

R

Reliefs Guiding

Reliefs... Qu'est ce que c'est ?

Reliefs, c'est un bureau d'accompagnateurs en montagne créé par des passionnés de leurs territoires.

Des Calanques aux Alpes, de la Sainte-Victoire au Verdon, en passant par d'autres destinations plus lointaines...

Qu'importe la direction pourvu qu'on ait le relief !

Chez nous, la diversité de nos profils fait notre force...
Randonnées familiales, sportives, animations scolaires,
visites culturelles ou encore sorties naturalistes...

Notre crédo :

Multiplier les approches pour partager avec tous l'émotion
que nous procure le contact de la nature.

Julien



Jacques



Maxence



Samy



Par les drailles du Pavillon

10 kms
D+ 680m
5 à 6h

Routo, Carraire, Draye...

Plusieurs mots liés à une activité séculaire, qui a façonné les paysages de notre territoire : la transhumance.

C'est justement par ces chemins, autrefois réservé aux troupeaux, que nous partirons à l'assaut du Pavillon.

L'occasion de s'intéresser à l'histoire du patrimoine pastoral et à l'évolution de l'élevage ovin en France.

Arrivés au sommet (1625m), le panorama sur la diversité des paysages du Parc naturel régional du Verdon est exceptionnel.

Pastoral & splendide



Cotation

Effort



Dénivelé positif modéré

Technicité



Cheminement peu technique
ou hors-sentier dans l'alpage

Engagement



Aucun passage exposé au vide

Les hameaux abandonnés des Gorges de Trévans

11 kms
D+ 515m
5 à 6h

L'ambiance forestière donne à ce secteur un caractère particulièrement sauvage, il était pourtant un temps, pas si reculé, où ces gorges résonnaient de l'occupation humaine.

De nombreux vestiges de cette vie passée (hameaux, abbaye du 13e...) jalonnent encore le paysage et témoignent de l'activité qui régnait en ces lieux, du moyen-âge à l'exode rural.

Si ce patrimoine est bien représenté, la faune et la flore ne sont pas en reste puisque le site est classé Natura 2000. Peut être la chance pour nous d'observer l'aigle royal, seigneur des cieux.

Ecrin forestier, patrimoine historique



Cotation

Effort



Dénivelé positif modéré

Technicité



Sentiers caillouteux peu techniques

Engagement



Certains passages exposés
demandent une plus grande attention

Belvédère de Rancoumas

8 kms
D+ 600
5h

Une randonnée qui, malgré une distance modérée, permet de saisir toute l'immensité du grand canyon. C'est d'abord l'accès rapide sur les bords du Verdon puis la variété des ambiances qui rendent particulièrement agréable cet itinéraire, accessible aux familles. On passe d'une végétation typique de l'adret méditerranéen à des sous-bois plus ombragés, où poussent toutes sortes de champignons. L'arrivée au belvédère de Rancoumas demeure le clou du spectacle car il offre une vue imprenable sur les Gorges et les parois de l'Escalès, où nichent les vautours fauves et moines, omniprésents sur ce secteur.

Tous aux jumelles!!!

D'adrets en ubacs, jusqu'aux vautours



Cotation

Effort



Dénivelé positif pour l'essentiel en début d'itinéraire et à l'ombre

Technicité



Bons sentiers, peu techniques avec quelques descentes caillouteuses

Engagement



Belvédère surplombant le grand canyon demande plus d'attention.

Couleur Lavande

10 kms
300 m +
5h

Le Verdon n'est pas que gorges et précipices...

Ses paysages sont innombrables et un des plus évocateurs de l'installation des Hommes est le plateau de Valensole avec son activité agricole millénaire.

Autrefois peuplé d'amandiers, aujourd'hui de lavandes et de truffières, le plateau offre à ses visiteurs des panoramas à couper le souffle, des couleurs et des senteurs envoûtantes...

Ce parcours familial vous emmènera sur les sentiers autour de Puimoisson, village médiéval de tradition provençale où la gestion de l'eau a toujours été de mise...

