



COURS ESCALADE ENFANTS ANNÉE 2024 – 2025



COURS ESCALADE ENFANTS/JEUNES 2024/25 TABLEAU RÉCAPITULATIF GROUPES

GRUPE	SEPTEMBRE > OCTOBRE	NOVEMBRE > MARS	AVRIL > JUIN
5 - 6 ANS	4 SORTIES FALAISE MERCREDI 9H - 12H	15 SÉANCES SALLE MERCREDI 11H - 12H	7 SORTIES FALAISE MERCREDI 9H - 12H
7 - 10 ANS	4 SORTIES FALAISE MERCREDI 9H - 12H	15 SÉANCES SALLE MERCREDI 11H - 12H	7 SORTIES FALAISE MERCREDI 9H - 12H
	4 SORTIES FALAISE MERCREDI 9H - 12H	15 SÉANCES SALLE MERCREDI 11H - 12H	7 SORTIES FALAISE MERCREDI 9H - 12H
10 - 13 ANS	25 SÉANCES EN SALLE LUNDI 17H30 - 19H + 3 SORTIES FALAISE		
6 - 8 ANS	4 SORTIES FALAISE SAMEDI 9H - 12H	15 SÉANCES SALLE SAMEDI 11H - 12H15	7 SORTIES FALAISE SAMEDI 9H - 12H
TOUT TERRAIN	4 SORTIES FALAISE MERCREDI 14H - 17H	8 SORTIES MERCREDI 14H - 17H	8 SORTIES FALAISE MERCREDI 14H - 17H
4 - 6 ANS SALLE		15 SÉANCES SALLE MERCREDI 15H30 - 16H45	

Encadrement :

Séverine Roy DEJEPS Escalade Milieu Naturel, Gianluca Savio DEJEPS escalade.

1 moniteur pour 9 enfants max (à partir de 7 ans) – 7 enfants max (5-6 ans).

Où grimpe-t-on ?

L'escalade en milieu naturel est privilégiée. Les séances ont lieu autant que possible en falaise.

Septembre/ octobre/ avril/ mai / juin :

Nous irons sur les falaises équipées de la vallée dans un rayon de 20 km max autour de Aouste (Crest, Saou, Soyans). Les sites sont programmés en début de saison et vous sont communiqués par mail (au moins 2 séances successives au même endroit). Si météo incertaine, précision la veille au soir par mail.

Report de la séance sur un autre mercredi si la météo est trop mauvaise.

Novembre à fin mars :

Mur d'escalade à Aouste (Renc'Arts)/ Il nous est mis à disposition dans le cadre d'un partenariat avec le club les Murs d'Aouste.

Groupe 10-13 ans : 3 sorties sont organisées à la journée. Le calendrier des sorties vous sera rapidement communiqué à la rentrée.

Horaires :

Les horaires indiqués correspondent au RDV sur le parking du site d'escalade ou à la salle de Aouste. Les séances en falaise sont plus longues qu'en salle car il faut tenir compte du temps d'équipement, de la marche d'approche, des installations sur falaise, et du temps passé sur les voies (voies plus longues qu'en salle !). On prend le temps aussi de profiter du lieu, d'être dans un beau cadre, d'observer.

Transport :

Le transport est à la charge des parents. On encourage le covoiturage en mettant en contact les parents. Les moniteurs peuvent transporter des enfants dans leur véhicule en fonction de leur organisation avant et après la séance. Ils font partie de la boucle de covoiturage.

Accompagnement des parents :

En fonction du nombre d'enfants et de leur âge, on peut être amené à demander une présence adulte supplémentaire pour gérer le groupe. Aucune compétence n'est requise en matière d'escalade. Cela vous sera précisé dans le programme des sorties.

Les parents qui souhaitent rester pendant la séance le peuvent si cela ne gêne pas l'intégration de l'enfant au groupe.

Assurance/ licence :

Comme toute activité sportive, l'escalade comporte des risques corporels liés à la pratique autant en intérieur qu'en extérieur. Ces cours sont organisés et encadrés directement par des éducateurs sportifs indépendants, ils ne sont pas délivrés dans le cadre d'un club et les enfants ne bénéficient pas d'une assurance associée à une licence fédérale.

Dans le cadre de nos cours, si la Responsabilité Civile professionnelle du moniteur couvre les dommages qu'il causerait à un tiers, nous sommes également couverts par une individuelle accident pour nos clients. Cependant nous vous recommandons fortement de vérifier auprès de votre assureur si votre enfant est bien couvert pour la pratique de l'escalade en salle et en falaise.

Cela étant d'autant plus important si vous pratiquez l'escalade en famille sans encadrant.

Inscription /paiement :

- Fiche d'inscription remplie et signée
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escalade (si vous nous avez fourni un certificat l'année dernière, le questionnaire de santé du Ministère des Sports pourra suffire).
- Règlement par chèque à l'ordre de Escalao (virements possibles). Paiement en 1 fois ou 3 fois (3 chèques à remettre en début d'année, encaissés au début des mois d'octobre, janvier et avril).

Ajustement du tarif pour les fratries (-10€ au tarif annuel par enfant).

Une première séance d'essai est possible pour les enfants qui souhaitent découvrir.

Coût d'une séance d'essai en falaise (3h) : 15€

Matériel :

Tout le matériel de sécurité est mis à disposition des enfants. On prête des chaussons, mais on vous recommande fortement d'acheter des chaussons ajustés aux pieds de votre enfant pour l'année. On fera une bourse aux chaussons la rentrée suivante. S'ils ont leur propre matériel de sécurité, ils peuvent l'apporter, afin de bien se l'approprier.

Comment se préparer

Sur soi : des baskets fermées, un pantalon souple/ legging ou short long.

Dans le sac à dos : - une bouteille d'eau

- un goûter pour les sorties

- de quoi se couvrir pour les sorties d'automne +Kway jours humides

- les chaussons si vous en avez.

Nous allons vous envoyer le planning complet de l'année à la suite de la première séance.