



# FESTIVAL DE L'ASIE

DIMANCHE 1ER MARS  
9H-18H  
OFFICE DE TOURISME  
COMBLOUX

Venez à la rencontre de l'Asie, de l'Inde à la Chine en passant par le Tibet et le Laos...

Cultures et Traditions, Artisanat, Nourriture et Boissons.  
Soins, Démonstrations et de nombreux ateliers à découvrir.

Infos et réservations : [yogachemindevie@gmail.com](mailto:yogachemindevie@gmail.com)  
**06.84.97.43.92**

Invités spéciaux :  
Moines Tibétains



conférences  
gratuites

Ateliers

10€

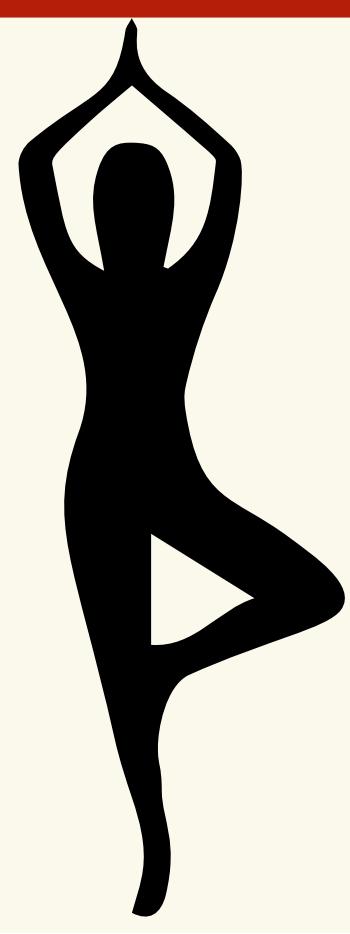
Soins

15€

MASSAGES

ARTISANAT

Repas  
Asiatique



TAI CHI

YOGA

QI GONG

# FESTIVAL DE L'ASIE

DIMANCHE 1ER MARS 9H-18H OFFICE DE TOURISME COMBLOUX

Ateliers  
10€

Soins  
15€



conférences  
gratuites

## Salle du sous-sol

**9h** Yoga avec Christine 06.50.75.92.53

**10h** Vastu Shastra, géobiologie de l'habitat avec Linda au 06.83.38.33.22

**13h** Auto massage Chinois avec Elodie 06.84.97.43.92

**15h15** Tai Chi avec Elodie 06.84.97.43.92

## Salle du 1er étage

Réalisation d'un mandala par des moines bouddhistes,  
Artisanat, repas Laotien, thé...

\*Relaxation sonore avec Lara 06.42.02.73.12

\*Massage Tui Na avec Elodie 06.8497.43.92

\*Soin du Dragon avec Amélie 07.52.07.52.91

\*Massage Ayurvédique Yoga avec Sabrina 07.67.12.54.03

\*Massage Tibétain avec Véronique 06.32.77.12.48

\*Pleine conscience avec Rima 06.70.60.41.15

\*Dien Chan réflexologie faciale avec Nadège 07.50.05.19.98

## Salle du 2ème étage

**9h45** Relaxation dynamique et méditation avec Yan 06.72.87.26.17

**11h** Qi Gong avec Antoine 06.87.98.66.14

**12h** Atelier DO IN avec Nadège 07.50.05.19.98

**14h** Conférence : Vastu Shastra géobiologie de l'habitat moderne

**15h** Conférence : L'Harmonie Globale de l'Être avec l'Holisyntonie

**16h** Conférence : La médecine Chinoise

**17h** Conférence : Autour de la pleine conscience

RÉSERVATION CONSEILLÉE