

LACAZE - TARN

# LA FERME DE L'ESSENTIEL

---

SÉJOURS ET MÉDIATION ANIMALE

# BIENVENUE À LA FERME



Amis randonneurs, traileurs, vététistes, motards, cavaliers, pêcheurs ou simplement amoureux de nature et de grands espaces, venez vous évader dans les Monts de Lacaune, à Lacaze.

Nous serons ravis de vous accueillir dans un de nos chalets tout équipé de 5 places.

En famille ou entre amis, un séjour 100% nature, retour aux sources et à l'essentiel. Sur place, possibilité de participer à des séances de médiation animale et/ou de médiation par le travail de la terre afin de vous apporter apaisement, imagination, bien-être, mobilité, responsabilisation, évasion, confiance en soi...

## Qui suis-je ?

Je m'appelle Ségolène, passionnée par le lien que l'on peut créer avec les animaux et le bien-être qu'ils peuvent nous apporter. J'ai souhaité créer une ferme thérapeutique.

Je suis infirmière de métier et j'ai l'envie d'accompagner les autres autrement avec l'aide des animaux et de la nature. Le travail de bien-être, d'apaisement et de confiance en soi me semble à la base d'une bonne santé. Les animaux sont le miroir de nos âmes et nous aide à travailler sur nous.

Ségolène  
Schmidt





### **Adultes :**

Vous êtes anxieux, en burn-out, en mal-être, ces séances de médiation sont faites pour vous et sont également proposées à la journée ou demie journée. (voir tarifs au verso)

### **Enfants :**

Nous accueillons vos enfants en groupe pour une demie journée en mode petit fermier.

Au programme, nourrissage, pansage, câlins, habitats des animaux, ateliers...

Vous avez des difficultés avec votre enfant, celui-ci est neuro-atypique, présente des Dys, un TDAH, un TSA... Nous vous proposons des séances de médiation par l'animal afin de travailler les difficultés rencontrées par vous et votre enfant.

### **Ecole :**

Visite de la ferme thérapeutique pour initiation à la médiation animale et terre.



## Mes animaux :

- Chèvres
- Cochons
- Poules
- Lapins
- Cochons-d'Inde
- Chevaux
- Ânes
- Chiens & chats



# LA FERME DE L'ESSENTIEL

Séjours et médiation animale

## CONTACT

"La Ferme de l'Essentiel"

La Bessède  
Lacaze, 81330  
Sékolène Schmidt  
Tél : 06.22.03.75.67  
segoanger@orange.fr

## SUR PLACE

Nous vous accueillons à la ferme en séjour, à la journée ou demie journée.

## ACCÈS VILLE

Lacaune (25 min)  
Castres (45 min)  
Albi (50 min)

Location chalet par nuit	100€ (HS) / 75€ (BS)
Location chalet semaine	550€ (HS) / 400€ (BS)
Relais équestre (foin et eau à volonté au pré). Location de box	10€/cheval/nuit 15€/cheval/nuit
Petit déjeuner (jus de fruit frais, gâteau maison, pain, beurre, confiture, yaourt ou salade de fruit)	8.5€/personne
Médiation animale et terre en individuel	40€/personne/1h30
Médiation animale et terre en groupe (6 personnes)	40€/personne/3h
Petit fermier (4 ans à 10 ans)	25€/enfant/2h30
Médiation école	160€/classe/2h30