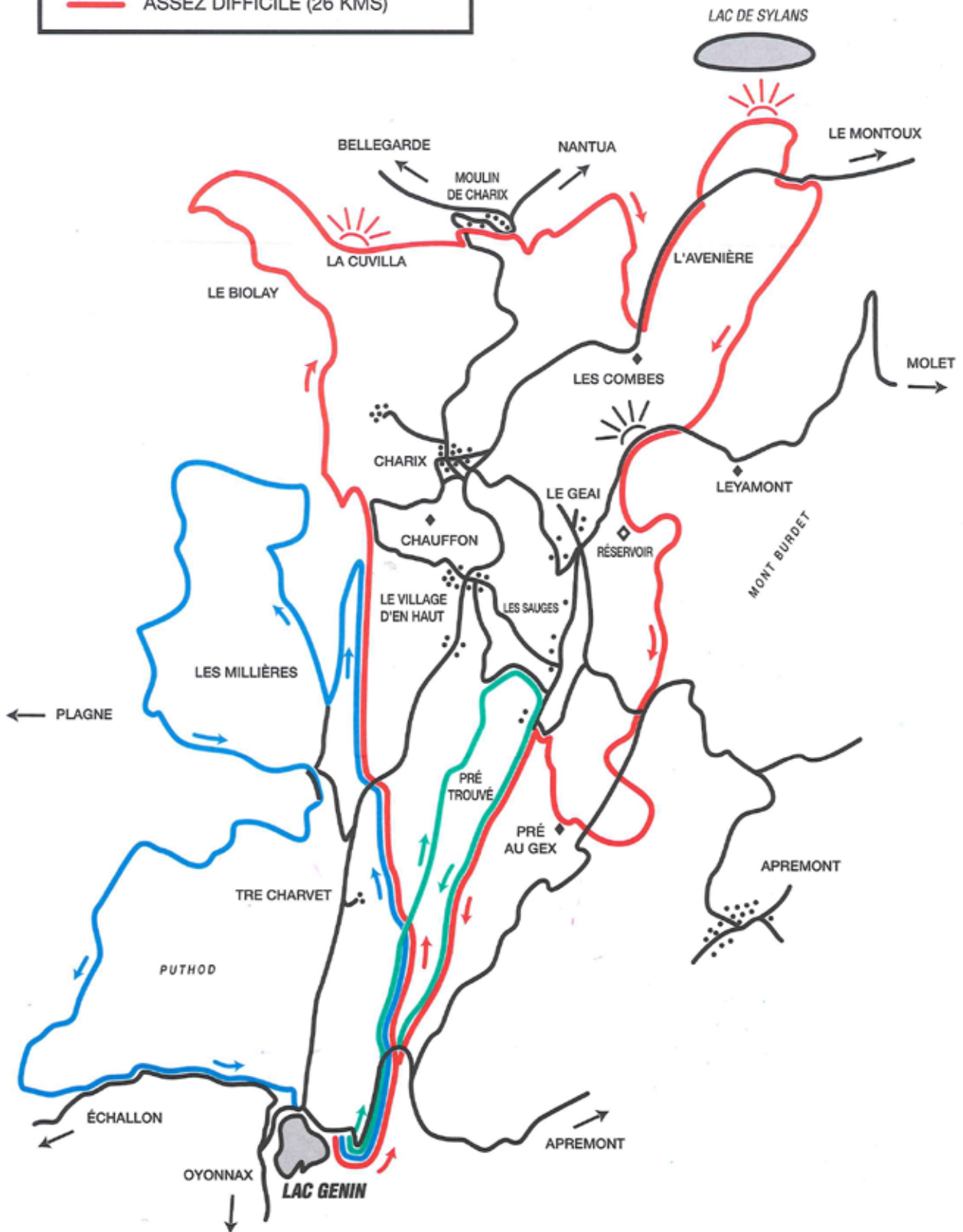
du LAC GENIN

**CIRCUITS VTT DE
L'AUBERGE DU LAC GENIN**

TÉL. 04 74 75 52 50



- PARCOURS FACILE (8 KMS)
- DIFFICULTÉ MOYENNE (18 KMS)
- ASSEZ DIFFICILE (26 KMS)



CIRCUIT ROUGE : 26 kms.