Délicieuse et Parfumée



Cotation

Effort



Randonnée assez facile, la seule difficulté résultant du temps de sortie (5h).

Technicité



Trois passages à gué peuvent s'avérer « humides » en fonction de la météo des jours précédents...

Engagement



Sentier Blanc-Martel

14 kms
D+ 640
6h

Difficile de résumer en quelques mots l'intérêt exceptionnel de cette randonnée tant la richesse y est partout.

Faire le Blanc-Martel c'est déjà revenir, en 1905, sur les traces épiques de la première exploration complète du Grand Canyon. C'est aussi aller à la rencontre d'espèces rares, dont certaines ne sont présentes nul par ailleurs sur la planète. Le tout dans un décor d'une beauté brute, chef-d'œuvre d'une rivière qui a sculpté des parois vertigineuses, paradis pour l'escalade. Tout ce qu'on peut vous dire c'est que, si vous parlez de votre séjour dans le Verdon, la première question qu'on vous posera sera :

« Et toi, tu l'as fait le Martel ? »

Iconique & incontournable



Cotation

Effort



Dénivelé modéré

Technicité



Certaines montées et descentes soutenues sur sentiers caillouteux.

Engagement



Certains passages demandent une plus grande attention.

Plein voir

9 kms
D+ 650
5-6h

Monter à Plein Voir c'est admirer le Verdon en version pluriel.

Si le panorama est spectaculaire sur les reliefs environnants, il ne s'arrête pas là. Les massifs provençaux apparaissent à mesure que l'on tourne le regard, alors que les sommets enneigés des Alpes semblent si proches.

Au cœur de la plus grande réserve géologique d'Europe, celle de Haute-Provence, l'itinéraire permet aussi de s'arrêter sur l'histoire géologique de la région, illustrée par la présence de nombreux fossiles.

Pas encore rassasiés ?

Le site naturel de Saint-Maurin et ses formations de tufs remarquables, véritable oasis de fraîcheur, saura vous combler par la diversité de sa faune et de sa flore.

Géologie plurielle



Cotation

Effort



Effort surtout concentré sur les premières montées

Technicité



Certaines montées et descentes soutenues sur sentiers caillouteux

Engagement



Certains passages demandent une plus grande attention..

Les bords du lac de Sainte-Croix



Sa couleur turquoise, ses eaux poissonneuses, ses criques retirées et tranquilles... Le lac de Sainte-Croix a de quoi attirer les randonneurs et autres amoureux de la Nature.

Cette randonnée vous permettra de mieux découvrir ce formidable château d'eau alimentant des millions de personnes en eau potable.

Au départ de Bauduen, village provençal par excellence, la boucle vous mènera des bords du lac jusqu'à la forêt, exploitée depuis la nuit des temps par l'Homme que ce soit pour le bois ou à de fins agricoles...

D'une vallée agricole à un lac touristique...



Cotation

Effort



Engagement physique modéré mais régulier

Technicité



Pistes et sentiers assez faciles. Un passage rocheux nécessite de poser les mains.

Engagement



Le passage rocheux demande une plus grande attention.

Le mythique sentier de l'Imbut



Le sentier de l'Imbut, c'est une immersion totale au cœur du plus grand canyon d'Europe.

Descendre au fond des gorges c'est accéder à un nouveau monde où la verticalité des parois et le bruit parfois assourdissant de la rivière nous rend plus humble face à la Nature.

Partez à la découverte d'un site unique en Europe où se mêlent une faune abondante, une flore exceptionnelle dans un paysage calcaire hors du commun !!

Jean Giono disait de ce paysage magique :
« Ici c'est autre chose que loin, c'est ailleurs ! »



Grandiose
et
vertigineux



Cotation

Effort



Dénivelé modéré mais condensé, s'ajoute à la technicité du parcours

Technicité



Itinéraire technique, utilisation des mains pour certains passages.

Engagement



Nombreux passages exposés réclamant une attention soutenue.