

# TOUR DU MAIL DES MORÈRES



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Mise à jour le 27/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

# Tour du Mail des Morères

Proposé par :

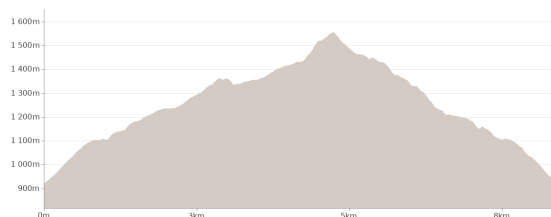
Office de tourisme Couserans Pyrénées

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait

voyager" [www.cirkwi.com/circuit/664878](http://www.cirkwi.com/circuit/664878)



Christine Boire



Départ : Place du village - 09800 ANTRAS



Versant très ensoleillé permettant de découvrir un panorama sur les grands sommets et la visite du village d'Antras, l'un des plus typiques du Couserans. En été, vous y croiserez les troupeaux de vaches et de brebis en estive.

## TOPO/PAS À PAS

1/ Départ place d'Antras 920 m. Plein Nord, remontez la rue centrale qui se transforme en sentier pierreux. A la première bifurcation, laissez le sentier d'Irazein sur la droite pour filer tout droit, puis vous prendrez à gauche. Après le défilé rocheux, vous laisserez les 2 sentiers sur la gauche pour filer tout droit. Vous prendrez ensuite à gauche pour rejoindre la bifurcation du tour du Biros (rouge et jaune) et ensuite à droite pour arriver au 2/ Col de la Croix 1h15 - 1260 m

Vous pouvez admirer la vue sur la Calabasse et le Pic de Nédé.

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

Vous remontez à droite (balise rouge et jaune) et rentrez dans la forêt, franchissez un chaînon calcaire par la brèche de la

3/ Mail de Laroque 1 h30 - 1397 m

Vous découvrez là la vallée de la Bellongue au Nord.

Légèrement sur la droite, le sentier descend pour rejoindre une piste forestière que vous suivez à droite vers l'Est. Plus loin, prenez à droite à la bifurcation. La piste rejoint le sentier pour sortir bientôt de la forêt. Vous êtes sous le col des Morères. Le balisage vous amène à droite par un bon sentier, passe devant la cabane de Couledoux (point d'eau à droite) et vous rejoignez le

4/ Col des Morères 2h30 - 1553 m

Admirez le massif du Mont-Valier à l'Est.

Descendez dans l'échancrure du col, le sentier aboutit au fond du cirque marécageux et au petit col (déversoir d'un faible cours d'eau) 2h45 1450 m) cabane à 30 m sur la gauche)

5/ Laissez le tour du Biros sur la gauche pour emprunter le sentier à droite vers un muret de pierre en contrebas. Partez sur la droite, puis après quelques virages, vous traverserez une prairie avant de bifurquer à gauche pleine pente. Le balisage jaune vous conduit sur un bon sentier pour retrouver l'itinéraire de la montée. A gauche, vous revenez au

6/ village d'Antras 4h10 - 920 m

## COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

A Sentein, (D4), passez devant l'église et suivez la D 704C jusqu'à Antras.

## PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

## PASSAGES DÉLICATS

Un passage marécageux.

## NATURE DU TERRAIN

Cailloux

Terre

## RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 - 1947OT "Aspet"

## CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : [contact@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com)

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>



Mise à jour le 27/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

### COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écarter-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