DIFFICULTÉ TECHNIQUE	:	Assez forte
DIFFICULTÉ PHYSIQUE	:	Forte
TEMPS MOYEN	:	3 h 1/2
CUMUL DES MONTÉES	:	580 m.

DÉPART : Au bout du parking de l'Auberge, suivre la *route d'Apremont* (balisage commun), sur 1,2 kms ; descendre à gauche dans la forêt, puis à droite.

Tout droit jusqu'à la sortie du bois, laisser le parcours vert sur la droite et descendre le chemin de prébois jusqu'à la *route de Charix*. Tourner à gauche, puis au bout de quelques mètres, à droite sur un chemin pierreux.

Au bout d'1 km, quitter le circuit bleu et descendre à droite vers la *route de Chauffon*. Continuer à gauche sur 300 m, puis encore à gauche dans un chemin de pierre ; prendre à droite sur un petit sentier, puis tout droit en direction du Sud jusqu'au *Biolay*. Après une descente raide, revenir à flanc de montagne par *LA CUVILLA*.

Au passage, on peut admirer le **lac de Sylans** dans son écrin de verdure.

Sur la *route de Charix*, descendre quelques mètres, puis à droite jusqu'au *Moulin de Charix*. Dans le virage, tourner à droite vers les entrepôts de bois. Plus loin, quitter la route à gauche sous le viaduc, puis à droite pour une grimpette assez raide.

Monter à gauche, puis longer l'autoroute sur un petit sentier. Au chemin plus large, monter sur la droite jusqu'aux *Combes*.

Sur le chemin des Combes, prendre à gauche la *montée de l'Avénière* (très dure). En haut de la côte, prendre un chemin à gauche qui emmène à un point de vue magnifique sur le **lac de Sylans** et l'échangeur n°9 de l'A40.

Plus loin, prendre un sentier à droite pour revenir sur le *chemin des Combes*.

Tourner à gauche, puis à droite par des sentiers forestiers jusqu'à la *route de Leyamont*. Descendre à droite sur quelques centaines de mètres, puis à gauche sur un chemin en pierres large qui mène à travers bois jusqu'à la *route d'Aprémont*.

Prendre à droite direction Charix, puis sur la route de gauche qu'il faut quitter ensuite pour la suivre en parallèle sur la droite. Plus loin, la traverser pour faire une boucle à travers bois, puis la retraverser de nouveau en direction du *pré au Gex*. Rouler doucement au niveau de la ferme, puis descendre sur la *route des Sauges*. Tourner à gauche, puis encore à gauche au carrefour en direction du *Lac Genin*. La route devient alors un chemin en pierres, puis un sentier à travers bois. Continuer tout droit jusqu'à la route d'Aprémont et descendre sur la droite jusqu'au **LAC GENIN**.

CIRCUIT BLEU : 18 kms.

DIFFICULTÉ TECHNIQUE	:	Moyenne
DIFFICULTÉ PHYSIQUE	:	Moyenne
TEMPS MOYEN	:	2 h.
CUMUL DES MONTÉES	:	390 m.

DÉPART : Au bout du parking de l'Auberge suivre la route d'Apremont (balisage commun), sur 1,2 kms ; descendre à gauche dans la forêt, puis à droite.

Continuer tout droit jusqu'à la sortie du bois. Prendre un virage à gauche et laisser le parcours vert sur la droite pour descendre le *chemin de Prébois* jusqu'à la route de Charix. Tourner à gauche, puis au bout de quelques mètres, à droite sur un chemin pierreux.

Au bout d'1 km, quitter le circuit rouge et monter sur la gauche un sentier en cailloux assez raide. Arrivé au sommet sur un chemin large, prendre à droite sur environ 2 kms (contour du bois des Millièrès par la droite).

