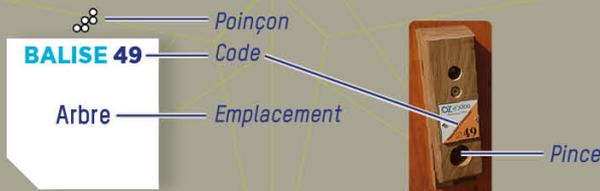


DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR L'OFFICE DE TOURISME D'OZ-EN-OISANS

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

OFFICE DE TOURISME D'OZ-EN-OISANS
04 76 80 78 01 ■ oz-en-oisans.com

PARCOURS PERMANENT OZ STATION

PARCOURS RANDO-TRAIL

POINT DE DEPART DES PARCOURS : OFFICE DE TOURISME

PARCOURS BLEU « PRÉ DE LA PIERRE »

NIVEAU EN ORIENTATION : ASSEZ FACILE | ACCÈS : AVRIL À NOVEMBRE
DISTANCE : 4,5 KM | DÉNIVELÉ + : 280 M | DURÉE : +/- 1H30 | 11 BALISES

PARCOURS ROUGE « PLAN DU CERF »

NIVEAU EN ORIENTATION : MOYEN | ACCÈS : AVRIL À NOVEMBRE
DISTANCE : 8 KM | DÉNIVELÉ + : 450 M | DURÉE : +/- 2H15 | 15 BALISES

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.
- Soyez attentifs aux pistes de VTT que vous pouvez croiser sur votre chemin.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



Toutes les activités outdoor de l'Isère
sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**
Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION cdco38.fr



BALISE 42

arbre

1

panneau

chalet, côté sud

barrière

arbuste

arbre isolé

rocher

limite de végétation

BALISE 45

1

BALISE 72

2

BALISE 73

3

BALISE 65

4

BALISE 75

5

BALISE 76

6

BALISE 77

7

BALISE 47

poteau

2

PARCOURS PRÉ DE LA PIERRE

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION ASSEZ FACILE

ACCÈS AVRIL À NOVEMBRE

4,5 KM | +280M | +/- 1H30 | 11 BALISES

Pensez à vérifier vos pictogrammes

BALISE 53

poteau

3

PARCOURS PLAN DU CERF

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION MOYEN

ACCÈS AVRIL À NOVEMBRE

8 KM | +450M | +/- 2H15 | 15 BALISES

Pensez à vérifier vos pictogrammes

BALISE 54

croisement sentier et ruisseau

4

BALISE 55

souche

5

BALISE 56

entre 2 virages

6

BALISE 57

butte

7

BALISE 58

trou

8

BALISE 59

coude sentier

9

BALISE 60

bassin

10

BALISE 61

cascade

11

BALISE 62

passerelle

12

- △ Départ
- Balise

- #### LEGENDE
- Bâtiment
 - Propriété privée
 - Route
 - Chemin
 - Sentier
 - Remontée mécanique
 - Ruine
 - Prairie
 - Arbre isolé
 - Forêt
 - Végétation
 - Courbe de niveau
 - Butte
 - Falaise
 - Rocher
 - Torrent
 - Ruisseau
 - Source



échelle : 1/10000°
1 cm représente 100 m
dénivelé entre 2 courbes de niveau : 10 m

BALISE 67

source

BALISE 70

poteau

BALISE 71

poteau

BALISE 78

rocher

BALISE 79

sommet colline

BALISE 80

poteau

BALISE 74

intersection

11