



Via Ferrata du Télégraphe

Montée au Fort

Bienvenue sur le territoire Maurienne Galibier

Cet équipement touristique est mis à la disposition de tous en accès libre, à la condition expresse d'être équipé du matériel de sécurité individuel indispensable et obligatoire à cette pratique et de répondre aux critères figurant sur l'arrêté du maire.

These tourist amenities are made freely available on the condition that users are equipped with the necessary safety equipment mandatory to this practice and meet the criteria set out in the municipal by-laws.

DESCRIPTIF TECHNIQUE

ROCHER	Quartzite
EXPOSITION	Nord
ALTITUDE DÉPART	700 m
ALTITUDE ARRIVÉE	1610 m
DÉNIVELLATION	900 m
LONGUEUR	600 m
DIFFICULTÉ	AD

TEMPS DE PARCOURS (montée + descente)

- **Montée au Fort**
Culées - Col du Télégraphe - Le Sapey **6h**



UNE FOIS ENGAGÉ IL N'Y A PLUS D'ÉCHAPATOIRE AVANT L'ARRIVÉE AU FORT.

ONCE ENGAGED THERE IS NO ESCAPE BEFORE ARRIVING AT THE FORT.

La via ferrata est interdite aux adultes non expérimentés et aux mineurs non accompagnés d'un adulte expérimenté.

Ne pas s'engager sur le parcours par temps orageux, la nuit, ou en dehors des périodes d'ouverture.



LIGNE DE VIE CLASSIQUE

MATÉRIEL MINIMUM CONSEILLÉ

- CASQUE
- HARNAIS
- CHAUSSURES FERMÉES
- MOUSQUETON POUR LONGE COURTE DE REPOS
- 2 MOUSQUETONS GRANDE OUVERTURE À VERROUILLAGE AUTOMATIQUE
- LONGE AVEC ABSORBEUR D'ÉNERGIE
- GANTS

ASSURAGE EN AUTONOMIE

- FRANCHISSEMENT DES ANCRAGES SANS SE DECONNECTER DU CÂBLE
- MANIPULER UN SEUL MOUSQUETON À LA FOIS
- 1 SEULE PERSONNE ENTRE DEUX ANCRAGES

ASSURAGE EN CORDÉE

Obligatoire si <50kg & >100kg et recommandée si débutant

- PASSER LA CORDE DANS LES QUEUES DE COCHON EN PLUS DE L'UTILISATION DES LONGES
- UTILISATION DES TECHNIQUES D'ASSURAGE ESCALADE DANS LES SECTIONS VERTICALES

POSITION DE REPOS

- RESTER ASSURÉ AU CÂBLE
- MOUSQUETONNER LA LONGE DE REPOS À UN ÉLÉMENT DE PROGRESSION (ÉCHELON, RAMPE) ET RESTER EN TENSION SOUS L'ÉLÉMENT

CLASSICAL SAFE LINE

MINIMUM GEAR RECOMMENDED

- HELMET
- HARNESS
- CLOSED SHOES
- REST KARABINER & SHORT ROPE SECTION
- WIDE APERTURE AUTOBLOCK GATE KARABINERS
- LANYARD WITH SHOCK ABSORBER
- GLOVES

SELF BELAYING

- CROSSING ANCHORS WITHOUT DISCONNECTION
- MANIPULATE ONE KARABINER AT A TIME
- ONLY 1 PERSON BETWEEN TWO ANCHORS

TRADITIONAL ROPED-UP

Mandatory if <50kg or >100kg and recommended for beginners

- PASS THE ROPE IN THE PID TAIL ANCHOR IN ADDITION WITH THE VIA FERRATA LANYARD
- USE OF CLIMBING TECHNIQS IN VERTICAL PART

REST POSITION

- STAY CONNECTED TO THE CABLE
- CLIP THE REST KARABINER TO A PROGRESSION ELEMENT (RUNG, RAMP) AND STAY HANG UNDER THE ELEMENT

— VIA FERRATA Montée au Fort
— SENTIER PÉDESTRE
— VIA FERRATA Tour du Fort

- A Sentier d'approche**
45 minutes • Alt. départ 800 m • Alt. arrivée 1000 m
- S1 1^{er} Tronçon - Monté au Fort • Peu Difficile • 350 M**
30 minutes • Alt. départ 1100 m • Alt. arrivée 1300 m
Echauffement idéal - Traversée peu aérienne
- S2 2^{ème} Tronçon - Monté au Fort • Difficile • 250 M**
45 minutes • Alt. départ 1145 m • Alt. arrivée 1500 m
Pilier aérien + Parcours d'arête
- B Sentier de liaison**
45 minutes • Alt. départ 1500 m • Alt. arrivée 1600 m
- S3 3^{ème} Tronçon - Monté au Fort • Peu Difficile • 100 M**
15 minutes • Alt. départ 1610 m • Alt. arrivée 1612 m
Traversée aérienne et arrivée à côté du Fort
- C Sentier de retour Parking Les Culées par Le Sapey**

➔ SÉCURITÉ

Il est dangereux de s'engager dans une via ferrata sans matériel alpin et sans la parfaite connaissance de son utilisation.

Itinéraire alpin équipé de câbles, rampes, échelons, caractère aérien et parfois athlétique.

Vous pratiquez cet itinéraire sous votre propre responsabilité.

N'hésitez pas à faire appel aux services de professionnels. **Longes : ne jamais utiliser de sangles ou de cordes seules, danger mortel en cas de chute !**

➔ CAUTION

Embarking on a via ferrata without alpine equipment and experience of its use may be very dangerous. Via ferrata are alpine routes, fitted out with cables, handrails, rungs.

This route is done under your own responsibility.

Do not hesitate to use professional services.

Lanyard: do never use a sling or a rope alone, mortal in case of a fall!

RENSEIGNEMENTS
Communauté de Communes
Maurienne-Galibier **04 79 56 52 54**

SECOURS
PGHM / CRS Modane **04 79 05 11 88**
Urgence **112**

MÉTÉO 08 99 71 02 73



Opération financée dans le cadre de l'Espace Valléen 2017-2020, avec le soutien de :

