

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 5 au 16 octobre 2026

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Relions tous les âges dans des territoires engagés !



www.semaine-bleue.org



Sous le haut parrainage du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

La Semaine Bleue est coordonnée par l'Unipss depuis 1951



📍 VilleAnnecy
www.annecy.fr

ANNECY

PROGRAMME

des Semaines Bleues

du 5 au 16 octobre 2026

Activités sur inscriptions dans les accueils seniors
et accueils de proximité.

Programme susceptible d'être modifié en fonction
des conditions météorologiques.

LUNDI 5 OCTOBRE

- Ciné seniors

📍 Les 4 Nemours

> séance à 14h

- Tricotage et papotage

📍 Mairie déléguée de Seynod

> de 14h à 16h

- Nouvelles technologies

Rendez-vous individuel de 45 minutes, venez avec votre matériel

📍 Mairie déléguée de Seynod > de 14h à 16h

- Beauté des mains

Prenez un moment pour vous lors de cet atelier dédié au soin et à la beauté. Détente, hydratation, échange et bien-être sont au programme.

📍 La Cozna

> de 14h30 à 16h30

- Jeux

📍 Espace Chez Nous

> de 14h30 à 16h30



MARDI 6 OCTOBRE

- Sortie canal de Savières

📍 Départ gare routière

> à 7h45

- Jouons ensemble

📍 Le Ritz

> de 14h30 à 16h

- Atelier mémoire

📍 La Cozna

> de 14h30 à 15h30

MERCREDI 7 OCTOBRE

- Atelier point informatique

📍 La Cozna

> de 9h15 à 10h45

- Atelier mémoire

📍 Le Ritz

> de 9h30 à 11h

- Loisirs créatifs

📍 Service d'Entraide Ancilevien

> de 10h à 11h30



MERCREDI 7 ET VENDREDI 9 OCTOBRE

- Coiffage et brushing au CFA coiffure Gabriel Fauré
Les élèves du CFA coiffure du lycée Gabriel Fauré vous accueillent dans leur salon pédagogique pour une séance gratuite.

📍 CFA coiffure Gabriel Fauré, 2 avenue du Rhône

> Rendez-vous au choix à 8h ou à 10h

Inscription obligatoire auprès des accueils (liste en fin de programme)



JEUDI 8 OCTOBRE

- Éveil du corps

📍 Mairie déléguée de Seynod

> de 10h30 à 11h30

- Spectacle *Dernière Danse* de la compagnie l'Oiseau Blanc
Spectacle musical et clownesque qui nous traverse par le rire, la tendresse et la poésie d'un moment suspendu entre la scène et la vie, le présent et le passé. Il nous invite à porter un autre regard sur la maladie d'Alzheimer et apparentés et à réfléchir sur la permanence de capacités qui peuvent être stimulées autrement, du côté de l'implicite, du corps, des émotions, des ressentis, que le personnage du clown traduit à merveille. Une discussion est prévue après le spectacle avec Caroline Gosselin, comédienne et ancienne infirmière.

📍 Salle Pierre Lamy

> 14h

- Ciné séniors

📍 L'Auditorium Seynod

> séance à 14h30



VENDREDI 9 OCTOBRE

- Thé dansant

Rejoignez-nous pour partager un instant convivial, quelques pas de danse et surtout de la bonne humeur.

📍 Salle d'animation de Pringy

> de 14h à 17h



LUNDI 12 OCTOBRE

- Tricotage et papotage

📍 Mairie déléguée de Seynod

> de 14h à 16h

- Nouvelles technologies
Rendez-vous individuel de 45 minutes, venez avec votre matériel

📍 Mairie déléguée de Seynod

> de 14h à 16h

- Médiation animale
Venez partager un moment de bien-être, de joie et de détente à travers la médiation animale.

📍 Le Ritz

> de 14h30 à 16h



MARDI 13 OCTOBRE

- Sortie canal de Savières

📍 Départ gare routière

> à 7h45

- Balade urbaine

Nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir votre ville avec un nouveau regard.

📍 Départ Le Ritz

> de 14h30 à 16h

- Jeux

📍 La Cozna

> de 14h30 à 16h



MERCREDI 14 OCTOBRE

- Pétanque

📍 Rendez-vous

au petit port d'Annecy-le-Vieux

> de 9h30 à 11h30

- Loisirs créatifs

📍 Service d'Entraide Ancilevien

> de 10h à 11h30



JEUDI 15 OCTOBRE

- Éveil du corps

📍 Mairie déléguée de Seynod

> de 10h30 à 11h30

- Ciné seniors

📍 Megarama

> séance à 14h

- Sortie châtaignes

📍 Rendez-vous au Ritz

> départ à 14h

- Atelier bijoux

📍 Espace Chez Nous

> de 14h30 à 16h30



VENDREDI 16 OCTOBRE

- Relaxation

📍 Le Ritz

> de 9h45 à 10h30

- Atelier bijoux

📍 La Cozna

> de 14h30 à 16h30

- Beauté des mains

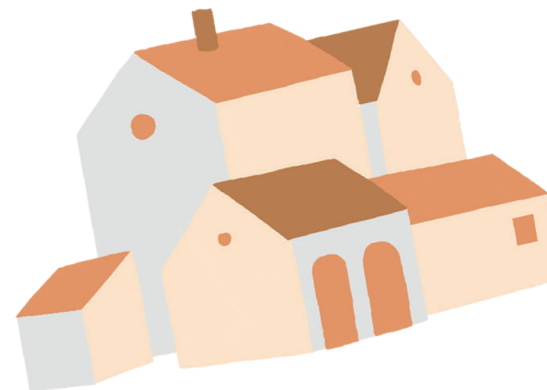
📍 Espace Chez Nous

> de 14h30 à 16h30

- Si on chantait !

📍 Salle des Papeteries

> de 14h30 à 16h





LIEUX D'ACCUEIL SÉNIORS

📍 Le Ritz
7 faubourg des Balmettes
Tél. : 04 85 46 73 80
Du lundi au vendredi :
8h30 - 12h
Mardi et jeudi : 14h - 16h

📍 La Coznà
17 chemin du Maquis
Tél. : 04 85 46 73 83
Du lundi au vendredi :
8h30 - 11h30
Mardi et jeudi : 14h - 16h

📍 Accueil de proximité
d'Annecy
9 boulevard Decouz
Tél. : 04 85 46 70 00

📍 Mairie déléguée
d'Annecy-le-Vieux
Place Gabriel Fauré
Tél. : 04 85 46 70 06

📍 Mairie déléguée
de Cran-Gevrier
46 avenue de la République
Tél. : 04 85 46 70 02

📍 Mairie déléguée de Meythet
1002 rue de l'Hôtel-de-Ville
Tél. : 04 85 46 70 03

📍 Mairie déléguée de Pringy
Place Georges Boileau
Tél. : 04 85 46 70 04

📍 Mairie déléguée de Seynod
1 place de l'Hôtel-de-Ville
Tél. : 04 85 46 70 05