Au niveau de Charix tourner à gauche direction Plagne puis après une bonne descente, tourner à gauche dans un sentier en plein bois, assez technique qui aboutit au chargeoir de la forêt de Puthod (patte d'oie). Prendre à droite sur un chemin large. On arrive à nouveau sur un chargeoir. Descendre tout droit en direction d'Echallon.

Après une bonne descente, au carrefour du sentier du Lac Genin, tourner à gauche, puis longer la route sur un sentier assez technique. Arrivée au LAC GENIN au lieu-dit l'Embouteillou.

CIRCUIT VERT : 8 kms.

DIFFICULTÉ TECHNIQUE	:	Facile
DIFFICULTÉ PHYSIQUE	:	Facile
TEMPS MOYEN	:	45 mn
CUMUL DES MONTÉES	:	110 m.

DÉPART : Au bout du parking de l'Auberge suivre la *route d'Apremont* (balisage commun), sur 1,2 kms.

Descendre à gauche dans la forêt, puis tourner à droite.

Tout droit jusqu'à la sortie du bois, prendre un virage à gauche, puis quitter le balisage commun à droite dans un chemin de pierres.

Prendre à gauche dans le champ, puis continuer tout droit jusqu'à *Pré Trouvé*. Contourner par la droite et monter le champ jusqu'au chemin qui mène à la *route des Sauges*.

Monter jusqu'au carrefour, puis tourner à droite. Arrivé au carrefour suivant, continuer tout droit.

Plus loin, la route devient un chemin, puis un sentier qui rentre dans la forêt ; rejoindre la *route d'Apremont* descendant jusqu'au LAC GENIN.

LE CODE DU VÉTÉTISTE

Le Vélo Tout Terrain (VTT ou Mountain Bike) est un engin remarquable pour parcourir la montagne : joie de l'effort pendant la montée et de la réussite en atteignant le but, possibilité de couvrir d'importantes distances sur terrain horizontal ou de faible déclivité, facilité de la descente.

Tout cela permet d'autant mieux d'apprécier les sites et la nature... à condition bien sûr d'y prêter son attention et de les respecter, c'est-à-dire :

- prendre le temps d'admirer les paysages, la végétation, la faune sauvage,
- éviter tout bruit intempêtif,
- ne laisser aucune trace de son passage,
- rouler uniquement sur les chemins au sol ferme, afin de ne pas dégrader les sentiers,
- éviter soigneusement de rouler sur les chaumes ou prés pour ne pas abîmer la couche végétale,
- respecter les propriétés privées, ne pas perturber le bétail, bien refermer les barrières,
- Ne pas gêner les bûcherons et agriculteurs dans leur travail,
- Respecter les autres usagers de la nature, notamment les piétons et randonneurs, leur laisser toujours la priorité, veiller à ne pas les effrayer, en roulant lentement aux détours des chemins, ou en prévenant de son arrivée bien avant d'être sur leurs talons.

Quant aux escapades hors sentier, elles sont à proscrire. Dans tous les cas, il faut absolument se conformer aux éventuelles réglementations en vigueur localement. Tout abus ne pourrait qu'entraîner un durcissement de ces règles.

De leur observance, dictée par le simple bon sens, dépendra la liberté qui sera laissée demain aux vététistes en montagne.



**Auberge
du Lac Genin**

SPÉCIALITÉS AU FEU DE BOIS

**HÔTEL - BAR
RESTAURANT - CAMPING**

É T É • H I V E R

Tél. 04 74 75 52 50

Fax 04 74 75 51 15

Les circuits VTT de l'Auberge du Lac Genin empruntent des sentiers qui sillonnent la commune de Charix.

Ils vous feront découvrir de magnifiques points de vue, le charme sauvage de la forêt et la beauté des promenades champêtres. Trois circuits vous sont proposés, en fonction de vos capacités et du temps dont vous disposez.

Bonne Promenade !